

暑期大学生实习报告总结 (合集4篇)

篇1：暑期大学生实习报告总结

xx年的暑假，在学校系里老师的细心策划和支配下，我第一次真正地走出了校内，摘掉了同学的帽子，告辞了校内生活，成为了西安xx食品有限公司的一名员工，开头了我的实习生活。

当我们怀着一颗感动与奇怪的心，坐上xx的车、踏上去往xx的路途时，我们心中满是幻想，一路上大家谈天说地、兴奋不已，可是全部的幻想与兴奋就在我们20多个人一起踏进同一间宿舍的那一刻很快消逝了，我们迷茫了、不知所措了，可是就在那一刻之后很短的时间内我调整好了心态，然后告知自己：我已不是同学，只是这里的一名员工，所以从今日开头必需听从这里的一切支配，再苦再累也要坚持下来，只是为了给我人生的第一次校外实习画上一个完善的句号，为我以后的工作打下一个良好的基础。

我们的实习是从军训正式开头的，七月毒辣的太阳下我们不屈不挠，现实证明我们坚持下来了，不过这只是一个开头，后面的生活更精彩。

回忆起在xx的日子，真是有说不完的精彩故事，但也有诉不尽的苦楚，不过现在想想，那些不好的记忆似乎都已被风化了，留下的竟全是美妙的回忆！

回想起那时的我们，真的是挺不简单的，我们每天的工作量都很大，一天要做几千盒月饼，要去包装几万个饼，每天中午的吃饭时间不能超过30分钟，迟到了会被批判、下午还会被留下来加班，一天工作12个小时那是很正常的，有时候任务量重了，还会超过12个小时，每天回到宿舍一躺到床上直接就睡着了，连埋怨的精力都没有了！那时候只要一想到学校就满脸的幸福，最终体会到还是学校好、还是同学幸福就是那种幸福的校内生活在鼓舞着我们前进，给我们坚持下去的力气，由于我们知道我们很快就可以回去了。

在xx，我明白了：团结就是力气！这真的是必需的。由于我始终做的是流水线工作，要是不团结的话根本就不行，只有大家一条心团结起来才会早早地完成任务，早早地下班休息，而且我懂得了作为一名员工，你就有一份责任，既然你站到了那里，就必需尽自己最大的努力去完成自己的任务，这是责任。

两个多月的实习时间虽然不是很长，但在这两个多月里我学到了许多，让我有了很大的感受，学会了如何战胜自己、如何肩负起自己的责任当我拿到工资的时候，我心中更是有一种说不出的感觉，那一刻我体会到了父母的爱，真的让我受益非浅。这次实习，就是一个引导我们走出校门、接触社会的好机会，培育熬炼我们的好渠，所以我感谢为我们这次实习作出努力的全部老师，是他们给了我们这样的机会，让我从实践中得到熬炼，盼望以后还会有更好这样的机会来培育充实自己，总之、我感谢这次实习！

篇2：暑期大学生实习报告总结

在为期xxx天的实习时间里。我主要的工作是协助部门里的同事做个种力所能及的事情，具体的如下：

- 一、负责xx集团内训时的签到，统计评价表并录入;
- 二、各期学员的资料，进行分类、归档、文字录入;
- 三、仓库教材数目，将其分类摆放;
- 四、开班时候跟进，负责签到，派发书籍等;
- 五、准备上课以及内训的文件、、签到表、饭票、茶水等;
- 六、打印、复印企业培训师、人力资源管理师及其他相关资料;
- 七、通知学员开班时间;
- 八、解答学员的关于开班的各种疑问;
- 九、负责发放准考证、毕业证等各种证件;
- 十、制作学员的听课证;
- 十一、与学员保持紧密___等。

在实习中我积极主动的协助___部各同事的相关工作，本着诚信连接，成就你我，红海与您携手共创美好明天的公司理念，用心去接待每位学员，牢记公司的核心价值观讲实话，做实事，重实效;流程保障品质，品质铸就品牌，认真负责，能很好的完成上面交给的任务。

现在实习已经结束，虽然短短的四十多天时间，但是我还是获益不浅，感慨良多。

篇3：暑期大学生实习报告总结

我于20年7月24日至8月6日在**市行政服务中心进行暑期实习。

这10天的实习日子，让我学到了很多在学校课堂上和书本上所学不到的知识，通过受理企业纳税申报、纳税登记和企业税务变更等操作性极强的工作，结合所学专业理论，使我更系统地掌握了所学专业知知识，扩大了自己的知识面，更培养了自己与人沟通的能力，掌握一些技巧，也锻炼了自己，提高了自我学习与适应陌生环境的能力，培养了自己的独立能力。

