

暑期大学生实习报告 (精选3篇)

篇1：暑期大学生实习报告

一片叶子属于一个季节，身为年轻的莘莘学子的我们拥有绚丽的青春年华，而身为80后的我们正经受着21世纪的考验。谁说意气风发，我们年少轻狂，经受不住暴雨的洗礼？谁说象牙塔里的我们两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书？走出校园，踏上社会，感受到了在社会上应该感受到的东西。大学是一个小社会，我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的小花了，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。在实践中可以学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。俗话说：一份耕耘，一份收获。

作为当代中国的大学生，应该不再只是被动的等待别人告诉你应该做什么，而是应该主动的去了解自己要做什么，然后全力以赴的去完成。所以在大学期间我觉得多与社会接触，多了解自己所处的环境，多了解你将会面对的种种问题，对以后的发展和继续深造都是非常非常有益处的。当然，也要摆正工作与学习的关系，切不可因打工而荒废四年的青春，荒废人生宝贵的大学学习时期。正如有名的google公司副总裁李开复教授曾说过的一样：“打工只是学习生活中的一种补充，学习才是最重要的”。

头开始拿到社会实践这个作业觉得挺郁闷，学校干嘛要安排我们这个，而且还算两个学分？然而当我完成为期10天的暑期社会实践时，我对这个实践有了全新的认识。在注重素质教育的今天，社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。暑期社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。

经过水族馆双语讲解——为国内外友人提供语言服务；共享教育、共享知识——为贵州贫困学校捐款：为贫困地区孩子欺负签名活动；导游接力——微笑服务，成就梦想；张像大海魅力——海洋科普知识宣传；关心国家大事，陶冶爱国情操；贴近社会，让大学生清楚了解自己的发展方向；文明**、安全**有我们等一系列贴近社会的实践活动让我更进一步的了解了这个社会：

社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。

篇2：暑期大学生实习报告

在进行推销黑猫卫士时，我知道了推销也需要技巧，即在开始洽谈时用确定的语气提出一个令顾客感到惊异的问题，是引起顾客留意和爱好的牢靠方法。在有就是了解顾客的需求层次以后，就可以掌控你说话的大方向，可以把提出的问题缩小到某个范围以内，而易于了解顾

客的详细需求。如顾客的需求层次仅处于低级阶段，即生理需要阶段，那么他对产品的关怀多集中于经济耐用上。当你了解到这以后，就可重点从这方面提问，指出该商品如何满意顾客需求。

在北大沧物流园昌盛配货站实习期间,我深深体会到了积累知识的重要性。虽然，都是围绕自己的专业课转，但还是经常涉及到课外的知识，最多用到的.还是人际交往的技能。有了良好的人际圈,遇到不懂的事情时,会有人热忱的伸出双手.最末我总结出一句铁道理，平常多看多学，到了社会总有用到的时候。

在百花园实习时,我知道了一个公司要想得到消费者的认可,需要从它的产品和服务立场上劝服,否那么只是空谈!

在华丰家电美菱冰箱公司实习之前,我对冰箱的知识一物不知,而到那后我明白了购买家用电冰箱除功能满意需求外，更应权衡经济性。比如容积大小的确定，应视饮食习惯、食物收购方便程度、住房条件和家庭经济状况等综合因素而定。容积过小，会对运用电冰箱带来不便。过大，同样也有不利之处，如售价贵、电耗高、多占空间等.家用电冰箱的须要功能是能够制冷而用以冷藏或冷冻食物。除此之外，都是帮助功能。如箱外显示箱内温度、箱外调整箱内温度、电冰箱会自动制冰、电冰箱的门体上饰以图画等等。这些帮助功能的拥有，势必就要增加其生产成本，到头来必定会通过售价转嫁到消费者身上。

在实习期间最重要的是,通过工作我体会到了父母的艰辛,他们为了我们付出的远远不是我们能想象得到的!就拿我工作的这段时间来说吧,每天从早上七点开始一贯站到晚五点。我们边站着边吆喝着商品。一天下来身体都不听使唤了，嗓子特别的嘶哑。认真想一想,我们才能都久啊!父母为了我们工作了都久?要知道父母的付出和子女的回报永久是成反比的!

