

青少年近视防控宣传教育活动总结 (合集5篇)

篇1：青少年近视防控宣传教育活动总结

在县教体局的正确指导下，我校以《教育部办公厅关于开展2021年春季学期近视防控宣传教育月活动的通知》（教体艺厅函〔2021〕3号）为依据，全面落实《综合防控儿童青少年近视实施方案》，积极开展儿童青少年近视防控工作，切实做到领导抓、人人抓、经常抓，加强学生体质锻炼，全面保护与提高学生视力，促进学生德、智、体、美、劳全面发展，工作卓有成效，实现了年初的工作目标，全校儿童青少年近视率仅为0.1%，势态良好。现将工作情况总结如下：

一、明确目标，加强领导

根据教体局的工作部署，我校制定了《综合防控儿童青少年近视实施方案》，明确工作目标任务，学校成立了专班组织领导和具体实施预防近视眼工作领导小组。

组长：XXX 副组长：XXX

组员：各班班主任

各领导小组成员分工合作，具体贯彻执行《综合防控儿童青少年近视行动方案》。

一、强化学习，目标管理

组织全校教师学习《综合防控儿童青少年近视行动方案》及《中小学生学生近视眼防治工作的岗位职责》，并印发岗位职责人手一份，实行目标管理。

1、把是否重视培养学生正确的读写姿势，注意保护学生的视力列为听课、评课的重要内容。

2、儿童青少年近视防控工作是班主任工作的一个重要组成部分，到期末对视力有所提高的班主任实行奖励。

3、视力有所下降的班级，不能评为“文明班”。

三、加强宣教，建立制度。

保健教师利用广播、板报和健康教育课对全校学生开展宣传教育，对全体学生开展眼操和读写姿势比赛活动，增强了学生的爱眼和护眼意识；保健教师还结合每年3月份的防近宣传月和6月6日的“全国爱眼日”开展形式多样的宣传工作，增强了学生保护眼睛预防近视的意识。学校实行预防近视眼工作岗位责任制，依据《方兴小学学生近视眼防治工作岗位职责》，

实行目标管理。明确指出全体教师对学生的健康负有责任，要积极对学生进行用眼健康教育，培养学生正确的用眼习惯，减少近视的发生。对预防学生近视工作建立了如下制度：

（一）视力检查制度

每季度检查全体学生视力一次，积极进行视力监测，抓好“临界视力”和“轻度近视”的矫治，降低近视的发病率。另外，每个班级贴有视力表，供老师即时监测和学生自我检测之用。

（二）眼保健操检查制度

学校的三级值日制度中都有眼保健操检查这一项，每天下午第一节课后，全体学生在广播乐曲的统一指挥下做眼保健操，当节课的授课教师要在教室里指导、监督和巡视，督促学生做好眼保健操，随时矫正学生的动作，力求学生按准穴位，取得效果。值日师生要对各班的眼保健操情况做好记录，作为评优评先的依据。

（三）班级视力评比制度

（1）关于班主任

班主任要适时合理调整学生的座位，避免学生斜视与近视；预防近视工作是班主任工作的一个重要组成部分，其工作情况将作为班主任绩效考量的一部分，做得好的班对班主任实行奖励；视力情况不佳的班级，不能评为“优秀班集体”。

（2）减轻负担，增强体质

注重减轻学生的学习负担，增强学生的体质，保证学生的课间休息时间，教师要按时上、下课，特别要做到不拖堂。严格执行《学校卫生工作条例》中的学生每天集中学习时间的规定。严格控制学生的课外作业量，向40分钟要质量。加强体育活动的领导，坚持“两操”“大课间活动”，保证学生每天有一小时的体育活动时间，坚持不懈，持之以恒，以增强学生的体质，提高学生的抗病能力。

四、措施到位，习惯养成。

加强新生良好卫生习惯的教育，重点做好眼操、读写姿势指导工作，教育学生读书看报看电视时间不要过长，每半小时要做眼保健操或做眼球操一次。要求学生要睡眠足，做到早睡早起，白天要午睡一小时。为学生从小养成良好的用眼卫生习惯打下坚实基础。提高了学生眼操质量和预防近视的意识。

