

## 大学生暑期实习报告 (合集4篇)

### 篇1：大学生暑期实习报告

第一次参加社会实践，我明白中学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式;是培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。近三个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基矗我在实践中得到许多的感悟!

#### 一:挣钱的辛苦

整天在公司辛辛苦苦上班，天天面对的都是同一样事物，真的好无聊啊!好辛苦啊!在那时，我才真真正正的明白，原来父母在外打工挣钱真的很不容易!

#### 二:人际关系

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解.才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他(她)们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了.我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它.如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

#### 三:管理者的管理

在公司里边，有很多的管-理-员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部.要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们!要想让他们服从你的管理.那么你对每个员工或每个同学，要用到不同的管理方法，意思就是说:在管理时，要因人而异!

### 篇2：大学生暑期实习报告

“社会实践”这个词对于刚步入大学校园的我来说还是挺陌生的，在高中时，我们一心就是想着读书，考个好成绩，考个好学校.根本就没想要去参加什么社会实践，而且父

母也不会主我们去做，怕是会影响我们的学习。

可是现在在大学才觉得事情并不是那样的，作为一名大学生，我们不仅要在学习方面好，而且要在交际能力方面都需要达到一定程度。为了使自己能够得到更在程度的提高，我和几个同学在暑期的时候到康佳彩电南昌分公司大卖场做了推销员。

一开始我们就培训了一个星期时间，主要是了解公司产品和历史，怎样抓住一切机会让顾客买公司产品。虽然在卖场能遇到很多顾客，但工作并不好做，当我们上前问路过的人要不要买康佳彩电时，一个个都会毫不犹豫地说：“不要。”要么就是好像没看见你的存在，理都不理你，有的甚至有甚至用异样的眼光看你，一副不耐凡的样子。这很大程度上打击了我们的自信心。做了一天，业务却是零。当时真得很想放弃，心想干嘛要为了那么一点钱而让自己变得如此尴尬和不堪，有必要吗？值得吗？

可是看到其它人也都在不停得努力，我怎能放弃？怎能半途而废？于是我鼓起勇气，将苦水往肚里咽。我面带微笑不厌其烦地讲解，让顾客了解我们彩电的特性，和我们产品的优势果真上天不负有心人，第二天我的业绩上去了，很多顾客都主动地往我们卖场里走，也有很多人买了公司产品看到他们一个个都高兴的样子，我也感觉得到我在慢慢得成长。

从这次的实践中我体会到了很多的事情是要坚持的，只要在那一刻你挺过去了，之后就是灿烂的明天。我们不能因为一是的失败和不顺就放弃继续做事的勇气和决心，很多事也不像我们想象中那么简单，理论和实践还相差一段很长的距离，只有当自己真有亲身经历了之后才能有那种刻骨铭心的感觉，所以人是要在不断学习和失败中成长的。

### 篇3：大学生暑期实习报告

第一，外语系积极向院内其他各系学习，采取了组织小组，联系实践单位，进行实践活动的形式；同时大一同学也自发组织小组进行社会调查。除此之外，我系也允许同学进行自由选择，个人独立完成实践活动。这样，外语系XX年暑期社会实践活动不仅填补了去年没有实践小分队集中实践的空白，而且形式较自由、丰富。

第二，与去年相比，我系今年实践的内容更专业化，目的更明确。我系女生居多，语言能力是她们的强项，如果说去年同学们大多数是在办公室中进行的一般的文秘工作的话，今年大家都涉足了专业的翻译工作，英文校对审核及涉外导游等更有挑战性的工作，实践目的也更明确地定位在应用英语知识与能力上。而调查类实践内容也相当丰富，包括：企业化社会调查(如“外向型经济发展情况”，“农业入世问题”，“房地产市场”等)，医疗保险问题(如“聚焦农村医疗卫生情况”)，抗洪纪实(如“洪水无情人有情”，“战歌嘹亮”等)，教育问题(如“我的教师之旅”，“学知识与读社会”等)，以及环保类问题。

第三，实践更加独立。即使是小组集中实践，同学们耐着酷暑，在“火炉”南京奔波调查，大家也需要更独立地安排暑期生活。同时，同学们还有个人组织小队实践与到其他城市进行一段时间的实践，这也体现了实践的独立性，自主性。

第四，今年的实践报告反映出了外语系学生对社会实践的思考更加深刻，更融入社会，直面社会。去年的报告多是报告流程和工作的“流水帐”，今年的报告或是体验后萌发的思考与启示，对社会现象进行一定程度的调查与分析，或是有真知灼见，真情实感的体会与心得。

在医院领导的同意下，我观摩了一例左下肢静脉曲张高位结扎及剥脱术!手术前病人的家属用充满期待的目光注视着主刀的医生，顿时让我感到医生的伟大责任。手术的时间大约两个小时，主刀医生精湛的医技，让我了解到医学基础知识的重要性，他的细心，仿佛把病人当成自己的家人一样精心地照料，就好象生理老师曾经说过：虽然你们是用动物做实验，但以后你们却是要给人看病!因此，使我是深深体会到，我们要提高自己的职业素质。