实习就要结束了,经过这两个月的实习,使我对以往课内学习过的基础知识有了更深刻的理解.通过理论与实践的结合,使自己对专业知识与应用有了更进一步的了解.也为今后提高自己的学以致用打下了坚实的基础。”路漫漫其修远兮,吾将上下而求索”,在即将到来的新的学期中,我会加倍努力的,由于我相信”一分耕耘,一分收获”!

篇3：暑期大学生实习报告

大学生一直生活在学校的这座“象牙塔”内，与外面社会接触的机会十分的少，而社会正是一个可以磨练一个人意志的地方。短期的实习让我短暂的接触到了社会，认识了一些社会生活的一些基本准则。带着一股年轻的冲劲,我踏上了进入我那漫长的职业生涯的第二块试验田。在福赛思实习日子里，在车间，在办公室，都有呆过一段时间。我的生活是有味道的，所以现在回想起来，特别怀念，要不没有这些味道，我想我的实习就这样的过去了。但不是，那种味道还深深的记住我的脑海里，叫人无法忘记。这些都是我的人生中很难得的一次经验。人生经验都是在人我们的人生中不断的积累的，在实习中我所收获到的不止是我的知识，更重要的是我的精神也有了进一步的提高。

深圳是一个有着特殊活力和热力的城市，吸引着一批批的创业者。一天注册

上千家公司且有不断上涨的趋势，然而，一个公司的存活年限却不到两年，就在这充溢着竞争和压力城市，每天都有欢笑与泪水，有人悲伤的关掉倒闭的公司，也同样有人欢喜地淘到了自己的第一桶金。我开始思索，公司要怎样才能有这样激烈的竞争中脱颖而出。

常言道：工作一两年胜过十多年的读书。一个月的实习时间虽然不长，但是我从中学到了很多知识，关于做人，做事，做学问。自己的工作要认真负责地完成。

酸溜溜的味道很多人都知道是怎样的。我在这个厂里，也尝到了。在厂里要面对很多在我们学校里没有的东西，就是要跟自己的领导交流。我在厂里做错事，当然要自己面对，受到批评是在所难免的。这种酸酸的味道已经好久没有尝试到过了，也只有把它咽下去了，被人批评的感觉真的不好受啊。但是我想，在学校教育人的地方，通常是用道理教导人的，为什么厂里就要骂人，而不仁慈一点，跟他们的工人讲道理呢？

在学校里，特别是上了大学以后，我就好久没有尝过辛苦的滋味了。大学的生活跟高中相比，真的差得远。但在福赛思的车间实习的日子里，我又试到了这种味道了。由早上的四个钟，到下午的四个钟，更惨的是有时候晚上还要加班。这些日子太累了。整天都要做着重复的事情，太苦闷的事情，使人的生产工作积极性都是没有的，所以到人是感觉特别的累，我想这样的日子是可以媲美高中生活的，一样的忙碌，但心情却有着很大的差别。但是我想，员工们都可以这样的坚持下来了，为什么我就那么短的时间都不能呢？我还是坚持下来了，而且是没有请过一天的假。看着自己领到的加班费，虽然少，但是我的辛勤所得，心理上的苦早就没有了。就像一个厂里主管跟我说的，跟高中相比，算什么呢？真的，这已经不算是什么了，很好的一次锻炼机会啊，我想在以后的找工作过程中，这么累的都过去了，还怕什么呢？

在厂里的种种现象我都是看在眼里，记在心里的。就像有很多的员工的年龄比我要小，这样的现象，就可以说我们的幸运了，因为在我们的这个年龄，他们就要出来为了三餐而奔波了。我们还在学校里，受着学校的保护，受着家长的爱护，就像温室里的花朵一样，这次实习好比我们这些花朵走出温室，出来前的一次练习，但是还是有人受不了的，这样的现象，真叫人担心。叫人以后怎么放心呢？但是我相信，经过了这次实习以后，我们的同学的适应能力一定比别人强的，不经历风雨怎么见彩虹呢？“吃得苦中苦，方为人上人”。我想很难再有机会做流水线，这不是一次很好的经历吗？我没有选择错的。很欣赏员工们的这种精神的，细心，耐心，恒心，忍耐力，精力等等，都是我们的学习榜样。我在他们身上真的发掘了很多的值得我去学习的。如果时间再长的话，我发掘的不止只有这些。