# 国旗下讲话:讲卫生(精选5篇)

### 篇1:国旗下讲话:讲卫生

同学们,你们愿意在一个地面上全是灰尘的教室里学习吗?你们愿意在一个 周围全是垃圾的环境里生活吗?你们愿意在一个灰色的地球上生存吗?

答案必然是不。那么我们应该怎么做呢?眼睁睁地看着别人随地吐痰吗?看 到地上的纸屑、纸巾毫无行动吗?随便在桌子上、墙上乱涂乱画吗?我们应该从身边的小事做起 ,注意身边一点一滴的文明卫生状况。

每当外校的领导来参观立达时,总会夸赞一番我校的卫生环境。整洁的绿化带、一尘不染的地砖,都能给人留下很深的印象。这一切离不开每一位老师、同学以及保洁叔叔阿姨的共同努力。但与此同时,我们也仍会发现一些不文明的现象,如:随地乱丢纸巾、食堂的塑料袋、易拉罐拉环等。从上学期开始,我校提出用易拉罐拉环换饮料的方法,就是希望同学们能重视对环境卫生的保护。随时注意自己的举动是否卫生文明是我们的举手之劳,或许你的一个小小的动作,就会为校园带来一片整洁。

最近想必大家也听说了黄浦江上的死猪事件,随意弃置死猪这确确实实影响 了当地人的环境卫生、以及引起了全国对环境卫生的强烈质疑。这一行为可能一开始只是几个人 存在侥幸心理的一种行为,或许他们并没有想到会引起如此严重的社会压力,但往往小事就会造 成相当严重的结果。因此,我们更要注意自己的点滴行为;或许你的一个动作,就会改变你的整 个人生。

我们作为中学生,必须要增强卫生意识,不仅仅要注意个人卫生,勤洗澡, 勤剪指甲等;也要注意家庭卫生,每一个人都是自己家庭的一份子,必然应该为家庭的卫生状态 负起一份责任,最简单的便是帮助父母做做家务,这样帮父母分担重任、学会生活自理的同时, 也学会了应该怎样创造一个整洁的环境;同时,我们更要注意维护公共卫生:作为一名立达人, 我们人人都有义务为自己、为同学们、为老师们创建一个干净整洁的校园。

在此,想对全体同学和老师提出以下倡议:

- 1、讲文明、讲卫生,营造一个健康、整洁的生活、学习环境。
- 2、自觉维护班级、走廊、食堂、绿化带、校园道路等的卫生整洁,不乱丢垃圾杂物。
  - 3、养成良好的个人卫生习惯,不随地吐痰、高空抛物。
- 4、爱护班级的公物,不在桌子、椅子、墙壁上乱涂乱画,不损害班级公共财物;看到地上有垃圾、纸屑应及时捡起;值日生应高效高质量地完成每天的卫生工作。

- 5、爱护校园一草一木,不蓄意破坏学校内的花草树木。
- 6、教师不在校园内抽烟,给学生一个健康自然的校园环境。
- 7、学生干部带头做好卫生工作,带领其他同学共同努力;走进社区进行卫生服务,宣传文明卫生理念,共创苏城文明新风。
  - 8、敢于制止身边的不文明不卫生行为。

相信在我们所有同学的共同努力下,教室会变得更干净,立达会变得更整洁 ,苏城也会变得更加美好!让我们在卫生文明中成长,在成长中学会从身边的小事维护一个文明 卫生的家园!

### 篇2:国旗下讲话:讲卫生

敬爱的老师们、亲爱的同学们:

#### 大家好!

今天,我们在国旗下讲话的题目是《讲卫生,从我做起》。

同学们,你们都知道我国近代的地质学家李四光吧!他具有良好的卫生习惯,他穿戴整洁,房间以及实验室里物品都摆放得很整齐。在做实验的时候,也时刻保持着一双干净的手。我们是不是应该向他学习呢?答复是肯定的。

如果一个人蓬头垢面,衣着不整,而出入于公共场所,这不仅仅是不讲卫生,更是不文明、不礼貌的表现。所以,讲好个人卫生,从我做起。当你准备出门时,请照照镜子,瞧瞧脸蛋;剪剪指甲,梳梳头发。让污垢从小脸蛋上销声匿迹,让细菌从指甲缝中落荒而逃,让稻草式的发型和你说拜拜!

