

毕业生个人实习期总结 (合集6篇)

篇1：毕业生个人实习期总结

20_年x月x日20_年x月x日，为期整整两个月的时间，却让我觉得如此短暂，意犹未尽。从一个懵懵懂懂、谨慎执行着指导老师给出了任务的师范生到一个可以独当一面、主动给予建议的实习教师，这两个月对我来说是一种化茧成蝶般的蜕变。我的实习内容包括两大部分：课堂教学和班主任工作。在原任任课指导老师赵老师和班主任杨老师的悉心指导和帮助下，我很好的完成了教育实习的任务。

在教学工作方面，我积极听课，吸取各种不同风格的教学方式与教学经验，认真备课，用心修改教案，与指导老师赵老师仔细核对教案，保证教案、教学课件规范、内容准确、课堂可以顺利进行。在进行了课堂教学后，虚心听取指导老师对我的课堂教学的建议，并配合给予改正，争取在下堂课中进行改善。在课后能够主动积极的帮助原任课老师批改作业，并且高质量、高效率完成。主动了解学生的学习情况，针对不同的学生的特点对其进行不同程度的把关测试，帮助他们及时消化所学的知识，高效率完成学习任务。

在班主任工作方面，与学生形成良好的师生关系。热心真诚、平等的对待每一位学生。在班级管理方面，我积极主动投身到班级各个方面中，小到自修课、眼保健操的监督工作，大到运动会、合唱、阳光体育，以及班队课的重要班级事务中去。对每项工作，事无巨细，都能认真负责、踏实肯干，保证班级能够稳步前进。并且，在面对学生英语过关拖沓的问题时，能不辞辛劳的早起为他们把关，不厌其烦的耐心讲解与开导。在两个星期的督促、劝解拖沓的学生过关之后，取得了良好的成效，懒散的学生能够主动积极地来过关，并在期中考试中取得明显的进步。

在实习过程中，由于两位指导老师的悉心教导，学校老师们热情帮助和学生们的热切配合，我非常圆满的结束了这两个月的实习工作。但是，同时我也发现了自身存在的不足，比如上课时的小紧张，课堂上对一些细节的疏忽，语音语调不够生动、有些平淡，板书书写过慢等问题，都是我在今后需要加紧解决的问题。

实习对于每位走向教育事业的人来说都是至关重要的。通过本次实习，我不仅收获了许多宝贵的教学经验，也学习到很多为人师长所需要明白的道理以及许许多多与学生相处、与老师们相处应该有的态度和行为。感谢这两个月里所有老师与学生对我的无限包容和帮助，我想今后我会更加努力，力求做一个受人爱戴的好老师。

篇2：毕业生个人实习期总结

时光如梭,转瞬即逝，一年的见习工作业已结束。转眼回顾我在区农牧局经管站的这一年工作,收获颇丰。在这一年中，我不断奋发学习，努力提高自己的各方面能力，尽快的让自己适应快节奏、高效率的工作环境。在领导和同事们的指导与帮助下，我完全融入了经管站

这个大家庭中，较圆满的完成了各项工作任务，各方面能力也得到了一定的提高，为今后的工作和学习打下了良好的基础。现就见习期工作情况总结

近年来，随着西部大开发的进一步开展，各种惠农项目在农村基层的落实，基层工作越来越多。自参加工作以来，在上级领导的正确指导下，我积极参加并完成了多项工作。具体工作如下：

1、XX年4月初 XX年6月中旬,参加***、***等乡(镇)的沼气后续管理工作。详细统计整理了各项目村的沼气建设、配套设施、后续管理等资料。参加了全省沼气后续管理现场会召开的准备工作。

2、XX年7月底 XX年8月中旬，在经管站领导和老同志的指导下,我参加并圆满完成了关于***x财务情况的核查工作。此次工作经历也为我今后顺利开展工作积累了宝贵的经验。

