

国旗下的讲话：《战胜挫折，走向成功》（精选5篇）

篇1：国旗下的讲话：《战胜挫折，走向成功》

尊敬的老师，同学们：

大家好！我今天发言的题目是《战胜挫折，走向成功》。

古人云：人生不如意，十有八九。挫折是人生的必然，是指个体在从事有目的的活动中，遇到了障碍或干扰，导致其动机不能实现，需要不能满足时产生的情绪反应。如同人生的影子，它将伴随着每一个人前进的脚步。虽然谁都期望一生中一帆风顺，事事如意，但是或早或迟，或大或小，总难免遇害上各式各样的挫折。

认真准备考试，却没有得到理想的成绩；以诚待人，却换来嘲讽的目光……这些困难都会给我们造成挫折感。面对这些失败，我们会难过，会哭泣，然而，困难不会因泪水退却，人生的磨难也从来不会给出软弱的心灵让座，不能让沮丧把青春的果实泡得霉烂。是逃避，还是奋起？我想大多数人会选择后者。挫折能使人真正的保持聪明和清醒。当遇到挫折和不如意时，越是回避越难以解脱，只有敢于直面它，掌握和运用正确的方法，这才能逐渐走向成熟。

作为重点中学的学生，中考、高考的落榜应该是较大的挫折之一吧！落榜时，多年的努力付诸东流，那种痛苦是无法用言语来形容的。落榜带来的创伤是难以愈合，但是我们能做的就只是哭泣，沉沦吗？相信大家都听过张继的《枫桥夜泊》吧！这首流传千古的名诗正是他科举落榜后写的。他名落孙山的痛苦，侵蚀了他饱经苍桑的心，细细地品尝过那不幸，感受格外深刻，这才把无奈的愁情表达得格外传神。千百年后，人们不一定记得当年身穿红袍，骑马游街的状元爷，可却都传颂着落榜的张继的《枫桥夜泊》。挫折并不可怕，平静的湖面练不聘书精悍的水手，安逸的生活造不出时代的伟人。只有经历风风雨雨，才能真正实现每个人的人生价值。

“天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能”挫折不仅是一种难得锻炼，也是上天赋予我们的一笔财富。成绩不好，我们可以找出其中的原因，解决它；把挫折带给我们的苦闷和焦虑化做一种动力，激励我们前进！将情感和精力投入到另一种受艰苦的劳动中，用身心的忙碌去占据有限的思维空间，去潜消内心的痛苦。这样可以迫使自己暂时离开挫折的情境。居里夫人年轻时，由于贫富的差距而被爱人抛弃，可她却没有整日沉浸在痛苦中，而是毅然去了巴黎留学，进行艰苦的科学研究。如果，居里夫人当年没有将挫折带来的苦闷化做动力，那么我们的历史上就有可能失去一位杰出的女科学家。历史上，司马迁受宫刑而历作《史记》；孙膑挫而著兵法；诺贝尔深受的姑娘突然“嫁给了坟墓”，他转移挫折的方法是把精力完全转向自然科学。

如果说人生是一座大山，挫折就是人在攀登大山中难以把握，难以预期的崎岖山径。只有经得起考验，受到了挫折的磨砺，甩得脱挫折的梦魇，勇于征服攀登中的所有困难，才能取得最后的成功。不要让挫折成为我们前进的绊脚石，让挫折点燃我们心中的信念之火，

让我们的心灵充分感受人生的价值和生命的真谛，最终走向成功的彼岸！

篇2：国旗下的讲话：《战胜挫折，走向成功》

“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，行拂乱其所为，因此动心忍性，曾益其所不能”（上天假如要把某一项严重责任降落在这一个人身上，一定要先使他的内心痛苦，使他的筋骨劳累，使他经受饥饿，以致肌肤消瘦，使他受贫困之苦，使他做的事颠倒错乱，总不如意，通过这些来使他的内心强大，使他的性格坚决，增加他不具备的才能。）我记得有一首歌曲是如此唱的：不经历风雨，如何见彩虹。在我们漫长的一生中，会遭遇到各种各样挫折，在我们这个年龄阶段，遭遭到的不如意往往是父母的责备，教师的批判，有些事情没有做好遭到同学们的嘲笑，或是学习上的压力、家庭的窘境……等等。

