

社会实践报告范文 (合集6篇)

篇1：社会实践报告范文

社会实践报告范文

社会实践不只是为了要有工作、能供饭吃，我们的目的是在于锻炼自己，

这是我第一次经历社会实践。对于一个学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气严寒，寒风呼啸，我毅然踏上了社会实践的道路。想通过,亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

1.首先行把自己同领导和同事之间的关系搞好。使尽快地熟悉自己所在的工作环境，笑对每一位顾客。

2.我们的一切出发点是为了顾客，处处要为了顾客着想。顾客就是我们要服务的上帝。

3.注意我的形象，服装、言行，举止大方、文明得体，要做到一个服务者应该做到的本质。

5.按时上下班、坚决做到不迟到、不早退。

6.上班时间不能接打电话，做私人事，聊天等。

7.处理突发事件言遇事冷静、理智以酒楼与顾客的利益出发，不鲁莽行事，及时汇报。

8.保证上班时间，服从领导安排，处处以大局为重，维护大局形象。

第一：乐观，不管遇上什么样的困难，都要用乐观的态度去面对，相信会有所转机。第二：自信，首先自己要有自信，自信不是自夸，而是对自己的能力作出的肯定，这样别人才能更加相信信任你。你要对自己说“我一定行”那你就一定能行。

第三：肯努力，我一直非常信奉一句话，“努力就有希望”不要觉得成功遥不可及，其实只要你在不停的努力你就靠成功越近，“踮起脚尖就更靠近阳光”在努力的过程中千万不要放弃，说不定你距离成功就差一步，而你却放弃了!要勇于面对各种挫折，挫折并不能阻挡有勇气的人走向成功。

第四：谦虚做人，特别对于刚走出校门的毕业生至关重要，我们本来对于社会上的知识知之甚少，我们千万不能骄傲自大，自以为是，那是肤浅的表现，我们要谦虚做人融

入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给的意见，我们要听取、耐心、虚心地接受。

在现今社会，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题，

在中国的经济飞速发展，又加入了世贸组织后，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会让自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的酿造业，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体会让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

篇2：社会实践报告范文

社会实践报告的范文

实践就为证明你学到了什么，那么实践报告要怎么写呢?下边是笔者为大家带来的社会实践报告的范文，希望能够帮助大家。社会实践报告的范文1：

寒假的生活老是多姿多彩而又轻松的，我们有着充分的时间去安排各项活动，自然也少不了寒假的社会实践。

在这个寒假里，我们实践小组决定到旅馆实习，学习服务和管理的技术，体

验真切的生活。第一，我们到达实习的旅馆，再简单地向经理交代实践的事情后，我们便开始了实习。我们分成了两个小组，第一个小组负责前台登记，账务结算。第二个小组负责客房的服务和打扫。但是，前台登记并无我们想象的那么简单。我们先认识了如何登记，如何刷房卡，如何扫描客人的身份证和输入客人的信息并发送到公安局。在简单学习如何解决一些紧迫状况以后，我们开始了实习。不一会儿，来了几个客人，咨询了一下房间的价钱，我们怀着浅笑回答。也许因为我们热忱的服务，客人二话不说便决定入住了。在我们登记了游客的信息后，我们把刷好的房卡递给了客人，并表示浅笑。第一次登记，便让我们几个成员有了成功感。我们连续保持着这份感觉，快乐的奋斗了一个清晨。固然有些辛苦，但汗水目睹着我们的劳动，留下了我们辛苦后的印迹。但下午的工作却没有清晨那么顺

利，在快要1点半的时候，这一带忽然停了电。

这个时候正是一天中最热的时间段，好多客人打来了电话。有耐心咨询的，自然也有大发怨言，怒气冲天的。但我们此刻是服务生，因此我们沉静自己急躁的情绪后，耐心地为客人解说。固然有些客人仍是听不进去，但我们能够理解，依旧耐心解说着。令人快乐的是半个小时后便来了电，我们也就松了一口气。当我上楼的时候，发现第二小组的成员忙不开交，干的都是累人的体力活，但是这也是一种工作，也要做好。他们第一要认别大小被单，被套，床单，床套。而后学会整理床，包含套被子，放床套，铺床单，套枕头套。还要打扫房间和洗手间，扫地和拖地，换掉用过的毛巾，浴巾，牙刷，牙杯，冲沐浴缸等。

时时在打扫的过程中，还要给房间的客人送去他们所需要的物件，为不会开门的客人开门。自然，打扫房间的质量要高。他们第一次打扫的时候没认真，没清理掉墙角的烟灰，客人知道后便向经理反应。他们认识状况后也就汲取了教训，开始认真认真地打扫，并热忱地为客人送物件。但半天下来，他们便累趴下了(毕竟是第一次做房间的打扫，时时很习惯)，但他们在正午歇息一下后，又开始清理楼梯了。夜晚时分，经理到达楼下结账，而我们便在一旁看着并学习如何结账。因为这也有助于我们在此后的生活里更好地经营理财，规划等。在接下来的几日内，两个小组都慢慢找到了感觉，慢慢开始娴熟。

前台登记的成员和客房清理的成员都提高了他们工作的效率和质量，开始默契地配合。比如，在客人退房后，我们总台的服务生会打电话通知打扫，他们打扫完后再通知总台，进行房间清理的登记。

当在房间里的客人需要什么时，总台的服务生也会通知他们把东西送到房间。防止了自己运送的时间浪费，也提高了整个经营的运行效率。

在快要结束的时候，我们向经理报告了几日的工作状况，房间的入住率。比如，在周末，节假日的时候常常房间间的入住率会比较高。当然这也会遇到一些特别状况的影响，像台风，停电，停水等等。因此

