

# XX-XX学年第一学期四年级体育教学工作总结（通用5篇）

## 篇1：XX-XX学年第一学期四年级体育教学工作总结

回顾这一学期的工作和学习，在学校领导的关心和大力支持下，在各位老师无私的帮助下，我成功地完成了这一学期的工作目标和任务。回想这学期虽忙碌辛苦，但感觉充实，而且收获良多。

### 一、采纳游戏激趣

在教学中利用体育游戏代替千篇一律的准备活动，培养学生的健康心态。在小学体育教学中有相当部分的游戏活动，这些游戏活动能培养学生的创新意识、团队合作、遵纪守法和热爱集体的优良品质。游戏是深受学生喜爱的一种活动，也为教师开展心理健康教育提供了良机。游戏活动比赛中有部分学生个别性较强，常发生互相埋怨，互相争执的状况，导致受指责的学生产生忍让心理而退出比赛。这样一来，不仅影响教学的正常进行，而且还影响了同学之间的关系。于是我就抓住这一契机，耐心教育学生认识游戏比赛的意义，正确看待比赛中的得失，婉转批评有不良倾向的学生。同时还与学生一起分析造成失败的原因，找出制胜的有利因素。

### 二、精选教学内容

从各个角度对体育课程内容素材进行加工改制：一是在具体的教材内容上，简化教材的技术结构，渗进一些与教材项目有关又能进行游戏或比赛的内容，例如蹲踞式跳远踏板起跳，空中技术就应简化；球类教材也可以简化，篮球的“三人制比赛”等内容，简化了规则，简化了活动形式，教学效果很好；二是根据学生的身心特征，抓住运动中的主要因素简化规则。还可以增加一些趣味性强的项目。总之，在教学内容方面，要突破竞技运动结构的约束，根据学生的实际情况，学校的实际情况，科学地选择教学内容，以满足不同层次、不同水平学生的需要。

### 三、优化教学方法

改变过去以“教”、“灌”为主的方法体系，注意引导和启发。体育教学要由过去学生“跟着练”转向学生“自主练”，做到以学生为主体，完成从“学会”到“会学”的转变。同时注意教学方法和手段的多样性，充分调动学生的积极性，不搞简单的“一刀切”和“强制命令”，确保学生在已有的水平上都有提高。只有真正使学生成为教学的主体、学习的主人，才可能使学生成为自身素质发展的主人，才能使学生在获得主动的发展。因此，选用教学方法时应重视学生的合理要求，提倡学生自我评价和相互评价，并创造条件使学生体验运动乐趣，成功的满足，引导学生增强体育意识和养成自觉锻炼的良好习惯。

### 四、重视教学评价

充分利用体育考核的良性反馈调节学生的积极性，改变在体育考核中一些学

生尽管认真学习、刻苦锻炼，却难于获得较好成绩而有些学生单凭身体条件的先天优势就可取得优异成绩的不合理现象。体育成绩考核应从教育评价出发，不但要看学生在体育课上达到的绝对水平成绩，更要重视对学生在体育学习中的进步幅度和努力求知程度的评价，让每个学生都能得到切合实际的评价，都能从评价中得到新的目标与新的动机并通过自己的努力都能获得成功的乐趣。如在广播操“七彩阳光”的考试中，学生自选小组成员，以组为单位进行考试，组内成员可轮流担任领操员。这样可以扬长避短，在团队的鼓励下认真练习，在考试中更有信心，取得优异的成绩。

## 篇2：XX-XX学年第一学期四年级体育教学工作总结

第页共页

### 2022年小学第一学期四年级体育教学工作总结

本学期以《健康体质达标》为教学，认真贯彻“健康第一”的指导思想。在教学中我能认真的钻研新大纲和教材较好的把握新课程理念，把握教材中的重点、难点和知识点，并灵活的根据本校的场地和学校特色，将各种技能、技术都贯彻到教学当中去效果较好。

