

## 防溺水校长讲话稿

### 篇1：防溺水校长讲话稿

老师们、同学们：

大家上午好！

今天我讲话的主题是：“珍爱生命、预防溺水”，溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、溪边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。

最近一段时间，天气逐渐炎热，也是学生易发生溺水事故高发时期，为避免溺水事件的发生，在校内进行主题为“珍爱生命、预防溺水”的安全教育，下面学校特向全体同学提出以下要求：

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

二、不要私自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且易发生溺水伤亡事故的地方去玩耍、游泳。不要在河塘边、围矿坝玩耍；不捡落入水中的物品；不去河塘钓鱼捞鱼。

三、游泳需到有资质的游泳场游泳，而其必须要有组织，并在大人带领下方可去游泳。

四、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如果水温太低，应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

五、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。

六、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

七、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

八、从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

## 九、溺水的急救

在我们的日常生活中，如果一旦遇到溺水者，我们在营救时应该怎么办呢？

当发现有人落水时，不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

现场抢救溺水儿童的方法：

- 1、迅速清除口、鼻中的污泥、杂草及分泌物；保持呼吸道通畅，并拉出舌头，以避免堵塞呼吸道；
- 2、将溺水人员举起，使其俯卧在救护者肩上，腹部紧贴救护者肩部，头脚下垂，以使呼吸道内积水自然流出。但不要因为控水而耽误了进行心肺复苏的时间；
- 3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩；
- 4、尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

同学们，生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱自己的生命。在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中提高

安全防范意识，我们的生命将永远绽放光彩。

## 篇2：防溺水校长讲话稿

各位老师同学们：

你们好！

对于每个人来说，生命都只有一次。注意安全，就是善待和珍惜生命的一种有效途径。而在现实生活中，并非人人都具有较高的安全意识。你是否注意到：在我们周围经常有许多人因为自己的疏忽而造成了不可挽回的后果，最近一段时间，连续发生了几起溺水事件，许多鲜活的生命转瞬即逝，令人痛惜给家庭带来了巨大的精神伤害和无法弥补的损失，为了学生的安全，作为教师，我们要对学生的不良行为进行监管和教育。每一个人在自己的岗位上把好每一关，关心学生胜过关心自己。我们要做到：

- 1、认真落实上级文件精神，积极开展预防溺水事故教育宣传活动，落实“四不要”教育。布置一篇防溺水安全教育作业；建立每周一次专题教育制度；建立每日一次安全提醒制度，课前课后进行安全提醒。

2、各班利用班会课进行一次“防溺水安全教育课”主题班会活动，并且通过具体案例、典型事例警示学生，让学生谈谈自己身边的事例并且谈他们的感受，增强学生的安全意识，如果他们在遇到危险情况时能够冷静的处理，尽量把伤害降到最低点。

3、家校联合，共同防范。发一份“防溺水告家长书”，把它带回家，让家长和他们共同学习“防溺水安全教育”知识，也可以上门家访或电话联系等方式，共同提高防范意识。特别是在节假日要做好安全工作，要让家长也明确：孩子下水游泳必须有家长的陪同，平时不到河边玩耍，更不得擅自同学结伴游泳。

4、加强学生上课，放学等的出勤管理，明确专人点名汇报，及时掌握缺勤学生信息，对请假学生采取追踪调查，了解缺勤和请假学生去向，不明去向的学生要第一时间向学校汇报，并和家长联系。

5、深入学生，了解班级学生状况，发现有游泳动向的学生，及时谈心引导，做好学生的思想工作，使学生切实提高认识，从源头上杜绝学生下河游泳。

6、特别要教育学生遇到同伴溺水时避免手拉手盲目施救，要智慧救援，并立即寻找成人帮助，学校也要向学生讲解防溺水知识，提高学生自救自护能力。

同学们，遵守规则，就是对自己的生命负责，就是对我们所爱的人和爱我们的人负责。严格遵守作息时间，严格履行请假制度，严格服从学校管理，从身边做起，从小事做起。只要严守规则，每一朵生命之花就会更加娇艳，每一个家庭就能更加美满，整个社会就会和谐发展。事故隐患，你查，我查，人人查，校园安全，你管，我管，大家管。谨记：安全第一，生命是天！

