

关爱空巢老人活动总结 (精选8篇)

篇1：关爱空巢老人活动总结

经历岁月的风化，青春逝去，往昔的峥嵘淡然翻过。有这样一个群体，它的名字叫“空巢老人”。他们想念着自己的子女，却可能远隔天涯或因太多的忙碌而无暇照顾；他们向往着沟通，然而朋友越来越少，圈子越来越小，渐渐的找不到了述说的对象；他们希望能够关注社会，参与社会，然而他们能做的也越来越少，他们本应拥有安逸、幸福的晚年，无奈家境的贫寒不允许他们享受更好的生活，孤独，寂寞，独自坐在家中，无奈的看着日升日落云卷云舒。

家住大修厂的老人XXX就是这样—个空巢老人。他年逾六十，有一个三十多岁的儿子，照理说，此时的他应该是在家中与儿孙—起享受天伦之乐，坐享晚年。但在儿年前，他的老伴去世了，而儿子常年在—外打工，他不得—人住在冷清的家中，独自面对夏—冬—。家境贫寒，他不得—为了生活走街串巷替别人磨剪刀，常常要冒着骄阳、寒风。作为“关爱空巢老人”志愿者的我们，正以自己微薄的力量去帮助他、温暖他。

7月21日，我们五个人再次到这位老人家中去探望他。我们给他购买了一些挂面、咸菜以及—桶食用油，那是我们志愿者自愿捐钱购买的，虽然东西不多，但可以让每—次探望都带去惊喜和温暖，也为他带去了更多实际性的帮助。来到老人的家中，我们替他打扫了室内卫生，并将他的小院子整理了—番。老人—个人在家中要打扫和整理，实在是一件很辛苦的事，我们五个年轻人做这些“小活”，对老人来说是一种帮助。

XXX老人是个好客而开朗的老人，打扫完后，他给我们端出了特意为我们准备的西瓜，他说这是他听说我们要来后，就立刻到外边买的。我们感到十分感动，这位老人是真正把我们当成了朋友。我们—齐动手切西瓜，那场面其乐融融，我们就像他的孩子，陪在他身边，陪他—起切西瓜，—起做家务。我们—边吃西瓜，—边聊起天来。他为我们讲述他年轻时的故事，讲述他当红卫兵的经历，也不忘慈祥地教育我们要好好学习，因为有知识才能有好的未来。我作为志愿者中家最远的一个，我给老人描述了我的家乡，老人认真地听着，那样子看起来更加慈祥了。

犹记得第—次探望他时，我说起我是回族人，他认真地在本子里记下我的名字，还在后边写道：“五十六个名族五十六朵花，最美最好的花。”顿时我特别感动，恨不能真成为老人的家人，陪伴他，给他更多的快乐。

随后，我们即将离去，老人依依不舍地将我们送到路口，看着我们上车。看着马路边老人孤单的身影和不舍的眼神，我更加不想离开。幸而我们空巢老人活动是长期开展的，在以后的日子里我们还能K久的为这位老人送去关怀和温暖，还能长久地陪伴他、抚慰他。

老人的生活是蕴含着无比巨大的希望的，直到此刻，才知道关注空巢老人的真正意义所在，那就是希望，我们无法改善老人的生活，我们能做的只是通过我们的行为来告诉

老人，活在这个世界上，是充满希望的。然后老人们才能保持着无比的毅力与信心，勇敢地活下去，真正使他们活得更美好的，是那颗面对生活不气馁不放弃的心，任何人长期独自行走自己的人生旅途上都会面临这种信心缺失的问题，而别人的一句关怀，一声祝福都能成为一种潜在的动力，让他继续走下去。

也许正因他们是社会的弱势群体之一，才更加需要我们的关爱。无论是作为一名学生干部亦或是一名普通同学，我觉得既然我有幸能照顾孟凡志老人，我就因该坚持不懈的走下去。去尽心尽力，做一名大学生应该做的事情，尽一份普通社会一分子应有的义务。