在教学中以新的体育教学大纲来武装自己。并注重发挥学生的主体性，尊重学生，发扬教学民主性，让学生了解体育锻炼与竞技体育的区别，使学生学有所得树立终生锻炼的信念，使学生得到全面发展。为了提高自己的教学水平和综合能力，不断的学习专业理论知识和专项技能，在实践和理论的不断更新中提高自己的教学水平和思想觉悟并顺利完成教育教学任务。

现将本期的体育教学工作总结如下：

#### 一、教育教学：

- 1、按《体育课程标准》和学生情况，制定体育教学工作计划，单元教学计划，备好课，写好教案，做到课前布置和检查场地器材。
- 2、每一堂课合理安排教学内容，向四十分钟要质量，按常规做好课前、课中、课后的各项工作，认真钻研教材，以学生创新学习为主线组织课堂教学活动，鼓励学生主动参与、主动探索、主动思考、主动操作、主动评价，运用启发学习、尝试学习、发现学习、合作学习等方法，在教学中求创新，在活动中促发展，课堂教学重视学生的训练和能力的提高。使学生得到全面的锻炼，发展学生的综合身体素质。
- 3、讲解动作要领突出教学重点、难点和保护方法，示范动作正确，每堂课分组练习，既有秩序，又有队形。
- 4、教材由易到难，由简到繁。循序渐进，新旧难易程度和不同性质的教材，搭配好，备课之间的教材衔接好，每次课的教材注意多样化，将《健康体质达标》中的项目合理

的搭配到教学环节中去。

5、虚心向有经验的老师请教，努力地培养体育尖子，辅导差生，提高学生的整体素质。

6、在室内授课时，主要向学生介绍体育小常识，各种运动的练习方法；与他们一起讨论各种运动的知识、规则。增强了学生的学习兴趣。使学生从思想上认识体育的重要性，激发他们对体育的爱好，从而产生参与体育活动的欲望。

7、在教学过程中，我根据新体育教学大纲精神，认真钻研教材，努力备好每一堂课，并采用多样的教学手段来吸引学生上好体育课。例如：我将音乐引入准备部分和结束部分，来调动学生的情绪；在中间部分开展各种活动的竞赛，提高学生的竞争意识。同时注重培养体育骨干，开展活动，给予奖励，动员学生向他们学习，积极锻炼。在教学中，开展篮球赛、乒乓球赛、足球赛、排球赛、拔河比赛等等，大大的丰富了学生的生活，提高了学生学习的积极性。

作为一名体育教师，我抓住体育的独特性，根据教材的特点进行德育渗透，坚持以德育人，积极引导学生正确的个性发展。现在的学生多数是独生子女，在练习中往往表现出很多的弱点。比如：锻炼时怕苦、怕累；游戏时抢夺器械；与同学发生冲突；竞赛时嫌弃差生。我针对以上出现的种种问题纠正他们的缺点，正确的引导学生进行有效的品德教育，树立良好的思想品质。

## 2022年小学第一学期四年级体育教学工作总结（二）

### 一、

指导思想本学期，校团支部力求在校党支部的领导下，围绕学校教育教学中心工作，认真履行团支部职责，扎实的推进团的各项建设，用科学的理论、先进的思想、正确的舆论、高尚的精神，去引导教育广大团员，树立正确的世界观、人生观和价值观。

### 二、

联系实际开展切实有效的思想政治教育每一位年轻团员都必须树立正确的世界观、人生观和价值观。针对我们教育工作的特殊性，我们将结合教育教学的具体情况开展多种形式的思想政治教育，以加强青年团员的思想道德建设，用爱国主义、集体主义、社会主义教育团员青年，引导他们正确认识和处理个人、集体、国家之间的关系，把个人的奋斗融入事业前进的实践中。使我们的团员教师热爱学生，忠诚党的教育事业，树立为小学教育事业奋斗终生的远大理想。在学习和生活中，把自己的全部精力投入到教育教学中去。

### 三、

切实加强团的建设加强团的组织建设

共青团员是党领导的先进青年的群众组织，我校的青年团员是学校教育教学的生力军，是学校可持续发展的巨大潜力。我们要让青年团员始终沿着素质教育的方向前进，力足课堂，积极的投入教育教学改革，理论联系实际，使自己的业务水平有较大的提高，为学校辉煌的明天做出自己的贡献。