3、XX年8月底 XX年1月，参加了全区农村经济年末预报及年终综合报表的调查、统计、汇总等工作。在我股领导和业务骨干同志的悉心指导下,我顺利完成了关于全区农村会计电算化示范点的建设方案和考核验收的文字工作。

一年的见习工作锻炼，使我在思想上、学习上、工作上取得了新的进步，逐渐稳重成熟。但我也认识到自己的不足之处，理论知识水平还比较低，现代办公技能还不强，社会实践比较少，今后的工作中，我会继续保持良好的心态，摆正学习者的位置，努力学习工作，勤于思考，找出不足，进一步熟悉业务，有针对性的深化理论学习，并加强锻炼独立解决事务的能力，争取实现“质”的飞跃，争做一名合格的人民干部，为全面建设小康社会、***社会作出自己的贡献!

篇3：毕业生个人实习期总结

时光飞逝，转眼间我的工作试用期已接近尾声。这是我人生中弥足珍贵的经历，也给我留下了精彩而完善的回想。在这段时间里大家给予了我足够的宽容、支持、鼓励和帮忙，让我充分感遭到了领导们坚定的信心，和同事们用心乐观的精神。在对大家肃然起敬的同时，也为我有机会成为公司正式员工而感到光荣和兴奋。

在这1个多月的时间里，在领导和同事们的悉心关怀和指点下，透过本身的不懈努力，各方面均获得了必须的进步。

记得初到公司时，我对公司的了解仅仅局限于公司网站的简单介绍，除此以外，便一无所知了。所以，试用期中如何去认识、了解并熟习自己所从事的行业，便成了我确当务之急。

到公司的1天，我有幸参加了公司召开的工作会议，收获颇丰，感觉这是1份

关荣而附有挑战的工作。学习是获得一切进步的条件和基础。在这段时间里我认真学习了公司各相关资料，并从网络上摄取了超多的有用素材，平常工作的积累使我对公司有了较为深入的认识，也意想到了公司的壮大对中国的互联网电子商务所起到的重大作用。

在这1个多月的时间里，兢兢业业做好本职业工作，不迟到不早退，并用心自觉利用节假日参与公司的加班工作。严格遵照公司的各项规章制度，认真实行岗位职责。

认真学习岗位职能，工作潜力得到了必须的提高。

我所在的技术部是一个充满豪情和挑战的部门，我要认真学习岗位职能，做好自己的本职工作，努力完成好各项工作任务。

在今后的工作中，我将努力提高业务水平，克服不足，朝着以下几个方向努力：

- 1、在以后的工作中不断学习业务知识，透过量看、多学、多练来不断的提高自己的各项业务技能。
- 2、提高自己解决实际问题的潜力，并在工作进程中渐渐克服急躁情绪，用心、热忱、细致地的对待每项工作。

篇4：毕业生个人实习期总结

在试用期中，我得到了各位领导的精心教导和同事们的热情帮助，在此表示衷心感谢。下面，将一年工作情况以个人工作总结的形式汇报如下：

一、虚心学习，努力进步

我清醒地认识到自己是工科专业毕业的，且多年从事技术工作，缺少财经方面知识，要适应新的工作要求，必须加快更新和补充知识。

为此，我坚持以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，实践科学发展观，本着“三人行必有我师”的求学态度和经世济用的基本理念，如饥似渴地学习财经、管理、法律法规等方面的基本知识，带着问题寻资料、找答案，坚决打破井底之蛙的狭隘思想，虚心求教于行家里手，努力做到见贤思齐、兼收并蓄、开拓视野。我深刻地领会到向领导学习是加快进步的捷径，为此，我经常反复琢磨领导的讲话精神，遵循领导的教导开动脑筋想事做事，争取不断进步，提高执行力，使自己成为对企业有用之人。