我知道也明白，也许现在我以及我们的小队是老人的生活的希望，我真心的希望老人能过的开心快乐，而这份开心中有我的一份力量，这就是我的快乐我的成就。

就是老人的笑容让我明白了什么叫做比阳光更灿烂。

这样的实践活动给我很多感触感受。首先，我觉得我们社会加强对空巢老人的关爱和关心是非常有必要的，这种关爱和关心不应该只在物质上，更应该在精神上，要给老人提供交流的平台，使老人老有所依，老有所乐。像孟凡志这样的空巢老人有很多，据调查资料显示，在人口老龄化的步伐日益加快的情况下，中国空巢老人化问题日益严重，据统计，目前中国至少有2340多万老人独守空巢；在城市老年家庭中，空巢家庭至少超过30%，这个数字在20xx年将可能达到80%以上。他们过着孤独的生活，没有家人的陪伴，那我们就应该帮助他们寻找朋友来相互陪伴。这可能是套话，但是却是不折不扣的真话，人老了本来就应该享受人生的快乐，安详的度过余生，然而与外界的隔离与信息的闭塞使手脚不灵活的他们无法真正提起对生活的兴趣，我们应该多利用类似的志愿活动来关心他们，帮助他们继续跟上社会的脚步，而不是孤独下去。我对生活也有了更多感悟。助人和被助都是件温暖的事，就如享受冬日的温暖，这个过程让我学会思考，学会坚强乐观。人生就像行路，何个阶段都有不同的风景，我们要过好生命里的每一天，才能找到人生的价值，拥有真正的幸福。

据资料显示，我国老龄事业正面临三大挑战。第一是快速老龄化。现在全国平均人口增长率是XX%，老年人的增长率是XX‰到了2010年，我国的老年人将会超过X亿，到2050年将超过X亿。第二是老人高龄化。我国现有XX万名80岁以上的老人，这些老人急需照料。第三是家庭空巢化。据调查，在我国大城市中，空巢老人比例最低的是1/3，比例最高区域的空巢老人已经达到1/2，这些空巢老人虽然有子女，但子女多数不在身边，无人照料，缺少精神慰藉。

孝敬老人是中华民族的传统美德，空巢老人的问题需要社会各界的关注，作为一个新一代大学生，我们更要起到带头作用，为社会奉献自己的一份爱心，一份力量。

人心不老则青春常在，空巢老人生活的'充满希望，就能营造出桑榆非晚的满天霞光。我们身在异乡上学，不能随时感恩我们的亲人，但是我们可以把这份爱给更需要的空巢老人们，给这样一个弱势群体。

就像一碗热汤的关怀，虽不能随身携带，确是生命中最实实在在的感受。每

次看望空巢老人都能让我的心灵得到净化，我不求回报，因为我已经享受着为老人服务的快乐。

我发现志愿者所有的精神就是一种力量，就好像奥运火炬传递一样，在每个人手中传递，同时也能汇聚所有人的热情共同促进社会进步作出贡献。

篇2：关爱空巢老人活动总结

为了让社会各阶层、各群体树立和培养“关爱今天的老人，就是关爱明天的自己”这种意识，教育年轻一代养成“关爱老人、尊敬老人、扶助老人”的习惯，弘扬和传承“敬老、养老、爱老”的中华传统美德，同时发扬数软学院志愿服务的精神，四川师范大学数学与软件科学学院暑期社会实践团队携手永兴社区及社区少年志愿者开展了关爱空巢老人活动。

为确保活动的顺利开展，我们认真做好前期准备工作。在7月5日开会根据活动策划进行详细分工，我们分成两组，每组六人加上四名社区少年志愿者和合作单位工作人员(洪盛浴足坊)，提前联系好社区少年志愿者，并由社区负责人提前与老人取得联系确保活动的如期开展。

