

## 学生暑假实习报告 ( 精选4篇 )

### 篇1：学生暑假实习报告

我就要走上社会了，离开生活四年的高校校内了，一时我有一点不舍，可是这又能怎么样呢，聚散总有时，只能期望自己将来的生活比现在还要好，那样的生活才是进步，才是更有意义的生活。

实践主题：暑期家教

实践时间：暑假放假期间

实践地点：太原市尖草坪区

转瞬间，一个酷热的假期就要过去了。蓦然回首，不能不感慨光阴似箭般穿梭中的那份无奈。当预备整理心情，重整动身时，发觉原来匆忙的假期里多了一份沉沉的充实。暑假期间，我找到了一份家教的工作。这是我自进入高校以来找到的第一份社会兼职工作。得到此份工作时，我的内心特别兴奋。由于自己得到了一个熬炼自己的力量同时体现自身价值的机会。于是，我的暑假生活又增加了一道绚丽的风景。这道风景让我学会了很多，体会了很多，思索了很多.....

最熟识的生疏称谓

经过了将近一个半月的家教生涯，现在的我对于“老师”这个称谓不再生疏，当别人称呼我“老师”时，没有了从前的躲避与羞怯。有人说老师是太阳底下最神圣的职业。虽然我的兼职只是沾上了“老师”的丁点边，可我分明感到这两个字给我带来的豪迈感。然而当告辞了家教职务时，原先最熟识的称谓，瞬间只留下生疏的晕印，一圈又一圈...

见面伊始

第一次见面是在7月13号的下午，这一天主要是了解他的学习状况，看完他的试卷以后，我又和这个孩子交谈了一会，总的感觉就是这个孩子的抽象思维很好，但是可能是在上课时候听讲不够仔细，数学方面基础不扎实，计算力量有待提高，而语文则是阅读面太窄，语感亟待培育，英语的问题比较严峻，不仅是单词把握不好，英语不敢读，而且对英语已经产生了畏惧感和厌恶感。

学习支配：

针对上述状况，我为该生制定了一套方法：

(一) 数学采纳“夯实基础—逐步提高—超前学习”分三步走的辅导方案，首先花大约十天时间对他初一的数学进行针对性的补习，对他把握的比较差的章节进行专题训练

；然后再花大约十天时间对他初一的数学进行整体训练，提高难度；随后花大约五天的时间给他讲解一些数学解题技巧和方法，提高他的数学思维力量；最终剩下的时间就给他提前教初二的课程。

（二）而语文则主要进行专题训练，并重点训练阅读理解和文言文。

（三）英语由于他的基础太差，而且已经对英语产生了畏惧感，所以我不准备在英语方面对他进行太难的训练，主要是给他讲解一些美丽的英语短文，讲一些英美文化方面的学问，在讲解文章的时候让他记住一些单词和语法，并和他进行英语对话，让他敢说，总之，采纳鼓舞式训练，培育起他对英语的爱好。

### 欢乐时间

在和他相处的日子里，我始终把他当作我的伴侣一样看待，当作我的弟弟一样对待，在讲课的时候，我尽量让我的语言好玩，简洁明白，在课后，我和他谈心，帮他解决一些他在平常遇到的问题。到结束家教的时候，他的数学已经有了很大的进步，语文水平也有了很大的提高，英语虽然不能说 he 有了很大的进步，但是他开头敢说，情愿说了。

更令我兴奋的是，以前他对每天繁重的学习很厌恶，不理解父母对他期望，但经过一个月的沟通，他有了很大的改观，我走的时候，他把我送到了车站，并且严肃的告知我说：老师，你放心，我会努力学习的，今年我的成果肯定会提高的。听着他的话，我感到由衷的兴奋，虽然我始终不让他叫我老师，把我当伴侣对待，但我觉得我也没有玷污老师这个神圣的字眼，他的这句话让我确定了我这次家教的成果。

