

关于宽容的讲话稿（通用6篇）

篇1：关于宽容的讲话稿

各位老师，同学，大家早上好。我是八年级十班的xx。今天我演讲的主题是宽容他人，学会欣赏。

当今社会，学会宽容，学会欣赏是做人的基本。想必大家都听过这样一句话：忍一时风平浪静，退一步海阔天空。这句话所蕴含的哲理人人知晓，可在现实生活中，真正做到宽容待人，和平相处，却不是件简单的事。

在我们的校园里，有些同学有时会因为一些微不足道的小事产生摩擦，一句话，一个玩笑，一个眼神，一次碰撞都会引发冲突，轻则心生不悦郁郁寡欢，重则怒形于色，唇齿相争，更有甚者拳脚相加。例如教室里，同学不小心踩到了你的本子或撞翻了课桌上的物品，食堂里，别人无意碰撞了你的身体或将饭菜溅洒在你的衣服上，寝室里，舍友占用了你的衣架或影响了你休息，你是否曾因此不停抱怨或大发雷霆？

实际上，宽容只是一件小事。学校里，不要去怨恨学习有多辛苦，生活中，不要去批判父母的强势，人生之时，不要去抱怨上天对你不公。这就是宽容。不要因为一些小事和别人吵架，学会宽容，把心放大。学会用宽容的心化解生活中的矛盾。一个不肯原谅别人的人，就是不给自己留余地的人，因为每个人都有犯错而需要别人原谅的时候。两个人的宽容换来的是两个人的和谐，同学间的宽容换来的是校园的和谐。

活在宽容里，感受这份世上最真挚地情感，出色他人的人生，丰富你的生活

关于欣赏，生活中并不缺千里马，而是缺少欣赏千里马的伯乐。伯牙绝弦相信很多人都听过，伯牙善鼓琴，钟子期善听，其二人相互欣赏，达成共识，促成一段相视而笑，莫逆于心的友谊。如何欣赏他人“尺有所短，寸有所长。”我们要善于发现他人的潜质和特长，真诚的欣赏他人和赞美他人的优点和闪光点给予他人积极的评价。让我们学会彼此欣赏，共同进步。同一棵树，有人看到的是郁郁葱葱的枝叶，有人看到的是树梢上难看的毛毛虫。仰望同一片天空，有人看到的是朵朵乌云，有人看到的是藏在乌云后面的太阳。当你用欣赏的眼光去看待同学同伴时，不仅给了别人友善和赞美，更是给了自己力量和激励。就如孔子所言，择其善而从之。欣赏别人的优点，学习别人的长处，改正自身的缺点和不足，有一天你也会成为别人眼中最美的风景。

让我们都学会用一颗愉悦宽容的心，一颗真诚善良的心去对待他人吧！请让我们多一点欣赏，少一点挑剔，多一些鼓励，少一些指责，在校园收获友谊，共同进步，共同成长吧！

我的演讲完毕，谢谢大家。

篇2：关于宽容的讲话稿

各位教师、同学们：

早上好!

有人说，宽恕是一种涵养，一种处变不惊的气量，一种坦荡，一种旷达。宽恕是人类的美德。荷兰的斯宾诺沙说过：人心不是靠武力降服而是靠爱和宽恕大度降服的。宽恕一如阳光，亲热，亮堂。温暖的宽恕也的确让人难忘。二战完毕后不久，在一次酒会上，一个女政敌高举酒杯走向邱吉尔，并指了指邱吉尔的酒杯，说：“我恨你，假如我是您的夫人，我必定会在您的酒杯里投毒!”明显，这是一句满怀仇视的寻衅，但邱吉尔笑了笑，挺和睦地说：“您定心，假如我是您的先生，我必定把它一饮而尽!”这样镇定自若的答复也就给对方一个极端宽恕的形象。宽恕是一种大智慧，一种大聪明!

现实日子中，与朋友往来，宽恕是鲍叔牙多分给管仲的黄金。他不计较管仲的自私，也能了解管仲的苟且偷生，还向齐桓公引荐管仲做自己的上司。与团体往来，宽恕是光武帝刘秀燃烧投敌信札的火炬。刘秀大败王郎，攻入邯郸，检核前朝公函时，发现很多阿谀王郎、侮骂刘秀乃至策划诛杀刘秀的函件。可刘秀对此视若无睹，不管众臣对立，悉数付之一炬。他既往不咎，可化敌为友，强大自己的力气，终成帝业。这把宽恕之火，烧毁了过节，也铸炼巩固的工作之基。