7月6日上午10:00在社区负责人的带领下志愿者们分别去到了空巢老人李享福、冯学书老人的家中。在老人家中我们分工为老人打扫卫生、陪老人聊天、替老人洗脚、按摩等。在聊天的过程中我们了解了老人的身体状况以及生活中存在的一些困难，我们会及时向社区传达得以解决。我们还向老人耐心讲解了日常生活中的安全知识以及张贴生活便捷通讯表，以便在有需要的时候及时有人上门帮扶。

总的说来这次活动开展得很成功，但仍存在一些问题，例如：在出发时部分成员因为其他任务而未能及时赶到，耽误了一点时间。在以后的活动中我们会汲取教训，合理安排好时间，考虑突发状况的发生，更加注重细节，杜绝此类问题的再次发生。

最后在总结会上，我院参加本次活动的同学纷纷表示经过这次的社会实践活动受益良多并对真正能帮助到老人而感到高兴，不仅了解了空巢老人们的生活状态，更明确了我们还应该做什么，我们要长期与老人们保持联系，关心帮助他们，我们要将社会实践进行到底！

篇3：关爱空巢老人活动总结

为空巢老人提供志愿服务是XX社区志愿服务工作的重要内容，也是加强公民思想道德建设的载体之一。关爱老年人，尤其是独居或生活困难的高龄老年人，是群众性精神文明创建活动的一项重要内容。随着社会的发展，特别是2011年7月万达社区开展“关爱空巢老人志愿服务行动”以来，万达社区会同有关部门精心组织、认真实施，做了大量的工作，“关爱空巢老人志愿服务行动”取得了明显成效。现将万达社区近一年来“关爱空巢老人志愿服务行动”活动情况汇报如下：

一是生活照料，让空巢老人“称心”。为保证关爱空巢老人志愿服务的实效

，市民政部门组织专门力量，在实施居家养老工作前期对社区的老年人进行了认真细致的入户调查。通过调研，了解到老年人的实际需求，在为老人提供全面服务的同时，注重针对不同层次老人的不同服务需求，提供多样化、个性化服务。比如针对80岁以上高龄老人和生活困难低保户老人实行无偿服务，使许多空巢老人足不出户就可以得到各种帮助。社区以提高老年人的生活质量为重点，建立健全基层为老服务队伍，通过社区干部、网格员、志愿者等多种渠道做好为老服务工作，对城乡最低生活保障线以下的老年人按要求全部纳入最低生活保障范围，做到应保尽保。

二是心理抚慰，让空巢老人“舒心”。组织具有心理学知识的志愿者，位的老年志愿者，通过电话问上门慰问、为老人读报、陪老人聊天等方式，定期或不定期为精神寂寞、有心理疾患的空巢老人提供心理关怀志愿服务，随时了解空巢老人的精神状态，有针对性地进行心理咨询和心理疏导，使空巢老人摆脱孤独寂寞，保持健康的精神状态。社区以“奉献一片爱心、参与志愿服务、温暖空巢老人”为主题，在全社区开展了尊老敬老传统美德活动

三是健康保健，让空巢老人“暖心”。社区卫生服务中心为空巢老人建立了《健康档案》，定期开展老年健康保健知识讲座，为困难空巢老人提供义诊、保健咨询等志愿服务。社区志愿者还为患病的空巢老人提供陪同就医服务。

四是法律援助，让空巢老人“安心”。组织具有法律知识的志愿者，特别是一些身体健康的已退休法律界人士，通过提供免费法律咨询、举办法律知识讲座、进行法律法规宣传、为有法律纠纷的空巢老人提供司法协助。社会治安管理部门和物业部门对空巢老人的居住环境进行重点监护，确保空巢老人居住环境安全。

五是文体健身，让空巢老人“开心”。万达社区充分利用老年活动室、体育健身设施等，组织开展社区老年体育、文化娱乐活动，定期组织空巢老人参观旅游，感受改革开放的丰硕成果，丰富了空巢老人的精神文化生活。

