

新员工实习期总结 (精选4篇)

篇1：新员工实习期总结

在繁忙的工作中，不知不觉，已进入十一月份。进入亚太公司资本运营部已经整整三个月了。在胡总的英明领导和部门同志的关怀帮助下，我无论在思想还是工作上都取得了不小的进步，使我尽快的实现了由注重理论到注重实践，从学生到职业人的转变。

进入公司后，我所作的主要工作如下：

我首先法律事务部跟随韩部长挂职锻炼。处理了几个合同纠纷案件，人力资源部的一个劳资纠纷案件和最近的一个人身伤害案件。韩部长是个非常尽职尽责的老师，不但耐心的回答我提出的问题，还借了我些法律方面的书看，可以说是有求必应，有问必答，不辞辛苦。通过案件的处理，以前学过的法律理论，早已不是停留在书面上，而是从脑子里走出来，活化为千姿百态的社会现实。自己亲手作过的案例和以往学过的案例最大的不同就是现实的生动与丰富远远超过了以往案件书面所记载的内容。原告被讼累折磨的消瘦的脸庞，悲愤的心情，律师法庭辩论时审时度势，处变不惊的风采，韩部长一忽悠，对方的女人心软就把利息免了的智慧，书记员的打字速度都远远超过了文字所能够表达的内容。文字是最低的交流 and 表达，实践是最佳的学习。

替人力资源部写了公司要和新招职工要签的合同。感觉还是一个比较人性化的公司。同学找工作的时候，跳槽都要缴纳大笔的违约金，但是公司基本没有。体现了公司领导允许人才自由流动，人要走就不强留的魄力。

在资本运营部承担了鸿景图程的报税工作，跟随袁亮和自己个人分别跑过工商局和地税局办理过公司的相关事宜，给小岳打过工资，去元氏县参加了荣仕名门项目的开工奠基仪式，给袁亮寄过重庆项目的相关资料等等非常零碎的事情。最大的感觉是公司无小事，领导交代的任务就要尽职尽责人去办，完不成就要向领导汇报。同事要在平时像兄弟一样，工作和生活大家互帮互助，然后才能拧成一股绳，胡总攥住绳头，整个出国留学网部门才能无坚不摧，战无不胜，勇往直前。一个部门发展不发展，不在于牛人有多少，牛人多了反而相轻，牛人之间的合力甚至还不如普通人，而是这个部门的人有多团结，大家得劲头是不是往一处使。

替王医生和李师傅解决了他们的电脑问题。最大的感觉是帮助人可以获得一种幸福感。别人获得帮助取得了现实的实惠，自己通过帮助人获得了一种心灵的满足，一种幸福的感觉。

在新生入职教育方面：

首先和今年新招的人在徐部长的带领下一起去爬了双龙山。大家上午爬山，下午玩真人CS。公司的用意很明显，爬山是为了锻炼大家得体质。替公司干活，必须有一个好的体质。真人CS是培养大家的集体意识，协作精神。一个人的力量是有限的，一个公司员工不团结

的企业是没有前途的。接着参加了人力资源部组织的新生入职培训。上午，张部长讲了公司的基本情况；陈部长讲了劳动法，邵公讲了退休和工龄计算的问题。下午贾部长讲了安全生产和公司的基本纪律等方面的问题；徐部长讲了党团问题；王医生讲了医保方面的问题，陈部长又讲了劳动法然后就和大家签了合同。晚上大家共进晚餐。公司的入职教育可以帮助我更好，更快的融入公司。

通过三个月的学习，我对自己有了一个初步的了解。资本运营部估计以后会分为四个部门，前期筹划部，工程部，综合事务部包括法律和财务等等，销售部。我研究生期间读的法律，对财务和金融也弱有了解，自己的学习能力还可以，所以我个人觉得我的定位是以法律为中心，向财务，销售，前期筹划部等渗透。法律方面的知识，我会尽快的向韩部长学习，争取尽快的能够可以独挡一面。公司的房地产项目的销售一般是两年之后的事情，我还有大量的时间学习。财务方面的事情也可以在平时处理一些零碎事情的时候不断的学习。工程方面的东西不是太懂，小斐和方部长是专家，可以多向他们请教。刘静可以向她学习一些房地产方面的东西。宋欣做事稳重，细致，需要学习的东西更多。袁亮精通财务，方部长老谋深算，周部长做事信心很大，一丝不苟，都是我的好榜样。