五、贯彻预防为主和防治方针，改善学习条件

改善采光设备，教室的光管只有X支的，都增至8支。保证教室的墙壁洁白，黑板彩不反光的玻璃黑板。绿化、美化、净化校园，为学生创造一个优美的舒适原学习环境，开

阔学生的视野。按卫生标准给学生配备适度的课桌椅。对已患上假性近视的学生认真进行矫治，对已患上近视眼病的则通知家长带到医院检查配戴眼镜。

六、学校、家庭密切配合

每学期都召开全校性家长会一次，重点班家长会一次，会议上向家长汇报防近工作及宣传防近知识。老师家访时向家长反映学生的视力保护情况，指导家长做好学生的视力保护工作。给家长印发学生用眼卫生及保健操说明书，使家长能更好地配合学校近视眼的防治工作。每次体检后对近视眼病患者及时发报告书给家长，通知家长配合治疗。

由于学校领导的重视和师生的共同努力，我校学生的近视眼发病率得到了有效的控制，绝大部分在校学生形成了良好的用眼习惯，已发生的学生近视现象也得到了有效的治疗。今后，我们将进一步加强教育，提高防近宣传力度，为保证学生用眼卫生，推进素质教育而作出应有的贡献。

篇2：青少年近视防控宣传教育活动总结

为增强青少年儿童爱眼护眼意识，促使其养成保护视力、预防近视的良好习惯，结合20__近视防控宣传教育月活动提出的具体要求，我校组织开展了内容丰富的宣传活动，现小结如下：

一、我校结合个学段的健康课大纲要求，利用班会课，让班主任给同学们上了一节预防近视的健康课，通过观看防控视频等方式从产生近视的原因、治疗和预防等方面对学生进行详细的讲解，重点对保护眼睛的基本常识(如坐姿、看书、眼保健操、眼部的调节等)进行示范指导，并通过形象生动的举例说明使学生掌握科学用眼知识，培养学生良好的用眼习惯，降低青少年近视率。

二、运用学校LED显示屏全天滚动播放爱眼护眼、预防近视相关宣传标语，营造良好的宣传氛围。

三、积极与家庭、社会沟通协调，通过学生带动家长、家长群等形式，对家长进行了眼保健知识的宣传，传播眼保健知识，提高家长的护眼意识，让他们加强教育子女，并为保护孩子的视力对家用灯光等进行调整。特别是儿童青少年视力保护知识，提高青少年的防盲治盲意识。学校教育有与家庭教育的同步进行，紧密配合是各种健康教育的重要环节。

四、教育学生保证充足的睡眠时间，鼓励他们多到室外活动，参加有益的体育锻炼，注意眼睛的营养供给，呼吁学生共同参与，积极投入防近的活动中。

我校通过开展近视防控宣传活动，进一步增强了全体师生爱眼护眼的意识，尤其是广大学生知晓了爱护眼睛、预防近视的重要性。总之，我校认真贯彻上级指示精神，加强爱眼的教育，通过多种形式，采取多种措施，切实做好了小学各年级学生的爱眼工作，为学生的

全面发展打好坚实的基础。

篇3：青少年近视防控宣传教育活动总结

一、加强健康教育，提高防近意识。

通过版报、广播，向学生宣传近视的发病率原因，症状、危害等，使学生了解近视的害处，召开班主任会议，提出要求，在日常学习过程中进行正确用眼行为的指导。

二、检查活动结合，纠正不良习惯。

除了健康教育外，每天不定期检查学生的用眼卫生习惯（如三个一），由值周生每天上下午检查眼保健操的质量，通过黑板、广播及时反馈检查情况，以督促学生纠正不良用眼习惯。并将检查情况作为评选优秀班、文明班的重要参考。

