

## 有关学生的军训总结 ( 精选3篇 )

### 篇1：有关学生的军训总结

在人生的旅途之中，我们会经历许许多多的事。但是，有一些事情会让你终身难以忘记，它将影响你的一生。进入大学后，学校和教官为我上了一堂终身受用的一课军训。

军训的第一课是站军姿，站军姿的要求是抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受。第二课则是齐步走，正步走。第三课就是打军体拳。漫长的军姿，踢不完的正步，挨不完的训斥，使脆弱的我慢慢变的坚强，严肃的训练场使我们每个同学英姿飒爽，但绝没有矫揉造作，有的是勇敢，坚强、严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，以及辛苦的训练，这就是军训生活的几大特点掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”的格言已经成为我心里面一个最具有震撼力的座右铭。虽然我们的军训没有部队里的正规、严格，但从中足可以让我们深深的体会到“绿橄榄”的真正内涵，真正感受到作为一名军人的酸甜苦辣，不觉心中油然而生了一种对中国-军人的崇高敬意。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，坎坷同行；每一个口号，团队精神让它们发出一个单一的声音整齐。而团队精神需要个人，一天天的训练，使我们深深了解到团队精神之重要，可以说刚开始我们的队伍缺乏默契，以致疏远了整齐，队伍便显得毫无生气。我们要达到整齐，就必须不断纠正步伐的错误，一遍不行，再一遍，再不行，再一遍“只要功夫深，铁杵磨成针功夫不负有心人尝试和毅力让我们渐成一个集体，只要有团队精神，一切就会成功。

军训进行到了第六天，这是非常特别的一天，也就是我们的“国耻日在这一天，刘老师为我们讲了一堂“国防军事教育”课，为我们讲述了中国从九一八事变后，中国近代的屈辱的历史。听过刘老师慷慨淋漓的演讲后，我们每个人都是斗志昂扬，充满活力。仿佛已经忘记了前几日训练的抱怨和疲惫。

最后一天是军训成果报告演出，天空下起了大雨，但是，我们还是如期举行，起先是领导查阅，然后是分列式，经过了十四天的训练，每个连都走得十分整齐。接下来就是各项节目表演，先是由我们300多人组成的巨形方阵，表演军体拳，我们做得整齐，口号响亮。然后是女子手语操，她们的动作做的及其的优美，为整个大会画上了完美的句号。大学的军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”是军训的体会千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训不但锻炼了我的意志，还增强了我的爱国精神，在这里我可以自豪的说，参加这次军训，我一生无憾。

### 篇2：有关学生的军训总结

#### 引言

近日，本校大学生开展了为期一个月的军训活动。这次军训活动是大学学习生活中的一次难忘的经历，不仅让我们体验到了军人的训练生活，更重要的是增强了我们的身心

素质，提高了我们的综合素质。

## 训练内容与成果

### 训练内容

本次军训活动的训练内容丰富多样，其中包括：

**体能训练：**主要训练大家的耐力、力量、协调性等，常见的训练项目有步操、跑步、绳索爬升等。

**武器装备：**学习使用各种军用武器装备，包括步枪、手枪、榴弹、火箭炮等，了解其性能、使用方法以及保养技巧。

**军事理论：**学习军事理论，包括军事专业知识、军事战略等，了解军人的精神风貌和职责使命。

**实战演练：**进行实战演练，锤炼实战能力，提高实际作战能力。

### 训练成果

通过一个月的训练，大家取得了一些成果：

**体能方面：**大幅度提高耐力、力量、协调性等各项体能指标。

**武器装备方面：**熟练使用各种军用武器装备，掌握其使用方法和保养技巧。

**军事理论方面：**了解了军人的职责、使命和精神风貌，增强了军事素质。

**实战能力方面：**锤炼了实战能力，提高了作战效率。

### 个人收获

#### 体能提升

在这一个月的军训中，我感到最明显的变化就是我的体能水平有了比较大的提升。在体能训练环节中，我们每天都要进行长时间的跑步和体能训练，尤其是在比较热的天气中进行训练，让我有些吃不消。但是经过这一个月的训练，我的跑步时间从最初的10分钟到现在的40分钟，平均速度也从每公里7分钟提高到了每公里6分钟。在力量训练方面，我也能做到红军屯的标准了，在午休时间也能跑到操场做俯卧撑、仰卧起坐等训练。

#### 组织纪律

军训也让我更加重视组织纪律。在军训中，我们不仅要按照规定时间和地点参加训练，还得保持一个良好的军人形象，注意个人仪容仪表以及言行举止。在训练中，我也体会到了军队的一个重要特点——严格的组织纪律，这让我在日常学习生活中也更加注重自身的队

伍观念和纪律意识。

### 志气与荣誉

军训期间经常听到教官强调“高质量完成任务，赢得荣誉”，这让我体会到了作为一名军人应有的职责和使命。每次在训练中取得好成绩或是完成任务时，我都感到很有成就感和满足感，这激发了我对未来的目标和追求的热情。

### 总结

通过这一个月的军训训练，我们更加了解到了军事素质的重要性和必要性。在未来的学习和工作中，我们要将这些军事素质运用起来，不断锤炼自己的实战能力和团队合作精神，进而提高综合素质，为我们的未来发展打下坚实的基础。

## 篇3：有关学生的军训总结

如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中美丽的彩页；

如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中精彩的一幕；

如果说人生是一幅画，那么，军训的生活便是画中夺目的颜色。

的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。五天军训七天回家睡了一个长觉，而这一觉醒来，望着艳阳高照的窗外，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，就好象徐志摩说的悄悄地我走了，正如我悄悄的来，我挥一挥衣袖，不带走一片云彩几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。很累，而且有酸痛的感觉。教官走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆。

阳光照进来，落在堆在角落的军训服上，军训的记忆一股脑全翻了出来，我在呆呆地想着，想着那整齐或凌乱的踏步声。军训究竟带给了我什么，有吗？唉，军训，真像一场梦啊！记忆已经在疲劳的压迫下变得愈发模糊，对于军训，我能说什么，是从崇高的为保卫祖国而刻苦训练来说，还是充斥在这期间的铁骨柔情。当然，这些都是值得回忆和怀念的，但是否还有更重要的呢？

其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，

已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。