

## 关于勤俭的演讲稿 ( 通用4篇 )

### 篇1：关于勤俭的演讲稿

各位老师、同学们：

大家上午好!今天我讲话的题目是：《珍惜粮食勤俭节约》

还记得那首"谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。"那首诗吗？人们总觉得自己的生活水平提高了。谈论节约食物是一种陈词滥调，应该被抛弃。如果你环顾你的生活，你会发现食物浪费几乎无处不在。

当人们忽视餐桌上的食物时，没想到粮食危机正在潜伏。中国的现实是人多地少，虽然，袁隆平的高产量确实解决了一部分人的饥饿问题;但粮食短缺，对于十三亿多的中国人来说似乎不是一个遥远的记忆，现实的境遇似乎远没有如此乐观，一些粮食专家的分析结果更像是一种警告：如果不给予足够的重视，任由这种状况发展下去，中国在3年后可能发生严重粮食短缺。

众所周知，我国已经成为世界上最大的粮食进口国，进口数量在逐年增加;再过二三十年，中国的粮食\_\_将严重地倚赖国际市场，而国际市场又不可能提供足够的粮食，所以危机在所难免。你手里的钱到时能填饱肚子吗？

节约食物是每个公民的责任，不是说你的生活是好的，你可以浪费它，如果你负担得起。我们浪费一粒米，扔掉一个馒头，实际上丢弃的是中华民族勤俭节约的传统美德，丢弃的是对劳动人民的一片真挚情感，丢弃的是做人的一种品格和精神。“节约是光荣，浪费是耻辱”的口号永远不会过时。

即使在发达国家，节俭也被视为一种美德。在内外国留学生节俭意识都比咱们本国的学生要强。每次这些外国留学生，吃完饭交餐具时，我发现他们都把饭菜，吃得干干净净，从来没有剩下过，而咱们本国的大学生好像每天不倒掉点儿饭菜就没面子似的，看着他们糟蹋粮食，心里真不是滋味。

他们这样做分明是不尊重劳动者。"是啊!这是对劳动者的尊重，也是一种节约资源的社会责任。

### 篇2：关于勤俭的演讲稿

敬重的各位指导、评委、教师，亲爱的同学们：

大家好!很兴奋站在这里与大家高唱一支节省之歌。我为大家带来的是《叩问心灵，崇尚节省》。

不知大家是否听过这样一个故事：一家杂志社进行“打造节省型社会”有奖征文活动，应征的稿件积累如山。中不乏专家、名者，也有许多真知灼见。但出人意料的是，特等奖却由一名普一般通的中同学获得。为什么呢？因为他是唯一一个把征文稿件打印在正反两面纸上的人。

听完这个故事，我想有一些人会对此感到不屑吧，那是因为他们对浪费铺张的现象已经见怪不怪了。我们时常看到，有些人只不过是洗洗手，却把水龙头开得很大；时常观察在空无一人的教室里风扇还在呼呼作响；时常目睹美酒佳肴摆了一桌，顷刻间却成为垃圾。“一粥一饭，当思来之不易；半思半缕，恒念物力维艰”，“历览前贤国与家，成由节省败由奢”。自古以来，我们中华民族就以节俭节省为荣，浪费铺张为耻。试问，当节省被放入史册，当铺张成为了时尚，我们不该感到悲伤吗？

回忆历史的长河，我们还清楚的记得，从嘉兴南湖的破旧船只到南昌城头的第一声枪响，从力挽狂澜的遵义城头到运筹帷幄的陕北窑洞，从打算中国命运的三大决战到黎明前的歌乐山，革命先辈们浴血奋战，艰辛奋斗，才换来我们今日的美好生活，我们又怎能让浪费铺张凌驾于节省朴实之上呢？

节省是一种财宝，是那镶嵌在如宝石的美德上最朴实的东西。我们不曾遗忘，明朝清官海瑞用“公以生为明，俭以养其廉”为勉励；我们也还记得，周总理那件破了又补，补了又穿的睡衣；我们也曾听说过，德国前总理科尔毫不迟疑地舔掉盘子里剩余的汤水。这是节省的感召，节省的力作，节省的召唤！

今日，时代召唤精神动力，民族需要精神空间。但“加快建立节省性社会”不是一句一般的口号，而是构建和谐社会的实际行动。它需要一沙一石的凝聚，一草一木的积累；它需要让每一份资源都得到合理利用；它需要我们树立一个观念，那就是：节省荣耀，铺张可耻。我国虽说是一个资源总量丰富的大国，但就人均占有量而言，我国却是一个穷国，而且能源的铺张现象还在持续不断，莫非真的要子孙后代去讨残羹冷炙吗？树立节省意识，提倡节省，迫在眉睫。

怎能忘，节省飞扬传四海，辉煌永驻；典范辈出笑华夏，前景更佳。当看到水龙头里的水哗哗直流时，你主动伸手拧紧；当分开教室看到未关的电灯时，你顺手关上；当别人让你用法一次性筷子时，你决然回绝。从平凡的生活小事做起，以艰辛奋斗为荣，以骄奢淫逸为耻，让节省蔚然成风。

