

国旗下讲话：讲卫生（精选5篇）

篇1：国旗下讲话：讲卫生

同学们，你们愿意在一个地面上全是灰尘的教室里学习吗？你们愿意在一个周围全是垃圾的环境里生活吗？你们愿意在一个灰色的地球上生存吗？

答案必然是不。那么我们应该怎么做呢？眼睁睁地看着别人随地吐痰吗？看到地上的纸屑、纸巾毫无行动吗？随便在桌子上、墙上乱涂乱画吗？我们应该从身边的小事做起，注意身边一点一滴的文明卫生状况。

每当外校的领导来参观立达时，总会夸赞一番我校的卫生环境。整洁的绿化带、一尘不染的地砖，都能给人留下很深的印象。这一切离不开每一位老师、同学以及保洁叔叔阿姨的共同努力。但与此同时，我们也仍会发现一些不文明的现象，如：随地乱丢纸巾、食堂的塑料袋、易拉罐拉环等。从上学期开始，我校提出用易拉罐拉环换饮料的方法，就是希望同学们能重视对环境卫生的保护。随时注意自己的举动是否卫生文明是我们的举手之劳，或许你的一个小小的动作，就会为校园带来一片整洁。

最近想必大家也听说了黄浦江上的死猪事件，随意弃置死猪这确实确实影响了当地人的环境卫生、以及引起了全国对环境问题的强烈质疑。这一行为可能一开始只是几个人存在侥幸心理的一种行为，或许他们并没有想到会引起如此严重的社会压力，但往往小事就会造成相当严重的结果。因此，我们更要注意自己的点滴行为；或许你的一个动作，就会改变你的整个人生。

我们作为中学生，必须要增强卫生意识，不仅仅要注意个人卫生，勤洗澡，勤剪指甲等；也要注意家庭卫生，每一个人都是自己家庭的一份子，必然应该为家庭的卫生状态负起一份责任，最简单的便是帮助父母做做家务，这样帮父母分担重任、学会生活自理的同时，也学会了应该怎样创造一个整洁的环境；同时，我们更要注意维护公共卫生：作为一名立达人，我们人人都有义务为自己、为同学们、为老师们创建一个干净整洁的校园。

在此，想对全体同学和老师提出以下倡议：

- 1、讲文明、讲卫生，营造一个健康、整洁的生活、学习环境。
- 2、自觉维护班级、走廊、食堂、绿化带、校园道路等的卫生整洁，不乱丢垃圾杂物。
- 3、养成良好的个人卫生习惯，不随地吐痰、高空抛物。
- 4、爱护班级的公物，不在桌子、椅子、墙壁上乱涂乱画，不损害班级公共财物；看到地上有垃圾、纸屑应及时捡起；值日生应高效高质量地完成每天的卫生工作。

5、爱护校园一草一木，不蓄意破坏学校内的花草树木。

6、教师不在校园内抽烟，给学生一个健康自然的校园环境。

7、学生干部带头做好卫生工作，带领其他同学共同努力；走进社区进行卫生服务，宣传文明卫生理念，共创苏城文明新风。

8、敢于制止身边的不文明不卫生行为。

相信在我们所有同学的共同努力下，教室会变得更干净，立达会变得更整洁，苏城也会变得更加美好！让我们在卫生文明中成长，在成长中学会从身边的小事维护一个文明卫生的家园！

篇2：国旗下讲话：讲卫生

敬爱的老师们、亲爱的同学们：

大家好！

今天，我们在国旗下讲话的题目是《讲卫生，从我做起》。

同学们，你们都知道我国近代的地质学家李四光吧！他具有良好的卫生习惯，他穿戴整洁，房间以及实验室里物品都摆放得很整齐。在做实验的时候，也时刻保持着一双干净的手。我们是不是应该向他学习呢？答复是肯定的。

如果一个人蓬头垢面，衣着不整，而出入于公共场所，这不仅仅是不讲卫生，更是不文明、不礼貌的表现。所以，讲好个人卫生，从我做起。当你准备出门时，请照照镜子，瞧瞧脸蛋；剪剪指甲，梳梳头发。让污垢从小脸蛋上销声匿迹，让细菌从指甲缝中落荒而逃，让稻草式的发型和你说拜拜！

