

## 关于勤俭的讲话稿（合集4篇）

### 篇1：关于勤俭的讲话稿

各位尊敬的老师，亲爱的同学们，

大家好！

今天我国旗下演讲的主题是“勤俭节约，点滴做起”。

从个人的修身养性，到事业的飞黄腾达，再至国家的繁荣安定，勤俭节约都是不可或缺的。

“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”，历史反复证明了这个道理：奢能败国、败家、败自己。一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的。因此，新中国刚刚成立，便提出了勤俭节约，艰苦奋斗的方针。如果没有这方针的指导，和老一辈人的不懈努力，我们年轻的祖国又怎能迅速医治几十年战争留下的创伤，甩掉一穷二白的帽子，屹立于世界民族之林？又如何换来如今繁荣昌盛的中国？这样的成就难道我们不需要珍惜么？

然而，随着改革开放的到来，国家经济的高速发展，人民生活水平的不断提高。老一辈人的光荣品德却在逐渐被人们所淡忘。未关紧的水龙头里已经流出江河；彻夜未眠的灯已经点亮每个黑夜；饭桌上的剩饭剩菜早已堆积如山！虽然，我们正走向富裕，但是勤俭节约的美德却永远不能摒弃。作为年青的一代，我们应怀着以天下为己任的宏伟情怀，怀着时代的责任感，传承勤俭节约的传统美德。牢记“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰”的古训。落实勤俭节约于我们生活的每一个细节之中。

10月31日是世界勤俭日，而这正体现出世界人民对勤俭的呼唤。但是，勤俭节约不应只在这天才被人们所忆起，而应存在于我们生活的每一天中。

勤俭节约，让我们从点滴做起，从不浪费每一份粮食开始，从不浪费每一滴水开始。让勤俭节约从点到线，从线到面，从个人的小行为，发展成为整个社会的大风气。让勤俭节约的光荣品德不断传承，源远流长。

### 篇2：关于勤俭的讲话稿

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我在国旗下演讲的题目是《传承勤俭的美德》。

勤俭节约是中华民族宝贵的精神财富，也是中华文化的重要组成部分。

勤，就是勤奋。北宋时有这样一个人，他小时候非常贪睡，因此常受到先生的责罚和同伴的嘲笑。为了改掉这个毛病，他就用圆木做了个警枕，早上一翻身，头滑落到床板上，自然惊醒。从此，他每天早起读书，坚持不懈，终于成了一文豪，他就是司马光。他的勤奋造就了他的成功。其实人的智力并没有太大的差别，但是有的人能名垂青史，有的人只能碌碌终生，究其原因，勤奋是一个重要的因素。我们现在拥有优越的教育条件，不必像匡衡那样凿壁借光，更应该勤奋刻苦，牢记“勤能补拙是良训，一分辛苦一分才”。

俭，就是节俭。伟大领袖毛泽东，在国民经济困难时期，首先倡导不吃肉，不吃水果，常常是几个烤芋头就是一餐饭，与全国人民同甘共苦。受人民爱戴的周总理，一生俭朴，衣服破了补，补了破，从来不会奢侈浪费。正是这一件件小事，铸就了伟人们的人格魅力。伟人尚能如此，作为中学生的我们，是祖国的未来，民族的希望，更应该懂得节俭的重要性，并付诸行动，这样，我们的祖国才能更加健康地发展。

有一句话说得好：“自上而下英雄出少年，历来纨绔无伟男。”没有哪一个生活随便、贪图享受的人能够干出一番事业的。“天下之事，常成于勤俭而败于奢靡。”传承中华民族勤俭节约的传统美德，不仅是历史的要求，更是自我完善，通往成功的必然选择。同学们，行动起来，让勤俭节约成为一种社会风气，共同打造和谐社会！

我的演讲完毕，谢谢大家！

### 篇3：关于勤俭的讲话稿

同学们：

勤俭是中华民族的传统美德，是我们党的优良作风，老一辈革命家很注意勤俭节约。我们读过《周总理的睡衣》这篇课文，周总理的那件睡衣补了又穿，穿了又补，直到逝世那天，睡衣仍然穿在身上。他的一双皮鞋一穿就是二十多年，一块上海牌手表一直戴到心脏停止跳动。周总理为我们树立了光辉的榜样。

