

世界高血压日义诊活动总结 (通用4篇)

篇1：世界高血压日义诊活动总结

目前，高血压作为最常见的心血管病，已属全球范围内重大公共卫生问题。结合10月8日全国高血压日，**年高血压日的主题是“掌握高血压，降压要达标”。为广泛深入地宣扬高血压病防治知识，援助中老年患者有效预防高血压病，大力宣扬普及高血压病防治知识，营造全社会共同关注和参加高血压病防治工作的良好氛围，结合我市实际，市疾控中心、市人民医院联合在孔子广场开展了“高血压防治日”义诊宣扬活动。现总结如下：

一、仔细组织，做好宣扬活动。

积极争取当地政府的支持，主动协调市人民医院等相关部门，做好世界高血压病日宣扬活动的组织和筹备工作。

二、突出活动主题，提高全社会对高血压病防治工作的认识。

〔1〕市疾控中心于10月8日在曲阜市疾控中心大门两侧及办公大楼门口悬挂“掌握高血压，降压要达标”条幅。

〔2〕10月8日，市疾控中心健教科和传染病科共同参加，在我市人员密度比较集中的孔子广场设立现场宣扬询问点一处，悬挂宣扬条幅、发放高血压病防治知识宣扬单、接受现场询问等。

〔3〕在高血压门诊，开展了以“家庭自测血压”为主题的健康教育宣扬活动。发放宣扬单，进行现场询问。

〔4〕利用广播、标语、宣扬画及新闻媒体等宣扬工具，通过多种宣扬形式，广泛深入地宣扬高血压防治知识法律法规。重点针对高血压病知识比较匮乏的广阔农村居民进行宣扬，积极普及防治知识。

〔5〕在义诊现场，市人民医院的专业人员仔细为前来就诊的群众检测血压查病治病，市疾控中心开展了高血压病防治知识宣扬，向群众发放宣扬资料千余份。

本次“高血压病日”宣扬活动，出动车辆1台次，悬挂宣扬条幅六条、发放宣扬单千余张、接受现场询问300余人次，现场测量血压200余人次，收到了良好的宣扬普及效果，取得了良好的社会效益。此次活动受到过往群众的激烈欢迎。

篇2：世界高血压日义诊活动总结

每年__月__日是我国卫生部确定的“全国高血压日”。今年迎来我国第十六个高血压日，主题为“__”我镇开展了义诊、宣传、咨询活动。根据开发区爱卫办《关于开展20__

《_年“全国高血压日”宣传活动的通知》的通知要求，我院领导高度重视，制定详细的宣传活动方案，要求我院医务人员要充分认识到当前防治高血压的形势，紧紧围绕今年“全国高血压日”主题开展了大量工作，于_月_日紧紧围绕主题组织人员开展了“全国高血压日”的宣传义诊活动，现总结如下：

一、领导重视，宣传形式多样化

为使各项工作落实到实处，充分利用了宣传版面、宣传栏、宣传手册、条幅等作为开展咨询义诊活动的宣传资料，并组织医务人员到人口密集的街道进行了现场义诊、宣传，发放宣传页，并不时给予观展群众解答提问，有问必答让大家更多正确的了解高血压相关知识。

二、活动主题突出，深入农村

我院采取有效措施和各种丰富多彩的形式开展了一系列防治高血压的宣传活动，宣传过程中不断强化主题，大力宣传高血压危害及防治等相关知识。使群众高血压防治意识有所提高通过这次“全国高血压日”宣传，使广大群众对高血压病的防治知识有了更进一步的认识，此次活动受到了广大群众的好评，收到了良好的效益，大大促进了我区人民群众的健康水平。此次活动共计发放相关“高血压防治”资料__余份，给观展群众免费测血压__余人，接受相关群众咨询__余人。

三、现场便民，宣传到位

我院于_月_日在我镇场镇上进行了现场义诊、宣传、咨询活动，对过往群众发放相关宣传资料，宣传介绍“全国高血压日”背景和高血压的知识及重要意义。同时，抽有我院内科医师以到场，对群众的日常健康问题提供指导，免费提供测血压、称体重等便民检查等。

篇3：世界高血压日义诊活动总结

2016年10月8日第19个“全国高血压日”宣传单宣传主题：“了解您的血压”
《健康生活方式与健康血压》

健康的生活方式对拥有健康的血压起关键作用。应保持如下健康生活方式：

一、合理膳食

健康人与高血压病人应注意的饮食习惯：首先要控制糖类食物，倡导吃复合糖类、如淀粉、玉米；少吃葡萄糖、果糖及蔗糖，糖类食物易引起血脂升高。限制脂肪的摄入。烹调时，采用植物油，可多吃海鱼。适量摄入蛋白质。高血压病人每天蛋白质的量为每公斤体重1g为宜。多吃钾、钙丰富而含钠低的食品，如土豆、茄子、海带。限制盐的摄入量：每天应降至6g以下，普通啤酒盖一平盖食盐约为6g。多吃新鲜蔬菜和水果。

