# 医院护理实习生工作计划（精选4篇）

**篇1：医院护理实习生工作计划**

作为一名护理实习生，我将积极参与并尽最大努力完成以下工作任务：

1.学习护理知识和技能

作为一名护理实习生，我将全力以赴学习相关的护理知识和技能。我将主动参与到护理课程和培训中，深入了解各种疾病、药物和治疗方案的护理要点。同时，我也将通过在临床实践中观察和参与患者护理，提高自己的技术水平和实际操作能力。

2.探索不同科室的实习机会

我将尽可能地选择多个科室进行实习，以扩展我的护理经验。我将主动与护士长和其他实习生交流，了解不同科室的工作内容和要求，并争取在各个科室中积累经验。通过在不同科室的实习，我将能够更全面地了解不同病情和治疗方案，提高自己的护理能力。

3.积极参与团队合作

作为一名护理实习生，我将主动融入团队中，与其他护理人员紧密合作。我将尊重并倾听其他人的意见和建议，同时也会表达自己的观点和想法。我将配合护士长和其他护理人员的工作安排，完成各项任务，并与团队成员一起分享工作中的困难和挑战。通过与团队的合作，我将建立良好的工作关系，并提高自己的团队合作能力。

4.提高护理质量和安全

在工作过程中，我将始终关注护理质量和患者的安全。我将遵循临床指南和护理协议，确保所有的操作和护理措施符合标准。我将时刻关注患者的病情变化和特殊需求，及时与医生和护士长沟通，并协助制定个性化的护理计划。我也将密切关注护理环境的清洁和整洁，确保患者的安全和舒适。

5.提升沟通和人际交往能力

作为一名护理实习生，我将努力提升自己的沟通和人际交往能力。我将学习并借鉴护理沟通的技巧，与患者和他们的家属建立良好的沟通关系，并及时传达医生和护士的指示。我也将与同事建立积极的工作关系，及时向他们求助和提供帮助。通过与患者和同事的交流和合作，我将提高自己的沟通和人际交往能力。

6.积极参与学术研究和学习交流

我将积极参与学术研究和学习交流活动，提高自己的专业素养和学术水平。我将关注最新的研究进展和临床指南，不断更新自己的知识和技能。我也将尝试撰写和提交护理相关的论文，并积极参加学术会议和研讨会。通过学术研究和学习交流，我将提高自己的学术造诣和专业能力。

7.不断反思和改进

作为一名护理实习生，我将时刻保持反思的态度，并定期对自己的工作进行评估和改进。我将主动寻求反馈，并虚心接受他人的建议和批评。我将关注自己在工作中的优点和不足，以及如何进一步提升自己的护理技能和专业素养。我也将反思自己在团队合作中的表现，以及如何更好地与他人协作。通过持续的反思和改进，我将不断成长并提升自身的护理能力。

8.提供优质的患者护理

作为一名护理实习生，我将始终致力于提供优质的患者护理。我将尊重和关心每一个患者，以人为本的理念为他们提供个性化的护理服务。我将实施有效的护理措施，确保患者的身体和心理健康。我将遵循患者隐私保护的原则，保护他们的个人信息和尊严。我也将积极倾听患者的需求和意见，并及时与医生和护士长沟通，以提供最佳的护理方案。通过提供优质的患者护理，我将为患者带来更多的健康和舒适。

9.建立良好的职业道德

作为一名护理实习生，我将坚守职业道德，践行护士的职业守则。我将尊重患者的人权和个人尊严，坚守患者隐私的原则。我将保持公正和诚信的态度，确保护理操作的安全和正确性。我将尊重和理解患者的个人信仰和文化背景，提供敬业和关怀的护理服务。我也将尊重和支持团队成员，遵守工作纪律和规范。通过始终践行良好的职业道德，我将树立良好的护理形象，并得到他人的认可和尊重。

10.实践病人安全和质量管理

作为一名护理实习生，我将积极参与和支持病人安全和质量管理工作。我将关注并参与护理操作中的风险评估和错误预防。我将使用正确的护理工具和设备，并严格遵守护理操作的流程和规定，以降低患者受伤和医疗事故的风险。我也将主动参与质量改进计划，并积极参与病例讨论和审查，提供意见和建议，以改善患者护理的质量和安全水平。通过实践病人安全和质量管理，我将为患者提供可靠和高质量的护理服务。