我们以为应当要掌握好房间入住率的基本状况，针对现实状况，实行相应的策略(像在入住率很高的状况下能够略微提高房价，以增添销售额。在入住率低的状况下，推出一些优惠政策，以吸引更多的客

人)。自然，在一段时间的经营后，能够考虑对房间进行一些装饰，(能够参照一些高级旅馆的设备，汲取他们的长处，并联合自己旅馆的状况,改进不足的地方)进而能够大大提高房间的入住率，给客人带来新鲜的感觉，提高游客的满意度,有益于做“长远买卖”。

总而言之，我们不可以拘泥于现状，要不停地革故鼎新。这样，我们经营的旅馆才不会跟着时间的推移而“变老”。同时，我们也要完美经营管理制度，推行奖罚分明的政策。在小的经营范围内形成一个优秀的运作体制，进而能使旅馆可连续地，高效，健康的发展。在经营的同时，让自己不停学习经营之道，理财之道，规划之道，投资之

道。联合科学理念和现实状况，使我们的工作事业欣欣向荣!社会实践报告的范文2：

寒假一转瞬就过去了，在这短短的一个多月里我领会到好多，感觉也很深。经过这个寒假的社会实践使我从内心领会到劳动的快乐和荣耀。

社会实践职业：业务员。

因为经济原由我家在**年在本村开了一家商铺。因为我校放假较早，我本打算参加一些相关自己专业的社会实践，可看到父亲母亲繁忙的身影，我心想春节快到了，那时岂不更忙。于是我仍是决定帮父亲母亲分担一些，自己做起了销售员，并且帮爸爸去市集长进货。因为上学的原由，我不常常在家，对商品的价钱还知知甚少，因此还要接受爸爸的培训。几日后，对商品的价钱已有所认识。但是经过几日的实践我发现我在说话和招待顾客方面还有所短缺，相同是买东西，我爸在时销售量就高，而我则不可以经过实践我总结出几点：

第一，服务态度至关重要。做为一个服务行业，顾客就是上帝良

好的服务态度是一定的，要想获取更多的收益就一定提高销售量。这

就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提高服务质量语言要礼貌

文明，待客要热忱周祥，要尽可能知足顾客的要求。

第二，创新注入新活力。创新是个比较流行的词语，经商相同需要创新。依据不一样层次的花费者供给不一样的商品。昨年过年，家里的商品比今年少多了，但今年推出了涮羊肉，虾，带鱼等等。

这些年货是昨年所没有的。此刻生活水平提高了，花费水平也会提高，因此

今年要备足年货，品位也要高些，不可以逗留在从前了，思想也要跟的上时代。父亲的确有经商脑筋。

第三，诚信是成功的根本。今年我家的春联是，上联：您的莅临

是我最大的有幸。下联：您的满意是我最大的梦想。横批：诚信为本。

成信关于经商者来说无疑是生计的根本，假如没有诚信，破产是

早晚的，诚信，我的理解就是人对人要诚实，真挚才能获取很好的信用。我以为我父亲就是这样一个人，他为人庄重，待认真挚，做事周祥，因此他得人缘很好，我以为这是开店成功最重要的一点。

第四，付出才有收获。固然我家的买卖还不错，他的背后是父亲母亲亲勤劳的工作。他们每日六点种起床，十一点才歇息，冬季父亲每日五点起床，开着三马车去30里外的县城进货，不论北风透骨，仍是风雪寒冷，仍旧如故，这是为了什么呢？我知道，不就是为了多赚些钱，供我们兄弟三个上大学吗！

我在家几日就感觉很累，父亲母亲亲几年如一日。他们的辛苦可想而知。有好多商品要清晨搬出，夜晚再般回去，仅次一项就会很辛苦了，并且家中还有六亩田地，到了夏秋天节更是忙的不可以开交，看着父亲母亲亲脸上一每日增加的皱纹，看着父亲母亲亲劳苦的背影，心中有一种说不出的味道。

我还有什么原由不去好好念书，还有什么原由不去努力呢！我只有拿优秀的成绩往返报我的父亲母亲，这样我才能心安理得。

经过一个多月的实践使我增添了见解，也懂得了很多做人的道

理，也使我更清楚地认识到自己的不足和弊端，因此我要在此后的学习和生活中严格要求自己，提高自己的素质，努力学好自己的专业技

能，将往返报父亲母亲，回报全部关怀我的人。社会实践报告的范文3：

时间急忙，一晃一个学期就过去了。不过，今年的寒假不一样于早年，刚到家不久，我就到达**省**企业**农业分企业报到了，最后被安排到**队任秘书助理。短短一个月的实践时间，却让我收获良多。

固然我已经是一名大学生了，但是在此从前，我并无参加过社会实践活动，更没有亲自领会到工作中的悲欢离合。而此次的实践活动，恰好是填充了人生道路上的这一块空缺。

第一，我感觉到的是乡村的改变。一开始因为工作的地址在乡村，

内心就有些担忧能不能很快地适应那边的环境。一路上，只见一条条笔挺的大道，一幢幢新建的楼房，还有温暖的阳光，清风阵阵，真怀疑车子是否是走错路了。再加上今年甘蔗的价钱都比较可观，由从前几十块一吨到此刻的五百多一吨，勤劳的劳作也算获取了收获，蔗农的生活质量和生活水平也比较乐观。再加上水利工程的兴修，蔗农就不用再那么担忧旱涝的影响，也不再像过去相同“看天吃饭”。