拿着自己挣的第一笔钱，我有一种说不出的喜悦，第一次自己挣钱，第一次和父母一起分担家庭的重担。我又想起了那个孩子的话，想起他的转变，我笑了，这个暑假，我过的充实，这个暑假，我早起晚归的奔波，值！家教生活让我想起了许多东西，得到了许多感受。假如说以前在家里，我养成了不怕吃苦的习惯，那么家教则培育了我的急躁与宽容，关怀与责任。而这些将是我在踏入社会后需永久牢记的，patience, tolerance, care, responsibility, friendliness。急躁，宽容，关怀，责任，友善。我想，这应当是我今年盛夏收获的最丰硕的果实。

### 感悟

暑假结束了，但这个暑假查找工作的经受却让我永久难忘。在刚放假时，我预备参与导游应聘，原来初试已经通过，但由于需要手机而让我选择了放弃，班主任介绍的去博物馆实践却由于博物馆突然取消方案而流产，最终，在放假后，我不得不穿梭于太原市的大街小巷开头我的求职之旅。

看着街上张贴的招工广告，“条件：精通平面设计，电脑编程...条件：有导游证，有工作阅历者优先...”看着这些广告，我真正感觉到，其实我们高校生真的什么都不是，在这个人才遍地的社会，我们懂的实在太少了，然而很多高校生还把自己当作天之骄子，鄙视体

力劳动者，每天却花前月下，高歌纵酒，无所事事。

一次次应聘被婉拒，我才真正深切感受到现在工作的压力，也让我开头反省自己的学习态度。但也正是在被一次次婉拒后仍在坚持，我才找到了这份家教，当时真有一种“山重水覆疑无路，柳暗花明又一村”的感觉，这让我明白了，做任何事贵在坚持，要屡败屡战！查找工作的路很苦，打工的那些日子也不轻松，但是我过的很充实，我过的很欢乐。打工的那些日子，我明白了：不经受风雨，怎么见彩虹，打工的那些经受，让我懂得了：梅花香自苦寒来！

这是我在开学后写的暑期实践报告，写的或许有点乱，但都是我的真实感受，这段经受不长，只是几十天，但我认为它对我的以后的生活有很大的影响。两个月的实习，我学到了许多的东西，也熟悉到了很多的问题，我觉得最重要的是，我对熟悉从一种单纯的爱好变成了第一线的实习经受，让我对于老师这个职业有了更为深刻的了解，不再是高校校内里那种想当然的年少轻狂似的满腔热血，而是有了更为理性的思索，老师毕竟应当怎么做，应当做什么？这几个问题是在我的实习前和实习的过程当中始终心存疑问的，而在实习中和与别人的谈天中，我也对开头这个问题有着越来越深刻地了解。

## 篇2：学生暑假实习报告

这次的暑假社会实践就是通过学校里的暑假工招聘，到苏州璨宇光学有限公司打工。这是时下校园里流行的一种新行业，以其丰厚的利润吸引着一些大学生，当然，我也就是其中一人，现在的大学生都有了生存能力，而如今人们的生存成本那么大，很多学生又是来自农村，都想为家里减轻负担，大家都想在大学里锻炼，以尽早的适应这个社会。所以寒暑假工就成了热门。现在就看看过程吧。

7月4号早上8点多，车终于到达目的地，等人来接我们，可接到通知说，我们原来签合同的那个公司人已经招满了，又开始了混乱。学生代理就说没关系，一会联系别的厂，让我们再等等。不一会，阜阳师范学院的律师和经商学院的书记来了，安抚我们并且保证等我们找到工作他再回去。

下午一点多了吧，又来了一个厂招人，介绍公司的基本工资是xxxx，住宿费要自己出，宿舍是十人间的，没有空调，伙食方面只包中午一餐。可开始他们保证的是基本工资有xxxx元，住宿费全免，宿舍是六人间的，也有空调，伙食是三餐全包的。这种待遇和原来说好点的差了太多，我们当然就不同意。然后他们就走了。

老师们一会说让我们都各自回家，可是我们都交过一百多块钱了，现在回去来回车费就几百了，太亏，都不愿意。老师们就打印了一沓保证书，保证我们在苏州出的任何事都与学校无关。我们大部分都签了，可也有些人觉得苗头不对就回去了。

我们这个厂是两班倒的，一月一换，所以从8月1号开始我就上夜班了，开始几天真的很不适应，但领导才不管你呢，完成不了任务量就得挨批，而且还要扣绩效。几天下来，我额头上的痘痘就开始成群结队了，真的很痛苦。。。

这里的生活完全是按照三点一线的点式生活与学校生活大相径庭，上班吃饭 睡觉、工厂——食堂——宿舍，平时跟本没有什么闲暇的时间。一天下来，只能用个字来形容，那就是累，在床上一躺下就是天亮!