部门发展意见公司的资本运营部门和证券公司、期货公司、基金最大的不同就是它是公司自己辛辛苦苦赚的钱，而不是从别人那里借的钱。所以公司的资本运营工作必须非常非常的慎重，绝对的不能够投资风险比较大的项目。

商机最重要的先机，我们要做吹泡的人而不是撑泡的人。现在的市场炒作性越来越明显，而不是单纯的什么所谓的价值规律。炒作经济其实就是泡沫经济，它的游戏规则就是四个字击鼓传花。比如胡总所说的从两个亿炒到10个亿，其实人还是那些人，设备还是那些设备，土地还是那些土地，实体经济没有变化，只是实体经济上的泡沫大了而已。是泡沫总会破裂只不过是时间问题而已。只是泡沫破裂的时候，它的所有的后果都是最后一个人承担的。就如同击鼓传花，他前面的人全都赚钱，只有最后一个人赔钱，前面的人赚的，其实就是最后一个人赔的。我希望我们部门能成为从2亿炒到10亿的商家，而不是10炒到15亿风险加大后再加入。

现在美元不能够在国内流通，中国巨额的外汇储备其实就是相当于增发了大量的人民币在国内流动，中国政府巨额的财政赤字等等都在一定程度上加剧了中国的通货膨胀。资本运营部就是实现公司资本的保值增值的，资本运营部最低的目标是利润一定要超过通货膨胀的程度。

资本运营部的外聘专家一定要谨慎。大学教授参差不齐。有学术性的，学富五车，头头是道，但仅仅是纸上谈兵。再说在中国这个社会稳定就是搞定，本事就是人脉。应该选择一些，人脉广，消息灵通的人精型学者。中国还不是市场经济，而是权力市场型的权贵资本主义经济，一些学术型的分析没有多大用处。

篇2：新员工实习期总结

经过为期三个月的实习，让我对__这个大家庭有了初步的了解，也对我有

了深刻的认识。以下是我的实习总结。

一、个人表现

严格遵守单位各项规章制度。上班伊始，我认真学习《办公室人员日常行为规范》等各项规章制度，并牢记于心，时刻提醒自我严格遵守单位各项规章制度。如坚持每天上班提早到单位，打扫办公室卫生，为同时创造一个干净的工作环境。认真学习有关专业知识。我在__办公室经常看一些关于写作的书籍，参考一些机关文件及以往的资料，试着写一些心得体会，并向前辈教师请教写作相关的知识。主动与同事交流，了解单位情景，听取同事对自我的批评和提议。积极参加单位组织的活动，如井下义务劳动。

二、个人收获

首先，心态的转变。要明白作为一个已经毕业的大学生，通常对自我的今后，感到很迷茫，并且有一种眼高手低的通病。经过这三个月的实习锻炼，让我认清了自我，并改掉眼高手低的毛病，真正地从基础做起，从小事做起。

其次，对自我的岗位有了初步的认识。办公室作为一个综合性地科室，担负着上情下达、下情上报、对外交往和后勤服务等繁重工作，处于协调机关各部门、连接领导和基层的枢纽地位，是机关的信息中心、服务中心、参谋中心、运转中心和指挥中心。做为办公室的一员，不是简单的往凳子上一坐，听听电话，发发文件，需要的是眼活手快、会写能跑。所以，今后我要加强这方面的锻炼与学习。

适应新的工作环境。以往自我总是很懒，不愿意做事，总感觉什么事必须会“船到桥头自然直”，所以实习期间吃了不少的苦。经过同事们的帮忙，自我渐渐的适应了新的工作环境，也学到了学校书本上没有的知识，与同事相处的方法和进取地工作态度。

三、认识自我的不足

经过三个月的实习，收获良多，同时也认识到自我的不足。在工作上，有时比较粗心大意，不够细心，干事谨慎有余，以至于缩手缩脚；在生活上，对于自我要求不太严格，在学校的一些坏毛病没有彻底改正，自我做错事时，带有一种得过且过的心态；在写作上，基础比较薄弱，脑子里装的东西少，写东西时需要辅助工具，比如电脑等，不能独立的完成写作。

四、今后努力的方向

加强相关业务知识的学习，提高写作本事。多看有关写作方面的书籍，经常阅读机关文件，了解公司发展历史、人文文化、人际交往等，充实自我的写作素材。积极参加自学考试，从中提高自我的认知水平，改变心态。