而后就是到位以后，自己的工作带来的感觉。当我第一次将数据制成表格，将资料编排整理成份拿在手上的时候，我真的是很高兴，终于能够运用所学的知识做事了。在高兴的同时，也意识到还有好多我不懂的东西，并且这些东西老师也不会再在讲堂上教授给我们。并且，纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。只有亲自去实践、体验，才能切

的确实地把事情办妥，而不是纸上谈兵。在单位和在学校的要求也有所不一样，在学校里，犯一些小错误可能问题不大，比方回答下列问题没答对，只需找出自己的问题所在，认真学习就能解决；而在单位里面，就很可能因为个人在细节上的差错，牵一发而动浑身。但相同的是，原则很重要，要恪守相应的规章制度，做好自己的安分。还有一点就是要想他人学习，特别是长辈们，只管长辈们的学历不肯定很高，但是他们工作起来的认真和仔细，以及面对各种事情的冷静淡定都值得

我去学习。初出茅庐，有好多事情我不懂得如何去办理，于是，我常常在闲暇时刻察看长辈们遇事是如何办理的，而后自己推测假如换作是自己又该怎么做，实在想不通的时候，会恳切地向长辈讨教。再者，政治书上说的“科学技术是第一生产力”，也在这片土地上论述着。不是在什么高科技的实验室，就是在一片土地上想要不停发展，也一定依赖科技的力量。从甘蔗品种的改进、肥料的配方到机械化的展开，哪一点都离不开科技与创新。1月24日，华南农业大学欧颖刚博士、杨丹彤老师以及甘蔗机械化生产系统专家等人，在曾志强副总经理的率领下，观光观察华海分企业甘蔗机械化收获与栽种，针对目前状况进行议论研究并赐予建议。

一个月的时间不长，此次的时间内容与自己的专业知识也关系不大，但是就是在这么一个月里面我感觉自己真切长大了，我学会了很多很多，并且这些东西书籍上没有，学校里老师也不会教。“实践出真知”，希望此后经过更多的实践活动，不停提高自己能力。

篇3：社会实践报告范文

这年暑假，我有幸能参加学校校团委组织的社会实践活动，既已为大学生，做事就不能虎头蛇尾，更不能半途而废。这次社会实践的内容是：以湾里镇（现湾里社区）为实践基地，调查构建和谐社区的情况，为北京奥运加油助威，同时喜迎我国改革开放30周年。用大学生之行动，逐步了解社会，用大学生之所学，回报于社会。从而使大学与社会之间达成另一种

和谐。

在社会实践活动正式开始之前，我们学校组织了一次全校性的“捐书活动”。在实践活动正式启动后，我们开始把这些书分门别类：文学、科技、医疗、农业等。一本本厚薄不一的书籍因“知识”而意味深远，我们齐心协力把准备工作做好，即使暑期实践的集中营条件相对艰苦，但大家都一一克服，瞬间，冷冷清清的宿舍便成了家。

2010年7月9日，早七点，我们带着准备好的国旗、党旗、横幅、画板和一份“有所为”的心情来到湾里社区。并与社区办事处一起在街道展开了宣传活动，大家戴着志愿者的绶带和小红帽，分发着“构建和谐社区，为奥运加油”的宣传单，向前来询问的市民细心讲解宣传的内容和宗旨。在此过程中，我们也发现自身的很多不足之处：知识的匮乏，认识的片面性，语言表达的流畅程度，且在应急问题上显现（转载自第一范文网，请保留此标记。）出经验的不足。在老师的指导下，我们发现并解决问题，自我完善，竭力让实践落到实处。

之后两天，我们分别在居民小区里开展活动，这些小区居住的居民大多是从农村搬迁过来的。虽然楼房别无所异，但是从细节看，还是能发现一些典型性特征，例如：在一幢楼房下面会时常看到农村常用的煤炉和煤灰，部分门前绿化带种上了些许的蔬菜.....这说明生活环境可以瞬息万变，但生活习性的改变还是需要时间的。即使建造了运动场，也要使全民运动起来，在自身物质基础得以满足时，也得推动精神文明的进步。所以，居民的“和谐社区”意识是重中之重。

此外，在实践中，我们也体会到国家正极力关注的“留守儿童”问题，父母在外谋生，家中的老人与小孩相依为伴。面对农业劳动力的转移，孩子上学接送难，暑期课余生活难，老人伤病自理难.....我们作为大学生,作为社会的新生力量,也贡献出自己的所学所知,教之以幼,分之以劳.

在11日早晨做完活动,我们聚集在湾里街道的一个政府礼堂里,举行了“‘大学生实践基地’揭牌仪式”。我们为“留守儿童”送上书籍和文具，他们为我们献上花朵，相和相融。

这不是一个里程碑，而是我们大学生实践社会的第一步。

大学生纸业公司观后心得及报告

5月15日，我们来到广西南宁凤凰纸业有限公司参观学习，此行的主要目的是了解该公司的信息化管理应用，受益匪浅，以下是我对此次参观的心得体会归纳：

一、公司简介

广西南宁凤凰纸业有限公司是国有股份公司，公司项目一期工程概算总投资18.756亿元，是1992年开始筹建1999年建成投产的大型制浆造纸企业，年生产12万吨浆纸，是国内规模最大、生产工艺和技术装备最先进的漂白硫酸盐商品化学木浆专业生产厂之一。旗下产品有