短短的15天医院实习结束，终于可以喘一口气了。想想这么多天的忙碌，再想想每日辛苦战斗的护士们，才知道护理工作的不易。

#### 篇4：大学生暑期实习报告

井底之蛙的我们真的不曾知道外面世界的广大，以为我们已经接触到的世界就是全部的世界，殊不知我们只是盲人摸象，虽然曾多次看到电视上的报道，媒体的宣传，中国仍然存在广大的农村地区，可我从来没有感同身受过，那是抽象的，一点也不具体，无法给我们的心灵以触动。

我没有到在距离我们家这么近的地方依然存在着农民，每日辛勤的劳作，等到果实成熟以后再坐长时间的公交车拿到市区里去卖，大多数的农民都没有高的文化水平，我没有遇到一个大学生，甚至连高中生都很罕见，村子里没有几个年轻人，也是，如果考上了大学，99%的人也不会选择留农村老家去干活种地吧，就这样的现状他们怎么样才能科技兴农呢，他们的农技基本都是自己和周围人的经验，政府对这一方面的服务完全不够。

我现在仍然记得我去调查时当我问完社会实践问卷之后，走了没几步，那个农民忽然追出来，满脸恳切地问着我：“农技员什么时候能过来啊，我们做好饭在这里迎接他，一定要来。”我当时感到特别的汗颜，我只是小小的一名学生，我没有能力请来农技员，在此我其实对农村一无所知，可他们把我想得如此高大，我明明知道那是不可能的，可那实话堵在嘴里，我怎么也说不出口，我就这样默默的离去。

我还记得我在爬山时看到一个老人，头发全白，拿着树枝在打树，走到树的周围慢慢的捡好不容易打下来的几个核桃，其实核桃在树上很难掉下来，除非果子开始发黑烂掉，可那个老人依旧努力地晃，我禁不住问：“奶奶，你多大年龄了，你们家的年轻人呢?”其实不问我也知道结果，那就是都外出打工，可令我意想不到的是她的年龄，那位奶奶已经已经84了，我联想起自己家里的老人，我的爷爷74，在我们家照看着，我的妈妈天天每顿饭都需要喂他，每天带她出去散散步溜达溜达。两相对比，这就是空巢老人吗，看着奶奶佝偻的背影我的心里一阵阵泛酸。

我想通过这次调查，我对于现阶段的农村有了一定的了解，农科频道上所报道的那些科技大户应是存在的，但我从未见过，我觉得那些人也大多是少数吧，大多数的农民都是如我以上所描述的那样吧。

通过亲身实践，通过自己的调查了解、耳闻目染，特别是与广大农民的接触中，亲眼目睹了当代中国农村的现状，真正了解了农民的生活状况。不但明晰了头脑中原有的概念，而且学到了书本里没有的知识。同学们更切身感受到广大农民对科技文化知识的迫切需要，深深地感受到肩负的责任之重大。作为大学生，我们有义务站在信息社会的前沿去为农村服务，把科技知识反哺跟农村，实现农村的和谐，进而实现社会的和谐。

在与当地村干部的接触中，我发现缩小城乡差距解决三农问题，用常规的办法很难奏效，且时间很长，这是六十年来发展经济农村仍然落后的经验。从另外一个角度表明在党的xx届五中全上新农村建设这一政策的得出是非常必要的。在世界历史上，也曾有些国家提出建设新农村，但我国不同，由于我国农村历来底子薄、人口多，因此在建设新农村过程中，必须坚持社会主义原则和方向。所以在借鉴经验的基础上，我们建设的是有中国特色的社会主义新农村。尊重农村风土人情，以为农民谋福利为理念，进行农村建设，协调推进农村的经济、政治、文化、社会涵盖农村生活的各个方面。

作为心理学院的一名成员，我在调查的过程中还发现了农村存在的一些心理问题，广大的农村的幸福感不是很强，大多数年轻人都外出去城里打工，农村只剩下一些老人，从与他们的交谈中，我觉得他们普遍都有孤独感，觉得很想自己的孩子、孙子，并且他们的日常照料较缺乏，多数农村空巢老人身体常被疾病困扰，她们常常感到自己的精神压力特大，我们在提倡物质富裕的同时，也应该关注精神上的共同富裕。

“千里之行，始于足下”，实践是我们走向社会的过渡，是真正掌握知识技术的桥梁。我们应该也应当深入到农村去，多到农村走走看看，去体察了解农村的问题，去协调、帮助农村的发展，求真务实，塌实肯干，同时在农村的广阔天地里来锻炼和改造自己，增强自我的社会责任感与使命感，于实践中磨砺，成长。充实脑袋，就要用“脚”做学问，路在脚下，正所谓脚下生“知”！

感谢您的阅读，祝您生活愉快。