当然要想获得宽容，也离不开共赢观与换位观的树立。共赢观简单来讲就像一句广告语中所说的“大家好，才是真的好!”这是对过度竞争观的否定，是一种真正的集体主义。我们需要宽容同学，宽容自己在竞争中的对手。曾经林肯总统对竞争对手以宽容著称，后来终于引起了议员的不满，议员说：“你不应该试图和那些人交朋友，而应该消灭他们。”林肯微笑着回答：“当它们变成我的朋友，难道不是正在消灭我的敌人吗?”林肯总统的话一语中的，多一些宽容，公开的对手或许就是我们潜在的朋友。而换位观则需要我们换位思考，进行角色的转换。同学的交往若产生了磨擦，应当把自己和对方所处的位置关系交换一下，站在对方的立场上，以他的思维方式或思考角度来考虑问题。这样，当你本来想发怒的时候，通过换位思考，你的情绪就会变得平静下来;当你觉得对方不可理喻的时候，通过换位思考，你会真切的理解他此时此地的感受;通过换位思考，你也会变得宽容。

同学们，学会了宽恕，咱们也便学会了做人。历代圣贤都把宽恕容人作为抱负品格的重要规范而大加倡议。《周易》中提出“正人以厚德载物”，荀子建议“正人贤而能容罢，知而能容愚，博而能容浅，粹而能容杂”。学会了宽恕，相同也是学会了处世。人是社会的人，人世并无必定的好坏，并且往往正邪善恶交织，所以咱们立身处世有时也要有清浊并容的雅量。

佛家有云：“精明者，不使人无所容。”咱们常说的“得饶人处且饶人”，也是这个道理。事实上，宽恕并不代表无能，却恰恰是一个人高见、胸襟和品格力气的表现，即所谓“海纳百川，有容乃大”。

安德鲁马修斯在《宽恕之心》中说过这样一句可以启人心智的话。“一只脚踩扁了紫罗兰，它却把香味留在那脚跟上，这便是宽恕。”日子如海，宽恕作舟，泛舟于海，方知海之广大；日子如山，宽恕为径，循径爬山，方知山之巨大；日子如歌，宽恕是曲，和曲而歌，方知歌之悦耳。

同学们，让咱们多一些宽恕，也就多了一份了解，多了一份信赖，多了一份和睦。愿你我的胸襟像大海，无所不容；心宽如天空，包罗万象！

篇3：关于宽容的讲话稿

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家上午好！

纪伯伦曾说：“一个伟大的人有两颗心，一颗心流血，一颗心宽容。”雨果曾说：“世界上最宽阔的是海洋，比海洋更宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的胸怀。”张爱玲也曾说：“因为爱过，所以慈悲；因为懂得，所以宽容。”

深蓝的天空忍了雷电风暴一时的肆虐，才有今日的风和日丽；辽阔的大海容纳了惊涛骇浪一时的猖獗，才有今时的浩淼无垠。泰山不辞抔土，方能成其高；江河不择细流，方能成其大。

蔣相如宽容了廉颇，终成一段将相和的千古佳话；齐桓公宽容了管仲，成就了春秋五霸的千秋功业；烛之武宽容了郑王，退敌保国，万世流芳。

人生既短暂又漫长。若携宽容、豁达、谦恭礼让前行，生命处处都有花团锦簇的美景；若与狭隘、偏执、争强好胜相伴，生命就如脱缰野马恣意狂奔，处处凶险。譬如最近发生的公交车坠江事件，公交车坐过站，本是件小事，可谁能想到，就因为这样一件小事，司机与乘客吵架互殴，最终导致车辆失控坠入江中，葬送了15条鲜活的生命，酿成人间悲剧。

宽容，不仅是宽容家人、亲人和友人，更可贵的是宽容陌生人，宽容与你重大利益纠葛的人，甚至宽容深深伤害过你的人。

学会宽容，别为了上学路上的不文明车辆，弄丢了一天明媚的心情；学会宽容，别为了个别人插队的小事，毁掉了同学间的友谊。学会宽容，被朋友欺骗时，一声没关系能让你在云淡风轻里吐纳友情的芬芳；学会宽容，被父母误会时，一次安静的聆听能让你在感同身受中沐浴亲情的阳光。

学会宽容，宽容那些无关紧要的细枝末节；学会宽容，宽容那些不经意间的冒犯；学会宽容，宽容生活中种种的烦恼和不愉快。就像干涸沙漠的丝丝细雨，像凛凛冬日的微弱心火，宽容让心与心之间少了一层隔膜，多了一份温暖。让我们怀着善良、包容的心，向世界敞开博大的爱，多一点宽容，多一点宽容，我们的人生将明媚灿烂，温暖如春。