“金凤”牌针、阔叶木浆和“玉凤”牌生活用纸系列：原纸、盘纸、面巾纸、餐巾纸、卷筒纸、手帕纸、厨房纸、擦手纸，以及副产品有松节油和塔罗油。

二、先进的技术设备和应用系统

公司的主要工艺设备及控制系统均从国外引进，技术装备达到九十年代初国际先进水平。

(一) 其主要的工艺设备有：芬兰konewood公司的圆筒剥皮机，瑞典kamyrr公司的单塔水力式等温连续蒸煮器和单段扩散洗涤器，芬兰ahlstrom公司的压力除节机、五效板式降膜蒸发器、闪急干燥的节能型石灰窑，加拿大sterling公司的r8法二氧化氯制备系统，芬兰tampilla公司的低臭型单汽包碱炉，瑞典abb-fl?kt公司的气垫干燥机。

(二) 生产自动控制系统为引进芬兰valmet公司的计算机集散控制系统(dcs)对生产工艺、设备运行状况全过程进行实时监控显示、操作控制和信息管理。

(三) 电气配电设备大部分采用瑞典abb公司的mcc控制柜和acs500系列交流变频器，直流传动控制为德国siemens公司的成套产品。控制设备采用了德国siemens公司、法国schneider公司、日本mitsubshielectric公司和omron公司的可编程序控制器。

(四) 另外，对生产产生的“三废”也配有完善的处理系统，其中废水处理采用二级生化处理的终端废水处理设(转载自第一范文网，请保留此标记。)备。

三、企业内部信息管理

信息中心的梁主任给我们讲解了凤凰纸业信息管理的相关流程操作，并以采购流程、生产生活用品流程进行了举例，而中心机房的李老师也给我们详细解说了凤凰纸业信息管理的硬件设施和应用系统及主要作用。公司的管理系统主要有四：

(一) 企业资源计划erp管理系统，主要应用于财务管理和生产控制管理。

(二) oa办公软件系统，主要应用于办公管理，可对每个员工的权限进行控制，同时也用来存放公司的有关通知、文件等等。

(三) 杀毒软件系统，主要用来防御黑客等不良的网络破坏。

(四) 网站管理系统，主要用于对该公司网站的日常维护及管理。

以上可见，该公司在信息化的应用上极为广泛，无论是办公的管理、生产的管理、财务的管理以及公司网站的运营管理等等都应用了现代的信息化设备。如现代化的企业资源计划erp系统，对于他们的生产中的需求计划、生产采购计划，采购入库、出库等有极大的应用，且更有易于对生产的管理。而oa系统，则能对公司的有关文件、通知、事件进行详细的记录管理。凤凰纸业还应用了先进的国外设备进行生产，而这些设备都与信息技术紧密联系。

四、科学的管理理念

凤凰纸业以“讲诚信，守法律，顾客满意；保安康，护环境，防治结合；创优质，促发展，持续改进”的质量环境职业健康安全方针等管理理念来进行公司的生产经营，使原料采购和市场销售得到了良性循环，从这也可以反应出凤凰企业使一个有着广阔发展空间的企业。

五、总结

通过这一次的参观学习，让我懂得一个有实力的企业是在于他们应用的是什么样的信息技术，以及他们的管理制度、工作精神，而不是只看表面的成功和辉煌。要想成为一个有实力的企业，就应该有适合自己的管理模式及一定的技术设备，只有这样才能把公司管理恰当，同时也为自己的生产奠定基础。提高工作效率和公司信誉，是一个公司走向未来的保障

您

篇4：社会实践报告范文

社会实践报告范文

一个月的暑期就这样匆匆结束了，还有我这一次的社会实践。整日呆在学校中的我，尝到了生活的现实和不易。或许，这种真切的体会，才是我最宝贵的收获。

实习期间，我利用此次难得的机会，努力工作，严格要求自己，社会真的是很残酷，很现实。我庆幸的是我还是一名在校学生，我只有真正的把本领学好，才能在未来真正进入社会时不至于这样不知所措。这一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向人民群众，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。透过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，半个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。

一、待人必须真挚

踏进办公室，只见几个陌生的脸孔。我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每一天早上见到他们都要微笑的说声“早晨”或“早上好”，那是我心底真诚的问候。往往一些细微的东西容易被我们忽略，轻轻的一声问候，却表达了对同事对朋友的关怀，也让他感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和同事们打成一片，我想，就应是我的真诚，换取了同事的信任。他们把我当朋友，也愿意把工作分配给我。

二、必须擅于沟通交流

沟通是一种重要的技巧和潜力，时时都要巧妙运用。认识一个人，首先要记住对方的名字。了解一个人，则需要深入的交流。而这些，都要自己主动去做。

三、必须存有热情和信心

其实，不管在哪个行业，热情和信心都是不可或缺的。热情让我们对工作充满激情，愿意为共同的目标奋斗；耐心又让我们细致的对待工作，力求做好每个细节，精益求精。激情与耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才能做到。

四、必须主动出击

当你能够选取的时候，把主动权握在自己手中。我想很多人和我一样，刚进实习单位的时候，都做过类似复印打字的“杂活”。或许同事们认为你是小字辈，要从小事做起，但有些时候，是因为他们心中没底，不明白你能做什么。做“杂活”是工作的必需，却无法让我学到什么。我决定改变自己的命运。有些东西不能选取，有些东西却能够选取。份内的工作当然要认真完成，但勇敢的“主动请缨”却能为你赢得更多的机会。只要勤问、勤学、勤做，就会有意想不到的收获。

