

icu护士个人自我总结 (精选4篇)

篇1 : icu护士个人自我总结

作为一名ICU护士，我在过去的一年中从事了紧张而充满挑战的工作。我负责监护和治疗需要特殊护理和监管的病人。在这个岗位上，我能够提高自己的专业技能，获得了对危重病患者的深入了解，并且与我的同事和病人建立了长久的关系。下面是我的个人工作总结。

首先，作为一名ICU护士，我的日常工作主要包括病人的全面评估、监护和治疗。我需要掌握各种监测设备的使用和病情评估技能，能够快速准确地识别病情中的变化，并及时采取相应的措施。我必须监测病人的呼吸、循环、营养和排泄等方面，并且掌握和管理各种管路和设备，如呼吸机、导尿管和中心静脉导管，确保设备的正常使用。

其次，我需要与其他医疗专业人员合作，如医生、药剂师和物理治疗师等，以确保病人得到全面的护理和治疗。我常常与医生们进行沟通，提供关于病人的最新情况和我观察到的任何问题的反馈。在这个过程中，我学会了如何在紧张的情况下保持冷静，并以最佳的方式展示自己的观点。

最后，我要说的是我的职业发展。我采取挑战性的姿态，经常关注最新的技术和病人护理方法。我参加临床培训和课程，以提高自己的专业技能，并学习如何更好地应对压力和挑战。此外，我能够与我的同事和病人建立紧密的关系，得到了很多关于如何成为优秀ICU护士的建议和指导。

总的来说，作为一名ICU护士，我的工作既充满挑战，又非常有意义。我喜欢我所从事的工作，我在工作中遇到了很多难题和挑战，但也学到了很多，这让我成为了一名更出色的职业人士。他们的工作可以说是一个独特而神奇的领域，需要我们不断努力和发展，并始终站在保护和治疗病人的最前线。

篇2 : icu护士个人自我总结

作为一名ICU新护士，我深刻认识到了自己的不足之处，同时也意识到需要不断地学习和实践，以提高自己的综合素质和护理技能。在我的一年工作经验中，我认为最重要的是持续学习和不断提升自己的能力。

一、工作时间管理

ICU是一个高强度的工作环境，而作为一名新护士，我首先要做好的就是协调好工作时间管理。在面对繁忙的工作量时，我要有清晰的思路，合理规划工作时间。首先要强调的是时间规划的重要性，即将工作任务、工作优先级以及时间合理组合，做好每日的工作计划。其次，我要严格按照工作计划执行，并随时调整。最重要的是保持良好的时间意识，在各种可

能的情况下严格遵守时间要求，制定出最优秀的工作方案。

二、学习和提升

在ICU工作中，不断学习和提升综合素质是不可避免的。我的工作经验告诉我，即使是一些简单的操作，也可以在实践中发现新的技巧和方法。为了提高自己，我积极学习各种相关知识和技能，多参加会议及交流，增强互相之间的沟通交流能力。通过不断学习，我不断更新适用于ICU工作的最新技术和设备，增加了成功处理各种问题的能力。

三、视觉通过和听觉知觉

ICU的护士必须保证自己能够通过观察，了解病人的身体状况，以便及时做出正确的临床护理决策。同时，要保持正确的听觉知觉，护士要通过音乐欣赏、阅读等方式提高自己的视、听力。我意识到了视觉通过和听觉知觉在协助我们完成工作时的重要性，因此我不断学习，完善自己的技能，不断提升能力。

四、加强团队合作精神

ICU的工作压力通常会很高，因此，团队合作显得特别重要。护士之间需要互相帮助、支持，共同完成工作。团队合作可以提高工作效率及满足病人的需求。同时，良好的团队合作也有助于提高心态。因此，我在工作中充分理解、接受和尊重他人的意见与看法，学会察言观色，掌握沟通技巧，充分发挥个人的长处，协同工作，不断提高团队生产力。

五、疫情防控

随着新冠肺炎疫情的爆发，ICU成为重症患者最主要的救治部门。在这个特殊的时期，我积极参与疫情防控，全面落实医院的各项防护措施，严格执行各项标准制度。通过不断的学习和应用，我已经掌握了病人的隔离和诊断、个人防护以及床位管理等相关工作。在这个特殊时期，我坚信，作为一名ICU护士，我需要发挥自己的专业和技术力量，为病人的健康保驾护航。

在ICU工作中，我学会了如何安全的便用各种治疗装置、如何安全的搬移病人、如何使用各种药物、如何急救等。尽管我是一个新护士，但我相信，在以后的工作中，我将继续学习和提高自己的护理技能，为每一位病人提供优质的护理服务，让他们恢复健康，回到家庭。

