

晨练迟到检讨书 (通用3篇)

篇1：晨练迟到检讨书

尊敬的班主任、体育教师：

在此，我怀着深层次的内疚心理向您递交这篇检讨书。说起来，我还以为自己学生时代是不会写到检讨书这么严肃书信的。但是，世事难料、适得其反，我仍是在晨练迟到的错误上栽了跟头，并且这样的错误致使您们两位教师的勃然震怒，喝令我一定要写一篇深入检讨。

教师啊，我晨练迟到的行为显然是错误的。在此我清晨6点起来本来以为起来得已经很准时，于是看了看手表，显示6点03分，当时天色还不是特别亮堂，并且寝室里的其他同学睡得怎样死猪同样深层，我上铺的郭某某同学更是连连得发出阵阵鼾声。于是，我就没有立马起来而是躺着小咪一会儿，因为晨练时间是6点30分。谁知道小咪一会儿过程中，郭某某同学的鼾声越发规律起来，随着呼呼呼&”生意骤起，我渐渐得起了困意，又进入了深层睡眠中间。这一下子，醒过来的时候已经是7点15分了。当我急急忙得连一口早点也没吃的情况下跑道操场，大家已经达成了晨练有秩序得回到了教室。

过后，我才值得晨练课上教师经过点名发现我迟到了，并且学校纪检部门也过来扣了分数。为此我感觉特别的懊恼与愧疚，我深感对不起教师、同学、更对不起班级荣誉。如今我非常内疚懊恼，经过深入考虑我认识到自己有诸多方面错误：

1，没有对学校组织的晨练惹起高度重视。要知道如今国家鼎力倡导素质教育，学校也鼎力鼓励学生晨练，旨在进步我们的身体素质。尤其是关于我这样一个身高172CM，体重抵达公斤的大胖子来说，晨练关于控制我的体重使我恢复到一个苗条身材起着起死回生、还我漂亮拳&”的作用。但是我却不懂得珍惜，硬是这样的白白浪费了提升身体素质的绝好时机。

2，没有将班级荣誉、集体荣誉摆到高处。学校的晨练活动虽然是前天刚才组织的，可是上个月全校就组织了晨练活动发动大会。在班级中间，教师也对我们进展了晨练活动的思想工作，敦促我们一定要仔细对待，仔细得参加这一阶段的晨练活动，尤其是强调不能够有迟到、早退现象。

3，平时不注意察看身边情况，心态存在松弛、马虎粗心的情况。为什么这么说呢?此次假定我提前意识到郭某某同学的呼噜声如此拥有催眠作用，也许我就不会迟到了。别的我觉得6点03分起床就太早，其实也不算很早，心态上存在了松懈态度致使我又持续睡下，这也是造成我迟到的原因之一。而如今，我晨练迟到的错误已经出现了，千言万语也挽回不了这个错误的事实。除了默默承受错责之外，我想以郑重地态度向班主任、体育教师、同学们说一声：特别对不起”!我也要向你们郑重保证：从今此后我要每日准时准点参加晨练，坚决不再出现迟到的情况了，一切都要以恪守晨练纪律、维护班级荣誉为前提。

此致!

篇2：晨练迟到检讨书

敬爱的老师：

您好！

对于这次在晨练上的迟到，我真的特别的对不起，大家都说“一日之计在于晨”，可是我却没有把握住这样的机会，实在是缺憾。但是更严峻的是，作为一名参与军训的同学，我这种行为是完完全全对军训纪律的蔑视！严峻的违反了军训的纪律！

作为**班队伍的一员，我真的特别的对不起。是我的不良举动，是我在军训中的失误，造成了班级被抹黑！给大家努力争取的荣誉抹黑真的很对不起，同为**队伍的一员，我也不情愿看到这样的一幕。但是我在这次犯下的错误，的确这次问题的径直缘由。