总结

作为一名护理实习生，我将积极学习和提高自己的护理知识和技能；主动参与团队合作，提升护理质量和安全；注重沟通和人际交往能力的提升；积极参与学术研究和学习交流；持续反思和改进自身的护理能力；提供优质的患者护理；建立良好的职业道德；实践病人安全和质量管理。通过不断努力和提升，我将成为一名优秀的护士，为患者的健康和福祉贡献自己的力量。

**篇2：医院护理实习生工作计划**

眨眼之间一年就过去了，在这一年里我的工作存在很多不足，在新的一年里，我决定要做到以下几点：

一、在科护士长(护理部主任)领导和科主任业务指导下负责病区护理行政及业务管理。根据护理部及科内工作计划，制定本病区工作计划，并组织实施。

二、负责实施病区的科学管理，包括护理人员的合理分工、科学排班;检查落实各项管理制度;各种仪器、设备、药品、布类、家具管理;护理员、卫生员的业务管理等。均达到规范化、标准化要求。保持病区环境整洁、安静、舒适、安全、美观。

三、遵守职业道德规范，严格执行各项规章制度，护理常规和中、西医护理技术操作规程。定期检查基础护理、分级护理及危重患者护理的执行情况，进行严格的质量考核，加强医护配合，严防差错事故。

四、全面掌握本病区护理工作情况与患者动态。参与重点患者的床头交班;参加并指导危重、大手术及抢救患者的护理，突出辨证施护，并检查护理病历的书写质量及措施落实情况。

五、随同科主任查房，参加科内会议及大手术、新开展手术的术前讨论，疑难病例与死亡病例讨论。

六、组织落实护理人员的业务学习与技术训练，检查指导护理人员做好健康宣教工作，努力提高护理质量与服务水平。

护士工作是苦中作乐，有泪水也有喜悦，既然我选择了这个行业，我就一定会做好“白衣天使”，让每个病人都能战胜病魔，高效的完成护理工作。

**篇3：医院护理实习生工作计划**

护理工作在现代医学发展中，有着无可替代的作用，这就给护理工作人员提出了更高的要求。护士的基本任务是:为病人增进健康、预防疾病、及早康复、回归社会提供各种医疗服务。在日常工作中，护士针对病人病情、需求，制定、实施护理计划，提供适合病人需求的护理环境及护理措施，对治疗疾病起积极的作用。一名优秀的护士，除了要有熟练护理理论知识，精谌的技术技能外，还必须具备有良好的职业道德、品质修养、美学修养等。因此，在护理管理中提高护士素质是重要环节。只有提高护士的素质，才能更好的高效率地完成护理工作。

在这条艰辛的路上，从开始进入医院实习的那一刻起，我就感到了前所未有的压力，压力不仅来自一起实士的护士，更多的却是来自自己，作为一个大专生的我和那些一起实习的来自长沙医学院、怀化医学院的同学比起来没有优势，所以，我只有在实习期间通过自己的努力来使我不落后，不被蓬勃发展的社会所淘汰。

我会认真的学习关于手术室方面的知识，了解手术室的工作性，熟悉每台手术所需要准备的物品以及特殊器械，掌握其基本的操作方法。无菌操作技术，如戴无菌手套，穿脱手术衣以及正确的洗手方法等都能够熟练准确的操作。但是由于时间短暂对于有些手术器械的名称及用途仍不是很了解，真是有些遗憾。

在这XX年里，我也慢慢地进行着从一个护生到一个护士的蜕变，十月的修行，十月的磨练，我努力去做一名好护士，努力每天以微笑的面容去面对我的病人，努力做到耐心细致而不急躁，努力做到工作扎实而不出错。在各个“老师”前面，我是一个勤快认真的晚辈，在病人前面我是一个温柔、和善、平易见人的年轻护士。实习的日子里，我懂得了如何去赢得别人的尊重，面对误解我不去争辩，面对批评学会了摆正心态。因为年轻，我就要比别人做得更多;因为年轻，我就应该勇于受挑战。

