

## 大学生军训个人的总结 (精选3篇)

### 篇1：大学生军训个人的总结

在大学的这段时间里，我觉得我可能是我们班收获最多的一个，这段时间非常感谢各位老师，教官，还有同学们对我的关照，我真的非常感谢你们！谢谢！

从小，我就是个体弱多病的孩子，我还记得自己小的时候，因为体质弱受不了受一些同学的欺负，甚至因为这个导致体育课不能和同学们一样那样富有活力，一直以来我的体能训练就没有停止过，我想和普通人一样想干什么就干什么，但是出于种种原因，我的骨骼不允许我做很多事，比如稍微重一点的东西我就提不动，又比如非常剧烈的运动我也做不了，一直以来我都非常讨厌这样的自己，太弱小了。在暑假里，我和同学们一样期待着暑假的到来，但是我又害怕因为自己因为体质虚弱被同学们嫌弃，当时军训了一段时间，我发现并不是这样。

这一次的军训，让我燃起了熊熊的希望，我才知道同学之间可以这样温暖。在军训的第一天我毫无悬念的晕倒了，随后军医了解到了我的真实情况，建议我尽量不要军训，我当时听到这个消息非常不置信，我一定要坚持下去，不管有多困难。军训的这段时间里，同学们做什么，我就做是什么，除非实在撑不住我才会打报告休息，这短时间，同学们都非常照顾我，尤其是下训的时候，很多热心的同学都过来关心的问候我，我的室友们更是在我身边寸步不离，生怕我倒下，我真的非常感动，因为我从来没有没同学这样热情的对待过。

在军训的时候，教官时常会关注着我的一举一动，虽然对我要求放松了，但是我自己绝不肯放松，同学们怎样做，我就怎样做，我不想成为集体中“另类”的那一个，那样肯定会影响我们班整体的美感。军训的这段时间，教官和老师都很照顾我，我真的非常感谢每一个帮助过我的人，感谢你们让我看到了这事件的美好。

在军训结束的那一天，我如愿和同学们一起参加了阅兵仪式，看到视频里，自己有模有样地走着正步，和同学们保持一致的步调和姿势，我自己都非常震惊，我竟然认真的做到了，我没有拖同学们的后腿，我体弱多病，但是我不喜欢流眼泪，不喜欢哭，但是看到视频里的自己我还是忍不住哭了起来。

真的很感谢老师，教官，还有我亲爱的同学们，感谢你们让我的军训回忆这样美好，虽然很苦，但是在我的回忆里，满是甜味。

### 篇2：大学生军训个人的总结

经历了大学的军训，我才知道真正的苦，每天站在烈日下的训练，确实让人体验到了辛苦，但是辛苦过后，也是一种对身体的淬炼，让我的体格和人格得到升华。

这整整十五天的大学军训，我感知到训练的不易，不仅是我们这些大学生不易，还有教官们的不易。大家都是一样的，每天都要站在操场上进行训练，即使衣服每天都是湿

的，手脚酸软，也要咬牙坚持着，因为我知道这是大学的第一场风雨，只要真的挺过了，未来才会迎来更好的明天。一天训练长达十几小时，说实话，在初初军训的时候，我以为自己无法坚持到最后，就站那么一会军姿，我都觉得十分的难熬，所以面对十几天的军训，我一度以为自己不会成功。毕竟自己以前都没有经过这样的苦，所以也对自己没有多少的信心。但是令我惊讶的是，十几天的训练，我竟然跟同学们一起坚持过来了，这让我很惊喜，这也让我在面对困难时，有了更多的勇气，知道自己能够去把苦难化解，这也意味着自己身上有无限的承受力，更让自己有了面对挑战的无畏。

一场军训下来，我对自己有了更高的认识，也对自己之后的大学生活有了更多的期待。军训苦，这是大家共同的感受，但是当大家都挺过去的时候，发现更多的是美好，也有了更多的收获。在军训期间，我们除了体验到辛苦之外，还会中暑生病，或者遇到急速降温导致感冒，又或者体力过度消耗，这都会导致我们没有办法正常军训，但是即使是这样，我们也不会担心没有人管，老师会关心，同学会细心关照，教官也会体谅，所以完全不用担心会挺不过，因为大家都是那么的友好，都是那么的团结。如果因为生病而没有及时学习新的动作，同学会帮忙教，教官也会停下来等一等。因此军训就算特别的难，可是跟大家在一起，好像所有的训练都没有那么艰难了。这场军训在结束之际，让我觉得不舍，军训成就了更好的自己，结交了很多的朋友，也让自己对待生活更加的认真，培养了很多良好的生活习惯。这些都是在这次军训中的收获，真是很满呢。

军训，我不会忘记，我会把它放在心里怀念，是我进入大学的第一场美好回忆。相信之后的几年大学，我会有精彩的生活，会让自己尽情的展现自我。

### 篇3：大学生军训个人的总结

还记得高一时军训的烈日和教官严厉的训斥声，而一转眼间，我差不多在参加大一的军训了。时光飞速，如指间沙，眨眼流逝。

军训，渗着泪水和汗水，透着深呼吸，高度紧张思想和敏捷有力的动作无一别构成一道道漂亮的风景线。我们穿上军装，由原来的懒散步伐到几天后的整齐划一，有原来的娇生惯养到几天后的坚毅独立。军训这几天，带给我们的除了肌肉的酸痛，更多的是对日子的认识，它让我们学会了太多平时在学习中学不到的东西。军训磨练了我们的意志，把我们的部分日子推到了极限，我们的精神面貌也焕然一新。

慢慢地，我发觉，我在走路时会自然而然地抬头挺胸了，我站立时会适应性挺直腰杆了，我会在一具人的时候哼起那首日降西山红霞飞，战士大巴把营归了。这些基本上因为军训而改变的。在军训中，我们苦过，累过，笑过。我们站在烈日下，皮肤一天比一天黑，在暴雨中狂奔，全身湿透；我们为了把动作练整齐，反反复复地练；知道全身酸痛；我们学唱军歌，和教官畅谈，笑声迭起。这是种痛并欢乐着的美好回顾，也是我们这群新时代少年的珍贵财宝。我觉得我们这些孩子，吃的苦太少了，需要军训来磨练一下。在军训中，我最喜欢的是军姿。军姿是最美好的姿态，双足分开约60，足跟并拢，双手紧贴裤缝，前后贴紧别留缝隙，两肩后张，

收腹，下额微收，抬头挺胸，目视前方。军姿展现的是军人的风采，也体现出一种义愤从容的美，坚决，坚毅，坚强。硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪。站军姿时，感受有股浩然正气贯长虹。假如青春是首动人的歌，那军姿算是其中最铿锵的旋律。

都说当兵的人是最可爱的，在这次军训中，我终于体味到了这句话的内涵。教官们响亮的口令，整齐的步伐，都让我深深折服。一，二，三，四的口号声，在某一时间，我竟觉得是世上最动听的声音。当教官用沙哑的喉咙唱起那首《第一天当兵》时，我别禁降下了眼泪，有种感情在心里喷发，那是对军人的浓浓敬意。

人惟独在记忆过挫折之后才会变得更加成熟，在困难面前才会更加坚毅。我们放下那一份伤感，小心翼翼地捡起断续的梦，带着虔诚的信念和别移的决心，在大学中积极进取，在日子上，勇往直前。

军训的生活就像风雨过后的泥土，经过了无数次的洗刷，最终会沉淀下去，直至融入我生命的最底层。

军训，确实让我学会了不少，同学之间的团结亲爱，师生情，军民情，好多感情共同发酵，凝成我脑中最漂亮的回顾!