五、必须讲究条理

如果你不想让自己在紧急的时候手忙脚乱，就要养成讲究条理性的好习惯。“做什么事情都要有条理，”这是经理给我的忠告。其它的工作也一样，讲究条理能让你事半功倍。

社会才就是自学和受到教育的大课堂，在那片宽广的天地里，我们的人生价值获得了彰显，为将来更加惨烈的竞争奠定了更为稳固的基础。希望以后除了这样的机会，使我从实践中获得锻炼身体。这些天来，虽然代价了不少汗水，也感觉有些艰辛，但从中我意志力获得了不少的磨练也感受到了工作的欢乐。

这一次的社会实践使我明白：大学生只有透过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的状态，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

炎炎夏日烈日当头。正是因为存有这样的环境，正引起了我必须暑假出席社会课堂教学的决意。我必须看一看我若想在严酷的环境中存有潜力靠自己的双手和大脑保持自己的存活，同时，也想要通过亲身体会社会课堂教学使自己更进一步介绍社会，在实践中快速增长体会，锻炼身体自己的才干，培育自己的韧性，更为重要的就是检验一下自己所学的东西若想被社会所用，自己的潜力若想被社会所宣称。想要通过社会课堂教学，找到自己的严重不足和差距所在。

那么，我的社会实践活动就从我的找工作拉开了序幕。经过艰苦的找寻工作

，很多的地方的招聘都要有工作经验的优先，一听说我没有经验就跟我说“这样吧，你回去等消息吧，如果需要的详，我会通知你的”。很多此后我终于找到了一家餐饮酒楼。老板让我来做传菜员。第二天，我便开始了我的暑期社会实践生活。刚开始的时候心理极不平衡。居然只能端盘子，怎么着以前在学校里也是个学生会干部，多少也有点社会能力，心理学徒有点失落再加上传菜部领班是个小学文化的，还对我指手画脚，确实心理上很不舒服。

但是，人总是必须适应环境自己自下而上的环境，我一定必须坚持下去。必须在自己的式作的环境中使自己的工作做行很随心所欲，首先尽快地熟识自己所在的工作环境。我所工作的地方就是一个两层楼的酒楼，酒店大堂在一楼，楼上存有包房，厨房在二楼，传菜间也就是在厨房所以在传菜间里可以看见厨房管理的机会，这也能够教给不少。于是，我就已经开始了我的课堂教学生活。

进入大学一年了，迎来了自己的第一个暑期社会实践，内心是激动与踌躇共存着。激动是终于可以走上社会锻炼一下自己，踌躇是才刚刚大一的学生，能干得了些什么?不过，还是希望能通过社会实践锻炼自己，拓宽视野。我的社会实践单位是我市华地广场。工作内容就是卖步步高点读机，到书店与客户交流做宣传，打电话预约客户，上门安装课件，并在三天之内打回访电话。在这段实习的时间里，我经历了很多以前没有的事，就比如第一天遭受路人的冷眼以及拒绝，还有公司上司对自己严厉的批评等。中途还有想退出的念头，不过最终还是坚持下来了。

一个月的时间，虽然不短，但也了解到了很多关于社会关于自己的问题：

- 1.听从安排，安排的事情不要问为什么。
- 2.深入细致搞自己该搞的事，不管什么时候，不要Anglure。
- 3.不管自己的工作能力如何，一定要积极，向上，努力。做不了最优秀的员工，但必须做到是最努力的。
- 4.人的可变性就是很强的，发生改变一种骂人方式，客户或许就可以作出与原来恰好相反的的同意，所以不要急于退出客户。
- 5.客户的培养是需要时间的，不要急于求成，可能会适得其反。
- 6.介绍客户的须要就是最重要的。
- 7.保持微笑，准备好问题，认真聆听，然后分析问题，引入产品，解决问题。

除了一个问题就是对于自己最重要的：热情，热情过后就是积极主动的工作态度。最重要的。

最后领的工资虽然只是一点点的钱，但是我知道，一个人在他的学生时代最重要的是学习东西，增长见识，锻炼能力，尤其在大学学习时候，参与社会实践活动是一个很好的锻炼机会，赚钱不是主要的，作为学生，能赚多少钱，等我们毕业了会有很多赚钱的机会，只要有知识和能力，智慧，我们就可以找到好的工作。实习是为将来打基础的重要阶段，珍惜我们的每一个工作机会，不论什么人，什么学历，从事什么工作，好好的表现、展示自己的才能，不要错过好的机遇。没有一件事情是轻轻松松的，但每一件事都是让人成长的，经历一段过程，喜悦或是艰辛，尽管经历的方式不尽相同，但它的结果是相同的，我们都会因涉事而成长。其实工作中不一定有太多地方用到专业知识，更多的是我们要耐心、细心一步一个脚印、脚踏实地的去工作，只有基本工作做的够好，才能赢得上级和同事的信赖，才有机会展示更多的才华。单凭专业知识不可能在工作上高枕无忧，更多是在做一些很小的事情，而判断一个人的工作能力怎样恰恰是从些事情上看出来的，正可谓：一屋不扫何以扫天下?现实，就是这样。以上就是我这些日子来的体会，我的不足之处希望老师给予纠正和指导，谢谢!