一年来，我很快弥补了知识结构的缺陷，熟悉掌握了多元主营业务和有关知识，能够得心应手开展工作，可以说都是受益于各位领导的栽培和各位同事的赐教。

二、恪守本职，扎实工作

我深知，领导对我提出了很高的要求，岗位职责也要求我高一格、严一档，来不得半点马虎、出不得半点差错，只有兢兢业业、扎扎实实，才能做到优质高效。

为此，我把履行岗位职责、完成领导布置的重要工作作为自己最核心的任务，无论是紧急工作还是常规事务，都认真对待，不打半点折扣。既注重准确领会领导的指示精神，全力以赴贯彻执行，又讲究方式方法、取得良好效果。既注重主动上手、熟悉情况，又努力发挥好自己在团队中的辅助、协调、综合作用，促进团队整体合力的发挥。既注重跟踪重点工作，认真思考问题，又积极带领本部门和热情协助其他部门通力协作，共同完成工作任务。

一年来，经我着手起草的重要报告、汇报、调研、总结、文件、信息、年鉴等材料约50篇，修改及审核的文件约30__，电报约90份，《会议纪要》40期，信息约280篇，协助多元中心有关部门、本机关职能部门和下属公司完成了有关调研报告、汇报材料1__份。可以说，凡是纲领性的文件、重要材料、关键段落的斟酌词句，我都同有关部门负责人一起仔细推敲、反复求证，力求表达准确、消除歧义。在经过了多次反复修改完善后，再呈送领导审阅，做到了严格把关，及时按要求完成任务。

三、朴实诚恳，严格自律

为了保持了平淡朴实的本色，我努力做到诚实不虚妄，热情不虚假，处事不急躁，心中始终有党纪国法，有规章制度，以清正廉洁、勤政务实为本，准确把握住为人处世做事的分寸和尺度。

在工作作风方面，不怕困难，有顽强的拼搏精神，尽管岁末年初和紧张阶段加班很多，但也没有丝毫怨言;对难度大的工作，敢于迎难而上;属于多个部门配合来做的工作，争取自己多做一点;当部门和下属公司提出需要帮助时，即使加班加点也照样完成;以自己诚恳的态度和务实的行动赢得领导和群众的信任。

在生活作风方面，平时注意严格约束自己，不乱讲瞎说，不交酒肉朋友，不做亏心事，尽量回绝下面单位的请吃请喝，平等待人，热情友善，保持艰苦朴素的本色。生活上有规律、有节制，积极锻炼身体，踊跃参加集体文娱体育活动，保持了比较健康的生活方式。

总的来说，由于本人工作经验不多，能力还有欠缺。虽然敢打敢拼，能胜任本职工作，但主要还是由于“强将手下无弱兵”，受益于身处这样一个优秀的团队，在鞭策中得到了磨砺;虽然能严守法纪、谦虚谨慎，但主要还是由于“近朱者赤”，受益于领导和同事的督促，在关爱中得到了陶冶;虽然能勤奋好学，但主要是由于“名师出高徒”，受益于领导精心指导和同事们的帮助，在领悟中得到了提高。为此，今后在工作中，需要进一步增强开拓创新精神，磨练意志，提高执行力，生活上更严格自律，学习上加强财经专业素养，在上级的正确领导下，坚决贯彻落实上级指示精神和工作部署，努力拼搏，扎实工作，以更好的质量、更高的效率、更扎实的作风做好本职工作，为我们这个光荣的集体、辉煌的事业做出应有的贡献。

篇5：毕业生个人实习期总结

在过去的几个月里，我有幸能够加入ABC公司参加实习并取得了一些成就。通过这段时间的实习，我不仅对自己的专业知识有了更深入的了解，同时也提升了自己的团队合作能力和人际交往能力。在这里，我想总结一下我的实习体会和成长经历。

首先，作为一个实习生，我有机会参与公司内部的各项工。我所在的部门是市场部，主要负责产品推广和市场调研。通过与同事的合作，我了解到了市场调研的重要性的方法。在市场调研项目中，我参与了问卷设计、数据收集及数据分析等环节，我通过这些实际操作，锻炼了自己的实际操作能力和数据分析能力。在这个过程中，我也学会了如何与不同类型的人交流和合作，尤其是与老师和同事之间的沟通和协调，这为我以后的工作打下了良好的基础。