XX社区按照就近就便的原则，组织社区志愿者、低龄老年志愿者、文明单位志愿者、青年志愿者、家庭志愿者和医疗卫生、法律、文体志愿者采取“一对一”、“多对一”等不同的服务形式，因人、因时、因地制宜地开展志愿帮扶活动，为老人提供包户、定期、接力式亲情服务，真正实现了解心声、排解忧虑、解决困难的帮扶目标。

一是以社区服务为基础，建立社区居家养老服务中心，开通为老服务热线电话，依托社区便民服务网点、社区医疗服务站、法律援助站、物业公司等为空巢老人就近、便捷提供多层次、网络化的志愿服务。

二是以社区居民和驻地单位为主体，建立社区居家养老志愿服务队伍。社区干部、网格员、志愿者组成义工服务队伍；由乐观向上、身体健康的低龄老人组成关爱服务队伍；由法律、医疗保健、家政、心理咨询等具有专长的人员组成专业志愿服务队伍。

三是以分类服务为主要形式，充分发挥具有专业特长的志愿者作用，为空巢老人建立健康档案、定期体检，组织开展义诊、家政、精神慰藉以及法律、心理咨询等志愿服务

活动。

XX社区居委会

20XX年X月XX日

篇4：关爱空巢老人活动总结

一．活动原因

目前我国社会老龄化趋势越来越严重，空巢老人越来越成为人们关注的问题。出现在空巢老人身上的问题也越老越多。关爱空巢老人的精神生活和物质生活，提高空巢老人的生活质量也成为了我们重要的任务。为此，我校财会系**青年志愿者协会特别组织了“关爱空巢老人”的活动。

二．活动过程

20**年10月13日**大学**学院财会系**青年志愿者协会第一分队的志愿者们来到檬梓社区对这里的空巢老人进行了探访。志愿者们带上香蕉等水果深入各空巢老人的家庭，与老人们热情交谈，关心老人的生活状况和身体状况。帮助老人打扫卫生，与老人合影留念。老人们也都十分开心。他们表示：希望儿女们能够多打电话回家问问并对志愿者表示了感谢。

三．活动目的

（一）通过这次活动我们可以了解了空巢老人的生活现状。也让我们明白了孝顺家里父母，长辈的意义。在今后的日子里我们会更加关注老人的需要。

（二）我们希望通过这次活动弘扬中华民族传统的尊老爱幼的美德，呼吁广大青少年都参与到关注空巢老人的行动中来。

四．活动的希望

我们希望通过这些活动多多探索如何解决空巢老人的问题，让社会大众都加入到我们的行列中来。关爱空巢老人，人人有责。为空巢老人带去一份快乐，线献上一份爱心，贡献出自己的一份力量。

篇5：关爱空巢老人活动总结

为了更好地丰富学生的课余生活，为了进一步弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神，倡导时代新风正气，进一步建立完善青年志愿者服务的机制，倡导广大学生积极参与志愿服务，我院献爱心，也为更好地服务同学，并锻炼学生干部的工作能力。特举办“共创美好校园生活，为空巢老人献爱心”青年志愿者活动。

活动时间：201*年11月13日

活动地点：九站生物社区

活动人员：XX学院青年志愿者

活动目的：进一步积极为老人排忧解难和提供心灵关爱的温暖。营造家庭幸福生活的良好氛围，为了使一些孤寡老人感觉到世间还有一种介于亲情和友情之间的关爱奉献之情，给老人的生活增添乐趣，让他们感觉到世间充满关爱。另一方面使老人快乐、幸福，一直是我们的科学学子工作的重点。

活动流程：

1)、我们组织志愿者连同社区主任到各社区对空巢老人进行走访慰问，询问他们的生活状况，子女外出工作的情况等，及时了解和解决空巢老人的紧急需求（我们能力范围内），陪同老人聊天解闷，提供精神慰藉和心理抚慰，增进与老人之间的交流与沟通，并嘱咐老人要注意饮食，保重身体。2)、帮助老人打扫卫生，陪老人在院里散散步。

