

国旗下讲话：做时间的主人（组合7篇）

篇1：国旗下讲话：做时间的主人

春暖花开，万物复苏。新的一周又开始了，这是我们师生的春天，也是学习的春天。春天是耕耘的季节，更是播种的季节。耕耘和播种都需要付出艰辛和努力。而只有在春天辛勤地耕耘，秋天才会结出累累硕果。

同学们，当你早上背着书包迎着朝阳开始新一天的学习时，你要抬头，你要挺胸，精神振作，信心百倍，你的心里要装上一个伟大的决心；当你在放学回家的路上，你要摸摸自己的书包，问问自己今天你又学到了什么？有没有白白浪费一天的光阴？距离你那神奇的梦、伟大的理想、美好的愿望是不是又近了一步？

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。我们只有付出了，才会有收获。同学们应该有充分的心理准备，学习中一定会有很多困难。请珍惜现在的点点滴滴，惜取你珍贵的少年时，在书山上辛勤地跋涉，在学海里快乐地行舟！要品格高尚，积极进取；要胸怀大志，勤奋刻苦；要放飞理想，脚踏实地；要开拓创新，精益求精！

希望我们大家逐渐形成坚韧不拔的学习品质，掌握科学有效的学习方法，养成良好的学习习惯，具备扎实丰厚的文化素养。莫等闲，白了少年头！

希望我们大家能拿出天生我才必有用的信心，拿出吹尽黄沙始到金的毅力，拿出直挂云帆济沧海的勇气，去迎接人生风雨的洗礼，毕竟只有经历风雨，我们才可能见到美丽的彩虹。生活中不可能永远阳光灿烂，必然会有风雨阴霾！

雄关漫道真如铁，而今迈步从头越，同学们，现在我们又站在新的起跑线上。我们要从现在做起，从自我做起，从点滴做起，开拓进取，努力学习，做时间的驾驭者，做知识的主人！

篇2：国旗下讲话：做时间的主人

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

今天我讲话的主题是《做时间的主人》。

同学们，不知道当你们看到这冉冉的红旗时，会不会有这样一种感慨：时间过得真快啊！

是的，很快。当我们还沉浸在上周运动会的欢乐和激情时，时光又过了一周，日历已无声地翻过了7页，宝贵的今天再也不会来了。岁月的脚步是如何的匆匆，毫不顾惜我们

的磋叹。

时间就是这样无情，这样公平。对每一个都一样，但由于人们对待时间的态度不同，因此就有不同的结果。珍惜时间的人，留下串串果实，不仅延长了生命，而且使生命富有意义；浪费时间的人却两手空空，一事无成，只有徒悲伤，空叹息。对于我们中学生来说，珍惜时间尤为重要，同学们本学期开学至今在学校的学习，有的同学学习成绩提升很快，各方面都有了长进；有的同学却收效甚微，甚至一天比一天差，这就是珍惜时间与不珍惜时间的差别。高尔基说过：“时间从不多给谁一分，勤苦者能叫时间留给他们串串果实，懒惰者只能叫时间留给他们一头白发，两手空空。”董必武曾赠给《中学生》这样的诗句：“逆水行舟用力撑，一篙松劲退千寻；古云此日足可惜，吾辈更应惜秒阴。”这些都告诉我们应该做时间的主人，珍惜时间，用忘我的精神去抢时间，争速度，在时光的乐章里，谱写下奋斗的音符。

珍惜时间，就是要把握现在。时间稍纵即逝，永不再生。“没有一种不幸可与失去时间相比。”可在我们当中还有不少人，总不明白这个简单的道理。总认为以后的时间还长着呢？便把很多的时间都花在无聊的游戏上，花在无味的闲谈上，花在漫无目的东游西荡、四处张望上，让时间在不知不觉中白白浪费掉了。

只有切实抓住了今天，才能巩固昨天的成绩，掌握明天的前程。

珍惜时间，就是要提高时间效率。我们无法延长时间的长度，但我们可以增加时间的密度。也就是说我们不仅要抓紧每一分钟学习，更要抓紧学习的每一分钟。学习时要集中精力，心无旁骛。比如，在读书时，决不想着不相干的事；做作业时，决不和别人说话。排除一切影响我们学习的杂念，坚决对一切干扰说“不”。惟有埋头，乃能出头。