提到了吃饭就说一说工厂里的伙食，其实这里的伙食对我来说还真不是一般的好，平时在学校真的很少吃米饭，但是这里的伙食是三个素菜加一个荤菜，有时还配一个苹果或梨，真是把自己给喂肥了。

再来说说这里的员工吧，我刚来到厂里就明显感觉到了和学校的的不同。在学校里基本没有什么烦恼，校园的每一处都充满了欢声笑语。而厂里的员工呢?或许是面向社会等一系列的压力，看起来充满了仇恨与杀气，而且好多素质都特别低，不过这仅限于寝室里的人，也不知为什么，上班时碰到得人大多也玩的蛮好的，可就是这寝室真不是人呆的地方，感觉大家都把对方当贼一样的防着，而且都不会相互体谅。

我在这里一个多月，和她们所有人说话加起来还不到10句吧，真不敢和她们说。和学校、和我们的“花香肆意”完全不可同日而语。

而这里的领导呢?在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。尤其是有些领导不分青红皂白，想骂就骂，士可忍孰不可忍，我也和领班吵架了，其实大家都知道，想让“楠哥”发火还真的很难，可他却做到了。当然后来他还是理亏的。但这也给我上了宝贵的一课。

还有就是与学校生活相比工厂的时间观念特别的强，一分一秒就是一分一秒，因为涉及到时间就与钱挂勾。你迟到或者早退都是要扣工资的，即使是一分钟也会扣掉几十块钱，不像在学校拖拖拉拉的没有一点紧迫感，无非就是被老师批评几句，不痛也不痒。可现在我也更懂得了珍惜时间的重要性。

一个世界两个国度，一种是天上人间的安乐舒服生活，另一种是为了生活为了几个钱不得不干的痛苦生活。这也让我看到了爸妈在外面的生活。想想以前，自己在学校的种种最对不起的人就是爸妈，我明白了打工的苦，打工的累。我也可以更深刻地体会到钱的来之不易。它的背后可能会有多少的汗水与辛酸。

不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。这次的暑假实践让我学会了失望与接受，体会了工作的辛劳，锻炼了意志品质，同时积累了一些社会经验和工作经验。而其中所获得的经验与感受，是书本上永远都学不到的。但是也因为打工，让我想要从书本上学到更多，进一步激发了我的学习的激情。

### 篇3：学生暑假实习报告

时间飞逝，转眼间，三个星期的加油站实习已经结束了。七月的暑期骄阳似

火，我是从7月1日开始实习的，这次实习地点是xxx加油站。我们的加油站坐落于xx市xx国道与xx大道的交汇处，这里四通八达，贯穿南北，是个名副其实的大型加油站。认识了博学多才，年轻有为的xx经理，还有xx位加油站的同事，我们来自五湖四海，却相聚于此，所以我们彼此十分珍惜这份友情。下面总结一下此次实习的收获：

我还清楚的记得，我到站报告的第一天，xx经理在给我的入职培训中就告诫了我：“态度决定高度。”通过这段时间的实习，我真正明白了它的含义，我的这三个星期的加油实习，学到的不仅仅是熟练的加油技巧，而更重要的是加油的态度。刚开始到站时，只要穿上专业的加油服，熟悉加油的六部曲，就能加遍天下车。然而，在后来的一次次的溢油，喷油，漏油的失败挫折中，我才感悟到：加的的不是油，而是态度。置身于服务行业，需要面对形形色色的顾客，既有快乐，也有疲惫，也有委屈。作为服务行业，顾客冷言热讽是难于避免的，此时，我们只能充分发挥自己的主观能动性，用真诚的服务态度就能化解客观的困难。有时，面对自己的失误，应该勇于承担自己的责任，应该学会告诉顾客：“对不起。”

