

防灾减灾日校长讲话稿

篇1：防灾减灾日校长讲话稿

尊敬的老师、同学们：

早上好！

一、对我国影响最大的几种自然灾害

1、地质灾害：自然变异和人为的作用都可能导致地质环境或地质体发生变化，当这种变化达到一定程度时，所产生的诸如滑坡、泥石流、地面下降、地面塌陷、岩石膨胀、沙土液化、土地冻融、土壤盐渍化、土地沙漠化以及地震、火山、地热害等后果会给人类和社会造成危害。将这种现象称为地质危害。地质危害也包括派生的灾害。种类有：泥石流、滑坡、崩塌、地面下沉、地震。

2、洪涝及其它灾害：雨涝灾害、洪水灾害、凌汛灾害、地震灾害。

3、大风灾害：风力达到足以危害人们的生产活动、经济建设和日常生活的风，成为大风。危害性大风主要指台风、寒潮大风、雷暴大风、龙卷风。

4、热带气旋灾害：热带气旋是一种发生在热带或副热带海洋上的气旋性涡旋。强烈的热带气旋伴有狂风、暴雨、巨浪、风暴潮，活动范围很广，具有很强的破坏力，是一种重要的灾害性天气系统。我国是世界上少数几个受热带气旋严重影响的国家之一。

5、冰雹灾害：冰雹是从发展强盛的积雨云中降落到地面的冰块或冰球。据冰雹大小及其破坏程度，还分为轻雹害、中雹害和重雹害三级。我国是世界上雹灾较多的国家之一。

6、海洋灾害：风暴潮、灾害性海浪、海啸、赤潮。

7、其它灾害还有很多。

二、常见几种情况的自救方法

1、烫伤后，应在第一时间用冰矿泉水或清水冲伤口10分钟以上。如烫伤较轻无伤口，可用獾油、烫伤药膏或牙膏涂在患处。如伤口严重，不可使用烫伤药膏或油剂，不可刺穿水疱。

2、眼睛被化学物品灼伤后，应把整个面部泡在清水里，连续做睁眼和闭眼的动作。冲洗后，应及时到医院治疗。

3、地铁或城铁发生事故时，不要擅自扒门，以防触电。即使全部停电，列车

上还有可维持45分钟至1小时的应急通风，不必担心缺氧问题。

4、人被宠物抓伤、咬伤后，首先要挤出污血，用肥皂水反复冲洗伤口至少20分钟，并涂擦75%的酒精，然后到狂犬病免疫预防门诊接种疫苗。

5、如果衣服着火，立即躺下并用手遮住脸部，身体不断滚动以扑灭火焰——遮住脸部可预防脸部被烧伤，制止热气和烟雾进入肺部。油锅起火，要迅速关上煤气，并将锅盖平推到锅上，或将大量生菜倒在火上灭火。

6、微波炉工作时，人应当离开炉体1米以上，防止微波辐射伤人。电器起火时，要先断电，再用湿棉被、湿衣服把火压灭。电视机、电脑起火时，要从侧面靠近灭火，以防显像管爆炸伤人。雷雨天气，太阳能热水器用户切忌洗澡。

7、发生地震时，如果在家中，应躲在面积较小的房间内，用衣服捂住口鼻防尘防烟并保持低姿。如果在外，切勿在立交桥等高大建筑物附近停留。

8、如果被通知上空有毒云或可疑云团，在室外要沿侧上风方向避开烟幕快速离开；在家中应用湿毛巾和衣服护住头，用塑料袋挡住眼睛。

9、如遇到了火灾，首先保持5秒钟的镇静，尽快选择一条切实可行的逃生路线，如经常使用的门、窗、走廊、楼梯、太平门、安全出口等。在打开门、窗之前，必须先摸摸门、窗是否发热，如果发热，就不能打开，应选择其它出口。如果不热，也只能小心地打开少许并迅速通过，然后立即关好。当你熟悉的通道被烟火封锁后应该先向远离烟火的方向疏散，尽量避免向楼上疏散。同时，一旦到达一个较为安全的地方，决不要停留在原地，应迅速采取措施，向着火层以下疏散。当然，最好是能到达地面。

特别提示：每个家庭应当准备一个应急包并放在离门口较近的位置。家庭应急包中的必备品包括：可供3天的不易变坏的食物和水、电池供电的收音机、手电筒、多用刀具、卫生纸、雨具、口哨、地图、绳子、药品和亲友通讯录。