在所有的压力抑或是挫折面前，关键是我们面对他们的态度。我想，应该从以下这两个方面来理解：

第一，在这个世界上，根本就没有十全十美的人，是人就有可能犯错误，你犯了错误，别人给你指出来，批判、或者指责你，你改正，不再犯同样的错误，这才是正确的面对错误的方法。我常给学生举得一个例子确实是：你走在路上，前面有一个坑，第一次不小心，摔一跤，旁边的人可能同情你，扶你起来；第二次，同样的地点你再摔一跤，这次别人会用异常的目光看你；第三次，你再摔一跤，别人确信会认为，这人脑子有咨询题。

第二，也许父母、教师的批判过于严峻，你要认识到，这是对你的一种磨砺，希望你坚强、强大起来，以后能飞得更高、更远。事实上，你的父母和教师希望的并不是你一定要考上清华、北大或者是其它的什么名校，他们的批判教育，仅仅只是希望你能逐步改掉你身上的一些小的缺点、坏的适应，希望你不要误入歧途，你的每一个微小的进步，他们都会替你感到由衷的欢乐，他们只是希望你将来可以平安、健康、幸福的生活。

事实上，我们所遇到的所谓困难、或者挫折跟有些人所遇到的困难，挫折比拟起来，根本算不了什么：美国前总统小罗斯福，1920年接受民主党副总统候选人提名，参加全国竞选。结果罗斯福代表的民主党败于共和党之手。竞选失利后，罗斯福决定离开政界做短暂的调整，并于1921年夏天在缅因州和家人一起度假。度假期间，他在冰冷的海水里游泳后，感染了脊髓灰质炎（俗称小儿麻痹症）。在当时的医疗条件下，39岁正值壮年的罗斯福永远瘫痪。患病之初，几乎所有的人都认为罗斯福的政治生涯完毕了。但当罗斯福1924年在儿子詹姆斯的搀扶下出席在了民主党全国代表大会上，发表“欢乐勇士”演说时，他得到了党内、公众及新闻界非同一般的赏识。1928年，罗斯福宣布接受纽约州州长提名。并以微弱优势赢得了纽约州州长职位。“1929年历史上最大的经济危机到来。罗斯福临危授命，成为美国第32任总统。1933年他在就职演讲中，他对美国人民说道：“我们唯一值得恐惧的确实是恐惧本身”。就任后，他开场大刀阔斧地施行“新政”。罗斯福的新政遏制了经济危机对美国的打击，并带着美国人民赢得了二战的成功，之后开场连任，直至去世。这是一个英勇的面对挫折并战胜挫折的典型案列。也许，我们不能成为伟人，但我们应该具有伟人的胸怀和精神，去面对我们今后的人生。

因此，我希望，我们同学们的心胸可以像一首诗歌的名字所描绘的那样：面朝大海，春暖花开。

篇3：国旗下的讲话：《战胜挫折，走向成功》

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好。今天，我演讲的题目是：《正视挫折，走向成功》

人生在世，谁都会遇到挫折，没有经历过挫折的人生不是完整的人生，适度的挫折具有一定的积极意义，它可以帮助人驱走惰性，使人奋进。

当然，在面对挫折的时候是痛苦的，你要经得住它的考验。林肯可以算得上是世界上最倒霉的人，在他当总统之前，经受过无数的挫折，被落选的次数无法计算，但最后他凭着永不服输的毅力成为了美国第16任总统。

成功者是需要坚韧的毅力和非凡的勇敢的。一个人经历一些挫折并不是坏事情。“自古英雄多磨难”。在我们成长的道路上，有坦途，也有坎坷；有鲜花，也有荆棘。在你伸手摘取美丽的鲜花时，荆棘同时会刺伤你的手。如果因为怕痛，就不愿伸手，那么对于这种人来说，再美丽的鲜花也是可望而不可及的。

张海迪在5岁患脊髓病，但她用身体三分之二的残废托起了一个轮椅上的梦。在残酷的命运挑战面前，她没有沮丧和沉沦，她以顽强的毅力和恒心与疾病做斗争，经受了严峻的考验，并对人生充满信心。她虽然没有机会走进校门，却有着坚强的毅力与勇气自学了小学、中学、大学英语、日语、德语和世界语，并攻读了大学和硕士研究生的课程。