在明年的工作中，我要做到以下几点：

一、树立：“以人为本”的人性化服务理念，护理的全部工作都是围绕病人入院到出院展开的。人是一个生物体时时刻刻有着他各种生理需求和社会需求，病人则在此基础上还有疾病治疗护理需求。因此，如何满足病人的各种正常需求，就囊括了我们所有的护理工作，急病人之所急，想病人之所想，解病人之所难，都是我们的职责所在，其中营造一个舒适安静的病房环境，耐心的细致的入院宣教、温馨和蔼的语言沟通、体贴入微的生活护理、高度负责的人文关怀等等。都是护理工作的具体体现，护理质量的高低均会在这日常的点点滴中反映出来。总之，一切以病人为中心，病人满意了，说明我们的工作就做好了。

二、严守各项规章制度和操作规程在护理的上作制度中，有“查对制度”、“值班、交接班制度”、“执行医嘱制度”、“抢救工作制度”、“消毒隔离制度”、“分级护理制度”等等。各项操作规程是我们的教科书上都明确规定了的。护理工作中如果没有严格的纪律和制度约束，就会一盘散沙，工作无序，正常的工作无法准确的完成。规章制度和操作规程是我们的前辈在上百年的护理实践中总结出来，凝结了她们宝贵的经验和教训，有些是血和泪甚至生命所换来的。违反了这些制度和规程，轻则延误诊查和治疗，重则可能给病人造成功能障碍甚至失去生命。所以我们吸有严格遵守，才能少走弯路，少犯错误，不犯错误，从而保证医疗质量，防范护理差错事故。

三、做到“四勤”人是有惰性的。实习阶段要注意克服。带教老师最喜欢勤奋的学生，只有勤奋才能被人赏识，被人接受，才有更多的机会去学习更多的实践知识。“四勤”首先要眼勤，就是要善于观察。

〈1〕认真观察和学习带教老师严谨的工作态度，工作安排和计划性。

〈2〕观察各项护理操作流程和具体操作手法，这些知识只有在实践中多观察，多领悟其中的要领，才会在自己的实际工作中有质的进步和飞跃。

〈3〕要勤观察病情，对病区内的病人要做到心中有数，重点病人要密切观察。再则就是要口勤，求学知识要勤钻好问，安扶病人主动询问、耐心解释。护患关系、师生关系处理的好坏主要取决于语言的沟通，有了良好的关系，工作学习起来就会轻松很多。另外最重要的还是要手勤、脚勤，就是要不怕苦、不怕累、不怕吃亏、乐于干活、主动做事。

1、如果我是负责治疗工作的护士，操作前应着装整齐、洗手、修剪指甲、操作时戴口罩。

2、备齐各种治疗用品、药品，并有标志，做好分类存放，保证无过期失效，每日清点，认真交接班。

3、负责长期、临时的静脉输液、输血、肌肉注射等治疗的准备工作。操作中要严格遵守无菌操作规程。

4、严格执行消毒隔离制度，按时执行日程、周程。

5、及时、正确执行医嘱，做到三查七对。长期医嘱要按时执行，临时医嘱要及时执行，抢救病人时，执行医嘱要迅速、及时。

6、用过的输液器：注射器等，需经初步消毒后方可送供应室。

7、做好医用垃圾的分类处理。

8、督促检查工作人员严格执行治疗室制度。

9、保持治疗室的清洁、卫生、整洁并做好保洁工作。

四、如果我是早班我就会做到以下几点：

1、提前30分钟接班，接好护理用品。

2、跟着带教老师协助小组护士工作，如：普查体温、测血压、测血糖、做理疗、巡回液体等。

3、跟着带教老师负责全病区病人的治疗、护理工作，做好与责任护士的交接工作。

4、跟着带教老师负责到相关部门联系维修出故障的各种医疗器械。

5、及时检查、更换氧气。

6、保持办公室的清洁、卫生、整齐。在实习中严格要求自己做到不早退，不迟到，不旷工，遵守医院的规章制度。

护士的工作是繁忙、劳累的，但同时又总之，护理工作是是神圣的，它神圣的告诉我∶除人类之痛苦，助健康之完美。我既然选择了这个行业，我就会医学事业做奉献，做一名真正的“白衣天使”。护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有所感悟，现在观察病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我发现，护士有着其独特的魅力。