回看我这次的问题，晨练迟到，这不仅仅说明白我在起床上的问题，更是说明了我在昨天夜里的时候没有好好的休息！这又是一个严峻的错误！真的特别的对不起。

这次的事情之后我深深的反省了自己身上的问题，在过去的时候不知道，但是现在我真的看到了许多，自己在军训中的问题，在生活中的冲突，这些都是让我在这场军训中心神不宁的事情，但是真正引发错误的，确是我自己！以下是我对自己错误的总结：

首先，在时间观念上我显着是不对的，尤其是在晚上的时候。虽然我的确是在昨天晚上有些许的失眠，但是我因该积极的去解决问题，而不是放任自己就这样熬到深夜，这不仅会损害自己的健康，还会打搅到其他同学！而且这也径直的导致了我在今日早上的时候没能实时的起床，导致自己犯下了大错！

其次，是我在纪律上的问题。在军训中，我们主要要学习的就是在纪律上的问题，要好好的遵守纪律，严格的将教官和老师的指令执行！这次犯下错误，虽然有种种的缘由，但是却依旧是我在纪律上面的问题，依旧是我给同学们带来了不因有的损失。

给班级带来这样的损失，我真的很对不起。自己一时赖床的想法却最终导致了自己不曾想过的错误。

最末，就是我个人的心态问题。虽然军训已经开始了一段时间，但是显着我还没有好好的融入到军训的状态中来，甚至在这样简约的事情是哪个犯错，我特别有须要好好的想想自己的问题。

给教官和同学们带来这样不须要的麻烦真的.特别的对不起，但是我保证，这样的意外肯定不会再涌现第二次，我肯定会严格的管理自己！盼望教官能谅解我这一次。

此致

敬礼！

检讨人：***

20**年*月*日

篇3：晨练迟到检讨书

尊敬的教官：

您好！

这次军训晨练我迟到了5分钟，对此表示十分抱歉。对不起，全体参加军训的同学们，对不起，教官们，今天因为是军训的第一天晨练，所以，总教官在抓迟到的学生，把迟到的纪律抓的很严。我明明知道今天晨练不能迟到，但我还是做了自己不该做的，是我的原因导致大家等了我5分钟，白白地浪费大家5分钟的时间，还让大家站着军姿等我，这真的让我深感自责，“一日之计在于晨啊”，我怎么能浪费早晨这么宝贵的时间呢？

昨天晚上军训结束的时候，教练就一直在三令五申地跟我们每一位同学强调，今天的晨练不得迟到，一直在警告我们迟到会受到惩罚。但我好像在挑战教官说的话，在教官一再强调之后还犯这样的错误，我不仅没有听从教官的命令，更是完完全全地在蔑视军训应该遵守的纪律。

因为在军训中每一个学生都需要让自己的神经紧绷起来，要有一个时间的意识，与时间赛跑一场，要知道抓住每一分每一秒。军训，就是教会我们如何在规定的时间内，完成自己应该做的事情。但是，我在早晨起床的时候，因为平常一直拖拖拉拉，如今养成了拖拉的习惯。其他同寝的室友都能快速地整理完自己和内务，急急忙忙赶到操场参加晨练，但是我还一个人不紧不慢地在打理内务。我拖拉的习惯，导致今天我晨练迟到的不良行为。我既然参加了军训，就应该有参加军训的准备，要知道参加军训了，在训练场上是不允许我有这个拖拉的毛病的，而且我这个毛病本来就会很耽误自己的时间，同样的时间内，别人可以将事情完成，我却要花比别人多的时间，要知道每一个人的时间都是宝贵的，我要像爱惜自己生命一样爱惜自己的时间。

经过这次军训晨练迟到，我发现了自己拖拉的这个毛病，现在意识到还不算晚，所以，我希望自己能在军训中甩掉这个毛病，让它不会影响到我高中三年的学习生活。我要每天都严格的要求自己，起床听到铃声就马上动身，不能在床上赖着，赖床只是在耽误自己的时间。自己做事的速度也要加快，意识到错误就需要改正错误，所以我会狠下心来，逼自己改掉坏习惯。

教练，你可以试着选择原谅我，你给予我这次机会，我必将感激不尽，而且我还希望教官能帮助我养成良好的习惯。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日