

## 国旗下讲话：人生能有几回搏（精选3篇）

### 篇1：国旗下讲话：人生能有几回搏

各位老师、同学们：

早上好！

我今天国旗下讲话的题目是《人生能有几回搏》。

大家都知道11月中上旬，我们将迎来期中考试。期中考试既是一项常规工作，更是对学校教育教学工作及学生学习发展的一次综合检阅，它不仅是对同学们基础知识、基本技能和学习能力的一次评估，也是对同学们思想品德、学习态度的一次考验。

在这个时候，大家是否扪心自问：近阶段，我的学习效果如何？上课认真听讲了吗？课后认真复习所学的知识了吗？给自己制定合理的奋斗目标了吗？那么，你会明确：从现在开始，我们应该做的是：总结之前的学习，制订合理的计划，复习迎考！不过，考试光有热情是不够的，还要注意方法。

第一，珍惜时间。

中国唐代著名书法家颜真卿也说过：三更灯火五更鸡，正是男儿发奋时。在这期中复习最为紧张的时刻，需要提醒同学们的是：学习是以时间做保证的，两个星期的时间很短，同学们要在老师的指导下，合理安排学习时间，进行复习。我们要抓住分分秒秒，少讲空话多做实事，提高学习的效率。那种闲时不烧香，急时抱佛脚，听天由命的做法是万万要不得的。成功的取得来自于你每一天扎扎实实的学习，来自于你每一节课认认真真的听讲，来自于你每一晚废寝忘食的拼搏。

第二，做好知识储备。

人的遗忘规律告诉我们，遗忘是人的必然，世上从来就没有过目不忘的人。孔子说：“温故而知新。”就是告诉我们，学习要重视复习，一个成绩优秀的学生肯定是肯吃苦，肯钻研，认真复习并掌握科学方法的人。希望每一位同学能够在老师的指导下，把所学的知识认真整理、归类，并系统地进行复习。复习不单是机械的重复，更应重视知识的理解和运用，在知识的迁移、能力的训练上下功夫，要做到举一反三，触类旁通。在复习中，我们不但要听懂，更要会做，不但会做，更要做得规范，防止水过地皮湿，一问三不知。

第三，做好心理准备。

考试是紧张的。每一位同学既要重视考试，又要正确对待考试。考试时要紧张但不能过于紧张，要保持一定的焦虑但不能过于焦虑。如果我前段时间努力了，就有理由相信我的付出总有回报。每个同学都应该根据自己的实际情况，就这次考试给自己一个合理的心理定

位，不要过高也不要过低，过高则会造成过分紧张，过低则会太放松自己，这都不利于考试的发挥。考试??，考题容易，你容易别人也容易，不要忘乎所以，要细心谨慎；考题难时，你难别人也难，不要惊慌，要联系所学知识，认真分析试题，仔细推敲，探究方法，先易后难，做到基础题不失分，争取战胜中难题。

同学们，“人生能有几回搏，此时不搏何时搏。”希望同学们做学习的主人，充分发挥复习的主动性、创造性、思考性，提高复习效率；希望同学们排除内外干扰，集中精力，用期中考试的成绩来验证自己的学习能力；希望同学们记住：冠军只有一个，那便是永远力争上游的那个人，盯住你前面的那个人，成功便会像你走来。

我的讲话完了，谢谢大家！

## 篇2：国旗下讲话：人生能有几回搏

老师们、同学们：

早上好！今天我讲话的题目是《人生能有几回搏》。

今天是6月2日，再过半个月，我们初三的同学将面临中考。初一初二的同学也将在月底进行期终考试。当我们蓦然回首，初中生活的点点滴滴依然清晰：考场上的努力拼搏，跑道上的英姿飒爽，大家奋勇争先，成功与失败、欢笑与泪水总是伴随着你们的左右，围绕在你们的身边。

竞争与拼搏中，你们没有气馁、没有逃避。面对滔滔洪水，抗洪的勇士们用血肉之躯保住了我们赖以生存的家园；今天，面对非典这场人类的灾难，多少医务工作者正前赴后继、舍生忘死奋战在抗非前线。人生是舞台，人生更是战场。面对挑战，我们响亮回答——奋力拼搏！

“人生能有几回搏！”每个人会有自己的理想。汇入大海，就应该掀起波浪；掬一抔泥土，就要垒成高山。同学们，我们渴望摘取学习的硕果，我们渴望实现人生的目标，那么如何使我们的愿望不像肥皂泡那样破灭呢？唯有一搏！

姚明成为NBA闪亮的新星，数学家谷超豪探索微积分奥秘，矿山铁汉侯占友“活一分钟，就要大干六十秒”，他们的成功不都是建立在一个“搏”字上吗？人生需要拼搏。拼搏，如黄钟大吕高亢的乐章，如吹起的嘹亮的冲锋号角，使我们的青春旋律更加昂扬激奋，使我们的人生色彩更加绚烂多姿。

