

体育课逃课检讨书 (通用6篇)

篇1：体育课逃课检讨书

尊敬的体育老师：

我发现我错了，经过您的悉心批评以后，我认识到自己不应该逃离体育课。经过深刻反省，我终于对于错了有了一定程度的认识。

首先，我要坦诚我体育课逃课的原因，其实是因为我闹肚子了，身体不舒服，而且最近天气忽冷忽热导致我患上了比较严重的感冒。因此，我陷入了难以忍受的境遇当中，选择了体育课的逃课。

其次，我坦白犯错细节。这天下午，我趁着同学们前往体育操场的间歇当中我躲进了草丛。然后从校园边墙溜走，最后回到了教室。当然了，期间我还去了一趟厕所。

现在我对于自身错误感到深深的自责与难过，我觉得非常对不起您。我这样逃离体育课会让我身体得不到锻炼，我身体得不到锻炼就会影响成长发育，这对我非常不利。

向您保证以后我一定准时按时保时的上好体育课。

此致!

篇2：体育课逃课检讨书

尊敬的体育老师：

首先我要对您说一声对不起，我错了!

对于这次我逃课一事我十分后悔，而且认识到错误的严重性，对此我做出以下检讨并保证以后类似的错误不会再犯!

作为一名学生，我应该明确自己的学习目的，应该按学校的要求，班级的要求，老师的要求做一个学生应该做的事情!应该时时刻刻明确自己的学生身份，去履行一个学生应有的职责!而认真上课是每一个学生都应该做的最基本的事情，但是由于我的个人原因却没有完成这项学生最基本的任务!仔细看来不应该把学习作为任务来看，应该是学生的本分!老师要求我们认真上课也是为了能够让我们学到知识，让我们有一技之长，也是为了我们好，而且老师还那么认真的不辞辛苦讲课，而我却为了图一时的痛快，犯下错误!现在看来我真是后悔莫及，我不但没有对自己的学习负责，而且还影响了整个班级的学习环境，对其他同学造成了不好的影响，不仅让老师费心，而且还会让父母失望，所以我已经充分认识到自己所犯问题的严重性及其不良影响!

在我写检讨书的过程中，我从今天所犯的错误中想到了很多，也理解明白了

很多!我感觉这次错误使我的觉悟上升了很多,也使我慢慢成长,懂得了以前老师和家长说的很多话!这次错误可以说是刻骨铭心的,因为事情不大,但是使我明白了我以后的学习目的,为了什么而学习,使我明白了父母对我的期望,以及老师对我负责关心。我不能让家人,让老师再对我失去信心,我要从这次错误中充分吸取教训,改掉自己的不良习惯,按老师的要求去学习,去努力,全身心的投入到学习中,让同学们重新认识我,做一个积极上进,努力拼搏,不耻下问,勇于认错,敢于担当的好学生!希望老师能够看到我诚恳的态度,以及我今天写下的决心!我会从一点一滴做起,不求能为班级争光,但绝不给班级抹黑!

最后,再一次真心的向老师您说一声:我错了!请原谅!我向您保证,同样的错误不会再犯,请老师看我的实际行动吧!

检讨人

20xx年xx月xx日

篇3：体育课逃课检讨书

尊敬的体育老师：

您好，我对自己上体育课逃课这一事件递交检讨书，我深刻的认识到了自己的错误，我这样做不仅表示了自己的学习态度不好，还没有尊重老师的劳动成果，我感到很后悔。

面对您生气这样严重的后果，我感到非常的吃惊，当时就吓得手舞足蹈，浑身没有了知觉。对于逃课这件事，我感到非常什么可以狡辩的。我谎称自己脚疼，又没有出具学校医务室的相关证明。检讨书范文给您带来的上课的不方便，让您的教学威望得到了相当程度的贬低。

对于我的错误，我供认不讳，给你造成的困扰，我感到万分抱歉。此时此刻，我感到无地自容。当听说您在体育课期间发火，我就感到非常的难过。心头像是帮着几只兔子在那里扑通扑通地乱跳，跳的我直慌。

怎么说，对于这次错误，我已经知道错了。今后我一定认真上每一节体育课，没有事情绝不逃课。

检讨人：

日期：XX年XX月XX日

篇4：体育课逃课检讨书

尊敬的老师：

您好！

我总是顽劣不堪，总是不听教训，总是违反学校纪律让您生气，这一些都是我个人的悲哀，也是我高中生活里最大的污点。从以前到现在，您不知道已经批评了我多少遍，可我仍是不长记性，仍是违抗您的命令，总是给您难堪，也总是让您为难。我知道或许我做出的这些事情，已经足以让您对我失望透彻，但是今天，我想真诚且努力的为自己做一次争取，我想改正自己，我想得到您的原谅，我想重新改过，我想做一个不让人讨厌的人，请您原谅我好吗？我真的需要您的谅解！

今天上体育课的时候，我通过乒乓球室的另一扇门，偷偷的出去了。因为在上课之前，我们谈到了喝奶茶，然后好几个同学都说想喝学校外一家的奶茶店，学校里是没有奶茶可以买的，所以我就大胆的除了校门，跑去了那个奶茶店买了奶茶，就这样，在老师点名之前我由于等太久所以没有赶到。我也没有想到我就这样的逃了课。等我回来的时候，体育老师已经把我的名字汇报给了班主任您，我当时也比较的懵了。

一直以来体育老师都是一个比较温和的人，这次她突然这样让我意识到了事态的严重。当我去到班主任您的办公室的时候，我真的很慌张，这不是我第一次犯错了，也不是我第一次违反纪律了，之前您对我一再容忍，对我一再包容，我不仅没有学会感恩，没有改错，反而是越来越放肆，越来越不把纪律和您放在眼里。这样的我的确让人感到生气，也的确应该得到惩罚。可是您既没有骂我，也没有再对我说什么别的话，您叫来了我的家长，并且让我写一封检讨书。