2、加强团员干部队伍建设团员干部是团员的表率，在学习上和工作上，都应该走在前面，要脚踏实地，开拓进取，创造性地做好团工作。本学期我们将采取民主选举的形式，推选出优秀的团员干部。

3、

加强团员队伍的建设。青年团员是我们学校教师队伍中最活跃的群体。我们将结合学校工作的实际情况，开展卓有成效的工作。紧密配合学校教学科研工作，发挥青年团员老师在实施新课标、教育科研、教学改革中的骨干作用，培养一批教学中的精英。积极参加各种教学活动。树立良好的教师形象，在团员教师中开展师德建设活动。

4、

加强党建带团建坚持党建带团建，切实加强团员与党组织的联系，主张青年团员积极主动向党组织定期做思想汇报，提高广大团员青年的政治素养，引导优秀团员积极向党组织靠拢。

5、

做好以团带队的工作以团带队是共青团的重要工作任务，本学年团支部工作将充分发挥团组织对少先队员的组织教育工作，协助大队部开展丰富多彩的少先队活动。

#### 四、做好关注留守儿童的特色工作

自从团支部开展关注留守儿童的活动以来，团员教师为这个特殊的群体倾注自己的心血，开展各种各样丰富留守儿童的活动，给留守儿童奉献自己的爱心。孩子们得到了母爱般的关怀，身心健康的发展。本学期，我们团支部将制定详细的计划将此项活动坚持到底。

#### 五、具体工作

九月份：做好新学期的开学工作，开展青年教师自荐课活动

2、协助少先队做好少先大队准备工作

3、落实团支部干部改选工作4、做好教师节庆祝活动，开展青年教师演讲活动

十月份：组织第\_\_\_\_届国庆节“爱国歌曲大家唱”主题活动，

2、做好发展新队员的工作。3、继续开展关注留守儿童活动

十一月份：配合大队部开展活动。

2、青年教师座谈会3、配合学校组织一次校际教研交流

十二月份：做好庆元旦活动准备。

### 篇3：XX-XX学年第一学期四年级体育教学工作总结

#### XX-XX学年第一学期四年级体育教学工作总结

本学期以《健康体质达标》为教学，认真贯彻“健康第一”的指导思想。在教学中我能认真的钻研新大纲和教材较好的把握新课程理念，把握教材中的重点、难点和知识点，并灵活的根据本校的场地和学校特色，将各种技能、技术都贯彻到教学当中去效果较好。在教学中以新的体育教学大纲来武装自己。并注重发挥学生的主体性，尊重学生，发扬教学民主性，让学生了解体育锻炼与竞技体育的区别，使学生学有所得树立终生锻炼的信念，使学生得到全面发展。为了提高自己的教学水平和综合能力，不断的学习专业理论知识和专项技能，在实践和理论的不断更新中提高自己的教学水平和思想觉悟并顺利完成教育教学任务。

现将本期的体育教学工作总结如下：

#### 一、教育教学：

1、按《体育课程标准》和学生情况，制定体育教学工作计划，单元教学计划，备好课，写好教案，做到课前布置和检查场地器材。

2、每一堂课合理安排教学内容，向四十分钟要质量，按常规做好课前、课中、课后的各项工作，认真钻研教材，以学生创新学习为主线组织课堂教学活动，鼓励学生主动参与、主动探索、主动思考、主动操作、主动评价，运用启发学习、尝试学习、发现学习、合作学习等方法，在教学中求创新，在活动中促发展，课堂教学重视学生的训练和能力的提高。使学生得到全面的锻炼，发展学生的综合身体素质。

3、讲解动作要领突出教学重点、难点和保护方法，示范动作正确，每堂课分组练习，既有秩序，又有队形。

4、教材由易到难，由简到繁。循序渐进，新旧难易程度和不同性质的教材，搭配好，备课之间的教材衔接好，每次课的教材注意多样化，将《健康体质达标》中的项目合理的搭配到教学环节中去。