珍惜时间，就是要善于利用闲暇时间。人的差距是在业余时间产生的。成功学上有一句话“一个人的成就取决于他晚上八点到十点做了些什么。”我们应该学会做时间的主人，紧紧抓住时间。同学们，期中考试快要到了，我们应该充分利用这剩余的时间，在继续学习进度的同时，巧妙利用时间来安排复习，上课、自习、做作业都有高度集中注意力，排除干扰，抓紧时间，科学安排时间，提高学习效率，争取期中考试的优异成绩。做到我的时间，我做主！让时间效能最大化！

同学们，在我们宝贵的中学阶段希望大家都珍惜时间，科学地分配时间，使每年、每月、每天、每小时、每分钟都过得有意义，让每一秒都成为我们创造辉煌人生的基石。

祝老师们身体健康，祝同学们学习进步！

谢谢大家！

篇3：国旗下讲话：做时间的主人

亲爱的同学们、老师们：

早上好！

今天，老师出个谜语给大家猜猜：世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵的东西是什么？对，是时间。

一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。今天，我国旗下讲话的主题就是做时间的主人！时间是世界上最宝贵又最容易失去的东西。郭沫若先生说：时间就是生命，时间就是速度，时间就是力量。美国科学家富兰克林说：你热爱生命吗？那么，别浪费时间，因为时间是组成生命的材料。

大家熟悉的鲁迅先生，有一个成功的秘诀，就是珍惜时间。鲁迅先生十二岁在绍兴读私塾的时候，父亲正患着重病，两个弟弟年纪尚幼，鲁迅不仅常上当铺、跑药店，还得帮助母亲做家务；为了不影响学业，它就必须得做好精确的时间安排。鲁迅先生几乎每天都在挤时间。他说：“时间，就像海绵里的水，只要你挤，总是有的。”鲁迅先生读书的兴趣非常广泛，又喜欢写作。他对于民间艺术，特别是传说、绘画，也深切爱好；正因为它广泛爱好、多方面学习，所以时间对他来说，实在是非常重要。他一生多病，工作条件和生活环境都不好，但他每天都要工作到深夜才肯罢休。他曾经说：“自己只是将别人喝咖啡、聊天的时间用于勤奋笔耕。”

鲁迅先生的经历，让我们知道：时间就是生命。而我们的身边很多这样的小朋友：每天做事磨磨蹭蹭的，早上起床的时候要拖拖拉拉半天起不了床，等起床后又慢吞吞地穿衣服，不紧不慢地吃早餐。结果上学又迟到了。老师布置了作业，他又开始磨蹭，等到上交了，才开始动笔，然后有责怪着时间不等人。

其实做时间的主人就是珍惜时间，就是要提高时间效率。我们无法延长时间的长度，但我们可以增加时间的密度。我们不仅要抓紧每一分钟学习，更要抓紧学习的每一分钟。学习时要集中精力，心无旁骛。比如，在读书时，决不想着不相干的事；做作业时，决不和别人说话，坚决对一切干扰说“不”。

我的时间，我做主！让我们克服惰性，今日事，今日毕，让我们成为时间的真正主人！

篇4：国旗下讲话：做时间的主人

敬爱的老师，亲爱的同学们：

早好好！我是四（1）班的xx，今天，我在这里出个谜语给大家猜猜：世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵的东西是什么？对，是时间。今天，我讲话的题目是《学做时间的主人》。

一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。的确，时间是世界上最宝贵又最容易失

去的东西。对于时间，古今中外的许多伟人和名人都对它做出过描述。我国文豪郭沫若说：时间就是生命，时间就是速度，时间就是力量。美国科学家富兰克林也说：你热爱生命吗？那么，别浪费时间，因为时间是组成生命的材料。

作为学生，我们正处求学的黄金时期，因此，我们应该加倍地珍惜时间。只有珍惜时间，才能取得成功。在这方面，许多前人为我们做出了榜样。我国著名画家齐白石不闲一日，无论是画虾、蟹、小鸡、牡丹、菊花、牵牛花，还是画大白菜，无不形神兼备，鲜活生动，奥妙无穷，据说他在八十五岁那年的一天上午，写了四幅条幅，并在上面题诗：昨日大风，心绪不安，不曾作画，今朝特此补充之，不教一日闲过也。

