

大学军训的个人总结 (精选4篇)

篇1：大学军训的个人总结

这个夏天依旧是那么炎热，不过不同的是，结束了令人紧张的高考，我们提交了最后的试卷，自此我便成为了一名真正的大学生，这是从小到大幻想过无数次的时刻，此刻我便要带着梦想，进入这所实现梦的殿堂，不过通往前方的道路，当然要接受考验——军训。

最初认为一眼望不到结尾的军训生活，就这样猝不及防的结束了，一切都好像那么的不真实，好像昨天的我还在为了高考挑灯复习刷题，但是此时抬不起来的胳膊告诉我这一切确实是存在的，随着这段经历结束，我对自己也要进行一次总结。

首先在这十几天的军训中，我在思想上更加坚定了爱国的信念，我们都觉得这十几分钟的站军姿是“非人的折磨”，但是我们可曾想到，真正的军人是以小时为计算单位，汗水打湿了衣服，眼神依旧坚定，眉头都不皱一下，我们生活在如今所谓的和平年代里，其实所谓的和平，不过是我们的国家强大了。因此我们才能够过上衣食无忧的生活，越是这样，我们越是不能够忘记先辈们的艰苦付出，我们更要去爱这个国家，守护这个国家。

其次，这段军训经历更塑造了我们优秀的品格，“军人的天职就是服从命令！不要因为一个人影响到一个集体！”，这是教官告诉我们的话，在队列训练的过程中，我们有时或许抱着侥幸心理，在教官看不到时候，做一些小动作，其实我们会认为“反正他也没看到，动一下怎么了？”，但是我们可曾想过，我们的行为会给周围的同学造成什么样的影响，你动一下，他动一下，最后集体被罚，这就是个人的效应对集体造成的影响。如果我们有去看阅兵纪录片，就一定会被深深的震撼，他们一个方队的人数要比我们的多得多，可是已经训练了一个小时、两个小时，每一个人都是纹丝不动，在我们阅兵展示的时候，一度有人认为这是科技合成画面，这就是我们中国军人！就是因为他们，才能够让我意识到什么是真正的集体精神。

同时，在军训中所锻炼的顽强的品格，更是让我在未来的人生中有所收益，全程的训练，我都没有掉队，即使在最崩溃的时候，也选择咬牙坚持了下来，拥有了一名当代大学生应该具有的品质，从这之中我也明白了，放弃是那么的容易，可是我选择了无视，因为我知道，这不是我应该选择的，我要做到的就是目视前方，战胜自己！

军训已经结束了，但是我的人生才刚刚开始，纵使前方乌云密布，我也定会一往无前，绝不退缩！

篇2：大学军训的个人总结

今天晚上，是我到军校训练期间最难忘的时刻。

当皎洁的月光洒在军校的篮球场上，一排排整齐的队伍，在老师们的带领下，代表各个学校将在这举行一场激烈地拔河比赛。

这一局是我们和东柳小学比，我们紧紧握着麻绳，紧张的气氛几乎笼罩了整个赛场。只听一声哨响，拔河比赛开始了！我们使尽了力气想把绳子拉过来，可绳子就不听话非要往对手地方走，眼看着快要被“战败”了，队伍都散了，可我们又鼓足了气，下定决心一定要赢，趁对方有些松懈之时，抓住了机会取得了这次的胜利。紧接着开始第二轮的“拼杀”，我们因为站得太紧，用不上力，结果让他们赢了，比分1比1平。

到了最后一局，经过上次的失误，我们吸取了教训，调整了步伐和队形，带着压力再次进入比赛。我们用上了吃奶的劲儿，但绳子还是向对方移动，我的心都快要跳出来，手心一片潮湿，只听董老师和卢老师齐声大喊“一二三，加油！……”我方立刻士气大振，牙关紧咬，对方有些乱了阵脚，我方一鼓作气，使劲拉了过来，取得了这次比赛的胜利。

正是有了这次军训，让我们体会到团结就是力量，只有我们配合默契，团结一心，才会取得今日的胜利。

这直多天里的军训场上，几乎是一成不变风景：教官严肃的面孔，沙哑的口令声，同学们贯彻长虹的喊叫声以及额上晶莹的汗水和湿透的迷彩服。一切都是似乎那么单调，但这看似单调的风景，却让我懂得了许多。

军训，首先教会我什么叫严肃，什么叫专注，虽说是学生军训，可教官们都拿出了100%的责任心。看，那笔直的军姿，那沙哑的口令能者多劳不在表现着教官们的用心良苦。一个部队那么大，没有严肃的作用与专注的态度，是绝不成方圆的。

军训，让我深受真诚待人的感动，录你走方阵踩到前面人脚跟，极尴尬的抱歉，别人微笑地说了句“没关系”时，当你口渴至极而未带水，别人为你递上未拧开的矿泉水时；当你学不会一个动作，别人耐心教会你时，这一切，无不让我心里在炙热的阳光下，感觉到一阵阵清爽的风，给我更多的动力。