通过短短三个星期的实习，对责任我有了更加深刻的理解，责任不仅仅指自己的在工作中的过失，而更是指自己分内的义务。不管是对外部顾客的道歉，还是对内部公司形象的维护，我们应该全心全意，尽心尽责，牢记自己的岗位职责和安全职责。在实习期间，我们的主管要求我去学习清扫厕所，我听到之后是一万个不愿意，我堂堂一个大学生，叫我去清扫厕所，未免有些过分。主管洞察到我的不乐意，马上深情地告诉我：“清扫厕所是每位加油员工的职责，因为厕所环境的清洁才能使顾客心情愉快，这个也是服务公司文化的体现”。

xx经理说过：“每位新人都会出错，但出错之后，大家都成长了。”当然，我也不例外，在实习期间，我出过两次错误。第一件是由于自己的疏忽，在加油过程中出现漏油，使我措手不及，在同事的及时的帮助下，才避免了安全事故。第二件是加油加错了型号，顾客要的是97#，我加成93#。从这两次的事故中，我认识到：1、自己还需要从基层做起培养自己解决问题的能力；2、自己还需要不断学习专业知识。

在这三个星期的实习中，我学到了很多平时上课或课本未能学到的知识，我将继续以更认真的态度去学好自己的专业知识，为以后更好的工作而打好基础。

## 篇4：学生暑假实习报告

我在酷暑中迎来了作为大学生的第一个暑假，自然，也是我第一次经历社会实践。对于一个大学生而言，敢于同意挑战是一种差不多的修养。虽天气酷热，骄阳当头，我断然踏上了社会实践的道路。想经过亲躯体验社会实践让自己更进一步认识社会，在实践中增长见解，锻炼自己的才能，培养自己的韧性，想经过社会实践，寻出自己的不足和差距所在。我的社会实践单位是网校分校。工作内容就是发报纸做宣传，到书店与客户沟通做宣传，打电话预约客户，上门安装课件，并在三天之内打回访电话。在这段实习的時刻里，我经历了好多平时没有的事，就比方第一天发报纸遭到驱逐，遭到路人的冷眼以及拒绝，还有企业上司对自己严苛的批判等。中途还有想退出的念想，只是最终仍旧坚持学下习来网了。一个月的時刻，只管不长，但也认识到了好多对于社会对于自己的咨询

题：

1.听从安排,安排的情况不要咨询什么缘故。

2.仔细做自己该做的事,无论什么时候,不要泄气。

3.无论自己的工作能力怎样,一定要积极,向上,努力。做不了最(!)优异的职员,但必须做到是最努力的。

4.人的可变性是特别强的,改变一种发言方式,客户也许就会做出与原来相反的决定,因此不要急于放弃客户。

5.客户的培养是需要时刻的,不要急于求成,可能会适得其反。

6.认识客户的需假如最重要的。

7.保持微笑,预备好咨询题,仔细倾听,然后剖析咨询题,引入产品,解决咨询题。

还有一个咨询题是对于自己最重要的：热情,热情事后是积极的工作态度。最重要的。最后领的薪资只管只是一点点的钞票,但是我理解,一个人在他的学生时代最重要的是学习东西,增长见解,锻炼能力,尤其在大学学习时候,参与社会实践活动是一个特别好的锻炼机会,赚钞票不是重要的,作为学生,能赚多少钞票,等我们毕业了会有好多赚钞票的时机,只需有知识和能力,智慧,我们就可以寻到好的工作。实习是为此后打基础的重要时期,珍惜我们的每一个工作时机,无论什么人,什么学历,从事什么工作,好好的表现、展示自己的才能,不要错过好的机会。没有一件情况是轻轻松松的,但每一件事差不多上让人成长的,经历一段过程,喜悦或是艰辛,只管经历的方式不尽相同,但它的结果是相同的,我们都会因涉事而成长。事实上工作中不一定有太多地址用到专业知识,更多的是我们要耐心、仔细一步一个足印、足扎实际的去工作,只有差不多工作做的够好,才能赢得上级和同事的信赖,才有时机展示更多的才华。单凭专业知识不可能在工作上高枕,更多的是在做一些特别小的情况,而推断一个人的工作能力怎样样恰好是从些情况上看出来的,正堪称：一屋不扫何以扫天下?现实,就是如此。

以上就是我这些生活来的领会,我的不足之处希望老师赐予纠正和指导,感谢!