

大学生军训个人总结范文

篇1：大学生军训个人总结范文

每一天我们都充满了斗志，因为我们热爱军训，我们对军训友好好奇有憧憬，唯一没有的是害怕，我们无畏的面对军训中的各种难关，站军姿，蹲马步这都是我们经常做的，根本难不倒我们，汗水，从额头冒出，打湿衣衫。

没有经历过寒冬的洗礼，梅花就不能绽放出美丽。经历苦难磨砺是一种幸运，因为在我们的人生道路上我们经历的风光不是一成不变的，有欢乐也有磨砺，军训的给我们增加了任务同时也给我们机会，让我们得到了军人一般的训练。

培养新一代人是学校的目标，一直不变，为了我们的成长，专门进行军训来考验我们，来磨砺我们。

一开始的稚嫩，一开始的迷茫，在经过了激烈的军训，我们发生翻天覆地的变化，原本任性的我们，知道了服从，原本懒惰的我们，能够早早的爬起来，再苦再累我们都不会逃避，坚持坚持，才是我们训练的意义，没有人愿意半途而废，也没有人愿意就此放弃，大家总是用最虔诚的心来面对军训。

在军训时让我想起了红军的万里长征，让我们想起了他们地伟大，过草原，爬雪山，走过一个有一个危险的地段，都没有退缩，前路茫茫，后有追兵，坚定的朝着一个方形前进前进。

我们现在的这点困难又算的了什么，没有饥寒，没有霜冻，有的只是在阳光下训练，平静安定的训练，这样我们何惧之有。

朝阳生气，我们追随朝阳的脚步，开始一天有一天的训练，大学的军训，严肃而又有趣，在训练时总是认真专注的训练，在休息时我们与教练天天说地，惬意悠闲。

军中的歌在我们中传播，不知不觉中有一种力量已经弥漫在我们全身，让我们充满了力量，团结，坚韧不屈我们一直都在，时间洗刷了我们身上的污浊，洗去了我们自己的懒惰，换发了新的活力，一遍又一遍做着军训的动作，一次又一次听着教官的哨声。

我们从开始军训一直到结束军训，每个人都背负这期望，迎接着挑战，在最累的时候我们相互搀扶，在高兴的时候放声歌唱，变化的是天气，是四周的环境，同时还有我们的气质。我们已经坚韧不拔，已经有了军人的气质，这是军训最大的收获。

篇2：大学生军训个人总结范文

本文是对本人在大学期间参加的军训活动的自我鉴定。回顾过去的军训经历，我深感受益匪浅，也清楚自己在其中的不足之处。

军训前的期待

大学军训是每个大一新生的必修课，我也很期待这次活动。在军训之前，我认为军训是一次锻炼体魄、增强意志力、培养纪律观念的好机会。我希望在军训期间能够克服身体的疲惫，坚持锻炼；在军训的队列训练中提高自己的品行修养和纪律意识；同时结交新的朋友，拓展自己的社交圈。

军训的收获

锻炼了体魄

在军训期间，我才深刻地意识到自己身体的虚弱。队列训练、体能训练、步操训练……这些重复性的训练花费了我大量的体力和时间，但同时也让我渐渐适应了运动的强度。我开始逐渐意识到，只有拥有一个健康的身体，才能拥有健康的心态和愉悦的生活。

培养了纪律意识

在军训的队列训练中，我感受到了纪律的力量。严格的队列训练，让我更加固定了队伍中的位置，也让我意识到作为一个普通军人应该具备的基本素质。我习惯了按时起床，按时就寝，尽职尽责地完成每项任务，这种纪律意识的养成也在以后的日常生活、工作中为我带来了诸多好处。

结交了新朋友

军训期间，我与来自不同地区、不同专业、不同年龄段的同学相处融洽，彼此之间互相照顾、互相帮助，在难关中共同度过。通过交流，我也对不同学院的同学、不同专业的同学的学习、生活、思想等方面有了更进一步的了解，相互之间进行思想碰撞，也拓展了自己的视野。

不足之处

体能方面还需加强

我身体素质的下降让我意识到我还需要更加努力，更加坚持锻炼，以增强自己的体魄。在训练中，我总是感到疲倦，缺乏耐力，需要在日常生活中多进行体育锻炼，希望能够在下一次军训中更好地完成任务。

纪律方面还需加强

在队列训练中，我有时会因为精神涣散、思维松散而出现纪律方面的问题。在严格的训练环境下，这种行为往往会引起其它队员的不满，甚至会影响到整个队伍。我意识到需要在平时加强自我要求，提高自我卫生意识和纪律性，进一步树立抵制不良行为的理念。

结语

军训是一次很好的锻炼机会，它提高了我的自律意识和凝聚力，也让我结交了新的朋友。同时，也让我明确了自己在体能和纪律方面的不足之处，为今后的锻炼和学习提供了方向和目标。希望今后的我在体能、纪律等方面能够有所提高，做一个更好的人。