3)、一起聆听老人们的的光辉岁月，增加老人对晚年生活的渴望与激情。4)、社区主任与我院志愿者鼓励老人参加社区活动以及专为老人开展的系列活动，保持乐观向上的良好心态，享受老年生活。

活动总结：

爱，是世间最伟大的东西。真的很高兴今天在这么一个平常的日子里，能陪姜阿姨一起度过一个快乐的日子。此次活动大家都能够积极的参与进来并且都义无反顾的为姜阿姨奉献彼此一点微薄之力。真的让我们懂得了很多，也让每个人学会了如何与外界的人沟通和交流。再回来的路上也交流了一下彼此的心得，谁都有收获，谁都流露出了自己的笑容。真的希望以后能多参加这样的活动，来充实自己。但更多的是希望能用我们伟大是心灵去社会多做贡献。

XXX学院青年志愿者分站

201*年11月5日

篇6：关爱空巢老人活动总结

随着社会发展速度的加快，人们的生活节奏也越来越快了。许多人没有太多的时间来陪伴老人，老人们也只能自己生活。这样的老人就是“空巢老人”。

我的邻居也是两个“空巢老人”，他们的儿女都很少回来，总是为工作四处奔波，甚至连电话都很少打来。也许，我应该帮帮他们。我曾不止一次的有这样的念头。

终于有一天，我下定决心要去看望他们。就这样，在一个晴朗的早晨我走进了邻居家，家里有些简朴，一张两老吃饭的陈旧餐桌和一个小小的电视机。老奶奶坐在沙发上看电视，老爷爷坐在木椅上听着收音机。看到这些，我心里感到酸酸的。爷爷奶奶很欢迎我的到来，老奶奶忙着给我倒水，爷爷关掉收音机拉我到身边坐下，不停的问我的学习和生活。我顿时觉得他们多么需要与人交流，需要我们去关爱啊！不一会儿，屋子里充满了我们的欢声笑语。临近中午，窗外的阳光格外明媚，我拉着爷爷奶奶的手，走进公园，呼吸新鲜空气，看着公园里的新气象，他们的脸上洋溢着幸福，但又流露出一丝淡淡的忧伤，我看到了他们的孤单，我想他们一定是想念自己的儿女了。

离开邻居家，我一直希望再为爷爷奶奶做些事。经过一番踌躇，我拨通了爷爷奶奶大儿子的电话。在电话里我告诉叔叔，要常回家看望父母，工作再忙哪怕一个电话也能让老人感受到爱。叔叔被我感动了，直夸我是懂事的好孩子，并保证以后尽量常回家看看，哪怕是一个电话。

现在，陪老爷爷老奶奶聊天也成了我生活的一部分，让自己快乐，也让老人不再孤单。让我们一起加入关爱空巢老人的行动中来吧，关爱自己的老人，关爱身边的老人，让我们的社会充满温暖，充满爱！

篇7：关爱空巢老人活动总结

随着我国人口老龄化不断增长的趋势日益明显，关爱空巢老人越来越成为人们关注的话题，出现在空巢老人中的问题也日渐突出。关爱空巢老人的精神生活和物质生活，对营造文明和谐的社会环境和人际关系、推动社会和谐发展有重要的意义。我社区逐渐步入老年社区，空巢老人问题越来越突出，根据社区实际情况，社区妇联决定开展“关爱空巢老人让爱扬帆远播”的活动。

社区妇联十分重视本次活动，专门成立“关爱空巢老人服务小组”来负责本次活动。组长由社区书记祁柱均担任，负责整个活动的统筹规划。副组长由妇联主任祁丽云担任，负责活动的全面工作。服务小组的成员由计生服务组成员、团委志愿服务队队员和社区办工作人员组成，负责各项工作的具体实施。在成立服务小组后，我们立即开展社区空巢老人的调查，在各居民小组的配合下，对社区存在的空巢老人作登记存档，作为日后开展工作的材料。