篇4：关于宽容的讲话稿

喜欢天空，是因为它的博大浩瀚；喜欢大海，是因为它的宽容大度，宽容的人都信奉“退一步海阔天空”的道理。

清朝康熙年间有个大学士名叫张英。一天张英收到家信,说家人为了争三尺宽的空地,与邻居发生纠纷,要他用职权疏通关系,打赢这场官司,张英阅信后坦然而笑,挥笔写了一封信,并附诗一首:千里修书只为墙,让他三尺有何妨?万里长城今犹在,不见当年秦始皇。家人接信后,让出三尺空地。邻居见了,也主动相让,结果成了六尺巷,这个化干戈为玉帛的故事流传至今,只因为张英这种谦让的美德,大度的胸怀让世人敬佩。我们可以试想一下,如果张英没有让出空地,那么就防止不了一场纠纷,邻居整天为了争空地而吵架,也就不会有如今的六尺巷了。

确实是这样,人的度量是一种修养,是一种境界,是一种美德。可以说能与同学,朋友相处融洽的人,一定是大度的人,大度的人总会以乐观的心情来面对生活,总会友善待人,宽容待人。还有一种人,也想和别人亲近,却常常不能如愿以偿。而原因就在于他气度太小,凡事斤斤计较。因此最终也成不了大器,做不了大事。就像周瑜一样,嫉妒诸葛亮的智慧,结果英年早逝。

要心怀坦荡,宽容他人,就必须做到互谅、互让、互敬、互爱。做到彼此谅解,不计较个人恩怨;彼此谦让,不计较个人名利得失;彼此尊重,不计较你高我低;彼此关心,不计较个性、品格、气质的差异。而互爱是最重要也是最难做到的,因为爱能包容大千世界,使千差万别、迥异不同的人和谐地融为一个整体;爱能融化隔膜的坚冰、抹去尊卑的界限,使人们变得亲密无间;爱能化解矛盾芥蒂,消除猜疑、嫉妒和憎恨,使人间变得更加美好。

宽容也是一种力量,它可以使人原谅可容之言,饶恕可容之事,包涵可容之人。大家生活在一个集体里,难免会发生一些磕磕碰碰的小事。有时你会不小心踩了同学一脚;有时你会撞了同学一下;有时你会碰掉了同学的书……每当出现这些情况,有的同学会怒发冲冠,甚至大打出手,而有的同学则会友善待人,及时表达自己的歉意,请求对方的原谅,于是双方握手言和。只有懂得宽容的人才能拥有很多朋友,才能在需要的时候得到大家的帮助,即使有时候犯了错误,也会得到大家的谅解。因为,宽容别人就是宽容自己。

懂得宽容,你将会把冷漠的世界变得绚丽而多彩;学会宽容,你将会把曲折的人生变得平坦而宽阔。为了世界的和平与美好,让我们多一些宽容,多一些友善。以宽容大度的心对待身边的每一个人,每一件事,伸出宽容大度的手把握生命中的每一天,这样才能让自己生活得更快乐,更充实!

篇5：关于宽容的讲话稿

大家好!

今天,我为大家演讲的题目是《学会宽容》。

数千年前，有这样一场对话：子贡问曰：“有一言而可以终身行之者乎？”孔子对曰：“其‘恕’乎，己所不欲，勿施于人。”

时间飞逝，几千年如白驹过隙，可就是这样一句话，在经历了数千年整个世界的沧桑巨变之后，依然高高矗立在中华民族传统美德之巅，俯瞰着人间冷暖。宽容不是懦弱，不是无能，而是一种豁达，一种气量，一种将军额前能跑马、宰相肚里可撑船的宽广胸怀。

有一个故事，说是在美国一个市场里，有位中国妇人的摊位生意特别好，引起其他摊贩的嫉妒，大家常有意无意地把垃圾扫到她的店门口。这位中国妇人只是宽厚地笑笑，不予计较，反而把垃圾都清扫到自己的角落。旁边卖菜的墨西哥妇人观察了她好几天，忍不住问道：大家都把垃圾扫到你这里来，你为什么不生气？中国妇人笑着说：在我们国家，过年的时候，都会把垃圾往家里扫，垃圾越多就代表会赚越多的钱。现在每天都有人送钱到我这里，我怎么舍得拒绝呢？你看我的生意不是越来越好吗？从此以后，那些垃圾就再也没有出现过了。

