

体育教师继续教育远程培训学习总结 (精选4篇)

篇1：体育教师继续教育远程培训学习总结

本学期对体育老师来说是丰收的一个学期，我非常庆幸自己参加了这次教育局组织的远程培训，学习到各专家给我们的指导和种种经验。这次培训主题鲜明，对体育教师的专业成长及和有效课堂教学，专家举出一个个教学资源实例实行剖析，使我们体育老师感觉这是实在有效的一次学习。

听完讲座，我对课程改革有了初步理解。专家们的对体育与健康课程标准的主要特点实行了阐述。让我们更加明确今后的路该怎么走。

1、坚持"健康第一"的指导思想。面对社会的发展，我们体育课堂教学改革与创新必须遵循体育教学的规律，弄清楚体育教学方法与体育教学行为的区别、评价体系的变化等方面做了详细的讲解。

2、多向同行体育教师学习，听他们谈自己在工作岗位上的教学经验体会，谈体育教学方法的使用，并结合教学实际，在新课改下的体育课教学方法，学生学法，怎样评课等，教师素质的提升和教育教学观点的转变等内容。

3、通过学习他人的体育课的教学教学设计，积极参与教研评评课，通过案例，课中老师的引领学生的学练，都给自己上了一堂很好的教育，并使自己的理解有所提升，促使在今后的教学工作中能当好角色转变和要提升自身的素质。

通过学习重新理解了"健康第一"的指导思想的深刻内涵，通过老师的举例，对新课程理念下的课堂教学的方法与组织，有了重新的理解和理解。

体育新课标的学习培训就要结束了，感谢教育局为我们提供这次的学习机会，这个学期能够说是满载而归。通过学习，我收获了很多平时很难了解到的经验和教学方法，通过学习让我一体育老师该怎样去践行新课标的理念。

篇2：体育教师继续教育远程培训学习总结

我很荣幸地参加了市教育局组织的体育骨干教师技能培训为期15天的体育教师业务培训活动。本次培训的主要内容有：学校体育热点、体能训练方法、业余训练方法、专项技术教学训练方法、观摩学习。通过这次培训给予了我们体育教师强烈的感染和深深的理论引领，一个个教学实例、一个个有效教学的，使我们在感悟中进一步了解和掌握了教学技能和运动训练水平。

此次培训我带着一种责任和压力而参加的。我们每一位学员都非常珍惜这次培训机会，希望通过这次培训能在教学能力、理论水平上上一个新台阶。在培训中，学院副院长

李教授为我们开设了一堂如何上好体育课精彩讲座。丰富了体育课堂展示了体育教师多才多艺的一面，也让技术动作更加的直观，给我们今后的体育教学提供了新的方法。还聆听了学院黄教授的运动训练体制等、在这些讲座中不仅让我们了解了当前的体育改革动态和文件精神，而且也理解了一些新的教育教学理念和怎样上好每一节体育课、怎样做好每一个技术动作等等。我经常在领导、专家们讲授的一些教育教学的实例中产生一些共鸣，从而让自己能从理论的高度来解释自己在教学中的一些现象。通过领导专家的点拨，困扰了许久的一些教学问题也迎刃而解。讲座中我们还时时的观看了优秀体育课图片，更直观地认识如何上好体育课，拓宽了我的视野，更新自我理念，使我在体育教学中有了新知识、新思路、新方法。

四天的培训虽然结束了，可带给我的思考与学习才刚刚开始。当我来参加这个培训之前，只是抱着学到一些新东西的想法，可培训结束的时候，我们心中都明白，在这里所收获的远超出预计的设想。如何将所学的知识运用到实际的教学中，如何上好一节体育课？如何设计出高水平的教学设计，上出高效率的课？只有我们体育教师的观念转变，把适应新的课程方法和理念应用到我们的教学中，才能使我们的学生在体育课堂中快乐学习，健康成长。达到我们的追求的“让学生在乐中求学，在学中取乐”。

通过这次培训我也真正感受到教育是充满智慧的事业，深刻意识到自己赋有的责任，我们从领导、专家身上不但学到了教学本领，而且学到了如何为人师。我知道培训只是一个引领，一个导航，主要是靠我们自己去感悟，去体验，去实践，去总结，去反思。“师父领进门，修行在本人”，年轻的老师们，努力吧！新课改给了我们成长的挑战，同样也给我们一个磨砺的平台。我会在今后的工作中，不断学习，为做一名优秀的体育老师而努力！

篇3：体育教师继续教育远程培训学习总结

中小学体育教师培训结束了，通过培训，我的体育理念得到了更新，水平得到了提高，为今后教学奠定了根底。

通过学习，让我对体育教材教法知识的了解更加熟悉，并认识到中学生虽然在间接动机日益发展，加强了学习、锻炼的责任感和义务感，增强了学习与锻炼的自觉性和积极性。但这种自觉性还不够稳定，容易动摇和变化，起伏现象较严重，这一现象给我们在以后的教学工作中提出了很艰巨的任务，我们作为一名体育教育工作者，该怎样更好的完成这一光荣任务呢？我认为，首先，我们要了解学生的体育学习兴趣，了解他们的心理特点：