俗话说:美化家园,人人有责。学校是我们共同的家园,也是我们生活的大家庭。但令人遗憾的是,时常会有不和谐的音符出来捣乱。比方有的同学边走边吃水果,果皮成了他形影不离的好朋友;有的同学把餐巾纸、包装袋随地乱扔,饮料瓶四处乱滚,犹如天女散花;甚至有的同学在厕所中破坏公共财物、随便乱丢垃圾、食品袋而导致下水管堵塞,给生活带来不便。诸如此类的行为使我们的家黯然失色!

我们每个人都向往美好的生活,但是如果没有养成一个良好的卫生习惯,我们还会有一个优美的卫生环境吗?答案是否定的。所以,讲公共卫生,从我做起!我们要人人重视公共卫生,爱护公共卫生,保护公共设施。从小事做起,从一滴一点做起,小到一根小木棒、一片纸屑、一个包装袋,一块果皮,都不能随手丢、随手扔、随手抛。要把它放到该放的地方去。为此,我们向全体同学发出以下建议:

一:保持教室清洁,洒水扫地。教室内的垃圾桶经常清理。

二:彻底打扫卫生死角,校园栏杆、窗台要用毛巾擦拭干净。

三:校园里,自觉做到不乱扔纸屑,食品包装袋,并主动拾起地上的垃圾。

四:不要养成吃零食的坏习惯,特别不要在校门口的小摊贩上买东西,既不 卫生又阻碍交通。

同学们,葱茏的校园里,积淀着我们继往开来的财富,平凡的生活中,闪烁 着我们传承文明的光辉。让我们心系未来,着眼身边,立足校园,从我做起,从现在做起,保持 环境清洁,让我们的学校变得更美!

## 篇3:国旗下讲话:讲卫生

尊敬的老师,亲爱的同学们:

大家早上好!

今天我们在这里举行新学期第一次升旗仪式,首先祝全体老师在新的一学期 工作顺利,同学们学习进步,今天我的国旗下讲话的题目是"守纪律、讲卫生从点滴做起"。

关于懂礼仪,讲卫生,我送给同学们孔子说的一句话——"不学礼,无以立"。意思是说:"做人要懂礼仪,有礼貌,不学礼仪就无法立身!"礼仪能体现一个人乃至一个国家的素质,礼仪是律己、敬人的一种行为,文明礼仪,不仅是个人素质的体现,也是社会公德的反映。中学生做好文明礼仪要从生活中的点滴做起,从学生日常行为规范做起:做到见到老师和来宾要问好;不说脏话,不骂人不打架;不损坏公物、不在课桌或墙壁上乱涂乱画、不摘花折枝;着装整洁穿校服;不随地吐痰,不乱扔包装袋或废纸屑,不吃游食,看见垃圾弯弯腰伸出手主动捡起身边一张纸,一个方便袋等等……

关于守纪律,我们知道中国人民解放军是一个打了无数胜仗的组织。为什么这支军队能够不断地走向胜利呢?那就是因为有严明的纪律。正因为长期受到严明纪律的培养和熏陶,所以军人们在关键时刻宁可牺牲自己的生命也不违反纪律。邱少云的故事想必同学们都知道吧!烈火烧身也能纹丝不动,直到生命的最后一息!同学们,这就是军人,在他们心中纪律甚至比生命更重要!这样的军人,这样的军队能不打胜仗么?可是我们的纪律怎么样呢?同学们,从今天开始,你们互相比比看,看看谁上下楼梯的时候不说话、不推搡、不拖拉;比比看,看看谁课间操的时候听从老师的指挥,队形整齐,做操认真;比比看,看看谁不在教室或楼道间大声喧哗,追逐奔跑,阻塞楼道;比比看,看看谁自习课自觉地、有序地学习;比比看,看看谁早上不迟到,放学不晚回家……比比看,看看哪个班懂礼仪、守纪律的学生最多,纪律最好,班风最正!

同学们,当你成为一个懂礼仪、讲卫生、守纪律的好学生,当你把有礼貌、 讲卫生、守纪律内化为你的习惯,成为你的品质,从而让你的学习成绩、行为习惯、精神面貌都 有很大的提高时,或者当你的老师、父母或亲戚朋友都对你刮目相看、交口称赞你的进步时,你 就是真正长大了!