今天就是个关键的日子，就是检验我们前段时间不懈努力的成果的日子。一大早我们仨儿还没有顾得上在学校非正规证据的喝上早餐就上了地铁，只因心里仍存有些许的恐惧。提早30小时至办公室已经开始再一次检查细节，为活动的正式宣布已经开始搞全方位的准备工作就是今天的头一件事。在接下来的工作中值得一提的是，我负责管理助推小朋友提早预练朗诵集体文明允诺，因此，说真的我非常害怕孩子们不协调我，害怕自己调动无力气氛。遗憾的就是在彤彤和燕子的引导下，我自信心的东站在台上直面一大群的小朋友，尽量细心的顺利完成预练。要是效果不是很差。通过这一举，我展开了思考：我指出与孩子学会沟通交流，学会孩子的语言也就是一门技术。尤其做为社工系则的同学，这一点更应当获得锻炼身体。就这样本次启动仪式在我们所有工作人员的共同努力下获得了圆满成功。

下午，我们面临了自实习以来最大的挑战——写新闻稿。在校期间其实组织参与过不少活动，也写了不少新闻稿，但是今天我们的写稿能力却受到了质疑。习惯了在校期间以叙事式方式介绍活动议程为主线的思路，对于这次活动我们仍采取习惯性书写方式。然而我们却不知政府机关部门在写新闻稿时更加注重活动背景，活动意义，以重点介绍某一项突出活动内容为主线的书写思路。经过我们的一番检讨后，在于老师的悉心教导下，我们通过阅读多篇报纸，开始研究不同的书写新闻稿的方式。庆幸的是在我们共同努力下终于写出了令老师比较满意的稿件。这件事让我觉得，在校使用的某些处事方式不一定适用于实习单位，有的时候我们应学会对于不同的环境中发生的事采取不同的措施来应对。

又一天过去了。似乎每一天都经历着不一样的事情，对于未来我们所遭遇的种种挑战，我坚信我们的定可以坚强的回去突破回去消除的。自学仍然在稳步，期望明天能够斩获更多。助威!

篇5：社会实践报告范文

社会实践报告范文

社会实践不会写？看这里哦！

为期六周的实习工作已接近尾声，总结这一阶段的实习，感触良多。在此期间，我用用师德八条严格要求自己，认真完成实习的各门功课。兢兢业业地做好自己的本质工作。把全部精力投入到教育教学之中。认真备好、上好每一节课，向四十分钟要质量，要成绩。

我实习的班级是高二(9)班，担任九班的班主任，在实习中，我做到了不要随意体罚学生，关心学生，帮助学生，经常与学生之间加强思想交流，建立良好的、平等的师生关系，让学生对老师感兴趣，让学生喜欢老师上课，让学生信任老师。通过一个多月的相处，我与学生们有了一定的感情。走在路上，看到自己学生的时候，听到他们叫自己老是，那种感觉是幸福的。我们班的部分男生比较活泼调皮，他们不叫我老师，而是叫我“小莫”，还有学生叫我“小梅”，听到时我会跟他们说：“这是你们可以叫的吗？你们得叫我老师。”口中虽如此，但心里其实正在偷着乐呢，我喜欢与学生这样平等的相处，我想与他们成为朋友，而不仅仅是一个老师。

在担任高二(9)班班主任期间，我得到了同学们的信任，宿舍发生矛盾了，同学之间发生矛盾了，他们会跟我说，找我一起商量如何更好的解决问题。他们也不会忌讳告诉我他们正在交往，对于他们的恋爱，我不会鼓励也不会禁止，因为高中生的心理已经发展到了另外一个阶段，这其实是一种正常现象，但是我会纠正他们的恋爱观，因为一个错误的恋爱观不仅会影响交往中两人的感情，还会影响他们的学习，这对于他们来说是得不偿失的，毕竟高中阶段最主要的任务是学习。

在担任班主任期间，最遗憾的应该是在我们班上的课比较少吧。由于种种原因，我只在我们班上上了几次课，有很多想告诉他们的东西都没有说，有很多想做的事都没有做。我想通过心理健康教育课，让他们可以拥有更健康的情绪，拥有更良好的心态去面对他们的学习和生活，也想让他们学会用不同的视角去感受生活。

在教学工作方面，我都能做到认真的备课，努力的上好每一节课，向四十分钟要质量，要成绩。由于心理健康教育课的特殊性，我有比较多的机会到不同的班级上课，这对于我来说是一个很大的挑战，每到一个新的班级的第一课，我都会异常的紧张，应该是对于未知的一种恐惧吧，这个班的学生究竟是怎样的呢，他们会配合自己吗？这些问题总会萦绕在脑中。最后，在实践中，我证明了自己，指导老师的肯定给了我很大的信心，我是可以做到的。每次课后，我都会虚心的向指导老师请教，让其指出我在课堂教学中的不足，并在下一次的课中努力做好。

这次实习的另外一个挑战，是团体心理辅导。在校学习期间，虽然也曾参加多团体心理辅导活动，但那时的自己只是作为一个小小的指导者，有很多工作都没有参与。这次，我与高二级的其他两位成员一次，使自信心团体辅导从无到有，从宣传，到招募对象，到制定辅导方案，再到实施，一步一步走来真的不容易。特别是在方案的实施阶段，因为我们没有经验，所以总会出现一些小小的失误，如时间的把握和对于学生的引导等。每次团体辅导结束，我们

都会一起讨论不足的地方，并做好修正，使下一次可以更好的实施，让学生有实质性的提高。

实习接近尾声，发现自己确实有许多不足的地方，在教师这条路上，我们还要许许多多要学习的东西，但是我有足够的信心，我的未来，我可以把握。范文二：

又是一年暑假,大学生活已经匆匆过了一半,是时候该想想步入社会该作何打算.所以今年暑假便想提前体验一下作为一个社会人的感受.