篇3：icu护士个人自我总结

作为一名ICU护士，我的工作是严谨高效的。每天，我负责监测病人的病情，及时记录病情变化，并与医生和其他医护人员及时沟通，保证病人得到最佳的治疗和护理。在过去的一年中，通过自身不断的学习和实践积累，我不断提升了自己的专业水平和个人能力。

一、病人管理

作为ICU护士，病人管理是我最重要的工作之一。我负责监测病人的生命体征，每天记录病情变化和治疗情况，并统计各项指标，及时沟通和反馈医生、家属和其他医护人员。同时，我也要病人的身体状况、营养、康复等情况进行全面评估，制定个性化的护理方案，并根据病情的变化及时调整方案，保证病人得到最佳的治疗和护理，同时确保病人舒适、安全和减轻痛苦。

二、操作技能

在ICU工作中，我需要掌握各种基本的操作技能，如动脉穿刺、静脉输液、胃肠减压、中心静脉置管等，同时也要掌握各种先进的操作技能，如CRRT、ECMO等。我不断的学习和实践，逐步掌握了各种操作技能，并且加强了对病人和仪器的有效管理和维护。

三、团队合作

在ICU工作中，团队合作是必不可少的。我要与其他护士、医生、物理治疗师、营养师等多个部门有效地协作，共同制定治疗计划，并及时沟通和处理问题，确保病人得到最佳的治疗和护理。我能够有效地与团队内、外的成员进行有效沟通和协作，并促进团队工作的协调和高效。

四、自我提升

在过去的一年中，我不断提升个人的专业水平和技能，同时也加强了自我提升和培训计划。我积极参加各种学术研讨会和会议，跟踪最新的医学进展和治疗方案，并将其应用于实践。我定期参加各种培训课程和考试，深入学习各种护理技巧、医学知识和管理技能，不断提升自己的综合素质和技能水平。

综上所述，作为一名ICU护士，我既要承担严谨高效的病人管理责任，同时也要不断提升自身的专业水平和个人能力。我将继续加强团队合作，积极学习和进步，为病人提供最优质的治疗和护理服务。

篇4：icu护士个人自我总结

时间过得飞快，我离开学习、生活了五年的校园，到ICU工作已经快一年了。这里，是我人生的一次蜕变；这里，是我挥洒汗水与实现理想的沃土。在这一年时间里，我亲身感受到ICU全体医护人员对病人的关心、爱护与同情心，以及什么是奉献和敬业，而那些真的不是思想课、口号。作为新护士，我更感受到前辈护士们对我的无限关怀与帮助。

初到ICU的我身上还带着学生身上的那份青涩与稚气，对一切充满好奇也充满了恐惧。来到这里的每一天都过得很充实，在宽敞明亮干净整洁的环境中，ICU护理团队每天都在忙而有序的工作着，每次遇到接收新病人、抢救时，医护间的配合是那么的默契，正是这支

出色的医护队伍使得一个个珍贵的生命一次次的转危为安。这一幕幕都让我惊叹医护工作的神圣，而此时我内心是多么希望自己有丰富的专业知识与临床操作能力，能尽快成为这个优秀的团队中的一名，能捍卫脆弱的生命。

当我对ICU的仪器设备、专科技术与理论感到不那么陌生的时候，我将分管病人。这将意味着一个个脆弱的生命在我手上，病人身上是气管插管、脑室引流管、胃管、尿管、胸管等各种管，而我身上是沉甸甸的责任。此时，我开始怀疑我自己的翅膀是否长成，独立飞翔。我担心烦躁、意识不清的病人把身上的管道拔掉;我恐惧病人病情变化，需要抢救;我生怕遗漏自己班上的工作，而给接班的同事带来麻烦。当我还在为这一切忧心忡忡的时候，老师们无私的帮助让我慢慢成长，步入积极充实的工作岗位。虽然我独立分管病人，但是我感觉到老师们的眼光从没离开我和我分管的病人，我很感谢老师的“放手不放眼”，既能让我学着独立，也让我内心少了恐惧。每当我遇到疑惑，老师们总在我身边并耐心地为我讲解。经历了一年的艰苦历练，我已经基本具备了一个ICU护士应有的业务水平和心理素质，牢记作为一个重症室护士应有的职责，熟练掌握ICU各种日常设备的使用方法和注意事项，在常见危重病人的抢救中做到有条不紊地配合好医生，充分铭记多种危重病例的护理注意事项，真真正正地从一个新人向一个优秀重症监护护士成长，并为此一直奋斗下去。

有人说，ICU是一个很有成就感的科室，可以亲身鉴证生命的奇迹;有人说，ICU是一个又脏又臭，死气沉沉的科室，肩上的压力比任何一个科室重;我说，ICU是个精英部队，医务人员的素质非比寻常。