5、虚心向有经验的老师请教，努力地培养体育尖子，辅导差生，提高学生的整体素质。

6、在室内授课时，主要向学生介绍体育小常识，各种运动的练习方法；与他们一起讨论各种运动的知识、规则。增强了学生的学习兴趣。使学生从思想上认识体育的重要性，激发他们对体育的爱好，从而产生参与体育活动的欲望。

7、在教学过程中，我根据新体育教学大纲精神，认真钻研教材，努力备好每一堂课，并采用多样的教学手段来吸引学生上好体育课。例如：我将音乐引入准备部分和结束部分，来调动学生的情绪；在中间部分开展各种活动的竞赛，提高学生的竞争意识。同时注重培养体育骨干，开展活动，给予奖励，动员学生向他们学习，积极锻炼。在教学中，开展篮球赛、乒乓球赛、足球赛、排球赛、拔河比赛等等，大大的丰富了学生的生活，提高了学生学习的积极性。

作为一名体育教师，我抓住体育的独特性，根据教材的特点进行德育渗透，坚持以德育人，积极引导学生正确的个性发展。现在的学生多数是独生子女，在练习中往往表现出很多的弱点。比如：锻炼时怕苦、怕累；游戏时抢夺器械；与同学发生冲突；竞赛时嫌弃差生。我针对以上出现的种种问题纠正他们的缺点，正确的引导对学生进行有效的品德教育，树立良好的思想品质。

## 篇4：XX-XX学年第一学期四年级体育教学工作总结

(2023学年度第一学期)四年级体育与健康教学工作总结

### 前言

学年度结束了，体育与健康课程也走到了尾声。在这个学期里，我接手了四年级的体育与健康教学工作，这是我第一次教授这些课程。在这个学期里，我与学生们一起度过了许多值得回忆的时光。在这篇总结中，我将分享一些我对这个学期教学工作的看法和感受，以及我在这个学期里所取得的成就和面临的挑战，并提出一些解决问题的建议。

### 教学工作看法和感受

体育与健康是一个非常重要的课程，它可以帮助学生了解身体的构造和如何保持健康。对于四年级的学生而言，他们还处在生长发育的重要时期，因此有必要教授一些关于身体健康的知识。在这个学期里，我尽可能地让我的课程生动有趣，并且将其贯穿于孩子们的日常生活中。

在讲解运动的基础步骤时，我为了与学生们的生活联系起来，讲解了如何慢跑和高空跳跃。我向他们展示了运动的愉悦性，让他们学会享受运动的过程。在健康课程中，我为学生们讲解了饮食的重要性，如何保持健康的饮食习惯，以及如何匹配饮食和运动来保持身体健康。我还邀请了其他教师来课堂上给孩子们讲解有关身体的不同方面，如心理健康、牙齿清洁和视力保健。

总的来说，这个学期对我来说是一次非常宝贵的经验。我学到了很多，也非常享受与学生们一起成长的过程。

### 工作成果和面临的挑战

在这个学期里，我取得了一些成果。首先，我的教学质量有了很大的提升。我结合学生们的实际情况进行讲解，让他们能够更好地理解和接受课程内容。我也非常关注学生的表现，进行有针对性的辅导，使他们在运动和健康教育方面有了长足的进步。

另外，在这个学期里，我与整个班级的家长保持着良好的沟通。我定期与他们进行联络，分享孩子们在课堂上的表现和学习进展情况。这样，家长们得以及时地掌握孩子的学习状况和进步，也增强了他们和学校之间的信任感和联系。

当然，这个学期也面临了一些挑战。首先，有些学生的兴趣不是很浓厚，他们对运动和健康教育课程的热情有所欠缺。其次，在开展课程时，我也遇到了一些技巧性问题和 管理问题，需要及时纠正。

### 解决问题的建议

针对这些挑战，我提出了以下建议来解决问题：

#### 1.增强课堂趣味性和人性化

首先，我认为要增强教学内容的趣味性。有时候，孩子们可能对身体健康方面的知识感到乏味，这样就需要我们制定一些有趣的教学活动或者游戏来加强学生的交互与参与。让他们在愉快的氛围中学习和成长。