篇3：新员工实习期总结

本人于2016年7月毕业于福州大学电气工程与自动化专业，毕业后就职于国网福建电力有限公司福州供电公司，随后开始了一年的运维检修部变电运维室实习生活。

工作一年以来，我积极融入班组生活，参加了省公司集中培训、国网福州供电公司运检部培训，国网新员工集中培训，完成了变电运维实习、学习精益化管理、同时开始积累操作经验，协助完成一些操作任务。

在凤坂班组实习期间正值2016国网精益化检查，我协助整理相关两票材料，负责PMS台账的修改以及部分CAD制图。通过完成这些工作，我对变电部门的工作内容和管理制度有了初步的了解。

在实习期间，我认真学习变电理论知识，配合实践加深了对理论的理解，脚踏实地地做好每一件自己所负责的事，有不懂的及时询问老师傅，并牢记心中，进行了设备巡视、测温以及操作票的填写，参与协助新投产设备或变电站的验收工作等。

在国网新员工集中培训期间，我学习了安全规程和各项安全规定和220kV和500kV变电站倒闸操作票的填写，掌握了变电站工作票填写审核等内容，具备分析处理事故的基本能力。在随后的结业考评中获得了国家电网公司2017年第一期优秀学员荣誉称号。

在今后的的工作中，我将继续踏实工作，不断积累工作经验，认真总结自己的不足并加以改进，为电网建设贡献自己的一份力量。

篇4：新员工实习期总结

20--年7月，我高校（毕业）进入了--公司。一年时间转瞬即逝，一年来在公司领导的关怀和同事的关怀下，我渐渐融入拱运这个大家庭中，现就一年来的工作体会总结如下：

一、在实践中学习，努力做到学以致用

1、进入公司的前三个月，我有幸参预了公司制度汇编工作。在汇编整理过程中，我学习了解了公司各部门有关规章制度和 workflows，这为我们以后的工作打下了良好的基础。

2、通过参预有关劳动争（议案）的证据（收集）整理工作，以及参预了集团劳动保障（法律）学问培训学习和《劳动法》培训和珠海市（企业（文化））协会举办的合同法、物权法讲座，给了我在工作中进一步学习专业学问和法律实务的宝贵机会。

3、努力学习（文秘）写作学问，通过网上查阅、书刊杂志、新闻广播等方式进一步扎实写作功底。

二、爱岗敬业，努力做好各项本职工作

1、做好日常工作。自从事车站综合部文秘工作以来，我从复印打印、文件收发、会议记录做起，主动向领导和同事请教工作中遇到的问题，努力做到眼勤、脚勤、脑勤。

2、做好文书写作工作。文秘工作的写作量比较大，特别是今年本部门人事发生变化后，写作工作突然增加。为按时完成工作，我自愿利用下班时间草拟各项文字材料，包括起草了车站八届一次职代会、20--春运工作总结、20--年（上半年工作总结）、车站劳动竞赛方案等各类总结、方案、方案、规章制度。

3、关心（公司法）务工作。依据上级要求，主动关心公司法务人员收集整理各项证据材料，认真做好劳动争议等案件的诉讼材料预备工作。

4、做好宣布传达报道工作。收集整理劳动竞赛征文，准时报道重大节假日好人好事，制作劳动竞赛、（平安生产）月、文明服务月和桂林班线开班多期展板。

三、脚踏实地，努力提高工作力气

综合部工作最大的规律就是不规律，事项繁多，为避开和削减遗漏有关工作，通过建立个人工作备忘录和工作日志，建立（公文）流转电子登记本，制作《（物品）选购审批表登记簿》等方式，晚上文秘工作有关工作流程。

要想做好综合部文秘工作，单靠坐在办公室里是不出来，还需要更多得深入到到了解各部门工作业务，了解生产一线的实际状况。虽然在这一年里自己对生产一线和各部门状况有所了解，但需要进一步学习观看。只有这样才能把让文字表述有活的灵魂，而不至于流于空洞。

拱运公司的改革进展为我们成进步步供应了难得的机会，公司良好的工作环境和人性化管理让我们真实体会到自己是企业的一分子，在今后的工作中，我将连续脚踏实地，不断学习，努力工作，在企业成进步步的同时，实现个人的成进步步。