其次，通过与同事的协作，我深刻认识到团队合作的重要性。在某个市场调研项目中，由于项目进展缓慢，结果迟迟未能如期完成。面对这种情况，大家主动地加班加点，密切合作，最终成功地完成了项目。这个经历让我意识到，团队合作可以胜任的智慧和力量，能够克服困难，最终取得成功。在以后的工作中，我将更积极地主动与他人合作，为团队的目标而努力。

另外，我也通过实习学到了一些关于专业知识和技能方面的内容。在市场调研项目中，我熟练掌握了问卷设计和数据收集的方法。通过与同事的沟通和指导，在数据分析方面也有了一定的进步。此外，我还学习了一些市场推广和宣传方面的知识，比如如何制定推广方案、如何撰写推广文案等。这些专业知识和技能的学习，让我对自己的专业更加自信，也为以后的就业打下了坚实的基础。

在实习期间，我还参加了公司组织的一些培训和交流活动。这些活动让我认识到了公司内部的文化和氛围，也让我更好地了解了自己所处的行业。通过与行业内经验丰富的人士的交流，我对市场调研和推广领域有了更深入的了解。这些活动的参与，不仅丰富了我的实习经验，也为我将来的职业发展提供了借鉴和启示。

最后，在实习期间，我还收获了一些实用的职场技能。比如，如何高效地安排时间和任务，如何处理复杂的工作关系，如何进行有效的沟通和协调。这些技能对我以后的职业生涯非常重要，让我对自己的发展方向有了更明确的认识，并为将来更好地适应职场做好了准备。

通过这次实习，我不仅了解了市场调研和推广的工作内容，也了解了如何与人合作和如何高效地工作。通过参与市场调研项目，我提高了自己的实际操作能力、数据分析能力和团队合作能力。通过参与组织的培训和交流活动，我对市场调研和推广领域有了更深入的了解，也学到了一些实用的职场技能。这段实习经历对我个人的职业发展有着重要的意义，让我更加确定了自己的职业目标和发展方向。

总之，这次实习经历对我来说是一次宝贵的人生经历和成长机会。通过实习，我不仅提高了自己的专业能力，也锻炼了自己的团队合作能力和人际交往能力。我非常感谢AB

C公司给予我这次实习的机会，也感谢我的导师和同事们对我的指导和支持。我将继续努力，不断学习和进步，期待能够在毕业后，为ABC公司做出更大的贡献。在实习期间，我除了学习和掌握专业知识和技能外，还有机会参与了一些项目的规划和执行过程，这为我提供了宝贵的实践经验。在一个新产品推广的项目中，我负责拟定市场推广计划和策略，并与团队成员一起制定了推广的时间表和预算。通过这个项目，我学会了如何从市场需求和竞争情况出发，制定合理的推广方案，以及如何根据不同的渠道和媒体，选择合适的推广策略和手段。我们的推广活动取得了很好的效果，成功地引起了消费者的关注和反响，这对我来说是一次很有收获的经验。

另外，在参与公司的日常工作中，我也学到了一些重要的职业素养和工作态度。比如，积极主动地面对工作和困难，保持良好的工作状态和工作态度；严格遵守工作纪律和规定，保障工作质量和效率；勇于承担责任和接受挑战，不断追求进步和提高。这些职业素养和工作态度的培养，让我更加成熟和自信，也有效地提升了我的工作能力和职业竞争力。

此外，通过实习，我还有机会参与了一些公司内部的学习和培训项目。这些培训项目涵盖了从管理技能到行业知识的各个方面，让我有机会接触到更广阔的知识 and 经验。在培训中，我结识了许多优秀的同行和行业专家，通过他们的分享和交流，我深入了解了市场调研和推广领域的最新动态和发展趋势。这让我对自己的专业有了更深入的认识和理解，并为我将来的职业发展提供了指导和启示。