坚强者积极面对乐观地看待一切，最终走向成功；软弱者退缩懦弱，把挫折看作不可逾越的鸿沟，所以总是与机会失之交臂。挫折不是通行证就是障碍。我们若能战胜困难，挫折就变成了人生的财富，它能磨砺出坚强的意志，伴着我们一路前行，。如果我们胆怯了，向困难低下了头，挫折就会变成你心头的魔鬼，你的软弱注定了它的强大，让你败在它的手中。正如弹簧的性质一样，不是征服，就是被征服。

人生中的挫折并不可怕，就看我们怎样去对待他。就像路在脚下，就看自己怎么走一样。找到正确对待挫折的方法我们便会从中获得启示，使我们的人生走得更加平坦。那么，我们该如何面对挫折呢？

首先，遇到挫折时应进行冷静分析，从客观、主观、目标、环境、条件等方面，找出受挫的原因，采取有效的补救措施。我们应该有一个辩证的挫折观，要知道挫折是任何人都不能避免的，对待挫折要保持自信和乐观的态度，要认识到正是挫折和教训才使我们变得聪明和成熟，正是失败和挫折本身才最终造就了你明天的辉煌。

其次，我们要有一颗平常心，平静的看待挫折。遇到了挫折不应该唉声叹气

，怨天尤人，感叹命运对自己不公，更不能自暴自弃。我们应该认识到，挫折不仅能给我们的成长带来困苦和磨练，更有助于我们今后的成长。在我们的学习和生活中，必然会遇到一些挫折，但我们要在坎坷中磨练自己，应当正确面对挫折，战胜挫折。只有这样，我们才能摆脱困境，让挫折成为我们迈向成功的“磨刀石”。

成功永远属于善于挑战的人。我们拥有年轻，年轻没有失败。只要战胜荆棘，战胜自己，即使是弄得遍体鳞伤，至少也可以证明我们曾经奋斗过，我们不是挫折的奴隶！没有昨日的荆棘遍地，便没有今日的鸟语花香；没有昨日的山高水远，怎得今日的海阔天空？在这个世界上，平庸与辉煌之间从没有横亘过多大的河流，成功与失败的距离往往也就是一步之遥，只要我们勇敢的正视挫折，积极面对，相信我们就会有一片属于自己的海阔天空！

谢谢大家，我的演讲完毕。

篇4：国旗下的讲话：《战胜挫折，走向成功》

敬爱的老师亲爱的同学们：

大家好！

我是来自初一XX，我国旗下讲话的题目是《战胜挫折，超越自我》。

此时此刻，鲜艳的五星红旗正在迎风飘扬，我想，它是历经了多少血与火的洗礼才能这般绚丽；人生的道路又是战胜了多少挫折和坎坷才能走向成功。今天，我想和大家分享的是，只有学会战胜挫折，才能超越自我；只有超越自我，才能走向成功。

翻开史册，文王拘而演《周易》；仲尼厄而作《春秋》；屈原放逐，乃赋《离骚》；左丘失明，厥有《国语》……无数先贤们因为战胜了挫折，才成就了不凡伟业。

战胜挫折，超越自我，要有勾践“卧薪尝胆，历经磨难而不屈”的坚毅品格。会稽之战被俘后，勾践没有就此沉沦，而是忍辱负重、励精图治，经过“十年生聚，十年教训”，终于反灭吴国，一雪前耻，成为一代霸主。

战胜挫折，超越自我，要有苏东坡“一蓑烟雨任平生”的乐观精神。苏轼被欧洲评为千年英雄，不仅因为他文化通才，也因为他虽然几乎一生行走在被贬的路上，却能够宁静豁达、乐观向上，笑谈人生，豪唱“大江东去”，为后人留下了诸多不朽诗篇。

战胜挫折，超越自我，要有毛主席“男儿立志出乡关，学不成名誓不还”的远大志向。长征精神之所以成为全人类的共同财富，就是因为红军牢固树立了“革命理想高于天”坚定信念，才会以坚韧不拔、自强不息、勇往直前的超凡勇气，用“一不怕苦，二不怕死”的革命精神，创造出人间奇迹，谱写出豪情万丈的精神史诗。