二、适量运动

运动对降低血压有重要作用，运动能够促使血液循环，降低胆固醇的生成。

1、进行运动的注意事项：

运动勿过度，要采取顺序渐进的方式来增加运动量。

注意周围环境气候：夏天：防止中午时间；冬天：注意保暖，防中风。

衣着舒坦吸汗的衣服：选棉质衣料，运动鞋等是必要的。

选择安全场所：如公园、学校，勿在巷道、马路边。

进行运动时，切勿空腹，免得发生低血糖，应在饭后两小时。

2、运动的禁忌：

患病或不舒服时应停止运动

饥饿时或饭后一小时不易做运动

运动中不可立刻停止，要恪守运动程序的步骤

运动中有任何不适现象，应即停止

三、戒烟限酒

四、心理平衡

五、自我管理

1、定期测量血压，1-2周应起码测量一次。

2、治疗高血压应坚持“三心”，即信心、决心、恒心。

3、准时服降压药，不任意减量或停药，在医生指导下调整，防备血压反跳。

4、条件允许，可自备血压计及学会自测血压。

5、除服用适合的药物外，还要注意劳逸结合、注意饮食、适合进行运动、保持情绪稳定、睡眠充分。

六、准时就医

药服完时应实时复诊 血压升高或过低，血压波动大应实时就诊 出现眼花、头晕、恶心呕吐、视物不清、偏瘫、失语、意识障碍、呼吸困难、肢体乏力等即到医院就医。如病情危重，恳求120急救中心。

篇4：世界高血压日义诊活动总结

随着人民生活水平的不断提高和工作、精神压力的增大，高血压患者逐渐增多并呈现低龄化趋势。为更好地防治高血压，普及健康知识，提高该类疾病的知晓率、治疗率、控制率。10月8日，在“世界高血压日”当天，由淮安市第二人民医院心内一科、社管办主办的2016“世界高血压日”义诊活动在淮安市第二人民医院急诊大楼一楼大厅举行。

目前，我国心血管病患病率及死亡率仍处于上升阶段。心血管病占居民疾病死亡构成的X%以上，每5例死亡者中就有2例死于心血管病，为我国居民的首位死因。高血压是心血管疾病最重要的危险因素，2014年中国心血管病报告显示：我国有心血管病患者XX亿，其中高血压患者XX亿。

从整体来看，高血压的知晓率、治疗率、控制率呈上升趋势，但依旧处于较低水平。据2014年4月3日发表于《美国高血压杂志》的文章，目前我国高血压患病率为XX%，知晓率、治疗率和控制率分别为XX%、XX%与XX%，接受降压治疗的患者中血压达标率为27.4%。意味着我国事实上高血压人群中不知道自己患高血压的占X%。

此次活动由我院心血管内科主任医师XX主任、XX副主任、XX主任、XX护士长等多名医护专家免费为广大市民群众义诊，测量血压，讲解高血压联合防治的相关知识，接受群众现场咨询300余人次，免费发放《高血压防治手册》X余份。

大多数高血压病人不知道自己已经患病，就是病人不知道自己的血压水平，即使已知高血压的患者控制率低，有的仅凭感觉用药。随着高血压发病的年轻化趋势，每年新发的高血压病人数量庞大，而这些患者往往没有症状，不知道自己已患高血压。有的认为高血压没有症状就不用吃药，因此，高血压的群防群治工作要从“知晓你的血压”开始。只有知道自己的血压水平，知道自己患高血压，才可能提高高血压的治疗率和控制率。

义诊现场，XX主任说：“今年“世界高血压日”主题是“知晓您的血压”，开展‘世界高血压日’义诊活动是普及防治知识，提升治疗效果的有效手段，希望通过此类活动使我市广大人民群众充分了解高血压疾病，形成正确的认知，建立科学防治的理念，做到未病先防，有病早医，尽量降低疾病的危害”。

自此项活动成立以来，我们一直十分重视全市高血压群防治工作，大力推进市、县、乡（社区）多级高血压防治建设，多次在我市开展形式多样的群众性义诊及健康宣教活动，增强了广大群众的自我保护、关爱生命、关注健康的意识，促进了广大市民的身心健康，推动了全市高血压防治工作不断迈上新的台阶。

