

大学生军训个人总结 (精选4篇)

篇1：大学生军训个人总结

尊敬的各位领导、教官、老师、亲爱的同学们：

大家好！

伴着清爽的秋风，沐着和暖的阳光，在这个明媚、清新而又成熟的十月，我们带着光荣与梦想，伴着自豪与欣慰，相聚于理想中的绝佳求学胜地--葫芦山庄训练基地。学校为了帮助我们迈好新学期生活的第一步，养成良好的学习、生活和行为习惯，将对我们进行为期3天的军训。军训是培养我们良好的行为习惯、生活习惯、增强体质、磨炼意志的重要形式。通过军训，不仅可以磨炼意志，增强斗志，培养组织纪律性，树立起修身立人的标准；同时，也丰富了头脑，拓宽了知识，增强了体魄，促进学习。

同学们，艰苦而有意义深远的军训即将开始，在这里，我们应该做到：

- 1、服从命令，听从指挥。服从命令是一个团队成功的首要条件。在这3天的军训中，无论多苦多累，我们要像真正的军人那样一切行动听指挥
- 2、严格要求自己，听从教官的命令，把教官交给我们的任务完成的尽善尽美。
- 3、不违反纪律，严格执行任务，不在任务中偷懒。
- 4、吃饭的时候，不交头接耳，给教官和同学造成不必要的麻烦。
- 5、在队中，不乱动，未经教官许可，不可以说话。

同学们，军训，是磨炼意志的练兵场，是充满挑战的大擂台，让我们做好一切准备，为圆满完成本届军训工作而付出我们所有的努力；让我们以饱满的热情、坚强的毅力去迎接军训带给我们的挑战，让我们的青春在军训中绽放夺目的光彩！

谢谢大家！

篇2：大学生军训个人总结

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期X天的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多：那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号……无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的X天军训，教会我们的恐怕不只是那立正稍息的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

记得X天前，我们刚着军装，一个个都还是新兵蛋子。但我们一个个都以饱满的热情接受着太阳的洗礼。烈日下，汗水流出坚强的河！记得X天前，教官一个个帮我们纠正军姿；一遍遍帮我们重复口号；一排排帮我们训练齐步跑。让我们明白什么是真正的军人！

X天军训教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的士气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

X天军训教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗？那汇报表演上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们X颗紧紧相连的心。团结的动力使我们胜利的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。

短短的X天军训结束了，这X天让我收获了很多，让我明白了什么是友情，什么是努力，什么是坚强，什么是团结。更让我懂得了军训期间的汗水没白流！

篇3：大学生军训个人总结

今年的暑假完毕后，我拖着大包小包的行李，辞别了家人，来到了一个生疏的城市，开场了我的大学生活。从我刚进入咱们这个大学时，我就感慨道，这就是大学和高中的差距嘛，广是校园就比我的高中要大十几倍，更别说还有众多的教学楼了。在校园里悠悠转转了半天后，我才找到我的宿舍，宿舍里还有着来自各地的同学，如今，我们就算是室友了。

当我花了几天时间把学校里外都走了一遍后，我们也接到了咱们辅导员的通知，那就是咱们大一新生的军训要开场了。听到这个消息后，我难免有点小期待，毕竟早就听说大学时期的军训是比拟累的，而且还有时机去靶场打枪玩。在众多人的期待中，我们开场了为期半个月的军训生活。

大学的军训生活相比高中时确实是严厉了许多，每天六点多就得起床叠被子集合了，一大群的新生都挤在食堂里面吃早餐，去晚点都没位置。正是这样一种气氛，让我感觉到了一种好似真的在军营里的气氛。当我们由教官开场带队训练后，我终于体会到了军人是多么的不容易，因为光是站军姿就教了我们几天，一旦有哪些动作没做好就要被教官给说一顿，所以在军训时我时刻保持着高度的精神集中。

军训考验的是我们的意志力、体力、团结，很多时候有一些训练动作哪怕很简单，但还是要求我们每一个人都要不断地重复着，而且训练的时间一久后，身体的疲惫感就上

来了，这时候就得自己去撑住了，有时候我的衣服都被汗水弄湿透了，脚底板也好似着火了一样，但我还是咬牙不乱动。刚开场的那几天，确实是最累的，因为整个身心还没有习惯，但是一旦习惯后，到也没太多的其它的感觉了。在这段时间里，每天的训练任务都有所不同，有时候，一些训练动作真的让我感觉自己不能坚持下去了，可我心中的信念一直在告诉我要挺住，是啊，有些人身体素质还没我好呢，都还在坚持，我凭什么要认输？就这样，我默默坚持到了军训完毕。

这短短半个月的军训，了我坚持，本来我是一个挺懒惰、挺随意的人，可这个军训硬生生把我改变了，我变得不喜欢拖沓，不喜欢服输，这都是军训给我带来的好处。我相信以后的我，必然会时刻回忆军训的魅力。

篇4：大学生军训个人总结

我愿做一朵军中绿花，把困难作为一种收获，把努力作为付出，就这样，我们不断地付出，所以，有着许多的收获，在这里，我承载着许多未知的梦，也实现自己那份久违的梦。

俗话说：“当兵一日，有用四年”那么我可以这样说绿装身上穿，红火四年学，绿色的花开在了这一片土地上，为大地添加了色彩，为蓝天添加了光芒，无论这朵花开在何处，都是那样的绚烂多姿。

军中绿花，作为一朵绿色的花，我想把这绿色带到大江南北，带到天南地北，让这一片绿传染更多的人，就这样，这朵梦想中的绿花开放在祖国大地，开放在祖国边疆，为建设祖国作一份贡献，献出自己的那一片殷绿！

轻轻背上行囊，看着列车上一点点远离家乡，驶向我心中的殿堂，心头涌现出一种莫名的感觉，风不停的从耳边吹过，好像在诉说着家人的叮咛和期望。

走进大学校园，迎接我的是一张张陌生的笑脸，我这才猛然间发现我开始了新的生活，而我要保卫的是家人的希望，独自一人走在通向食堂的路上，两旁都有绿色相伴，心中便多了一份坦然，英才校园无处不散发着绿色的清香，让人感觉很凉爽，我相信自己一定会在这所绿色的校园中成就我绿色的梦想！

秋风中带着一丝阴凉，让我有些落寞，静静的做在树阴下，心中有无限遐想，听着那不同于我们家乡的话语，我开始思念家人，但我们正视的是在家靠父母，出门靠朋友，我应该用心融入这新的集体，当军官的哨声吹起时，我面带微笑，走到太阳下，开始大学军训。

“浪烟起，江山北望……”当歌声响起时，我好激动，团结的力量真的很大，唱出的气势真的无法形容，我开始爱我身边的人，因为我们知道以后他们就是我的生活，我自信我会走好我今后的路。

