

## 大学生假期实习报告个人心得 ( 精选4篇 )

### 篇1：大学生假期实习报告个人心得

实习时间：20xx年6月1日~7月1日

实习地点：幼儿园

实习内容：教画儿童画去年暑假，我也是在这所幼儿园实习的，上次教的是唱歌和跳舞，而这次我代的课是教他们画儿童画，我去的那个班，孩子们大多是5岁左右的，由于我是下午去的，孩子们刚刚午休起床，我就先帮孩子们整理了一下，这是我第二次踏入这里，所以，这里的老师和学生也都熟悉了，不用拘束自己，以前我带的班的学生纷纷赶来，听着他们一口一个老师的叫着，我很感动，我觉得现在的孩子真的好幸福，有良好的物质生活，良好的教育环境，我相现在的我是无法体会到那种生活了。

我在下边指导，看着孩子们纯真的眼睛，带着浅浅微笑的嘴角甜甜的向上翘着，我仿佛也融入了他们当中。面对他们那一张张纯真的笑脸和一双双充满好奇的眼睛，这一刻我才真正的体会到作为幼儿教师的责任之重，他们不仅仅是培养孩子，使孩子们茁壮的成长，我更领悟了幼师的任务与责任~~是重于泰山的!因为我察觉到儿童的心灵是一张洁白无暇的画纸，老师要在这一纸上画上美丽的图画、美丽的未来，任何的大意都有可能毁了这张画。而每画一份理解、每一份关怀，都可以使这张纸上的图画更加美丽动人!而我们就是那张画纸添加色彩的园丁们!而我们老师的一言一行，一举一动都会在孩子们的心里留下或深或浅的痕迹，并影响到孩子们的思想。而在实践的同时孩子提出的问题让你真的无法用理论知识来回答的(真的不知道从何下手)!

这次去幼儿园，不仅得到了锻炼，学会了如何照顾小孩，如何与他们交流等，感受最深的还是孩子们脸上那天真无邪的笑容，孩子们的那种快乐使我感觉自己仿佛回到了童年.....我明白了大学生实习是引到我们学生走出校门、走向社会、接触社会、了解社会、投身社会的良好形式。通过参加实习活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。一个月的实习一晃而过，却让我从中领悟到了很多东西，而这些是课本上学不到的。我知道了社会才是学习和教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们人生价值才得体现。

虽然这次的实践很短暂，但却锻炼了我的能力，也让我看到了自己的不足之处。希望在将来能有更多的机会参加实习活动以提高自己素质。也感谢幼儿园的孩子们，是他们给了我一个“舞台”。

这次的暑假实践我感受到了为人师，欣喜中有困惑，欢乐中有感悟，和孩子们在一起的喜怒哀乐，现在回想起来就像一串串冰糖葫芦，紧紧的串在一起，甜甜的。

### 篇2：大学生假期实习报告个人心得

一个暑假又过去了,那个假期在一家场子干杂活。通过本次社会实践,认识和熟悉工厂物流,仓储,营销以及治理等有关知识。使学到的计算机,营销渠道治理,数据库,物流,市场营销,经济治理等理论知识跟实践相联合,在实习中查验,提高自己专业能力和技巧。

作为一个经管专业的学生,在这么一个场子里呆了一个多月。才觉察我们经管学院的各个专业之间是相互联系的,不是孤立存在的。作为工商治理专业的学生,我们必须什么都要了解,做一个综合方面的人才。比方在厂子里一个小小清洁剂的派送都要经过好多程序。我只是帮着装下货随着车去送货。在过程中觉察在实际中我们不能死板的按着课本上面的去做,要按着程序去做。重复工作进一步熟悉企业有关流程和工作技巧,提高工作效率,同时同意上司布置的一些比较重要工作进行锻炼,比方对制作退货单,报损单等有关票据进行审单,配合商品部进行重点商品清点等等。把工作重心移到清晨生鲜的查收,有关票据录入审核以及转送,重点商品治理等等,把相对于一些比较简单如接收供给商商品工作,报损,退货工作移交给新人或是其他职员。

经过这次暑假的实践活动我的收获：

(1)心态上调整的领会收获学校人向社会人转变,在学校同意了16年的教育,真实的和社会接触并不是太多,而这次毕业实习,则是由学校人走向社会人一个缓冲时期。在那个过程中最需要调整的就是心态。我们并不是什么天之宠儿,也没有什么可以值得夸耀的资本,而从学校走出就斩钉截铁到一个企业最基层上班,同意企业严格的规章制度拘束,以及体力,心力上等等的挑战,自然会使好多同学落差特别大。这中间最大的挑战就是我们自己心理上的调整。要有一切归零心态,从零开始,我们不可以改变环境,只有改变自己来适应那个环境。

(2)有关知识上的收获我由一个不熟悉工厂销售物流,仓储,营销,治理等等,到对这些有关知识的认识熟悉。以及与自己有关知识的进一步学习加强,如数据库,治理学,物流学,计算机,财务会计,营销渠道治理等等。

