

关于浪费的讲话稿合集

篇1：关于浪费的讲话稿

流光容易把人抛，红了樱桃，绿了芭蕉，这美好的年华易逝，如白驹过隙。“青春太美好，让我们觉得挥霍不起。”正值年轻的我们就应该认清当下自己的任务，找准自己的奋斗目标，脚踏实地的做好每一事，这才是充实的青春。

高一的学弟学妹们，欢迎你们到这里，希望你们能尽快适应新环境，在这里找到你的同肩挚友，也希望你们能重新定位，进入高中，大家又在一条起跑线上，你可以重新改变自己。

进入了高二的我们，显然时间已经非常紧迫，你是否已幡然醒悟，准备奋起直追了，杜伽尔说“生活是一种绵延不绝的渴望，渴望不断上升，变得伟大而高贵。”善哉斯言，我们渴望用行动满足，那就是好好珍惜现有的学习机会，为将的高贵打下坚实的基础。

也许，你已经被这繁重而枯燥的学习折磨的要疯了，每次努力后都考不出自己想要的成绩，时常也会因为埋头苦干而被同学嘲笑，甚至想要放弃；不仅你是这样，大家都是这样，我也想过，承认失败多容易啊，比那种日复一日的坚持和忍耐容易多了，可是我们不能甘于堕落啊，要永远相信梦想，相信遗憾比失败更可怕。古往今翻开历史的长卷，又有哪一个成功人士未曾失败过，被嘲笑过，李彦宏在美国留学时，老师，同学们都嘲笑他“中国有计算机吗？”8年后，他回国创建了百度。当马云因外貌被一次次婉拒的时候，马云看着这繁华的霓虹灯说“再过几年，北京就不会这么对我，再过几年，你们就会知道我是干什么的。”

这样的例子不胜枚举，你已听过不知多少次了，可是为什么就不能相信终有一天那个故事的主人是你！在这追梦的途中，我们永远不孤单，我们每个人都有这样的时刻，就连北大那对学霸双胞胎也曾说过“我们和你一样，年轻又彷徨。”既然选择了远方，便只顾风雨兼程，与其在不甘里空怀理想，不如努力拼上一回，与其总是被生活逼着努力，不如从现在就改变自己，不要放弃为前进而做的努力，你想要的一切，岁月都会以自己的方式给你。

也许你认为一纸高考代表不了什么，但这个不仅是靠智力，更考验的是你的专注力，判断力，控制力与承受力。不然，你拿什么在这百万考生中鹤立鸡群，脱颖而出？不要以为总有一天会有什么奇迹降临到你身上。你要知道世界上有这么多人，上帝是没有那么多精力，去照顾每一个人，想要成功，唯有靠自己！

林清玄说能一鸣惊人必定在他不鸣则己的时候，不断的养精蓄锐，“你要相信你现在所有的忍气吞声，都是为了有朝一日风尘朴朴的赶进你所梦想的那所大学。”也许现在你不已为然，只有经历了“车如流水马如龙”的追寻，才能拥有“岁月正春风”般的珍惜。

当你相信所有的人生艰苦都是命运在挑逗你，试探你，打磨你的时候，我们不妨把每天过成“猫吃鱼，狗吃肉，奥特曼打小怪兽”在未来的日子你若想优秀，我们都愿做你

的同谋，因为撒冷之五说过“只要你要真心想要一东西时，全世界都会帮助你。”最怕你一生碌碌无为，却安慰自己平凡可贵。也希望总有一天你会站在最亮的地方，站成自己曾经渴望的模样，让将的你感谢现在拼命的自己。人生很贵，请别浪费。

篇2：关于浪费的讲话稿

尊敬的各位教师，友爱同学们，大家早上好!

今日我国旗下讲话的主题是“珍惜粮食，拒绝浪费”。首先，我想考一考同学们，10月16日是什么节日?是世界粮食日。为什么要设立这样一个节日呢?很明显，是呼吁我们每一个人都要珍惜粮食!

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”《悯农》这首诗我们大家都太熟识了，一粒粒粮食从播种到收割，再到加工成成品粮，起码要经过二十道工序，这中间包含了农民伯伯多少辛勤的劳动呀!可以说，每一粒粮食都浸透了农民伯伯的心血和汗水。它告知了我们农民伯伯种田的粒粒皆辛苦，所以我们应当要珍惜粮食!然而，我们真的做到珍惜粮食，拒绝浪费了吗?

我们先来看看在我们学校用餐的同学，我们觉得绝大局部同学就做得格外棒，在我值餐的时候，我常常看到一些同学，将所打的饭菜吃得干整洁净，我常常褒扬他们，对着话筒大声地褒扬他们。你们知道汪教师为什么要这样做吗?对了，就是盼望每位同学都像他们相同，吃整洁盘子里的每一粒米，每一口菜。这不仅是一种节省，也是对农民伯伯，食堂工作人员工作的一种敬重!更是一个人文明素质的重要体现!

