

## 没跑早操的检讨书 (合集4篇)

### 篇1：没跑早操的检讨书

尊敬老师：

你好!

这次没有跑早操真的很不应该，我已经深刻认识到自己的错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，很气自己，做为一个学生连基本的时间概率都没有，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。

一个学校，学生都应遵循早操时间是个不变的规定，而我一直没有引起重视，没有重视学校这么平常的规定，这些都是不应该的。没有跑早操也是对老师的不尊重。事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，也给同学起了坏影响，如果每个人都像我这样不跑早操那早操的次序就会被扰乱，而且我这种行为给学校也造成了及其坏的影响，破坏了学校的管理制度。在同学们中间也造成了不良的影响。由于我一个人的犯错误，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，年级纪律性，对学校的纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望的老师，家长也是一种伤害，也是对别的同学的父母的一种不负责任。每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象。每一个同学也都希望学校给自己一个良好的学习环境来学习，生活。包括我自己也希望可以有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，我应该为自己的犯的错误的付出代价，我真诚地接受批评，并愿意接受学校给予的处理。

对不起，老师!我犯的是一个严重的时间观念的问题。我知道，老师对于我的犯校规也非常的生气。我也知道，对于学生，按时早操是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、努力学习。我也要通过这次事件，提高我的时间观念认识，强化责任措施。

此致

敬礼!

检讨人：xx

时间：xx年x月x日

### 篇2：没跑早操的检讨书

尊敬的XX老师：

我在此作深刻的检讨，为了自己没有跑操也没有请假的事宜。教育部部长倡导我们“每天运动一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”。运动对学生来说很重要，特别是学业更繁重的高年级学生，运动尤其重要。运动可以放松身心，锻炼身体，对学生的学习有促进作用。可是，明白这些，我还是没有去跑步，感到有愧于各位老师，羞赧于再见同学。特别是我的没有跑步不仅对自己没有好处，还给班级抹了黑，后者是万不该发生的。这是我的过错，我临书涕零，痛彻心扉。孔子说，知错能改，善莫大焉！我愿意从善，我愿意改正，希望老师能原谅我的过错，给我一个重新做好学生的机会，我感激不尽！

此致

敬礼!

检讨人：xx

时间：xx年x月x日

### 篇3：没跑早操的检讨书

尊敬的老师：

您好!

今天上午第二节课课间的早操，我缺席了，对此我只能说我很抱歉。

只要不下雨，只要身体没什么问题，学生们都得在第二节课课间的时候参加早操，早操的这个习俗不知道是从什么时候开始的，反正在我小学的时候我就每天都会参加早操了。

早操这件事，我在最开始的时候还觉得这挺有趣的，可时间一长，随着我越长越大，我对于早操也就越来越厌烦，觉得它的存在完完全全是在浪费我宝贵的时间。在某天早操的时候，我无意中看到远处教学楼二楼的走廊上，有几个同学在玩耍，这让我的心也有些捺不住了。在我有意的注意下，我发现有些人在每次早操的时候会找个地方躲起来，有的躲厕所，有的躲在自己的桌子底下，虽然躲的地方很容易就能被发现，但由于课间操是全年级一起参加的，所以老师们不会查的很严，因此一般不会被发现。

弄清楚这些事之后，我心中也起了一丝逃课间操的想法，我向来是一个想到什么就去做的人，所以对于这个错误的想法，我也付诸行动了。第一次逃课间操时我还有些紧张，看到旁边还有几个和我一样逃课间操的认识，看到他们脸上安定的表情时我稍微放松了一些。第一次逃课间操成功了之后，我就再也没有参加过课间操了，我们逃课间操的队伍越来越大，引发了老师的怀疑。于是某天，做完课间操的时候，老师开始点名了，我们这批没参加课间操的人成功被老师查了出来。

被查出来的时候老师就把我们叫到了操场上，作为处罚，让我们沿着操场跑了几圈，几圈下来，平常很少运动的我开始撑不住了，并且心中对于自己的行为不断后悔着。仔细一想，课间操其实还是蛮有用的，一天都坐在座位上上课的我们平常也不怎么运动，长期下去身体难保不会出什么毛病。做了课间操，活跃一下身体对自己的健康也很好，在加上有些同学可能上课上的快睡觉了，课间做做课间操能够打醒一下他的睡意。

老师，我知道自己做错了，我不该不参加课间操，每个学校都安排了课间操，这自然有它的意义，我当时没有想到这一点，对此我十分的抱歉。我保证，在以后的时间里，我一定按时参加课间操，希望老师能够原谅我这次的错误。

此致

敬礼!

检讨人：xx

时间：xx年x月x日

#### 篇4：没跑早操的检讨书

尊敬的老师：

本人因去吃早餐，而私自没有去做早操，也没有向尊敬的班主任说明情况；本人深感惭愧；尊敬师长，遵守校规校纪，是我们做为一个好学生的起码道理；而我没有做到，尊敬的老师我想对你说声，“老师，对不起，我知道错了，不会再有下一次咯，我保证”。另外，我就此次事件，我应做到，向班主任说明情况，待得尊敬的老师允许后，才去吃早餐；本人严重的违反了校纪校规，本人深深地检讨过自己的不足之处；发现自己有许多的缺点，我需要认真地改过；谢谢，尊敬的校领导们和各科老师们对我的教育与培养!

我特提出以下几点改正意见，好让自己和老师同学督促自己改正我的错误：希望老师能够给我一次改正的机会，并且真心的接受老师的批评和教诲以及全面贯彻落实老师的教育方针。同时希望老师在往后的时光里能够监督我，提醒我。我一定不会再让老师失望了。

此致

敬礼!

检讨人：xx

时间：xx年x月x日