这位中国妇人化诅咒为祝福的智慧确实令人惊叹，然而更令人敬佩的却是她那与人为善的宽容的美德。虽然身处异地，可她依然坚持着中华民族的传统精神文明，她将宽容带出了国门，带到了世界。她用智慧宽恕了别人，也为自己创造了一个融洽的人际环境。俗话说和气生财，自然她的生意越做越好。如果她不采取这种方式，而是针锋相对，又会怎样呢？结果可想而知。

宽容是一种理解，一种体谅、是一种美。

有个姑娘要开音乐会，在海报上说自己是李斯特的学生。演出前一天，李斯特出现在姑娘面前。姑娘惊恐万状，抽泣着说，冒称是出于生计，并请求宽恕。李斯特要她把演奏的曲子弹一遍给他听，并加以指点。过后爽快地说：“大胆地上台演奏，你现在已是我的学生。你也可以向剧场经理宣布，晚会最后一个节目，由老师为学生演奏。”李斯特在音乐会上弹了最后一曲，这场音乐会完美落幕。

生活需要宽容。在生活中每个人都会有不如意，每个人都会有失败，当你的面前遇到了竭尽全力仍难以逾越的屏障时，请别忘了：宽容是一片宽广而浩瀚的海，包容了一切，也能化解了一切，会带着你跟随着他一起浩浩荡荡向前奔涌。

当看到引车避匿的蔺相如和负荆请罪的廉颇相拥而泣，誓言共保赵国的时候；当看到蒋琬用宽容之心对待无礼的杨戏而得到世人称赞的时候，你们难道没有发现，宽容是世界上最神奇的钥匙吗？仁义胡同的故事家喻户晓，董笃行的一句：你仁我义结近邻，让出两尺又何妨？发人深省。俗话说得好：“退一步，海阔天空”。一个人只要遇事多为他人想一想，多为集体、社会想一想，多往大处、远处想一想，就不会被暂时的烦恼所困扰，就能够保持乐观向上的情绪，生机勃勃地前进在人生的道路上。

深邃的天空容忍了雷电风暴一时的肆虐，才有风和日丽；辽阔的大海容纳了惊涛骇浪一时的猖獗，才有浩瀚无垠；苍莽的森林忍耐了弱肉强食一时的规律，才有郁郁葱葱；

泰山不辞杯土，方能成其高；江河不择细流，方能成其大，一宽一容笑天下。

年年花开，拉开了“宽容”的华美与绚丽；岁岁雁来，捎来了“人情”的梦想与天堂；花开雁来，宽容谨记，人情莫忘。

同学门，我们有缘而相识，相聚，相知，穿梭于茫茫人海中，难免会发生一些不和谐不愉快的事情，面对小小的过失，如果能报以一个淡淡的微笑，说上一句轻轻的歉语。能让我们收获许多意想不到的结果。帮别人开始一扇窗，也就是让自己看到更完整的天空。

我的演讲完毕，谢谢大家。

篇6：关于宽容的讲话稿

同学们，如果有人把你最最心爱的东西不小心弄坏了或弄丢了，你能心平气和的面对他吗？你能安慰他说：“不要紧，不用自责”吗？

古语道：“量小非君子，无度不丈夫”。过分的斤斤计较，只会造成两败俱伤。如果你是一个爱斤斤计较的人，必定经常与同学发生大大小小的矛盾和冲突，从而导致同学之间人迹关系的紧张，甚至交不到一个朋友。周瑜是个卓越的军事家，他才能出众，足智多谋，把庞大的东吴水师管理得井井有条。可是，他的一世英名都淹没在了那句“既生瑜，何生亮”的凄叹中，他的宏图大略也随着他的吐血身亡而灰飞烟灭。哎，他的自私、狭隘最终葬送了他自己。这又何苦呢？

宽容一种豁达。雨果曾说：“世界上最广阔的是海洋，比海洋更广阔的是天空，比天空更广阔的是人的胸怀”。海洋之所以大，是因为它能容纳每一条河。人学会宽容，就能像大海一样胸襟开阔，气度非凡。我们赞扬负荆请罪的廉颇知错就改的好品质，同时也赞扬蔣相如宽宏大量的气度。

同学们，在生活中，我们难免会与别人发生摩擦，当别人不小心踩到你，你应该摆摆手，说声没关系；当别人弄坏了你的东西，向你道歉时，你也应该宽容地付之一笑。人生如此短暂匆忙，我们又何必把每天的时间都浪费在这些无谓的摩擦之中呢？一句“谢谢”，一句问候，一句道歉，一个微笑，都将给你和他人的心中带温暖，带来希望，使生活充满友爱充满阳光。同学们，让我们学会宽容吧！