这一次，我是真的明白了，什么叫做“愚人”，我想我就是这一个愚人吧！但是老师，从这一次的事情里，我真的觉醒过来了，我终于知道现在的我是什么样子的了，还想请您给我一个机会，我一定会好好的改正这些缺点和毛病，我也一定改过自我，让您看见一个截然不同的我，请您再给我一次机会好吗？请您再给我一份信任好吗？我恳求您，就再给我一个改过的机会，我一定不再负您，也不再负自己。老师，对不起，真的给您惹麻烦了，以后我会加倍的努力，用来弥补自己的顽劣无知，请您谅解！

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

篇5：体育课逃课检讨书

敬爱的老师：

您好！

我是高中xx班的一名学生，我叫xx，在今日上您的体育课时，我不单没能达成您交代给我们的训练任务，还趁着训练的空隙偷偷地逃离了操场，安闲的在教室里面玩起了手机游戏，但随后我也被老师您发现了，在经过一番教育后，我也清楚了解自己的错误，因此在体育课结束以后，我赶快抽出时间给您写下了这份检讨书，以此来证明自己认错的心。

体育课，是我从小就十分喜爱的课程，由于在体育课里不单能够锻炼身体，老师还会散发一些体育器械给我们自由嬉戏，因此我们都十分盼望体育课的到来。在今日的体育课中，我们全班照旧会合，而后在盘点了人数后，就由老师率领着做了一些拉伸运动，随后就准备绕着操场跑几圈了，但是我今日却想提早走开操场，由于我有点急不可待的想玩自己的手机游戏了，于是当大家都在操场跑步时，我趁着老师眼光的转移，偷偷地跑到了操场的出口，而后飞驰着跑回了教室，而后坐在了地点上玩起了游戏。这类操作，其实不是第一次见了，由于有着许多的同学也是利用这招逃了多次的体育课。

可令我没想到的是，今日的体育课在结尾会合时，又点了一次名，由于班上的同学少的比许多，一旦旷课的人多了，老师就会再点一次名。于是，我的名字被记在了名单上，随后老师您也到达了教室，看到了正在打游戏的我，也看到了其余几位旷课同学，这让我们有点手足无措起来了。随后，我们这些旷课的同学就被喊到了办公室内，接受起了老师的责备，关于自己的旷课行为，我们也是招供不讳，幸亏老师您襟怀大，没有太多追查我们的责任，这让我们送了一口气，虽然此次没有什么严苛的处分，但也足够让我们这些旷课的同学长了一个记性了，我但是不再敢旷课了，否则下次又被抓住的话，那一定就没有好果子吃了，说不定还适当着全班同学的面被教育一顿，我的脸皮可没那么厚。

体育课，就是让我们来锻炼身体的，强体健身是学生的一个重要任务，固然在学校里更着重的是成绩，但是身体是我们的本强，假如身体素质太差，那一定会影响到自己的生活以致学习，关于此后的发展也是不利的，因此我们应当重视体育锻炼，争取让自己的学习和身体素质同步上涨！

此致

敬礼！

篇6：体育课逃课检讨书

尊敬的体育老师：

您好！

我是初中xx班的一名学生，在昨天下午上您的体育课时，我没有像其他同学一样待在操场上进行体育锻炼，反而偷偷地溜出了操场回到了教室，这种逃课行为是对您的不尊重，同时也是对自己身体健康不负责任，毕竟一个星期就两节体育课，要是不好好地把体育课给利用起来的话，就达不到锻炼身体的效果。

说起来逃课来，我也不算是初犯了，以前的时候我也有过体育课逃课的情况，但是老师基本上也不会追查到个人上，最多和班主任说一声，只要不惹出什么事情来到也无妨，我正是抱着这样的心态才会在体育课上逃课。虽然体育课的锻炼时间不长，而且锻炼完成后就能够自由活动了，老师还会分发一些体育器材给我们，我也经常会和同学打打乒乓球、打打篮球，之所以这次出现了逃课的情况，主要是因为自己想早点回到教室玩手机游戏，所以在大家在锻炼时，我独自溜走了。就让我给您说一下逃课的具体过程，当您下命令让我们开始围绕操场跑圈后，我先是跟在大家的后面慢慢地跑着，然后等我到了一个拐角处时，我趁着老师您不注意便顺着小路离开了操场并快速的回到了教室。

本以为自己的这种小聪明不会被老师给发现，但后来同学告诉我，在大家跑完圈集合后，老师觉得人好像少了几个，于是便又点了一次名，并把没到的人给记了下来。此时的我还全然不知道操场上发生了什么事情，正当我在教室里玩手机游戏玩的起劲时，一个人突然来到了我的面前，我还以为是哪位同学过来观战呢，可等我下意识的抬头一看时，发现居然是老师您在直勾勾的顶着我，我对您的到来感到很惊讶也很奇怪，在平日里每当体育课结束后老师您就去做自己的事情了liuXUE86.，怎么还会来到教室里面走一圈，我的心中一下子就觉得肯定是出啥问题了。

果不其然，我们这些逃课的同学都被您给好好批评了一顿，而且还被您带到操场上罚跑了好几圈，这才算平息了这次逃课事件，至此，我也知道了像这种逃课去做自己的事情是有多么的自私，浪费了宝贵的锻炼时间不说，还给其他的同学带了一个坏头，要是大家都像我这样懒惰贪玩，那肯定会惹出更多的麻烦，所以我在此向老师您承诺，以后我绝对不会再在您的课上逃课了，我会认真积极地参加体育活动！

此致

敬礼！

检讨人：xx

20xx年x月x日