大发明家爱迪生不但自己非常珍惜时间，而且不能容忍别人浪费时间。我国伟大的文学家鲁迅先生将别人喝咖啡聊天的时间用于勤奋笔耕，终于成为一代文学巨匠。

同学们，这些伟人之所以能取得如此辉煌的成就，就是因为他们认识到了时间的宝贵，充分、科学地用好了时间。但是，我们还有部分同学沉迷于电脑游戏，还有一些同学把时间浪费在追逐打闹之中，耽误了学习。这是很不应该的。

总之，只要我们分秒必争，刻苦学习，就会成为时间的富翁，成为时间的主人！

我的讲话完了，谢谢大家！

篇5：国旗下讲话：做时间的主人

敬爱的老师、亲爱的同学们：

早上好！

今天，我国旗下讲话的题目是《向新年献礼，做时间主人》。

本周六就是2022年的元旦。新年即将到来，在这里，我预祝同学们在新的一年里，学习进步，健康成长！

今天我主要谈谈时间。俗话说，一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴，时间是多么宝贵啊！随着时间的流逝，我们渐渐长大，懂得了很多道理，学会了很多知识。

作为21世纪的小主人，肩负时代重任，更该懂得珍惜时间。黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。历史上，凡是有成就者都是少年立志，惜时如金，刻苦学习，矢志不渝的。像：战国时期苏秦悬梁刺股；西汉时匡衡凿壁偷光；伟大的文学家鲁迅，小时候用一个“早”字提醒和鞭策自己珍惜时间；雷锋在看电影前几分钟还抓紧时间学习；著名书法家齐白石90岁的时候，还坚持每天画一幅画，不让一日闲过。

这样的故事还有很多很多，这些故事都告诉我们要珍惜时间。时间对每一个人都是公平的，有志者善于去挤去争，它就有；闲人懒汉不去争，它就没有。花无重开日，人无再少年，时光易逝，青春难再，愿我们每个人懂得珍惜、学会珍惜。

同学们，本学期已进入倒计时，期末考试就要到来，这是大家一学期耕耘下来，收获的时刻。我们每一位同学都应该认真复习总结，争分夺秒地刻苦拼搏。希望每个同学都能发挥出自己最好水平，取得优异的成绩，向老师、向家长、向自己汇报！

同学们，让我们一起携手奋进，共同描绘2022崭新的一年！

篇6：国旗下讲话：做时间的主人

亲爱的老师，同学们：

大家上午好！我是高一六班的xxx，今天我国旗下讲话的主题是“时不我待，做时间的主人”。

时间是公平的，他不会给任何人多一分，也不会给任何人少一秒，每个人的这一天都有24小时，一小时都有60分钟时间，时间给每个人都创造了同等的机会，让每个人都有机会去改变自己，实现自己的价值。但时间不是可再生资源，时间是有限的，从我们出生的那一刻起，时间的齿轮便开始转动，一点一滴，慢慢流逝，一去不返。时间往往也会有偏向，惜时如金者，往往会得到时间的奖励，虚掷光阴者则会徒留怅然。

众所周知，圣人惜时，古有苏秦悬梁刺股，司马光圆木警枕，车胤囊萤映雪，祖逖闻鸡起舞……他们争分夺秒地在一日日年华中，紧攥住过眼的年华，握住今日时间的脉搏，去追逐永久的未来！静观现代文人志士，鲁迅先生以笔为刀锋，从拖延腐败的人群中挣脱，抓住自己每一日的光阴，去书写理想未来的篇章。鲁迅先生曾把浪费别人的时间比作谋财害命，把浪费自己的时间比作慢性自杀，可见他对时间的珍重。

前段时间火爆一极的影视剧《鸣龙少年》里也提到，时间永远不等待弱者，他喜欢被驾驭，不喜欢被追逐，对时间吝啬，时间就会对你慷慨，不辜负时间，时间就不会辜负你，管理好时间才能管理好自己。只有这样，当天黑下来的时候，才能成为那盏照亮自己的灯。每个人的人生都在跟时间比赛，学会管理时间，驾驭时间，做时间的主人，不娇气，不软弱，时刻准备着和困难徒手相搏，才能拥有最精彩的人生。