4月20日，服务小组的队员到超市选购了大米、食用油和新鲜水果。我们逐一到空巢老人家进行探访。老人们对我们的到来感到非常开心，连连表示感谢。我们陪着老人们聊天，听他们讲过去的历史，听他们诉说自己内心的空虚，听他们反映生活的困难，听他们感谢当今美好的生活……在聊到兴致高时，老人们手舞足蹈，甚是可爱。我们跟老人们谈现今的民生政策，跟他们聊社会趣闻，对他们进行心理疏导，帮助他们解开心结，快乐生活。他们表示，儿女不在身旁确实多了许多的牵挂和寂寞，不过儿女们也有自己的难处，自己也不能给儿女添烦恼。只希望儿女们多给家里打电话，多回家看看、坐坐。服务组的成员把老人们的心愿记下了，在接下来的工作中会作进一步的沟通，一方面我们加强与老人子女的联系，让他们明白老人的心声，

一方面组织社工、志愿者定期到老人家中探访。

为了让广大老年人生活的充实、快乐，社区妇联将定期在组织老年人活动，除了开展慰问活动还会举行各类的文体活动，如老年人文化周末等等。社区妇联将尽自己的一份力量，为空巢老人带去一份快乐，献上一份孝心，送上一份关怀，让他们感到温暖。

我社区不断探索解决关爱空巢老人问题，积极发挥各个部门的力量，共同关注空巢老人，既弘扬了中华民族尊老爱幼、助人为乐的美德，也让我们从中学会了感恩，学会了奉献爱。我们将会将这种服务精神一直发扬下去。

篇8：关爱空巢老人活动总结

为进一步解决空巢老人的养老问题，加快养老服务事业发展，推进我社区精神文明建设，结合深入开展“迎全运、讲文明、树新风、促和谐”全民行动，在全社区范围内持续开展了“关爱空巢老人志愿服务行动”，共组织志愿者21名，服务空巢老人13个。现将7-8月份开展关爱空巢老人志愿服务活动总结如下：

7月1日，社区各委主任对空巢老人进行走访慰问，询问他们的生活状况、子女外出工作情况等，及时了解和解决空巢老人的紧急需求，陪同老人聊天解闷，提供精神慰藉和心理抚慰，增进与老年人之间的交流与沟通，并赠送了一些生活用品和食品给老人，嘱咐老人要注意饮食，保重身体。此外，还鼓励老人多参加社区活动以及专为老人开展的系列活动，保持乐观向上的良好心态，享受老年生活。

为了让空巢老人在平时生活中更注重饮食健康，科学合理地控制食用盐和食用油的摄入量，预防三高疾病，社区在5月份向空巢老人陆续免费发放控盐勺、限油壶、量油尺共13个，并组织20名志愿者专程上门为老人详细介绍正确使用方法。为此，老人都纷纷对社区以及志愿者的关爱和帮扶表示由衷的感谢。

为保障老人的身心健康，社区定期为空巢老人举办免费的身体检查活动，使老人生病能够得到及时医疗和照顾。7月10日下午，社区组织了空巢老人进行免费的白内障排查，通过验视力、散瞳等形式检查老人的视力情况，为下阶段的手术治疗提前做好准备。7月下旬，社区会同铁西区人民医院对空巢老人进行免费的体检，得到了社区老人的广泛赞同。

社区全面铺开关爱空巢老人志愿服务工作，大量收集关爱服务情况的文字、图片、视频等，通过对帮扶对象进行跟踪报道，加大对关爱空巢老人工作重大意义的宣传，广泛宣传无私奉献、关爱老人的感人事迹，号召广大市民向志愿者学习，积极参与关爱空巢老人志愿服务行动。

随着社会人口老龄化程度越来越高,社区老年人越来越多,如何关爱老人,尤其是空巢老人,让老人的晚年生活过得幸福、快乐,一直是我社区工作的重点。为此,我们广泛开展关爱空巢老人志愿服务行动,积极为空巢老人排忧解难和提供心灵关爱的温暖,营造家庭幸福生

活的良好氛围，在全社会培育“老吾老以及人之老”的道德风尚。