通过这段实习经历，我也更加明确了自己的职业目标和发展方向。我深深地意识到，在市场调研和推广领域要想取得更好的发展，仅仅掌握专业知识是不够的，还需要具备卓越的创新能力和团队合作能力。所以，我将继续学习和提升自己的能力，不断拓展自己的视野和思维，以实现自己在职业道路上的目标。

在结束这段实习之际，我想向ABC公司表示由衷的感谢。感谢公司给予我这次宝贵的实习机会，让我有机会实践所学的知识 and 技能；感谢公司的领导和导师们对我的耐心指导和支持，让我不断学习和成长；感谢我的同事们的合作和帮助，让我在工作中感受到团队的力量和凝聚力。在未来的工作中，我将继续保持积极的工作态度和 学习精神，为公司的发展贡献自己的力量。

最后，再次感谢ABC公司给予我的这次实习机会，我相信这次实习经历对我的职业发展有着重要的影响，也将成为我人生中宝贵的记忆。我相信，在未来的职业生涯中，我会不断地努力学习和提升自己，为实现自己的职业理想和目标而努力奋斗。谢谢！

篇6：毕业生个人实习期总结

为期第三个月的实习结束了，我在这三个月的实习中学到了许多在课堂上根本就学不到的学问，受益非浅。如今我就对这个月的实习做一个工作小结。

实习是每一个大学毕业生必需拥有的一段经受，他使我们在实践中了解社会，让我们学到了许多在课堂上根本就学不到的学问，也打开了视野，长了见识，为我们以后进一

步走向社会打下坚实的基础。实习使我开拓了视野，实习是我们把学到的理论学问应用在实践中的一次尝试。实习时把自己所学的理论学问用于实践，让理论学问更好的与实践相结合，在这结合的时候就是我们学以致用的时候，并且是我们扩展自己充实自己的时候。

实习期间，我利用此次难得的机会，努力工作，严格要求自己，遇到不懂的问题就虚心地向师傅们请教，搞清原理，找到方法，然后再总结阅历，让自己能很快融入到工作中去，更好更快的完成任务。同时我也利用其他时间参考一些书籍、搜寻一些材料来完善自己对策划管理工作的认识，这也让我收获颇多，让我在应对工作方面更加得心应手。

矽格公司是在1997年经受千辛万苦独立出来自主经营的公司，已经有__多年的进展历史，以成为集研制、生产、销售、技术培训于一体，拥有高精度电脑掌握机械加工中心等全套加工设备的大型专业包装设备制造厂。目前主要生产驱动类集成ic与光电鼠标等，产品包括：自动和半自动轮转循环，机械有d/b与w/b，这些机械都是日本、美国高科技的技术。具有高精度、高效率、先进的自动模切机、dbing机、wbing机等。

该半导体厂的组织机构设置很简练。主要是总经理——副总经理——主管管理各个部门。由于矽格公司的设备很先进，在生产线上不会像平常的工厂那样满布工人，主要是某三五个人负责工作流程。这对我了解该工厂的生产流程提供了方便。

该厂生产的ic根据季节可以算得上的需求稳定，是属于定单供货型的生产。由于产品的质量要求和技术含量要求都很高，因此，生产周期也比较长，单次产品需求的数量也不大。同时，每台产品的价格特别昂贵，在万元以上。生产部门主要包括，选购，技术，生产，供应。我被支配在技术生产部工作。但其工作并不是坐在办公室悠然地搞技术，而是跟住生产随时跑，没得座，出现问题就准时解决。

实习期间，刚好该厂正是定单最鼎盛时候，也就是历年来定单最多的一年，生产进行得如火如荼。我在跟随生产部门工作的时候，方才发觉，生产这部门，在企业中极其重要。它是一个公司的根源，其他的管理基层都是帮助生产高效率生产。

质量是企业的第一信誉，是产品的形象。公司严把质量关，这就把握了企业的将来。该公司正是怀着这种信念，检验程序相当严格，不合格的产品严格反工甚至对员工、调试工、组进步行罚款等处分。

通过这次实习，我学会了不少东西。实践出真知啊。