同学们，在遇到自然灾害时要有冷静的头脑、科学的方法，以及机智和勇敢的态度去保护自己以及身边的人。让我们从现在做起，提高安全意识，改正不良行为，共同维护校园环境，共建平安和谐幸福校园，共享健康文明快乐生活。

篇2：防灾减灾日校长讲话稿

老师们、同学们：

大家好！自2009年起，每年5月12日为全国“防灾减灾日”。今年我国防灾减灾日的主题是“行动起来，减轻身边的灾害风险”。

开展好“防灾减灾日”活动，贯彻落实科学发展观要求，坚持以人为本的思

想，通过开展“防灾减灾日”主题宣传教育活动，进一步营造学校、家庭和社会防灾减灾的宣传氛围，唤起广大师生、学生家长和社会各界对防灾减灾工作的高度关注，增强防灾减灾意识，普及推广防灾减灾知识和避灾自救互救技能，增强全社会参与防灾减灾工作的自觉性和主动性，提高综合减灾能力，最大程度减轻灾害损失，最大限度保障学生的生命安全和健康成长，确保校园安全稳定。

面对自然灾害，每一个人都应尽量按以下10个字去做：

- 1、学：学习有关各种灾害知识和减灾知识。
- 2、听：经常注意收听国家或地方政府和主管灾害部门发布的灾害信息，不听信谣传。
- 3、备：根据面临灾害的发展，做好个人、家庭的各种行动准备，保护灾害监测、防护设施。
- 4、察：注意观察研究周围的自然变异现象，有条件的也可以进行某些测试研究。
- 5、报：一旦发现某种异常现象，不必惊恐，但要尽快向有关部门报告，请专业部门判断。
- 6、抗：灾害一旦发生，首先应该发扬大无畏精神，召唤群众自卫。
- 7、避：灾前作好个人和家庭躲避，抗御灾害的行动安排，选好避灾的安全地方，一旦灾害发生，个人并组织大家进行避灾。
- 8、断：在救灾行动中，首先要切断可能导致次生灾害的电、火、煤气等灾源。
- 9、救：要学习一定的医疗救护知识，准备一些必备药品，以便在灾害期间医疗系统不能正常工作的情况下，及时自救和救治他人。
- 10、保：为减少个人、家庭、企事业单位的经济损失，除了个人和单位保护以外，还要充分利用保险公司的防灾、防风险保险。

近年来安全教育越来越得到社会各界的重视，师生安全意识也随之增强，防范能力逐渐提高，但是重特大伤亡事故仍时有发生，安全问题不容乐观。面对每一次残酷的事故，面对每一个鲜活的生命在瞬间逝去，我们每一个教师应该承担起应有的责任，发挥积极的作用。每一个同学都应当视自己的生命为最宝贵的东西，都应当时时关爱自己和他人的生命。

篇3：防灾减灾日校长讲话稿

校园安全与我们每个师生密切相关。它关系到我们学生能否健康成长，能否顺利完成学业；它关系到我们老师能否在一个宁静、安全的环境中教书育人，为国家培养和造就各种人才。因此，校园安全是我们做好学校各项工作的基础和前提，也是学校教育的首要任务之一。为了进一步做好我校的安全教育工作，现提出以下几点要求，希望全体师生都能认真做好。

1、全校师生都要牢固树立“安全第一”的思想，充分认识到安全工作的重要性和紧迫性，做到安全第一、从我做起，安全第一、从小事做起；做到时时讲安全、事事讲安全，人人讲安全、保证人人都安全；

2、要注意交通安全。要认真学习交通法规，丰富交通安全知识；遵守交通法规，不在马路上嬉戏、打闹；过马路时，要做到红灯停，绿灯行，走人行横道线；乘坐租乘车辆及公交车，做到明乘车，安全乘车。同学们，请你们一定要记住，不要拿自己的生命安全开玩笑。

3、要注意运动安全。上体育和外活动前准备活动要充分，运动时要注意不能剧烈地碰撞，以免撞伤或摔伤。所有的体育运动器械，必须在老师的指导、监督下使用；

4、要注意心理安全。同学们我们自己的所作所为也要有安全意识。不能感情用事。在同学间遇到矛盾时，要冷静、理智，不能发生同学间打架的事，甚至找外来人聚众斗殴，一定要自觉遵守校规校纪；

5、要注意食品安全。夏天到来，气温渐高，食物中毒事开始增多，同学们不要买过期的、变质的、不卫生的食品，尽量不要校门前街头小摊上买东西吃。吃饭喝水都要讲卫生，要加强身体锻炼，预防传染病；