(1) 他们具有较强的“开放性”：学生的情绪富有变化，喜、怒、哀、乐显露表面，而且易变，不善于修饰和控制。

(2) 他们具有独特的“好奇心”：学生经历浅薄，内心世界不太复杂，心理活动心得纯真、直率，容易暴露自我，容易对身边发生的一切产生好奇心，爱问、好动。

(3) 他们具有超常的“模仿能力”：学生的“开放性”、“好奇心”致使他们敢于模仿，乐于模仿，他们并不在乎模仿的对错、好坏，追求的是一个“趣”字。

根据学生这种心理特点，我们体育教师在教学中，必须有针对性地利用其特点的深度、宽度，回避其特点的浅度、窄度，以直接兴趣为根底，选择直观的、生动的感性内容开展体育教学，以激发学生的兴趣。所以，我们在日常教学从以下几方面做起：

1、体育教师要与时俱进，以“安康第一”为指导思想，与新课标标准教学理念接轨。

2、树立体育教学必须贯彻素质教育的基本要求，表达学科特点和特色，必须落实终身体育思想，必须落实主体教育观念。有了这一观念，就会去提高自己的专业知识，改变教学观念，研究出更适宜中学生学习的方法，强化自己的综合素质，增加自己的人格魅力，感染学生以提高学习积极性。

3、教学中，以学习体育与安康知识、技术和方法为主要内容，以身体练习为主要手段，以发展学生体能和增进学生安康，培养终身体育意识和能力为主要目标来要求学生。

4、教学中，要改变现状，尽可能的增强学生的运动乐趣，引入新兴体育，引导学生之间的团结互助、互谅互爱，共同创作。

5、教学中，努力实现艺术与体育的有机结合，让学生在轻松愉快的音乐中锻炼身体，提高学生的韵律感和协调性，让学生把上课当作一种享受，在快乐中到达锻炼身体的目的。

6、教学中，对现有教材内容开展改造，发展学生的个性和特点，激发学生的创新意识与参与热情，努力到达趣味化、游戏化。

体育教师只有通过扎实的体育理论知识，不断更新自己的教学观念，创新自己的教育教学手段和方法，不断提高教学质量，使自己真正意义上成为学生终身体育的引导者，学生安康生活的铺路者。总之，通过这次的中小学全员远程培训，我不仅在思想品德认识上，同时也在个人专业技能上有了一定的提高，也更加坚决了我终身学习的

信念。争取在不断地学习与进步中能成为一个更合格的教师。

篇4：体育教师继续教育远程培训学习总结

根据《内蒙古自治区20xx—20xx年中学校老师培训工作的实施看法》的文件精神，在总结前两期连续教育培训阅历的基础上，于20xx年暑期启动第三周期中学校体育老师连续教育培训工作。在中心领导的大力支持下和同事们的共同努力下，顺当完成了本次培训任务，并取得了良好的效果。

一、培训出勤状况

体育继教班的培训时间是20xx年1月15日—20xx年1月17日，班级总员94人，分

别来自全旗40所中学校，实际出勤84人，出全勤的是81人。其中不明缘由未参与学习的有9人、有1人因腿摔折请假三天、1人因岳父病故请假两天半、1人因结婚请假两天，还有一人因有上级领导到学校视察工作请假一天。同时学校领导严把出勤关，请假的学员必需出示主管领导签字的假条才生效，而且下期还必需补满所缺的课时，才能在连续教育培训手册上填满本年度的培训课时。这样既保证了正常的上课秩序，也使学员们能安心学习。为我们培训任务的顺利完成奠定了坚实的基础。

二、培训内容

本次培训为了做到“理论学习与实践讨论”相结合的原则，我们设计了“自制教具讲座及实践、嬉戏创编及展现、曲棍球教学、有效利用场地器材、优质课展现和怎样听课、评课”这六个专题。XX老师的自制教具及嬉戏创编和XXX老师的场地器材的开发与利用，对老师们触动很深。他解决了农村学校教学资源缺乏，教学条件差，体育器材不完善、同学不喜爱上体育课等问题。他们创编的嬉戏丰富多彩，既能激发孩子们的学习爱好，又能较好的完成教学任务，还能到达强身健体的目的，真正做到了寓教于乐。XX老师的曲棍球教学，使学员们既了解了莫旗的传统体育项目曲棍球的进展历史，又学会了曲棍球的教学方法及竞赛规章，填补了体育老师看不懂曲棍球竞赛这项空白。迟文川老师的《篮球基本动作学习》，看似一节简洁的基本动作学习，但是他把中华武术和音乐溶于其中，使同学既能感受到中华武术的博大精深，又在气概宏大的音乐中受到文化的熏陶，表达了多学科整合的教学思想，使学员们耳目一新。教研员孙平辉老师结合迟老师的展现课，让学员们在沟通商量中提高课堂教学力量，学会了如何看待一节好课，怎样听课和评课。

三、培训形式及特点

本期培训是采纳“专家引领，课例观摩、沟通研讨”的研训一体的培训形式，为了调动学员已有的学问阅历，我们高度重视他们在培训活动中的参加，针对每一个专题均有供学员思索、商量的时间和空间。培训中不仅有理论提升和讲座，而且有互动沟通和实践，既有课堂观摩和学习，又有互动评课和专家引领。敏捷多样的培训形式，很受学员欢迎。

四、培训收获

通过调查问卷反映出，大家对主讲老师的工作很满足，感觉收获很大，不仅学到了理论学问，提高了教学技能，还与同仁一起探讨了很多有益与体育教学的问题和解决方法，使他们不再埋怨学校领导不重视体育课，教具缺乏，尤其是听了两位张老师的课后，很受启发，回去后肯定要学以致用，使体育课上的有声有色。同时盼望教培中心能多办一些这样的培训，使学员不仅能增长见识，还能提高教育教学力量。

总之在今后的培训中我们会总结阅历，找出缺乏，主动探究老师培训的新模式，使连续教育培训工作越办越好！