同学们,你们既是校园文明的创造者,更是校园文化的受益者。播下一种行为收获一种习惯,播下一种习惯收获一种性格,播下一种性格收获一种命运。让我们以此自勉,从现在做起!通过大家共同的努力,一定能营造更加和谐文明的人文环境,一定能沐浴文明礼仪所带来的温暖。

谢谢大家!

### 篇4:国旗下讲话:讲卫生

尊敬的老师,亲爱的同学们:

大家好!今天我在国旗下讲话的题目是《讲卫生,防疾病》。

校园是我们生活和学习的主要场所,校园环境卫生的好坏与我们每个同学的 身体健康有着密不可分的关系。而校园环境必须靠大家共同来创造。因此,每天我们应积极主动 的做好室内外清洁,不放过任何一个卫生死角;及时处理堆积的垃圾,并把垃圾倒入指定的地点 。这样才能阻止细菌的滋生,从源头上防止疾病的发生。

更重要的是我们每个人都应该做好保洁工作,不乱丢纸屑、果皮,不随地吐痰。只有我们每个人都管好自己的手和口,我们的校园才会变得清洁干净,我们的身体健康才能有保证。另外,还要注意个人卫生和防护,养成良好的卫生习惯,这是预防春季传染病的关键。饭前便后,打喷嚏和清洁鼻子以及外出归来,一定要按规定程序洗手,勤换、勤洗、勤晒衣服、被褥,决不随地吐痰,要保持教室以及寝室内空气流通。

要有一个健康的体魄,讲究卫生是最基本的。也是每个人都能做到的预防疾病的方法,只要我们时刻谨记,并身体力行。

最后,希望同学们都能养成良好的卫生习惯,疾病自然会远离我们的。

我的讲话完了,谢谢大家。

### 篇5:国旗下讲话:讲卫生

同学们:

大家早上好!今天我国旗下讲话的题目是:《讲卫生,爱健康》。

校园是我们学习工作的重要场所,校园环境卫生的好坏直接影响到老师和同 学们的工作、学习和生活,是学校对外形象的直接影响因素。学校是一个教育人的摇篮,是一方 纯净的沃土,然而我们的校园中常常出现一些不好的现象。例如:我们的校园及地面上有许多痰 迹,墙壁上有脚印污迹,校园内废纸、食品包装纸随处可见。

我们,作为xx小学的一员,首先要做好校园卫生的保持工作,不要随地乱扔 果皮纸屑,人人养成讲卫生的好习惯。让我们的校园时时干净、整洁。让全体师生拥有一个良好 的工作、学习环境。其次,我们应做到"看见污迹主动擦,发现纸屑主动捡,遇到垃圾主动扫, 碰上乱扔主动管。"做到语言美,行为美,不损坏一花、一草、一木,不浪费一滴水、一度电, 不能乱扔、乱吐、乱画,不打架、不骂人,饭前便后要洗手等。从我做起,从身边小事做起,做 当代文明学生。

我们每一个人都希望在一个清洁,舒适的环境中学习、生活、健康成长。而 美丽的环境需要我们共同营造,文明的习惯靠我们平时一点一滴地养成。在此,我希望全体同学 能做到以下几点:

1.不吃零食,零食的外包装到处乱扔容易影响环境卫生。更重要的是吃零食会给我们的健康带来不良的影响。如零食中多余的热量会使我们的身体变的肥胖,零食中的色素和防腐剂会损害我们的身体健康。零食吃多了,就影响到我们的食欲而吃不下饭,久而久之我们就会营养不良。

2.不乱扔果皮纸屑,不吃口香糖,不随地吐痰,不在墙上留下脚印、污迹, 在地上少吐一块口香糖,少扔一些果皮,就多了一方洁净的校园。

3.保持室内空气流通,尽量避免到空气流通不畅、人员密集的公共场所。教室一定要注意开窗通风。

4.加强思想道德教育。主动捡拾别人丢在地上的垃圾,养成"文明清洁"的良好习惯,共同创建一个美丽的校园。

我相信,只要大家尽自己一点微不足道的力,就可以创造出一个更加洁净的 校园。

同学们,让我们行动起来吧!从我做起,从身边小事做起,做当代文明的小学生。

谢谢大家!

20xx.12.16