炎炎夏日烈日当头。正是因为有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的又手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。“没有实践，就没有发言权”，只有亲身经历过才会有那种超乎平常的感觉。今年自己的暑假和去年有所不同。其实学校要求我们参加社会实践,无非是想让我们提前接触社会,了解社会,这样才不会在真正走上社会的时候找不到生活的重心,于是我才决定今年要真正的去接触社会,品尝社会的酸甜苦辣。

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做是事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。现今人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都有工作经验。

所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了暑期打工。暑期虽然只有短短的1个月但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实

践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验和锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。在这次暑期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

我的老板在走之前也给了我一些指点，他说：“一个人在他的学生时代最重要的是学习东本，增长见识，锻炼能力，尤其在大学学习时候，选用暑期时间参予社会实践活动是一个很好的锻炼机会，赚钱不是主要的，作为学生，能赚多少钱，等你毕业了有的是赚钱的机会，然后他给我说了他读书时的事，他说他读书的时候，也是求知欲非常强烈，想方设法地想多学点东本，放假的时候，经常往全国各地跑，不为别的，就为了增长见识”。

以前也想过，学我们英语专业的，也许以后最起码存在那种机会去走向讲台，所以，这短短的两个月的经历，对我来说，无疑是一个很好的煅练，而且，专门机构统计的现在的毕业生出来后只有极少的一部分会做与自己专业相符的工作，因而。、在工作的过程中，我都在不断的提醒自己，不断的对自己要求，把手上的活，当做是自己的本职工作，而老板常常强调的就是每个员工都必需要有认真负责的态度去做事，我也觉得这是以后无论做任何一份工作都会收到的要求，

在这种地方，看得到的机会，的挑战，有时会把自己与那些出入写字楼的同样年轻的人比较，心里真的感受到那很明显的差距，当然，这种差距并不是一时一日而起，所以，出到外面，一个正确的心理定位但显得格外重要，不然，常常因为比较把自己看得很不平衡，而迷失自己的方向，那些在我们前头的人们，可以当作是榜样，但不可过多的去计较，自己能做到何种程度，应该有一个很明了很中性的认识，不能过于攀比，更不可自以为是。

因而。结束工作的时候，心里就有一种很渴望的感觉，明白了自己与社会所需的要求，因为现在毕业求职，特别是对于像自己一般的人，的时候是社会，职业选择自己，面是不是的自己去选择职业，这应该就是所谓的先就业再择业吧，总结我的这次时期社会实践活动，虽然是我的一次社会实践，但我认为是一次成功的，有用的，受益非同的社会实践这将会对我的以后学习起很大的帮助的。

感谢您的阅读，祝您生活愉快。

篇6：社会实践报告范文

敬老院社会实践报告范文

近年来党和政府十分重视创争发展，扶贫助困，为此政府积极开展了相关的活动和项目，尤其重视扶贫助困，以志愿服务为主体，弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神，从而掀起了一场“爱心献社会、真情暖人间”的热潮。

今年寒假，根据学校的安排和教学计划的要求，我们进行了社会实践活动，我和另外几个同学来到了敬老院，去看望住在那里的老人。

一下午的敬老院慰问活动，深深的触动了我。

而且去到才发现，老人组的条件其实并不是很好，由于资金问题，院里也没有护理人员，加上老人本身行动就不灵活，所以，衣服虽然洗了仍有些脏，屋子里的卫生虽然打扫了仍有些异味...

看着年迈孤独的老人们，心里的第一个感觉是：难受！

虽然去之前心里已经做好了准备，但当我亲眼看到时，还是难以抑制心中的心酸，为儿女操劳了大半生，如今却在应该安享晚年时来到敬老院。。

于是，我们开始和老人们交谈，尽量不提及他（她）们的儿女，尽量不问及来敬老院的原因，其实这些老人家都很可爱，一旦有了倾听的对象就精神抖擞。我只希望用自己的努力让老人们的生活能多一些鲜活的色彩，让老人们的生活少一些忧郁。

而在这个过程中，首先要做的就是尊重老人。也许他们头脑不清醒，也许他们耳朵不好使，也许他们对有点冷漠，但是我们唯一要做的就是耐心地和他们慢慢地说，关切地问他们的生活状况，亲切地叫他们一声“爷爷、奶奶”，长时间的孤独让他们有一些封闭，要融化这层隔阂需要时间，也需要关怀。

起初在有些老人面前大家还显得很拘谨，但个别活跃性格开朗外向的学生十分热情带动了大家。有些老人患有老年痴呆症等等，同学们也耐着心和他们聊天，帮老人整理衣物，听老人讲自己的过去，也与老人分享自己的校园生活。还为老人们表演了小节目，让这些在孤独中生活着的老人又一次露出了开心的笑容。

活动的时间过的很快,很快要和老人们道别了,看见很多老人用期盼的眼光看着我们,80岁的老爷爷拉着我的手：“你下次还会来吗？”我大声说：“会的,会的,因有你们在,我一定会来。”我心里很酸,毕竟我们人数有限,不可能每个老人都和他们聊会儿,关爱老年人的今天就是关爱我们自己的明天。正如古代先贤所倡导的,“老吾老以及人之老”,要像对待自己的长辈一样,善待所有的老年人。

这次跟同学到敬老院去做些力所能及的事,在度过这段快乐时光的同时,我们感到的是一种充实。一方面更加深刻的认识到关心他人,敬老爱老的美德,另一方面也是接触社会,了解社会,锻炼自己,我们有责任、有义务去关心他们,献出自己的一份爱心。

同时也认识到我们的扶贫助困需要加大力度，需要我们去下功夫，投精力，我们要加大宣传扶贫助困，乐善好施的传统美德，积极倡导公平公正，诚实友爱的和谐理念，在全社会形成团结互助、平等友爱、共同进步的社会氛围和人际关系。而我们作为当代的大学生，更应该用实际行动去响应，为营造社会和谐的良好氛围付出自己的努力，做一些力所能及的事。说到底也还是那句老话，从自我做起，从小事做起。