6、要远离网吧，网吧里人员复杂，如果上网次数多了，就很容易成瘾。同学们，为了自己的学业，为了自己的前程，为了自己身心的健康，为了家庭的幸福，请远离网吧。

老师、同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。确保学生的安全健康，不仅关系到每个家庭的生活幸福，更关系到整个社会的稳定与祥和，保护学生安全，是学校、家庭和社会的共同责任。生命无价，珍爱生命！让我们积极行动起来，为彼此的生命撑起一片安全的天空，我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣！

篇4：防灾减灾日校长讲话稿

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是：防灾减灾，平安常在。5月12日是全国“防灾减灾日”，今年的主题是“防范化解灾害风险，筑牢安全发展基础”，5月8日至14日为防灾减灾宣传周。

我们身边不可避免的存在着各种各样的灾害侵犯的隐患，如台风、暴雨、火灾、地震、雷电、交通事故等等，因此，对于我们全体师生而言，提高“防灾减灾”意识显得至关重要。灾害确实可怕，但比灾害更可怕的是无知和不能开展自救和防范，我们相信只要认真学习“防灾减灾”的基本常识，提高逃生的自救互救常识，我们完全可以把灾害的伤害降低到最低，甚至完全可以避免灾害的发生。

第一，要从课堂内外多种渠道了解灾害的起源以及怎样自救。记得印度洋海啸时，一个年仅10岁英国小姑娘用课堂上的地理知识救了海滩上一百多人的生命。据英国媒体报道，在几十米高的海啸袭向泰国普吉岛的一个海滩之前，英国一位年仅10岁的聪明女孩凭借自己在学校里所学的地理知识，预测出威力强大的海啸将吞没整个海滩，她立即让父母提前发出警报疏散了海滩上的游客，从而挽救了100多名游客的生命，演绎了一段传奇故事。那么，同学们，我们平时学习关注一些防灾减灾的知识吗？比如，你们知道地震是怎么产生的？地震了怎么办？首先千万要冷静，要在老师的指挥下迅速抱头、闭眼，躲在各自的课桌下，绝不能乱跑或跳楼，待地震过后再有序地撤离。

第二，除了了解这些知识之外，我们要认真参加学校安排的应急演练活动。在2008年的5.12汶川大地震中，都江堰向娥乡地震死亡XX人，其中学生X人，北川中学XX余名师生中XX多人死亡，几千个年轻人，花朵一样年轻的生命，在含苞待放的时候就这样凋谢了，令人痛心，但是，让我们惊奇的是，也有一些学校的几千名师生都安然无恙，毫发无损。安县桑枣中学X名师生，都江堰安龙镇大乐九年制学校X名师生创造了大地震中无人伤亡的奇迹。汶川地震来临之时，绵阳安县桑枣中学的师生，在1分36秒内全部从教室安全撤离到操场，毫发无损，X多个学生，X位老师，没有一个伤亡。原来该校每学期都要组织一次紧急疏散演习，师生认真参与其中。我们学校每学期都会安排一次应急演练，希望同学加以重视，而不单单是觉得好玩，应付了事。

同学们，防灾减灾，主要是要增强我们的风险防范意识，保证大家的生命安全。借此机会，我郑重的向同学们提出如下倡议：

1.上下楼梯靠右行，讲究秩序，轻声慢步，防止踩踏事件的发生；不在教室、走廊追赶、打闹、大声喧哗。

2.现在春夏交替季节，温差大，同时也是病菌滋生的季节，同学们要注意保暖，教室、宿舍多通风，勤洗手，注意个人卫生，防止新冠、流感等传染病的发生。夏天到来，气温渐高，食物中毒事件有可能增多，同学们不要买过期的、变质的、不卫生的食品，尽量不要乱买东西吃。

3.在各项运动中要注意运动安全。上体育课和课外活动前准备活动要充分，运动时要注意不能剧烈地碰撞，以免撞伤或摔伤。操场上的体育运动器械，必须按规定使用，不允许任何人私自攀爬、玩耍。

4.同学们的所作所为也要有安全意识，不能感情用事。在同学间遇到矛盾时

, 要冷静、理智, 不能发生同学间打架的事件, 更不能找外来人解决。

5. 注意交通安全, 上下学路上, 一定要自觉遵守交通规则。

老师们, 同学们, 防灾减灾工作是一项艰巨的工作和任务, 需要全体人员共同参与。希望通过宣传教育活动, 同学们能进一步地加强安全法律法规的学习, 加强应急避险和自救互救能力的培养, 加强安全防范意识, 关注生命, 珍惜生命, 使我们的成长更健康、生活更快乐、生命更精彩。

最后祝全体师生平安、幸福! 谢谢大家