同学们，其实珍惜粮食，就是不浪费，做起来很容易：吃多少盛多少，不偏食，不挑食。像我们学校的饭菜，都是有菜谱的，就是说，饭菜的挑选是经过科学搭配的。大家吃多少盛多少，不偏食，不挑食，这样做，既合乎节省的要求，也有利于我们身体的安康!

在节省粮食这件事上，我们每天每餐饭都要铭记在心!按照我国的一项统计显示，中国大陆民众一年平均倒掉六百亿人民币的剩菜和剩饭，这是一笔多么巨大的浪费呀。因而，珍惜粮食，拒绝浪费对我们有特殊重大的意义。为了切切实实地把珍惜粮食落到实处，我建议：

- 1.树立“节省粮食荣耀，浪费粮食可耻”的观念
- 2.不偏食，不挑食，有序打餐，安宁用餐。
- 3.净盘,打餐时吃多少盛多少,避开剩餐,坚持杜绝浪费行为，坚持“光盘行动”。
- 4.爱护环境，用餐后清理自己的桌面，共同维护整洁卫生的教室环境。

5.主动监视身边的亲人和伴侣，准时禁止浪费粮食的现象。

同学们，让我们携起手来共同节省粮食，像珍惜我们的生命相同去珍惜粮食吧。感谢大家!

篇3：关于浪费的讲话稿

同学们，你们是幸福的一代，沐浴在改革开放的春风中，你们的生活不愁吃穿，无忧无虑。可与此同时，浪费现象也日益严重。致富思源，富而不忘节约。

漫步校园，在空无一人的教室里，风扇不停地转；在阳光灿烂的大白天，教室里灯火通明；在水池边，水龙头哗哗地流着眼泪，无人理睬；新鲜的水果只咬了一口，就像猴子吃蟠桃似的扔了；午餐后，那白白的米饭和新鲜的菜肴，被无情地倒入那一个个桶中。这一幕幕，谁看了会不心痛呢？

《读者》杂志刊载了一封来自非洲小孩的信，信中提到：“饥饿吞噬着我的生命，我瘦弱的躯体变得佝偻，就像个老头。我是靠着数自己的骨头来度过一天又一天的。我仅有的一点感觉，就是饥饿穿过骨头的那种疼。就连在烤人的太阳底下，我还是觉得冷。唉，老天爷呀，我们为什么要受这样的折磨？我饿啊，我饿……”。其实，世界上还有许多人像这位非洲小孩一样，生命被饥饿威胁着。号称“金元帝国”的美国也有二千万人处于半饥饿状态。我国也还有广大贫困落后地区粮食不足，经济欠发达。我们怎么忍心如此浪费呢！

再说，“水是生命之源”。我国是一个缺水的国家。据权威调查显示。全球可供饮用的淡水资源仅占0.1%，近年来，由于污染浪费严重，淡水资源越来越少，世界上将近10亿人与洁净水无缘，科学家预言本世纪会爆发深刻的水危机。

况且勤俭节约是中华民族的传统美德。我国自古以来就有“俭，德之共也；侈，罪之大也。”和“俭以养德”的良训。培养我们勤俭节约良好习惯，有利于培养我们艰苦奋斗的高尚品德。

毛主席说过：“贪污浪费是极大的犯罪！”我们不能做罪人，我们要爱惜每一粒粮食，珍惜每一滴水，节约每一度电。让我们为了人类，为了国家，也为了自己，从我做起，从现在做起，反对浪费，厉行节约。

篇4：关于浪费的讲话稿

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我们的祖先，在从前的艰苦生活中，学会了勤俭节约，以他们为榜样，勤俭节约便成了我们中华民族的美德传统。

对于我们在校生，更应该做到这一点。但话虽如此，可是并不是每个同学都做到了。那么如何才能使我们做到勤俭节约，使我们的学校成为一个和谐而又节约的学校？

勤俭节约一词，相信还会有不少同学在疑问：什么是勤俭，而什么又是该节约的呢？要弄清这一点，还需要从浪费的根源说起，比如说我们最常见：每天都要接触的水。有人认为水多得是到处都有，用完了这一水池，它还会从山上流下，地下冒出。如果你是这样想那你就错了。其实，我们人类在处于缺水危险，虽然说地球的3/4面积都是水，但可供人类食用的淡水是很少的。所以，我们要节约用水，还有我们吃剩的饭菜，有的同学吃不完了就随便乱倒。

如果是吃不了那么多，我们可以相应地买少一点，这样我们既省了点钱，又不浪费粮食。粮食的短缺，也是我们国家面临的一个重要问题。大家可以计算，如果每个同学每天需要1斤米，那么我们一个学校有1000个学生一天就要1000斤学生一天就要1000斤大米，一个月就3万斤。可想而知如果更多呢？所以我们要节约粮食，不要过余浪费。