作为高中生的我们，更要学会珍惜每一分每一秒，不做时间的奴隶，要做时间的主人。对于高三的同学来说，每多学习一分钟，在高考场上就有可能多获得一分。对于高一高二的同学，每多比别人多出一分钟的学习时间，就能多一份底气和自信。大家都是普通人，拼的不是天赋，而是时间和汗水。时间就像海绵，挤挤总会有的，只要我们学会在一段时间里做两件事或三件事，这样就可以拥有比别人多出好几倍的时间。比如随身携带一本英语单词本，在食堂吃饭排队的时候就可以记几个单词，减少下课与同学们，嬉戏打闹的时间，做好下一节课的课

前预习，就能使自己的听课效率大大提升。睡前在大脑里将这一天学习的知识进行总结并进行自我反思，在反思的过程中寻找适合自己的学习方法。

花有再开日，人无再少年，春光灿烂之时，唯有惜时如金，勤耕雨读，否则虚掷光阴蹉跎岁月，只会落得青春虚度无所成的结局。希望大家能在人生中最重要的一年里珍惜时间，铭记光荣与梦想，用青春岁月书写时代华章。

我的发言完毕，谢谢大家！

篇7：国旗下讲话：做时间的主人

敬重的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今日，我国旗下讲话的主题是“珍惜时间，做学习的仆人”。为什么和大家共享这样一个话题呢？由于直到今日，作为学校生，高举青春旗帜的我们，还是有人总是生疏不到时间的重要，学习的重要。

新的一天又开头了，有同学迎着晨光，伴着朝阳，大声朗读、背诵；有同学却无所事事，东张西望；有同学在课堂上认真致志，心无旁骛；有同学却谈天认认真真，学习装模作样；有同学在作业、复习中，书写着自己的刻苦，呈现着自己的才华，有同学却身在教室、心在别处，手捧书本，心在网络。所以，我们中有个别的同学成了老师和家长心中的焦虑，明明有着很好的智商和优越的学习条件，却茫然不顾大把的时间白白逝去。自己没能学到真知，考到好成绩，也给班级和学校拖了后腿，大而言之，也失去了为中华民族宏大复兴而拼搏的动力之源。这样的选择，是不是太不够理智了呢？时间似箭，一去不返。时间老人对我们每个人都是公正的，不会多给任何人一分一秒。

但人们对时间的态度不同，结果也就不同。珍惜时间的人总会收获“成功的果实”，而不把时间看在眼里的人，最终将一事无成。有名文学家鲁迅就把铺张别人的时间比作“谋财害命”，把铺张自己的时间比作“慢性自杀”。这是多么形象的说法啊！有人问他为什么用“鲁迅”作笔名，他说是取“墨鲁”和“快速”之意。他认为自己比较笨拙，只有更加勤勉，笨鸟先飞，才能在肯定时间内，收到和别人一样的效果，甚至超过别人。

同学们，谁不想早日成材，那就勉励自己，珍惜时间吧！无论懂得多少道理，无论背得上多少关于时间的名言，都不及实实在在地行动起来，不要铺张一分一秒的时间。让我们像曾子那样吾日三省吾身吧：老师上课时，是否由于学问浅显难懂而放弃听课；上自习课时，是否由于自己意志薄弱，而心不在焉；在家中做作业时，是否禁不住电视和电脑玩耍的诱惑，而磨磨蹭蹭；在周末，你是否由于贪玩而无暇顾及书本；毕业班的师姐师兄们，你们现在更应当惜时如金，认真利用现在的每一分每一秒，努力学习，以饱满的激情来迎接中考，实现自己的抱负！

初一初二的同学们,你们应当利用今日的时间积蓄和预备,为以后的学习打下坚实的基础.聪慧的人,检查昨天,抓紧今日,规划明天,愚蠢的人,哀叹昨天,挥霍今日,梦幻明天。一个有价值的人生应当拥有的是:无怨无悔的昨天,丰硕盈实的今日,布满期望的明天!

我的国旗下讲话完毕,感谢大家!