好多工作差不多上一项需要挑战一个人综合能力的,在工作中,我认识到了自己知识不足和优势,这促进我改良和加强。人一辈子目标感的清晰经过这次实习,我自己其他各方面都有所提升,如社交,口才,做情况,心理等等,但是最大的收获,是让我认清了我自己身上的优势和不足,以及怎样去规划自己的时刻,工作,生活,使我的很多目标变的清晰。

### 篇3：大学生假期实习报告个人心得

时间飞逝,转眼间,三个星期的加油站实习已经结束了。七月的暑期骄阳似火,我是从7月1日开始实习的,这次实习地点是xxx加油站。我们的加油站坐落于xx市xx国道与xx大道的交汇处,这里四通八达,贯穿南北,是个名副其实的大型加油站。认识了博学多才,年轻有为的xx经理,还有xx位加油站的同事,我们来自五湖四海,却相聚于此,所以我们彼此十分珍惜这份友情。下面总结一下此次实习的收获：

我还清楚的记得,我到站报告的第一天,xx经理在给定的入职培训中就告诫了我：“态度决定高度。”通过这段时间的实习,我真正明白了它的含义,我的这三个星期的加

油实习，学到的不仅仅是熟练的加油技巧，而更重要的是加油的态度。刚开始到站时，只要穿上专业的加油服，熟悉加油的六部曲，就能加遍天下车。然而，在后来的一次次的溢油，喷油，漏油的失败挫折中，我才感悟到：加的的不是油，而是态度。置身于服务行业，需要面对形形色色的顾客，既有快乐，也有疲惫，也有委屈。作为服务行业，顾客冷言热讽是难于避免的，此时，我们只能充分发挥自己的主观能动性，用真诚的服务态度就能化解客观的困难。有时，面对自己的失误，应该勇于承担自己的责任，应该学会告诉顾客：“对不起。”

通过短短三个星期的实习，对责任我有了更加深刻的理解，责任不仅仅指自己的在工作中的过失，而更是指自己分内的义务。不管是对外部顾客的道歉，还是对内部公司形象的维护，我们应该全心全意，尽心尽责，牢记自己的岗位职责和安全职责。在实习期间，我们的主管要求我去学习清扫厕所，我听到之后是一万个不愿意，我堂堂一个大学生，叫我去清扫厕所，未免有些过分。主管洞察到我的不乐意，马上深情地告诉我：“清扫厕所是每位加油员工的职责，因为厕所环境的清洁才能使顾客心情愉快，这个也是服务公司文化的体现”。

xx经理说过：“每位新人都会出错，但出错之后，大家都成长了。”当然，我也不例外，在实习期间，我出过两次错误。第一件是由于自己的疏忽，在加油过程中出现漏油，使我措手不及，在同事的及时的帮助下，才避免了安全事故。第二件是加油加错了型号，顾客要的是97，我加成93。从这两次的事故中，我认识到：

1、自己还需要从基层做起培养自己解决问题的能力；2、自己还需要不断学习专业知识。

在这三个星期的实习中，我学到了很多平时上课或课本未能学到的知识，我将继续以更认真的态度去学好自己的专业知识，为以后更好的工作而打好基础。

#### 篇4：大学生假期实习报告个人心得

在大学期间如果没有参加社会实践，就仿佛是鸟儿没有了翅膀，根本没有办法搏击长空。这是第一次参加大学团体社会实践，还担任了队长。即使已经料想到不会一帆风顺，但在实践的过程中，有些困难让我束手无策，都有了想哭的冲动。人们都说成功是留给有准备的人的，我无法解决这些问题，就是因为还不具备解决问题的能力，也就是说我还有太多的东西需要学习和掌握。

实践活动的开始是确定研究的课题，要将社会问题与专业相联系，可我仅学了一年专业知识，连接两者的重任只能交给图书馆了。在最后处理问卷数据的时候，需要用到SPSS软件，平时也练习过使用，但处理数据的时候却让我对SPSS感到极其陌生。我还有太多的专业知识需要学习，更需要将学到的知识与实践相结合，知识不能仅仅是印刷在纸张上的文字。

作为队长，在任务分配上变更了好几次。我没能充分了解队员的长处和意愿，才一次次变换任务。作为一个领导者，这是严重的失误。在集体模式的运作中，只有让每个人都充分发挥自己的长处，给他们提供扬长避短的机会，才能让这个集体拥有良好的业绩。同时在

任务划分中也要细致，这样在执行过程中才会有条不紊。尽可能少的出现意想不到的漏洞。

有太多的技能在专业课本上是学不到的，社会就是我们另一类重要的教科书。虽然我们通过这样形式的社会实践能够了解社会，但这也只是冰山一角。因此，我们需要积极参加社会实践，为真正的步入社会做好准备。