#### 2.建立健康档案和更新学生评估体系

其次，我建议建立健康档案和学生评估体系，通过对学生身体健康和运动情况的记录和分析，可以及时纠正他们的不良行为，逐步建立他们的全面健康意识，对培养他们的生活习惯和体力素质都有很好的促进作用。

#### 3.强化学生管理和教师维护学生秩序

最后，我认为要加强学生的管理，制定严格的纪律和管理制度，促进学生间的互相督促营造良好的学生环境。

### 结论

在这个学期里，我通过不断地实践和反思，取得了一些进步和成就。同时，我也面临着一些问题和挑战。不过，我相信在不断地努力和尝试中，我会有更多的进步和收获。我会继续发扬创新思维和持之以恒的工作精神，为学生们的未来奠定坚实的基础。

## 篇5：XX-XX学年第一学期四年级体育教学工作总结

### 四年级体育教学工作总结

2019--2020学年第一学期

本学期我围绕“326高效课堂”的教育教学实践为依据，贯彻“健康第一”的指导思想，通过体育教学和日常一系列的体育活动，使学生的身体得到了一定的锻炼。

在教学中我认真的钻研新大纲和教材，把握教材中的重点、难点和知识点，并注重发挥学生的主体性，尊重学生，发扬教学民主性，让学生了解体育锻炼与竞技体育的区别，使学生学有所得树立终生锻炼的信念，使学生得到全面发展。为了提升自己的教学水平和综合水平，持续的学习专业理论知识和专项技能，在实践和理论的持续更新中提升自己的教学水平和思想觉悟并顺利完成教育教学任务。现将本期的体育教学工作总结如下：

1、制定体育教学工作计划。按《体育课程标准》和学生情况，制定体育教学工作计划，单元教学计划，备好课，写好教案，做到课前布置和检查场地器材。

2、合理安排教学内容。每一堂课合理安排教学内容，向三十五分钟要质量，按常规做好课前、课中、课后的各项工作，认真钻研教材，以学生创新学习为主线组织课堂教学活动，鼓励学生主动参与、主动探索、主动思考、主动操作、主动评价，使用启发学习、尝试学习、发现学习、合作学习等方法，在教学中求创新，在活动中促发展，课堂教学重视学生的训练和水平的提高。使学生得到全面的锻炼，发展学生的综合身体素质。

3、教学重难点突出。讲解动作要领突出教学重点、难点和保护方法，示范动作准确，每堂课分组练习，既有秩序，又有队形。

4、教材由易到难，由简到繁。循序渐进，新旧难易水准和不同性质的教材，搭配好，备课之间的教材衔接好，每次课的教材注意多样化，将《体质健康测试》中的项目合理的搭配到教学环节中去。

5、提升学生的整体素质。虚心向有经验的老师请教，努力地培养体育尖子，辅导差生，提升学生的整体素质。

6、学习体育运动知识和体育比赛规则。在室内授课时，主要向学生介绍体育小常识，各种运动的练习方法;与他们一起讨论各种运动的知识、规则。增强了学生的学习兴趣。使学生从思想上理解体育的重要性，激发他们对体育的爱好，从而产生参与体育活动的欲望。

7、认真钻研教材，努力备好每一堂课。在教学过程中，我根据新体育教学大纲精神，认真钻研教材，努力备好每一堂课，并采用多样的教学手段来吸引学生上好体育课。例如：我将音乐引入准备部分和结束部分，来调动学生的情绪;在中间部分展开各种活动的竞赛，提升学生的竞争意识。同时注重培养体育骨干，展开活动，给予奖励，动员学生向他们学习，积极

锻炼。

通过一学期的培养，我觉得学生都能积极参与锻炼，在锻炼中养成了不怕苦、不怕累的精神，使学生自觉、积极地实行体育锻炼，在玩中学，在玩中练，使每个学生都能体验到学习和成功的乐趣。