俗话说：美化家园，人人有责。学校是我们共同的家园，也是我们生活的大家庭。但令人遗憾的是，时常会有不和谐的音符出来捣乱。比方有的同学边走边吃水果，果皮成了他形影不离的好朋友；有的同学把餐巾纸、包装袋随地乱扔，饮料瓶四处乱滚，犹如天女散花；甚至有的同学厕所中破坏公共财物、随便乱丢垃圾、食品袋而导致下水管堵塞，给生活带来不便。诸如此类的行为使我们的家黯然失色！

我们每个人都向往美好的生活，但是如果如果没有养成一个良好的卫生习惯，我们还会有一个优美的卫生环境吗？答案是否定的。所以，讲公共卫生，从我做起！我们要人人重视公共卫生，爱护公共卫生，保护公共设施。从小事做起，从一点一滴做起，小到一根小木棒、一片纸屑、一个包装袋，一块果皮，都不能随手丢、随手扔、随手抛。要把它放到该放的地方去。为此，我们向全体同学发出以下建议：

一：保持教室清洁，洒水扫地。教室内的垃圾桶经常清理。

二：彻底打扫卫生死角，校园栏杆、窗台要用毛巾擦拭干净。

三：校园里，自觉做到不乱扔纸屑，食品包装袋，并主动拾起地上的垃圾。

四：不要养成吃零食的坏习惯，特别不要在校门口的小摊贩上买东西，既不卫生又阻碍交通。

同学们，葱茏的校园里，积淀着我们继往开来的财富，平凡的生活中，闪烁着我们传承文明的光辉。让我们心系未来，着眼身边，立足校园，从我做起，从现在做起，保持环境清洁，让我们的学校变得更美！

篇3：国旗下讲话：讲卫生

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我们在这里举行新学期第一次升旗仪式，首先祝全体老师在新的一学期工作顺利，同学们学习进步，今天我的国旗下讲话的题目是“守纪律、讲卫生从点滴做起”。

关于懂礼仪，讲卫生，我送给同学们孔子说的一句话——“不学礼，无以立”。意思是说：“做人要懂礼仪，有礼貌，不学礼仪就无法立身！”礼仪能体现一个人乃至一个国家的素质，礼仪是律己、敬人的一种行为，文明礼仪，不仅是个人素质的体现，也是社会公德的反映。中学生做好文明礼仪要从生活中的点滴做起，从学生日常行为规范做起：做到见到老师和来宾要问好；不说脏话，不骂人不打架；不损坏公物、不在课桌或墙壁上乱涂乱画、不摘花折枝；着装整洁穿校服；不随地吐痰，不乱扔包装袋或废纸屑，不吃游食，看见垃圾弯弯腰伸出手主动捡起身边一张纸，一个方便袋等等……

关于守纪律，我们知道中国人民解放军是一个打了无数胜仗的组织。为什么这支军队能够不断地走向胜利呢？那就是因为有严明的纪律。正因为长期受到严明纪律的培养和熏陶，所以军人们在关键时刻宁可牺牲自己的生命也不违反纪律。邱少云的故事想必同学们都知道吧！烈火烧身也能纹丝不动，直到生命的最后一息！同学们，这就是军人，在他们心中纪律甚至比生命更重要！这样的军人，这样的军队能不打胜仗么？可是我们的纪律怎么样呢？同学们，从今天开始，你们互相比比看，看看谁上下楼梯的时候不说话、不推搡、不拖拉；比比看，看看谁课间操的时候听从老师的指挥，队形整齐，做操认真；比比看，看看谁不在教室或楼道间大声喧哗，追逐奔跑，阻塞楼道；比比看，看看谁自习课自觉地、有序地学习；比比看，看看谁早上不迟到，放学不晚回家……比比看，看看哪个班懂礼仪、守纪律的学生最多，纪律最好，班风最正！