还有许许多多的，在我们日常生活和学习上需要节约的。只要我们每个同学都有勤俭节约的好习惯，那么我们就能成为一个和谐、节约的人，那么我们的学校就成为了一个和谐又节约的学校。

我的演讲完毕，谢谢大家！

篇5：关于浪费的讲话稿

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

吃，大概就是中国人的一大特点。从古至今，中国人充分发挥其智慧在吃这一方面。大到宾宴餐桌上的美食，小到形形色色的街头小吃，人们的生活总是离不开吃的。

然而，在这吃的背后，却令人触目惊心。在餐饮方面每年的浪费约为三千二百多亿人民币。其中包括储藏、运输、加工和餐饭。但餐桌上的浪费却是两千多亿元。这些被浪费的粮食可以供约2.5亿人一年的口粮。这么庞大的数据，我震惊了。

自我记事以来，我吃完饭以后碗几乎是空的。或许是习惯了饭后空空的碗，现在看见碗里有剩饭心里就会过意不去，有种奇怪的感觉。我们从小学就已经能熟背的《悯农》就印在心中，但在餐桌上浪费时，就犹如从未见过一样。

勤俭自古以来就是中华民族的传统美德。在当今社会，大部分的人都做都到了勤，因为他们需要满足温饱和享受物质生活。与此同时，俭这一方面却常常被忽略。勤与俭好似分了家似的。或许在有些人的观念里，他们本就不是一家。

“取之有度，用之有节，则常足。”有时人们就只是因为粮食的外观、口感

不好就随意丢弃。这种行为，大到餐厅，小到每家每户。粮食不应该被浪费。我国是口大国，但在吃的方面差距别样大：有些人每天清汤寡水，难以充饥。有些人满嘴流油、捧腹坐在满是饭菜的餐桌前，他们只是随意的看一眼。而等待这些粮食的，不是去满足人们、为人们提供能量与营养。而是被当做垃圾一样被处理。在那些人的眼中，就是就是用来浪费的吗？

人们都知道积少成多。每天浪费一点粮食，时间长了，也就不是一点了。懂得节粮的人多了，那么浪费粮食严重的现象就会减少。都是积少成多，是要当前者还是后者？我们节约粮食，也就是善行，是对粮食的善，是对劳动人民辛勤成果的善。

篇6：关于浪费的讲话稿

亲爱的老师们，同学们：

大家早上好！

今天，我很荣幸，能在这飘扬的五星红旗下，进行本周的国旗下讲话。本周三是10月31日，也是世界勤俭日。所以我今天国旗下讲话的题目是——《勤俭光荣，浪费可耻》。

曾几何时，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句常在耳边回响。曾几何时，“一粥一饭，当思来之不易；一比一缕，恒念物力维艰”的古训仍在心头萦绕。曾几何时，伟大领袖毛泽东掷地有声的一句话：“浪费是极大的犯罪”指引着几代人艰苦创业、自力更生。勤俭节约，反对铺张浪费，这是中华民族的传统美德，也是富国强民的必由之路。

一杯水，一粒米，虽然是不起眼的一点，但是积聚起来就是一个海洋，一个粮仓，学校就如同家一样，而我们大家就是其中心成员，家里的一草一木，一景一物都需要我们的爱护与珍惜。保护公共财物，随手关水，关灯，虽然是不起眼的细节，却体现了我们美好的品德。

由此我想到了一向以节约闻名的日本丰田汽车公司。虽然日本这个民族跟中国有着深深的无法跨越的隔阂，但是他们的一些精神却是非常值得我们借鉴的。丰田公司为了节约用水，丰田公司的员工将抽水马桶里放三块砖，以节约冲水量；笔记用纸正面书写完后，裁成四段订成小册子，反面再作便条纸使用；一只手套破了，只换一只，另一只破了再换；员工上班时，如要离开工作岗位三步以上，一律自觉的跑步；有时候真觉得不可思议，偌大的一个世界知名企业，还这么小气，还在乎这么一点点浪费吗？但是，对于丰田来说，“聚沙可成塔，积水可成渊”，正是由于丰田汽车公司员工的这种节约，才成就了丰田公司今天的辉煌。

同学们，那让我们来反思一下我们校园日常生活中的表现吧。你是否在食堂用完餐后，将你不喜欢的饭菜统统倒掉？你是否忘记关紧水龙头？你是否还在用纯净水洗手或者洗抹布？你是否忘记关闭人走楼空后的电灯？其实同学们这些事情就是我们生活中的点点滴滴，像指缝中的流水，在不经意间流过。

勤俭节约，是对家庭幸福的盘算，更是一份社会义务的担当。节约是一种远见，一种态度，一种智慧。小到一个人，一个家庭，大到一个国家，整个人类，要想生存，要想发展，都离不开“勤俭节约”这四个字。也只有时时处处从我做起，这样我们的地球家园才会永远美丽富饶！那就让我们从今天起，心动，并且行动吧！