军训，让我懂得的，太多，太多。

篇3：大学军训的个人总结

只有经历过了风雨，才会看见彩虹，有过了磨砺才能成长。短短的军训日子，使我清洗往好多的悲欢离合，倒是我最难忘的记忆，它紧紧的占有了我的心。军训的日子虽苦，却像苦咖啡同样能够品味出浓浓的味道，军训是重生进学的第一课，也是一堂综合素质的进步课。这一次的军训有着更特别的意义，经过军训，进一步的让我加强了爱国热忱。

军训就像一条鞭子，时刻鼓励着我们行进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像一盆火把，时刻照射着我们的前面。军训，让同学们广泛加强了体质，磨炼了意志，培育了团结协作的精神，形成了优秀的纪律观点。十五天的军训诚然结束了，但留给我们的是永久美好的回想，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，、经过十五天的练习，我们相信，这十五天势必在我们人生的里程中留下难以磨灭的记忆，是挥之不住的，我必定会把在军

训中形成的优秀习惯，学习到的好思想、好作风，持续弘扬下往，贯彻到我的整个人生。

经过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强，而不让父亲母亲扶着走。我要让我所走过的每条路，都留下我自己的踪迹。我已经长大了，有必需往经受风雨的浸礼，在实实在在的生活和学习中，熟习自己，进步自己，完美自己。这样我的路才会越走越远，眼前才会显现出壮美的未来，只有这样我们才会充分，才会感觉到幸福。

经过此次军队化练习，不只是我们身体更为的强健，是我们更为的能吃苦勤苦，并且使我们真实认识到人们子弟兵的艰辛与伟大的奉献精神，同时也熟习国家国防建设的必需性。她让我懂得了，面对困难，只需你自己相信你能行，你就必定行。接下来的大学日子，我将更为的努力，严格要求自己，未来更好的报恩祖国!

篇4：大学军训的个人总结

是同一个梦想让我们走进同一个大学校园，是嘹亮的“立正”声让我们来到同一个训练场，我相信同学们和我一样，怀着崇拜的理想，带着喜悦的心情，共同参加人生的第一次“洗礼”完成半个月的校园军训；亲身体验一次军人生活的艰辛。增强学习的重要性和紧迫性，培养我们的责任心和集体荣誉感，努力做一名合格青年学生。

军训，渗着泪水和汗水，透着深呼吸，高度紧张思想和敏捷有力的动作无一不构成一道道美丽的风景线。

我们穿上军装，由原来的懒散步伐到几天后的整齐划一，有原来的娇生惯养到几天后的坚强独立。军训这几天，带给我们的除了肌肉的酸痛，更多的是对生活的认识，它让我们学会了太多平时在学习中学不到的东西。军训磨练了我们的意志，把我们的部分生活推到了极限，我们的精神面貌也焕然一新。渐渐地，我发现，我在走路时会自然而然地抬头挺胸了，我站立时会习惯性地挺直腰杆了，我会在一个人的时候哼起那首“日落西山红霞飞，战士大巴把营归……” To这些都是因为军训而改变的。

在军训中，我们苦过，累过，笑过。我们站在烈日下，

皮肤一天比一天黑，在暴雨中狂奔，全身湿透；我们为了把动作练整齐，反反复复地练；知道全身酸痛；我们学唱军歌，和教官畅谈，笑声迭起。这是种痛并快乐着的美好回忆，也是我们这群新时代青年的宝贵财富。我觉得我们这些孩子，吃的苦太少了，需要军训来磨练一下。在军训中，我最喜欢的是军姿，双脚分开约60°，脚跟并拢，双手紧贴裤缝，前后贴紧不留缝隙，两肩后张，收腹，下额微收，抬头挺胸，目视前方。

军姿展现的是军人的风采，也体现出一种义愤从容的美，坚定，坚强，坚毅。硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪。站军姿时，感觉有股浩然正气贯长虹。

如果青春是首动人的歌，那军姿就是其中最铿锵的旋律。都说当兵的人是最

可爱的，在这次军训中，我终于体会到了这句话的内涵。教官们响亮的口令，整齐的步伐，都让我深深折服。“一，二，三，四”的口号声，在某一时刻，我竟觉得是世上最动听的声音。当教官用沙哑的喉咙唱起那首《第一天当兵》时，我不禁落下了眼泪，有种感情在内心喷发，那是对军人的浓浓敬意。

人只有在经历过挫折之后才会变得更加成熟，在困难面前才会更加坚强。我们放下那一份伤感，小心翼翼地拾起断续的梦，带着虔诚的信念和不移的决心，在大学中积极进取，在生活上，勇往直前。军训的日子就像风雨过后的泥土，经过了无数次的洗刷，最终会沉淀下去，直至融入我生命的最底层。