同学们，当你成为一个懂礼仪、讲卫生、守纪律的好学生，当你把有礼貌、讲卫生、守纪律内化为你的习惯，成为你的品质，从而让你的学习成绩、行为习惯、精神面貌都

有很大的提高时，或者当你的老师、父母或亲戚朋友都对你刮目相看、交口称赞你的进步时，你就是真正长大了！

同学们，你们既是校园文明的创造者，更是校园文化的受益者。播下一种行为收获一种习惯，播下一种习惯收获一种性格，播下一种性格收获一种命运。让我们以此自勉，从现在做起！通过大家共同的努力，一定能营造更加和谐文明的人文环境，一定能沐浴文明礼仪所带来的温暖。

谢谢大家！

篇4：国旗下讲话：讲卫生

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我在国旗下讲话的题目是《讲卫生，防疾病》。

校园是我们生活和学习的主要场所，校园环境卫生的好坏与我们每个同学的身体健康有着密不可分的关系。而校园环境必须靠大家共同来创造。因此，每天我们应积极主动的做好室内外清洁，不放过任何一个卫生死角；及时处理堆积的垃圾，并把垃圾倒入指定的地点。这样才能阻止细菌的滋生，从源头上防止疾病的发生。

更重要的是我们每个人都应该做好保洁工作，不乱丢纸屑、果皮，不随地吐痰。只有我们每个人都管好自己的手和口，我们的校园才会变得清洁干净，我们的身体健康才能有保证。另外，还要注意个人卫生和防护，养成良好的卫生习惯，这是预防春季传染病的关键。饭前便后，打喷嚏和清洁鼻子以及外出归来，一定要按规定程序洗手，勤换、勤洗、勤晒衣服、被褥，决不随地吐痰，要保持教室以及寝室内空气流通。

要有一个健康的体魄，讲究卫生是最基本的。也是每个人都能做到的预防疾病的方法，只要我们时刻谨记，并身体力行。

最后，希望同学们都能养成良好的卫生习惯，疾病自然会远离我们的。

我的讲话完了，谢谢大家。

篇5：国旗下讲话：讲卫生

同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是：《讲卫生，爱健康》。

校园是我们学习工作的重要场所，校园环境卫生的好坏直接影响到老师和同学们的工作、学习和生活，是学校对外形象的直接影响因素。学校是一个教育人的摇篮，是一方纯净的沃土，然而我们的校园中常常出现一些不好的现象。例如：我们的校园及地面上有许多痰

迹，墙壁上有脚印污迹，校园内废纸、食品包装纸随处可见。

我们，作为xx小学的一员，首先要做好校园卫生的保持工作，不要随地乱扔果皮纸屑，人人养成讲卫生的好习惯。让我们的校园时时干净、整洁。让全体师生拥有一个良好的工作、学习环境。其次，我们应做到“看见污迹主动擦，发现纸屑主动捡，遇到垃圾主动扫，碰上乱扔主动管。”做到语言美，行为美，不损坏一花、一草、一木，不浪费一滴水、一度电，不能乱扔、乱吐、乱画，不打架、不骂人，饭前便后要洗手等。从我做起，从身边小事做起，做当代文明学生。

我们每一个人都希望在一个清洁，舒适的环境中学习、生活、健康成长。而美丽的环境需要我们共同营造，文明的习惯靠我们平时一点一滴地养成。在此，我希望全体同学能做到以下几点：

1.不吃零食，零食的外包装到处乱扔容易影响环境卫生。更重要的是吃零食会给我们的健康带来不良的影响。如零食中多余的热量会使我们的身体变的肥胖，零食中的色素和防腐剂会损害我们的身体健康。零食吃多了，就影响到我们的食欲而吃不下饭，久而久之我们就会营养不良。

2.不乱扔果皮纸屑，不吃口香糖，不随地吐痰，不在墙上留下脚印、污迹，在地上少吐一块口香糖，少扔一些果皮，就多了一方洁净的校园。

3.保持室内空气流通，尽量避免到空气流通不畅、人员密集的公共场所。教室一定要注意开窗通风。

4.加强思想道德教育。主动捡拾别人丢在地上的垃圾，养成“文明清洁”的良好习惯，共同创建一个美丽的校园。

我相信，只要大家尽自己一点微不足道的力，就可以创造出一个更加洁净的校园。

同学们，让我们行动起来吧！从我做起，从身边小事做起，做当代文明的小学生。

谢谢大家！

20xx.12.16