讲到这里，也许有同学会说，我即使去拼搏了，也不一定能摘取王冠上的那颗明珠呀。同学们，要知道小草和劲松比，小草是柔弱的，可是她心灵的绿，仍是春天里的一丝微笑；鸟儿和雄鹰比，她是弱小的，但她窄薄的翅膀，仍在蓝天中划出一行生命的轨迹；小溪和大海比，小溪是渺小的，可是，她的琴弦，仍拨响着大海的音韵，滚动着大海的希冀……一个人

的能力有大小，但在人生的道路上，在中考的关键时期，我们尽力了，我们拼搏了，我们就能找到属于自己的那片蔚蓝的天空，正如歌中唱到的：“不经历风雨，怎么能见彩虹？”

当然，拼搏是痛苦的，在冲刺阶段，我们可能要暂时告别NBA，要告别歌星偶像，我们要把自己融进知识的海洋中，融进文山题海中。但是，请相信天道酬勤，我们在为自己的成功添砖加瓦。痛苦的熔炉的历练，炼去的只是心灵的阴影，炼去的只是懒惰的恶习。可以预见，半个多月后，我们的校园将到处散发着劳动果实的清香，到处洋溢着成功之后的喜悦。

拼搏是痛苦的，但也充满了欢乐。在拼搏中，我们磨练意志，体味人生，享受成功！拼搏，使我们的人生之树常绿；拼搏，使我们的青春光华闪亮。是的，如果说生命是一团火，那么，没有了光和热，生命也就完结了；如果说生命是常流的水，那么，停止了奔流和前进，生命也就窒息了。而生命中没有拼搏，只会充满空虚和惶恐，平庸和失败。同学们，时不我待，让我们携手并肩，面对挑战，奋力拼搏吧！

我的讲话完了，谢谢大家！

### 篇3：国旗下讲话：人生能有几回搏

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

你们好！十分荣幸今天由我代表高二学生讲话。

又是一段熟悉的开场白，但只有站在这里，才能真真切切地体会到时光的飞逝。这一年我们经历了班级篮球赛，英语晚会，艺术节等等，我们变得更加成熟、团结。

很多人都说高中很辛苦，但出了社会才知道，高中有多么幸福，高中的烦恼在人生中只是鸡毛蒜皮的小事。其实来到海中，不用出社会我就了解到了，高中真的很幸福。同伴间的良性竞争，老师们的循循善诱，这里的一草一木，一砖一瓦，楼梯小道，都是那么值得我们呵护留恋。想一想，大家为什么这么执着于来海中念书？这不仅因为海中师资强升学率高，更因为海中给我们的氛围：简单、温暖、积极、向上。

今天，对于我们高二、高三的同学来说，我们结束漫漫假期，再次欢聚一堂，久违的校园、熟悉的音容，让我们倍感欣喜。对于高一的新同学来说，今天，你们真正成为了一名高中生，新鲜的面孔、陌生的环境，带给大家许多新奇与激动！

高一的学弟学妹们，你们是海中新鲜、充满活力的血液。此时此刻，你们的心情或许是激动、兴奋，也或许还夹杂着些初次离家、独自面对新环境的担忧。同学们，这就是成长。当你踏入高中的门槛，便应忘掉中考取得的辉煌——那只代表了过去；当然也要抹去中考时的失意——你的明天从这里出发！也许你会发现，你和周围的人存在差异，我只想说：既然落后了，就要加倍讨回来，但千万不要畏惧眼前的一切。也许现在你会对一切感觉到陌生，但记住，身边的老师同学，都会是你的亲人，一年后你会像我们一样，对身边充满了笑容、充满了感激

。从现在开始拟定目标吧，可以是一个人、一所学校、一个岗位，也可以是一种信念，有一个目标是十分重要的，盲目的追逐到头来都是无用功，海中将会是你的舞台，美丽，还需要你自己来演绎。

新一届的走入，也意味着老一届的即将离开。在这里，我也想告诉高三的学长学姐们：你们是等待破茧的蛹，是准备接受6月洗礼的海燕，是将要在考场上大显身手的战士！已经等待了整整十一个春秋，今天是你冲刺的时候了。十年面壁，三年铸剑，面壁十年图破壁，铸得良剑斩蛟龙！面对六月沙场，你们绝对是海中的自豪，海中的骄傲。广场上那两棵不畏风雨、坚毅挺拔的状元树正向我们宣誓着，你们将创造出海中又一个奇迹，你们将在海中唱出无悔青春，让梦想飞跃千山！

曾经有一位老师和我说过，与其花你一辈子的时间去感叹高中的遗憾，不如好好把握这三年。三年的奋斗也许不会让你有多成功，但却是你最无悔的青春，青春一去不复返，人生能有几回搏啊！

另外，9月10日就快到了。花朵无论经受太阳怎么的呵护，都离不开园丁的照料，你可以把老师当做朋友，但心中总要满怀着敬意与感激。在此，我谨代表全体同学，预祝老师们教师节快乐，希望您能与我们共同再经历一次风雨，见证属于我们自己最绚烂的彩虹！

谢谢大家！