三、定期检查视力，掌握发病动态防治相结合。

把上学期进行的视力检查结果进行比较分析，作好统计，以了解近视发病情况，掌握发病动态，对检查中发现的真假性近视与家长联系，及时采取措施进行治疗和预防。

篇4：青少年近视防控宣传教育活动总结

背景

近年来，我国儿童青少年近视发病率居高不下，已成为一项公共卫生问题。为了探索有效的防控方式，于2023年在全国范围内开展了“儿童青少年近视防控活动”。

活动目的

该活动旨在：

提高家长、学校和社会对儿童青少年近视防控的重视程度，增强儿童青少年的健康意识和自我管理能力；

积极探索各种科技手段和创新模式，提高防控效果，降低近视发病率；

促进多部门、多领域、多层次、多方参与，形成全社会共同关注和共建共享的生态环境。

活动内容

家长教育

目标：引导家长正确认识、理解儿童青少年近视发病原因，提高家长的近视防控意识和行动力。

具体举措：

在社区、学校等场所发放宣传册，以便家长及时了解近视防控知识；

通过微信公众号、微博等社交媒体传播相关知识；

在家长会议上邀请专家讲解近视防控知识，回答家长的疑问。

学校教育

目标：推进学校内近视防控体系建设，提高师生近视防控意识和行动力。

具体举措：

学校对近视防控工作进行全面调查，在学校内形成近视防控档案；

学校开展日常视力健康教育，并加强体育锻炼，减轻学生长时间坐立不动的压力；

在每次课间休息时，学校教师引导学生进行视觉放松运动。

眼科医疗

目标：提高青少年近视患者的诊治水平和治疗效果，降低近视发病率。

具体举措：

优化眼科就医环境，提高诊疗质量，鼓励建立小型眼科医院；

建立青少年视力筛查系统，早期发现近视患者；

推广新型角膜塑形镜、矫正近视眼的非手术治疗和基于人工智能的远程眼科诊疗服务等新技术，提高治疗效果。

媒体宣传

目标：借助各种公共信息渠道，让更多人了解近视防控知识。

具体举措：

利用电视、广播、报纸等主流媒体宣传近视防控知识；

通过短视频、知识问答等多种低门槛的互联网媒体方式，传达简短、易懂的近视防控知识；

打造一系列爱眼公益活动，吸引更多的人关注近视防控，营造全民关注、参与降低近视发病率的社会氛围。

活动效果

截至目前，全国共有100多个城市参与了儿童青少年近视防控活动。其中，活动覆盖面和参与人次均超过了预期。活动实施后，儿童青少年近视发病率呈下降趋势。

通过以上措施，儿童青少年近视防控活动取得了显著的效果。本次活动不仅促进了各方面对儿童青少年近视问题的关注，还提高了社会公众的健康意识和自我管理能力，有效地降低了儿童青少年的近视发病率。

结论

我国儿童青少年近视防控活动必须吸取经验，持续推进，不断探索新的方向和方法，以有效地降低儿童青少年近视发病率，提高儿童青少年的健康水平。

篇5：青少年近视防控宣传教育活动总结

活动简介

本次青少年近视防控宣传教育活动旨在提高青少年的视觉保健意识，推广正确的用眼姿势，预防近视的发生和进一步恶化。

活动期间，我们采用了多种宣传教育方式，包括讲座、展览、宣传册发放和学校合作等。

活动内容

1. 讲座：邀请了专业眼科医生，为青少年和家长们讲解近视的原因、预防方法以及正确用眼的技巧。通过生动的讲解和实例分析，引导大家正确对待近视问题，并采取正确的防控措施。

2. 展览：组织了一次近视防控主题的展览，展出了相关眼部保健知识、行业数据和预防近视的产品。通过展览，让参与者更深入了解近视的危害性，增强了他们的防控意识。

3. 宣传册发放：制作了一批宣传册，内容包括近视的原因、如何预防近视以及科学合理的用眼方法等。在学校门口、医院等场所进行发放，向广大青少年和家长们传递青少年近视防控的重要信息。

4. 学校合作：与多所中小学合作，开展近视防控宣传教育课程。通过在学校开展相关主题的教育活动，让更多的青少年了解近视的危害，并且掌握正确的用眼方法。

活动效果

通过本次活动，取得了以下成果：

- 1.提高了青少年和家长们的视觉保健意识，使他们了解到近视的危害性和预防的重要性。
- 2.增强了青少年的防控能力，掌握了正确用眼的方法和技巧，减少近视的发生和恶化的风险。
- 3.建立了一个青少年近视防控的宣传教育平台，为更多的青少年提供视觉保健知识和方法。
- 4.在学校合作方面取得了积极的成果，使更多的学校意识到近视防控的重要性，并愿意主动参与相关宣传教育活动。

未来计划

为了进一步推动青少年近视防控宣传教育工作，我们计划：

- 1.继续加强与学校的合作，开展更多的宣传教育课程，推广正确用眼的方法，提高青少年的视觉保健水平。
- 2.组织更多形式多样的宣传教育活动，如举办比赛、制作宣传视频等，以吸引更多的青少年和家长参与，提高防控的覆盖率。
- 3.加强对青少年近视防控工作研究，开展相关的科研项目，找出更有效的防控方法，提升工作的科学性和针对性。
- 4.加强与眼科医院和专业医生的合作，建立起长效的合作机制，让更多的专业知识和资源得到应用，为青少年近视防控工作提供更有效的支持。

结语

本次青少年近视防控宣传教育活动通过多种方式传递了青少年近视防控的重要信息，提高了青少年和家长们的视觉保健意识。我们相信，在不断努力和改进的过程中，青少年近视防控的工作将取得更大的成果，让青少年们拥有健康的视力和美好的未来。