“道虽迩，不行不至；事虽小，不为不成”。挫折的历练是成长的蜕变，只

有我们直面挫折，勇于超越自我，才能让我们在国旗下不负青春，用赤诚的心灵去耕耘似锦的未来，用勤劳的双手去编织美好的明天！

同学们，几代人筚路蓝缕艰苦奋斗，百年来风雨兼程春华秋实，先贤先烈们教会了我们怎样战胜挫折，怎样超越自我，怎样走向成功。如今，我们生逢盛世，两个100年的奋斗目标在指引着我们，实现中华民族伟大复兴的中国梦在召唤着我们。让我们面对庄严的国旗宣誓，面对尊敬的师长承诺：少年心事当拏云，此处不可无我吟。披荆斩棘高歌去，修齐治平莫逡巡。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

篇5：国旗下的讲话：《战胜挫折，走向成功》

尊敬的老师，亲爱的同学们。

大家好：

夏衍曾说过：“种子不落在肥土而落在瓦砾中，有生命力的种子决不会悲观和叹气，因为有了阻力才有磨练。”契诃夫也说过：“困难与折磨关于人来说，是一把打向坯料的锤，打掉的应是脆弱的铁屑，锻成的将是尖利的钢刀。”由此看来，痛苦、挫折不仅是困难，更是成功的基石。

每个人都渴望成功，但通往成功的道路上充满了挫折，它们如恶魔一般对你虎视眈眈，并随时都有可能扑向你，将你打败；它们手中仿佛有一套枷锁，将成功牢牢的锁住。但如果你能将挫折打败，就会成为成功新的主人。

回顾世界历史，穿越时空隧道；无数成功者的经历告诉我们，没有挫折这只拦路虎挡路，他们的成功将没有意义！

春秋后期，南方的吴越两国强盛起来，展开了激烈的争霸战。在一次激战中，越军惨败，几乎全军覆没，越王勾践屈辱求和，夫妻俩为吴王守墓、牧马，当奴仆侍奉吴王。三年时间忍辱负重，才赢得吴王信任，回到越国。回国后，他决心报仇，洗雪国耻。他每天晚上睡在柴草上，用戈矛做枕头；睡觉前、起身后、吃饭时，都要尝尝苦胆的滋味，以提醒自己不忘亡国之耻。由于勾践坚定了报仇雪耻的信念，又发奋图强，终于在公元前473年一举打败吴国。吴王夫差自杀身亡，勾践重新跃上了皇帝的宝座，成为春秋末年的霸主。

越王勾践的成功离不开他战略战术运用得当，但更应该取决于吴王夫差赐给他的挫折；倘若吴王没有攻打越国，勾践继续做他的皇帝，他没有经历过挫折——不了解挫折带来的这种苦难，他是否会成为一代明君？他是否能够成为春秋霸主中的佼佼者？他是否会成为现代历史教科书中家喻户晓的人物？大家都知道，答案是否定的。

好了，我们再聊一聊著名科学家爱迪生，这个影响世界的人。爱迪生一生中

发明了许多东西，他也因此功成名就——建了自己的工厂，但他并不是好运的，幸运女神仿佛在捉弄他：那是一个隆冬的夜晚，爱迪生的工厂突然失火。顷刻之间，做唱片用的材料赛璐珞，化学品及大量的可燃物品全部燃烧起来。他所有的财产都在大火中烧光。爱迪生看到熊熊烈火吞噬了整个工厂时，他竟兴奋地大叫起来：“这样的大火，真是百年难得一见啊！”并随后找来了他的家人，来观看这样的大火。这时的爱迪生已经67岁了，人们都在揣测，这场大火也许烧去了爱迪生所有的希望，他可能受不了这样的打击；可能他将从此心灰意冷地沉寂下去了。

可爱迪生却出乎人们的意料——他立即重建了工厂，在一个多月后发明了留声机。正是因为爱迪生面对挫折不畏惧，勇敢前进，才发明了留声机；假若他受不了这次的挫折而放弃的话，那么，世界上也就不会有一项伟大的发明，那么，人们也会多一份寂寞。人的一生，不会一帆风顺，挫折是必不可少的，它就像泥土，弱者被它活埋，而强者拿它垫脚。你的一生中一定会有挫折，那就战胜挫折，走向成功！记住，生活因挫折而精彩！

我的演讲结束，谢谢！