谢谢大家！

### 篇3：防溺水校长讲话稿

亲爱的教师、同学们：

大家好！

有人说，生命是宝藏；有人说，生命是黄金。我说，生命如花。世界因如花的生命而精彩，可是，有的人却轻易地让生命之花过早地凋谢了。

夏天是炎热的，它的炎热牵引着多少人去沟渠、去江河湖海中游泳、玩耍？正是由于这一个个不标准的“游泳池”夺走了一个又一个含苞待放的生命，使一个又一个原本幸福的家庭承受着巨大的苦痛，这是多么令人伤心的事啊！溺水成了一个恐惧的字眼，让人心惊胆寒，让人心情悲愤，但却无济于事。

江河、塘堰、游泳池给人带来欢快享受之余，也潜藏着安全危机，假如游泳

前多一分防范意识和自救学问，就可以带给我们欢乐，更可以避开可能发生的懊悔与圆满。因此，在这里我盼望同学们：从我做起，树立安全意识，加强自我爱护，远离溺水隐患，不参加各类危急的校外活动；不私自或结伴到水池、河塘、水库、蓄水池等危急地带玩耍、玩耍。

肯定要在有家人陪伴的前提下，到安全的、正规的游泳池游泳。并要做好相应的预备活动，防止溺水大事的发生；不到无安全设施、无抢救人员的水域玩耍和游泳；不在设有“制止游泳”或“水深危急”等警示标语的水域处下水戏水，不在公园尤其是靠河处逗留玩耍；当发觉有人落水时，不能冒然下水营救，应马上大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

生命是珍贵的，每个人都只有一次，她不像财宝能失而复得，也不像离离原上草周而复始。失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。

同学们，我们是国家和民族的将来和盼望，我们肯定要珍惜青春，努力学习，不断提高自身素养，为自己，为祖国制造有意义的人生。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水。

感谢大家！

#### 篇4：防溺水校长讲话稿

尊敬的各位家长朋友：

天气转暖，气温渐升，游泳是孩子们十分喜爱的运动和避暑方式，溺水事故进入高发期。为提高我校师生“防溺水”安全意识，杜绝溺水事故的发生，我们今天组织召开“防溺水”安全教育家长会。

我主要讲讲防溺水教育的重要性，和全国中小学生都必须知道了解的“防溺水”“六不一会”要求。

一、我们共同认识防溺水教育的重要性。

溺水是中小学生死亡的头号杀手。据统计，平均每年全国有近5万名儿童因意外伤害而死亡，其中，意外溺水是儿童意外伤害的首要死因。根据统计的数据，X个因意外伤害而死亡的0--14岁儿童中，有近X个是因为溺水身亡的。

从发生事故的原因分析，这些溺水死亡的学生大都是在双休日或放学后在溪、河、湖、塘边玩耍或洗东西时，不慎掉进水中而造成溺水事故的发生。

二、请家长与全校学生共同牢记“六不一会”。

(一) 学生防溺水要做到“六不准”：

不私自下水游泳；

不擅自与他人结伴游泳；

不在无家长或教师带领的情况下游泳；

不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；

不到不熟悉的水域游泳；

不熟悉水性的学生不擅自下水施救。

(二) “一会”即学会基本的自护、自救方法。尤其要教育孩子遇到同伴溺水时避免手拉手盲目施救，要智慧救援，立即寻求成人帮助。

三、请家长加强对子女的教育和管理。

孩子安全无小事，家庭是孩子教育的第一领域。家长要教育孩子珍惜生命，养成自觉遵守防溺水的好习惯，提高广大家长和学生的安全意识。

## 篇5：防溺水校长讲话稿

老师和学生：

大家早上好！夏季是溺水事故频发的季节，游泳也经常发生溺水事故，给家庭、学校乃至整个社会带来不可磨灭的痛苦。为了创造更安全的学习和生活环境，努力防止溺水事故，向所有学生提出以下要求：