伴侣们，节省的星星之火已在校内燃起，节省的圣洁之花已在祖国大地绽放，节省的理念已在你我心中。行动起来吧，叩问心灵，崇尚节省，奏响节省的主旋律，创始华夏的新篇章！

### 篇3：关于勤俭的演讲稿

尊敬的各位领导、尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

勤俭节约是我们中华民族的美德，是五千年文明古国的优良传统。从厉行节约的晏婴到“一钱大守”刘宠，从一代名相魏征到民主革命家\_\_，都为我们留下一份份忧苦万民、勤劳天下的珍贵遗产。老一辈无产阶级革命家鞠躬尽瘁、艰苦朴素的光辉事迹，更是彪炳千秋。中华民族正是具有这种精神，才能生生不息、不断繁衍、兴旺发达。勤俭节约还是我们国家的建国方针，建国初期，毛泽东主席曾说“要使我们国家富强起来，需要几十年艰苦奋斗的时间，其中包括执行厉行节约，反对浪费这样一个勤俭建国的方针。”正是这一方针，才使我们甩掉了一穷二白的帽子，屹立于世界民族之林。

但是近几年来，随着经济的发展，人们生活水平的提高，有些人出现一种比阔斗富的不良现象，把勤俭的美德当作“过时”的观念加以否定，以致出现以铺张浪费为荣，艰苦朴素为耻的歪理。浪费的现象，在我们的学校里也屡见不鲜，例如：水龙头中的长流水，教室、办公室中人去灯不熄，教室外的垃圾桶里还可以用的书包、文具、还没有吃或者没有吃完的水果、点心、牛奶，食堂里每顿倒掉的剩菜剩饭，还有，每到暑假时候，毕业班的同学，把还可以穿的衣服当作垃圾丢到垃圾房里，那几天，石岩镇很多收垃圾的，三轮车、摩托车的工友穿着我校的校服在街上游荡。

勤俭节约真是一种过时的观念而应该丢弃吗？答案是否定的。

我们知道，改革开放后，国家的经济在不断提高，但是，我国尚未达到中等发达国家的水平，还有相当一部分地区是比较贫穷落后的。在城市里，还有许多下岗工人靠社会救济金生活，在农村，还有许多孩子因交不起学费而失学。在西部山区，还有许多人为解决温饱问题而奔波。我们国家还没有富裕到可以比阔斗富的时候，勤俭节约的美德不能丢。勤俭是建立在“勤”与“俭”的结合上。只有勤奋才能创造劳动成果，只有节约才能珍惜劳动成果，两者相加，劳动者创造的成果才会越累越多，社会才能发展进步。反之，则是社会衰败，文明倒退。“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。历史上多少人，贫困时勤俭节约，奋发有为，终于成就大事，又有多少人富贵时骄奢淫逸、声色犬马，使千万家财、百年基业毁于一旦。历史教训告诉我们，即使国家足够发达了，我们的生活真正富足了，勤俭节约的美德也不能丢。

在当今条件下讲勤俭，其意义已经不止是物质上的克勤克俭，而更多体现为一种高尚品格，一种可贵的精神，体现为奋发进取，积极向上的精神状态，作为一种民族精神，勤俭节约美德更不能丢。

我的讲话完了，谢谢大家！

#### 篇4：关于勤俭的演讲稿

亲爱的老师、同学们：

大家好！

“天下之事，常成于勤俭而败于奢靡。”这是大诗人陆游的金玉良言。所谓

“静以修身，俭以养德”，勤俭更是一切美德之源。清末中兴之臣曾国藩曾经说过：“勤俭自持，可以处乐，可以俭约”，“无论是大家还是小家，士农工商，勤俭节约，未有不兴，骄奢倦怠未有不败”。

翻开厚重的华夏历史，由勤俭而成的事例可谓不胜枚举，文王成了圣人还亲自上朝，日影偏西还顾不上吃饭。周公仰而思之，夜以继日，幸而得之，常坐以待旦。仲山甫昼夜从不懈怠，事无巨细，勤到这种程度。陶侃综理密微，就是竹头木屑都储于有用之物。范仲淹划粥为食发奋攻读，粗茶淡饭砺大志，始有“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的千古绝唱。

由俭入奢易，由奢入俭难。穷奢极欲导致身死国灭的教训亦是数见不鲜。夏桀、商纣亡于奢靡无度，荒淫暴虐；秦始皇兴建阿房宫豪华盖世，终为楚人一炬；隋炀帝沉迷于灯红酒绿，不理朝政，落的个身首异地；唐明皇沉醉于享受美色，而至安史之乱，是盛唐趋衰。前世不忘后世之师。当今人民的生活水平不断提高，许多人就逐渐抛弃了勤俭的秉性。由节俭到挥金如土，从粗茶淡饭到山珍海味。

今天，我们处在这样一个和平安定的环境下学习成长。可是，我们又曾思考过，这相对优越性的生活由何而来。举手投足之间，浪费却又是我们的惯常之举，面对食堂里面我们一碗又一碗倒去的白米饭，我们可曾有过一丝的怜惜，面对寝室里流过的自来水，我们可曾有过一丝自责。我们没有经历过战火纷飞的岁月，没有经历过饥寒交迫的苦楚，因而不知道珍惜和节约的可贵，随即把浪费当作无所谓。可是在世界的其他地方，却还有许多人正在饱受饥饿的煎熬、在死亡线上挣扎啊。

我们学习勤俭节约，是在学习一种道德品质，学习一种人格力量，也是为失败做保险，因为任何一个人，一旦奢侈浪费，必然败家或自取灭亡。作为当代小学生，我们应该学习俭朴，用冷静的眼光，着眼于我们的一生。深刻明白这样一个道理：“俭，德之共也；侈，恶之大也。”

谢谢大家!