**篇4：医院护理实习生工作计划**

刺眼之间一年就过去了，在这一年里我的工作存在许多缺乏，在新的一年里，我打算要做到以下几点：

一、在科护士长更新专业理论学问，进步专科护理技术程度。随着护理程度与医疗技术进展不平衡的现状，各科室护士长组织学习专科学问，如遇开展新技术工程及特别疑难病种，可通过请医生授课、检索文献资料、护理部组织护理查房及护理睬诊争论等形式更新学问和技能。同时，有方案的选送部分护士外出进修、学习，进步学术程度。

二、加强护理管理，进步护士长管理程度

(一)年初举办一期院内护士长管理学习班，主要是更新管理理念、管理技巧及护理效劳中人文精神的培育，当今社会人群对护理的效劳需求，新的一年护理工作展望以及护士长感情沟通沟通等。

(二)加强护士长目的管理考核，月考评与年终考评相结合，科室护理质量与护士长考评挂钩等管理指标。

(三)促进护士长间及科室间的学习沟通，每季组织护理质量穿插大检查，并召开护士长工作阅历沟通会，借鉴进步护理管理程度。

三、加强护理质量过程掌握，确保护理工作平安、有效

(一)连续实行护理质量二级管理体系，尤其是需开发进步护士长觉察问题，解决问题的力量，同时又要发挥科室质控小组的质管作用，明确各自的质控点，增加全员参加质量管理的意识，进步护理质量。

(二)建立检查、考评、反响制度，设立可追溯机制，护理部人员常常深化各科室检查、催促、考评。考评方式以现场考评护士及查看病人、查看记录、听取医生意见，觉察护理工作中的问题，提出整改措施。

(三)进一步标准护理文书书写，从细节上抓起，加强对每份护理文书实行质控员护士长护理部的三级考评制度，定期进展护理记录缺陷分析与改进，增加出院病历的缺陷扣分权重，强调不合格的护理文书不归档。年终护理文书评比评出集体第一、二、三名。

(四)加强护理过程中的平安管理：

1、连续加强护理平安三级监控管理，科室和护理部每月进展护理平安隐患医`学训练`网搜集`整理查摆及做好护理过失缺陷、护理投诉的归因分析，多从自身及科室的角度进展分析，分析发生的缘由，应汲取的教训，提出防范与改进措施。对同样问题反复消失的科室及个人，追究护士长管理及个人的有关责任。

2、严格执行查对制度，强调二次核对的执行到位，加强对护生的管理，明确带教老师的平安管理责任，杜绝严峻过失及事故的发生。

3、强化护士长对科室硬件设施的常规检查意识，平常加强对性能及平安性的检查，准时觉察问题准时修理，保持设备的完好。

四、深化亲情效劳，进步效劳质量

(一)在培育护士日常礼仪的根底上，进一步标准护理操作用语，护患沟通技能。培育护士树立良好的职业形象。

(二)注意搜集护理效劳需求信息，护理部通过理解回访卡意见、与门诊和住院病人的交谈，发放满足度调查表等，猎取病人的需求及反响信息，准时的提出改进措施，同时对护士工作赐予鼓励，调动她们的工作乐观性。

五、做好教学、科研工作

(一)指定具有护师以上职称的护士负责实习生的带教工作，定期召开评学评教会，听取带教老师及实习生的意见。

(二)各科护士长为总带教老师，重视带教工作，常常检查带教老师的带教态度、责任心及业务程度，支配小讲课，理解实习方案的完成状况，做好出科理论及操作考试。

(三)护理部做好实习生的岗前培训工作，不定期下科室检查带教质量，每届实习生实习完毕前，组织进展一次优秀带教老师评比活动。

(四)增加科研意识，力争年内引进或开展新技术工程1-2项。

(五)方案制作护理园地网，上传我院护理动态，准时传递护理学习资料，发挥局域网的空间优势，丰富护士的学习生活。