有一次，我在电视上看到这样一则报道：广东省某一中学的食堂搞得不错，但很多中学生却到校外的餐馆就餐。当记者问他们为什么这样做时，他们居然回答：“多花点钱不要紧，到餐馆吃饭不用自己洗碗。”看到这里，我不由想到外国推行的吃苦教育。

伦敦有一所著名的贵族中学，叫伊登公学。这所中学是英国皇家王公贵族子弟学习的地方，建校五百多年来，英国的许多首相、大臣、和科学家都毕业于这里。伊登公学对学生的要求很严格，学生们基本过着一种军营式的生活。教师和学生的住宿条件也十分简单，他们只有大间的集体宿舍，更令人不解的是，学生每星期五还得饿一天的肚子，真有点“劳其筋骨，饿其体肤”的味道，据说，这是为了培养学生的纪律性和吃苦精神。

同学们。我们从小生活在和平时期，过着一种舒适安定的生活，有的同学在家里被视为是"小皇帝"、"小太阳"，父母对他百般疼爱；有的家长以考试成绩为筹码，考好了发给"大奖"，很多同学的腰包都是鼓鼓的。于是学会搞攀比、讲排场、摆阔气。这种花父母的钱不心疼铺张浪费的作法，对自己今后的成长是极为不利的。

外国有许多心理学家认为：有十分幸福童年的人往往有不幸的成年。我国也有这么一句俗语："少年有福不算福，有钱难买少年穷。"自从改革开放以来，我们的生活富裕了，但是艰苦朴素的作风不能丢，我们要按照《规范》严格要求自己，做到爱惜粮食，爱惜生活用品，不挑吃穿，不乱花钱，节约水电。

同学们，勤俭朴素是一种美德，让我们从小做起，让美德与我们同行！

#### 篇4：关于勤俭的讲话稿

小时候常听妈妈唱这样一首歌："勤俭是咱们的传家宝，社会主义建设离不了"歌词其实更多是赞美珍惜一寸布、一张纸、一枚螺丝钉的节俭精神。今日看到一则材料：一个从山村里走出来的打工仔竟然成为一家公司的部门经理。认真分析其胜利的缘由，"勤奋"、"节俭"乃是他获胜的法宝，于是我对"勤"、"俭"有了新的领悟。

胜利的人往往是俭朴的，由于他们懂得创业的艰辛。约翰尼·鲁卡斯是一位净资产数百万美元的富翁，一次电视主持人问他："您购买一套衣服最多花过多少钱？"谁都没有猜出399美元，包括他自己的妻子和三个儿子。这还是为了他结婚25年婚宴才这样"浪费"的。比萨饼大王托马斯发财后，不租用豪华办公室，始终在他那厨房后面的小屋里办公，理由是"没必要"。怪不得那个青年靠着饭桌上的俭朴，靠着"饭后带走吃剩下的两个包子"就能与外商签下几百万的合同。那富有的外商正是被中国青年的节俭美德所吸引啊！

俭朴重要，勤奋与之相比，可能更重要。假如说胜利的人往往是俭朴的，那么我更确定地说："胜利的人肯定是勤奋的。"

俗话说："勤能补拙是良训，一分辛苦一分才。'正如天上不会掉馅饼一样，才能和胜利也不会从天而降。'不下十年死功夫，焉能办成一事情？'谭嗣同的这句话已被古今中外很多胜利人士所验证。无论是镭的发觉者居里夫人，创造炸药的诺贝尔，还是提出相对论的爱因斯坦，哪一个不是刻苦勤奋之人？所以我们的信条是：宏大的成果与不懈的努力成正比，一分耕耘，一分收获。就像陶行知先生所说的："原来失败是胜利之母，单有母不能生子。胜利之父为谁？勤奋是胜利之父。'愿我们一同牢记！

大家肯定听过这样一个古老的故事：

一个父亲临终前将一幅写有"勤俭"二字的匾交给两个儿子，告诫他们按这两个字去做。哪知兄弟俩闹分家，竟将匾一锯两半，各分一字。一个"只勤不俭，好比端个没底碗"，一个"只俭不勤，坐吃山空饿死人"。古老的故事告知我们一个朴实的道理：要想在学习、工作

、事业上取得胜利，勤奋和节俭，一个都不能少。让我们以那句已经成为箴言的老话来共勉："勤" "俭"是咱们的传家宝。