在此期间，也让我体会到了工作的辛苦与劳累，生活的不易。

平时在课本上学到的都是理论上的知识，在这次实习中我把学到的理论和实

践相结合，培养了对所学专业的兴趣和热情，激发了学习专业理论知识的积极性。

这次实习为我走向社会奠定了初步基础。

市人民政府行政服务中心作为市人民政府派出机构，是集行政许可与收费、信息与咨询、管理与服务、投诉与监督为一体的市级综合行政服务平台，主要依据《行政许可法》，按照便民、规范、高效、廉洁的原则，为公民、法人和其他社会组织提供一站式服务。

7月23日，我们第一次来到实习单位，行政服务中心的白主任为我们简单的介绍了行政服务中心的概况，鼓励我们在之后的实习中努力学习相关知识并有所收获。

在随即分配中，我来到了我将要工作2周的地方——税务局。

7月24，我正式开始了我的暑期实习。

王科长将我们3名同学介绍给税务局的工作人员，随后就将我们分到了各个服务窗口，让我们在实践中慢慢学习。

在1号窗口的姜少杰大姐和杨丽姐的仔细介绍下，我投入了工作。

工作的内容主要包括企业纳税申报、登记和企业税务变更等。

篇4：暑期大学生实习报告总结

2017年的暑假，在李老师的帮助下，我跟十几个同学得到了到惠城区人民法院实习的机会。7月17号的上午，我们一行人早早来到法院，站在法院的大门口，感受到的是法院的神秘、神圣和庄严。虽然这天只是领了工作证，但是想到从明天开始我将在法院工作一个半月，就心情振奋，因为我有信心做好每一件事情。以下是我的实习报告总结：

第一次到法院实习，也是第一次从书本走向实践。而这次，我实践的地方是执行局。这样一所基层人民法院跟全国绝大多数同级法院一样，基本上纵向由院长庭长法官三级构成，横向有民事庭、刑事庭、行政庭、审监庭、立案厅、执行局、法警大队、办公室、政治处等各种业务和行政机构构成。在执行局里学习工作，知道了执行局肩负着每一案件在执行环节上的重要任务，也体会到了各位法官、书记员还有执行大队他们所有人工作的辛苦。尽管在当今法院的工作中存在着“执行难”这一大难题，但他们依然是兢兢业业，力图把每一宗申请强制执行的案子都做好，为权利人拿回应有的利益。

在执行局的头两个星期里，做的最多的要数整理卷宗了。虽然这是一件很枯燥的事情，但是通过整理大量的卷宗，了解到原来有那么多种法律文书，当中有执行申请书、判决书、各类证据、强制执行通知书、裁定书等等，张组长告诉我，发起每一个法律程序都至少以一种法律文书为前提，可见每一种文书的重要了。了解的法律文书的种类，才开始学习怎么制作法律文书。在黄书记员的指导下，我开始学习打裁定书，在法院的内部电脑系统里有各种法律文

书的模板，所以学习制作法律文书并不困难。所以，在没有出差的时候，就在办公室里帮忙打打裁定，做一些复印、将做好的文书拿去盖章、整理卷宗等日常的工作。

分配到执行局，跟法官们到外面出差的机会是比较多，这令我感受到法院执行工作的艰难以及对法官们处理当事人纠纷矛盾的实际能力要求之高，实习报告《暑期实习报告模板》。记得跟他们去顺德查某公司的银行帐户，在银行迟迟不给办理续冻手续的时候，黄法官写了一张传票，假装往窗口一塞，那负责人见状便害怕到连忙说好话，乖乖的办理了手续。还有一次，去一个欠农信社款的农民家里强制执行，不料那老农拿起菜刀跟法院的执行人员对峙起来。面对这种突发的激动场面，黄法官不慌不忙的跟老农讲起理来，晓之以理，动之以情，最后让老农心甘情愿的跟执行人员走。面对有能力支付却无赖的被执行人应如何采取强硬的措施执行，面对狡猾转移财产的当事人怎样查出他们财产的真正去向并与他们在语言的交谈中斗智斗勇等等，都需要极强的应变能力和处事技巧。因为从“达官贵人”到“三教九流”各种类型的人都具有不同的特点，抓住他们的特点并加以利用，因地制宜才能收到理想的效果。在实习期间，刚好碰到了号称近年来惠城区最大的案子，诉讼标的达到了三千多万。值得一说的是，在案件执行的时候，在法律适用上万不可疏漏。被执行人被宣布破产，按法律规定，首先偿还的应该是工人的工资，如果法官裁定把破产企业的财产交付给了享有抵押权的银行，那势必引起工人的不满，这一点也是事实证明了。这让我觉得我还有很多专业知识要学，更加觉得要好好利用在学校的有利条件和时间，好好学习，充实自己。

在法院的日子里，我学到的不仅仅是关于专业方面的知识，还懂得了很多做人的道理，懂得怎么跟人打交道，让我开始明白一个很浅显却常常被忽视的道理，要学会看人，因为不同的人总是扮演着不同的角色的。当然，这些不是我此行的目的，只是我的额外的却又是最大的收获。