一、任何时候，未经允许，不准在池塘、河流、水库游泳、玩耍、追逐，防止其入水；不得擅自邀请其他学生在水中游泳；当你最喜欢的物体掉进水里时，不要急于打捞，而是打电话给大人求助。

二、严格遵守校纪，坚决不玩水。同学之间要互相关心，如果有同学私自冒险游泳或者去某个地方玩，要及时劝阻并告诉老师和家长。

三、如果有人掉进水里，你永远不要冲进水里去救他们。你应该立即打电话求助，寻求成年人的帮助。

同学们，生活美好幸福，但也以安全为前提。一旦溺水事故发生，我们拥有的幸福可能会消失。所以我们应该珍惜生命，防止溺水，远离危险。祝每个学生安康快乐成长。

## 篇6：防溺水校长讲话稿

同学们，早上好！

现在是最热的时候，一些学生私下跑去游泳。今天，在国旗下，我们重点开展预防溺水的安全教育知识。要求你不要私自在水里游泳，不要在工地的水坑池塘边玩耍，要提高自己的安全意识和自我保护意识。我们必须学会珍惜生命，远离伤害。

一、不要一个人出去游泳，不要在不了解水情或者有危险容易溺水伤亡的地方玩耍和游泳。不要靠近河塘；不要拾起掉进水里的物品；不要去河塘钓鱼。

二、游泳需要去有资质的游泳池，而且必须有组织，可以在大人的带着下去游泳。

三、注意身体安康。平时四肢易抽筋者不宜参加游泳或深水区游泳。下水前要做好准备，先锻炼身体。水温过低，先用浅水冲洗身体，适应水温后再下水游泳。

四、对自己的水要有自知之明，下水后不要逞能，不要贸然潜水浮潜，不要互相打架，以免喝水溺水。

五、如果游泳时突然感到不适，如头晕、恶心、心悸、气短等。你应该立即上岸休息或呼救。

六、游泳时，如果腿或脚抽筋，不要惊慌。可以用力踢或者跳，或者用力按摩或者拉抽筋的部位，叫同伴帮忙。

七、学生应该互相关心，互相爱护，发现一些学生去游泳或在危险的地方玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

## 八、溺水急救

在我们的日常生活中，如果遇到溺水的人，我们在抢救的时候应该怎么做？

当发现有人落水时，你不能冲进水里去救他，因为一旦被落水的人抓住，会非常危险。在水中与溺水者纠缠，不仅会消耗施救者大量的体力，有时甚至会导致施救者体力耗尽，最终死亡。你应该立即呼救，向溺水的人扔救生圈、竹竿、木板等东西，然后拖到岸上。

现场抢救溺水儿童的方法：

1、快速去除口鼻处的污泥、杂草和分泌物；保持呼吸道通畅，拔舌防止堵塞呼吸道；

2、将溺水人员抬起，使其俯卧在救护者的'肩膀上，腹部靠近救护者的肩膀，头和脚下垂，使呼吸道内的积水自然流出。但不要因为控水而耽误心肺复苏的时间；

3、开展口对口人工呼吸和心脏按摩；

#### 4、联系急救中心或尽快将溺水儿童送往医院。

综上所述，溺水非常危险。在日常生活中，要提\*\*\*全意识，把安全放在第一位，防患于未然。水无情，人多情。其实，只要我们关注生活中的各种游泳和游泳事项，提\*\*\*全防范意识，学会遇溺自救，遇溺救人，溺水是可以预防的。