篇3：大学生军训个人总结范文

转眼军训就结束了，这十五天的军训给了我很多的美好的记忆，虽然又苦又累，但是苦中带甜，累的也踏实。这场军训让我记忆深刻，未来大学的几年里，我都会一直回味的。

军训半月，我每天跟着教官不断的训练，站在太阳底下进行各种动作的变换，把作为军人的基本功一点点的学会，从开始站的不直，到现在随便一站，背都是挺的，腿也是直挺的。其中的滋味肯定是多样的，但是我觉得军训带给我更多的是无论面对怎样的生活都要乐观和向上。一天军训的开始就是站军姿，还记得刚开始站的时候，腿总是松的，根本并不拢，总要教官在旁进行监督才能勉强并拢，想起那时真是辛酸泪啊，因为每次站完军姿，我就觉得手和脚都不是自己的，半小时站下来，脚都快要没有知觉了，真的是我特别的难受。这是开始的感觉，现在面对结束，我在回忆这一段时间来的军姿，我发现有好多的进步，也成长了好多呀。现在就算站上半个小时，我也不会再觉得很累很难了，轻松就能应对过去，这是军训所获得的收获，是自己成长的结果。

军训作为大学第一课，意义真的很大，至少它让我明白吃得苦中苦，才能做一个人上人，才能在面对苦难的时候，不再轻易喊累了。即使当时早起很难，坚持很难，可是当这一切结束的时候，我才发现自己的众多缺点都有些改变，都在往好的方向发展。军训期间因为身体太过于疲惫，都没有什么时间玩手机，每天洗漱完倒头就睡，哪还想玩手机，也因此改掉了我的手机瘾，让我有了一个新的生活方式，良好的生活习惯。军训最忌讳拖拉，我爱拖拉的毛病也被改掉了，所以我经历一次军训，是一场大丰收，真的是给了我惊喜。再回想这十五天来的军训生活，我逐渐的变成了一个冷静、扎实、稳重和坚强的人，这对我大学真的意义重大。未来的大学还将会遇到各种各样的艰难，但是有了这次军训的基础，我却觉得不再是问题，因为我相信我在此次军训所收获的东西会让我不再害怕，会勇敢的去迎接所有的不好。军训给了我珍贵的回忆，让我认识了来自不同地方的同学，更认识了教官，我会把这段回忆珍藏起来的。

篇4：大学生军训个人总结范文

还记得高一时军训的烈日和教官严峻的训斥声，而一转瞬间，我已经在参与大一的军训了。时光飞速，如指间沙，瞬间消逝。

军训，渗着泪水和汗水，透着深呼吸，高度紧急的思想和灵敏有力的动作无一不构成一道道秀丽的风景线。我们穿上军装，由原来的懒散步伐到几天后的整齐划一，有原来的娇生惯养到几天后的顽强独立。军训这几天，带给我们的除了肌肉的酸痛，更多的是对生活的

认识，它让我们学会了太多平常在学习中学不到的东西。军训磨练了我们的意志，把我们的部分生活推到了极限，我们的精神面貌也焕然一新。

慢慢地，我发觉，我在走路时会自然而然地抬头挺胸了，我站立时会习惯性地挺直腰杆了，我会在一个人的时候哼起那首日落西山红霞飞，战士大巴把营归了。这些都是因为军训而转变的。在军训中，我们苦过，累过，笑过。我们站在烈日下，皮肤一天比一天黑，在暴雨中狂奔，全身湿透；我们为了把动作练整齐，反反复复地练；知道全身酸痛；我们学唱军歌，和教官畅谈，笑声迭起。这是种痛并欢乐着的美妙回忆，也是我们这群新时代青年的珍贵财宝。我觉得我们这些孩子，吃的苦太少了，需要军训来磨练一下。在军训中，我最喜爱的是军姿。军姿是最美妙的姿态，双脚分开约60，脚跟并拢，双手紧贴裤缝，前后贴紧不留缝隙，两肩后张，收腹，下额微收，抬头挺胸，目视前方。军姿呈现的是军人的风采，也表达出一种义愤沉着的美，坚决，顽强，坚毅。硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪。站军姿时，感觉有股浩然正气贯长虹。假如青春是首动人的歌，那军姿就是其中最铿锵的旋律。

都说当兵的人是最可爱的，在这次军训中，我最终体会到了这句话的内涵。教官们洪亮的口令，整齐的步伐，都让我深深折服。一，二，三，四的口号声，在某一时刻，我竟觉得是世上最悦耳的声音。当教官用嘶哑的喉咙唱起那首《第一天当兵》时，我不禁落下了眼泪，有种感情在内心喷发，那是对军人的浓浓敬意。

人只有在经受过挫折之后才会变得更加成熟，在困难面前才会更加顽强。我们放下那一份伤感，当小心翼翼地捡起断续的梦，带着虔诚的信念和不移的决心，在大学中主动进取，在生活上，勇往直前。

军训的日子就像风雨过后的泥土，经过了很多次的洗刷，最终会沉淀下去，直至融入我生命的最底层。

军训，真的让我学会了许多，同学之间的团结友爱，师生情，军民情，好多感情共同发酵，凝成我脑中最秀丽的回忆！