保安员社会实践报告范文

社会是一个复杂多变的大家庭，从清朝时期提出的满汉一家亲，到中华五十六个民族的大融合，至现在的全球一体化，无时无刻都体现着这个社会在变化。然而，作为当代大学生的我们，怎样去适应这个复杂的环境呢？我想那可能是在运动中求发展、在变化中求生存、在创新中求未来。---绪论

社会实践是每个大学生都必须面对的事实，也是我们走向社会时的第一道门，还是我们以后能不能适应社会时的一块基石，更是就业、创业道路上一次严峻的挑战。俗话说：“不怕不会，就怕不学。”因为没有不会的东西，只是没有去学它而已，以后不管我们是在打工，还是在创业，都有必要对自己所从事的行业前景有清醒的认识。

在临近期末时，我看到了XX年学院关于大学生社会实践的通知，当时我就急啦！作为无一项技能又无特长的我，怎样去实践呢？因此今年这个寒假，我留在长沙没有回家过年，接受了这项既光荣又艰巨的大学生社会实践任务，可是我怎样深入社会实践并且完成这项任务呢？那就请允许我一一道来吧。

为了能够顺利的完成社会实践这项任务，找到一份合适的工作，同时，我也从思想上、心理上、以及后来的言行上也作足了准备，在此我也十分的清楚明白，但首先得解决的那是住宿、生活的问题，因为已表决心的我，不接受任何的资助。就这样，我踏上寻找工作的这条路，找酒店当服务员，人家说人已经够啦；找网吧当服务员，人家说不要男的；找了新一佳超市，可人家说现在已经不招人；还找了盼盼门锁实业有限公司、中粮可口可乐公司、可口可乐公司、、、、可都以各种各样的理由，让我也没有进入这一道门，当时的我感到非常的迷茫、不知所措，但是也没有回头路可走啦！可我坚信“天无绝人之路”，继续再次向前走着；怀着一颗早已疲惫不堪的心挣扎着，“黄天不负有心人”，我我也终于找到了这份来之不易的工作---当保安。

从此我便走上了岗位，用着一颗爱岗敬岗的心在工作着、努力着、拼搏着，可后来，我慢慢地发现自己的体力不支，在去岗位的路上，多少个脚印走过那条长而又‘深’的路；在这巡逻中，多少回寒风的吹拂，让我感觉身体在颤抖；多少回雨水打落在我的额头上流至我的嘴角，让我品尝到一丝丝的盐味；多少回月儿伴随我行时，让我感到一点不自在；多少回等着饭菜的到来，让我品尝到了菜的‘苦’味；多少回“与世隔绝”，让我感到无限的孤独与寂寞、、、、一言难尽的社会实践生活，让我明白了打工的滋味、生活的苦味、身心的酸味，虽然很苦很累，但是我学会了很多在学校永远也学不到的东西。人生自有沉浮，每个人都应该学会

忍受生活中属于自己的那一份悲伤，只有这样，才能明白什么叫做幸福什么叫做真正的成功。战士我在社会实践以后最想说的一句话，它反映了实践过程中的我。原来那对创业满腔热血的我，如今明白了创业之路的艰辛，因为它需要长期的奋斗、拼搏，但需要一种不断的创新精神，还需一双善于发现的眼睛，与那一颗永不放弃、长久坚持临危不乱的坦然心。社会实践让我更快更深的了解社会，虽然很累很苦，但我很幸福。

就这样，我走完了这次社会实践活动，它深深的印在我的心里，无法表达出来；埋藏在心灵的最深处，也许这就是人生吧！让我有一种从所未有、不同寻常的心去品尝“人生”。

销售员社会实践报告范文

寒假一转眼就过去了，在这短短的一个多月里我体会到很多，感受也很深。通过这个寒假的社会实践使我从内心体会到劳动的快乐和光荣。

本人姓名xxx，年龄22，籍贯河北省xx市xx县，社会实践职业：销售员。

由于经济原因我家在xx年在本村开了一家商店。由于我校放假较早，我本打算参加一些有关自己专业的社会实践，可看到父母忙碌的身影，我心想春节快到了，那时岂不更忙。于是我还是决定帮父母分担一些，自己做起了销售员，并且帮爸爸去集市上进货。社会实践报告

由于上学的原因，我不经常在家，对商品的价格还知知甚少，所以还要接受爸爸的培训。几天后，对商品的价格已有所了解。但是通过几天的实践我发现我在说话和接待顾客方面还有所欠缺，同样是买东西，我爸在时销售量就高，而我则不行通过实践我总结出几点：

第一，服务态度至关重要。

做为一个服务行业，顾客就是上帝良好的服务态度是必须的，要想获得更多的利润就必须提高销售量。这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提高服务质量语言要礼貌文明，待客要热情周到，要尽可能满足顾客的要求。

第二，创新注入新活力。

创新是个比较流行的词语，经商同样需要创新。根据不同层次的消费者提供不同的商品。去年过年，家里的商品比今年少多了，但今年推出了涮羊肉，虾，带鱼等等。这些年货是去年所没有的。现在生活水平提高了，消费水平也会提高，所以今年要备足年货，档次也要高些，不能停留在以前了，思想也要跟的上时代。父亲确实有经商头脑。社会实践报告

第三，诚信是成功的根本。

今年我家的对联是，上联：您的光临是我最大的荣幸。下联：您的满意是我

最大的愿望。横批：诚信为本。成信对于经商者来说无疑是生存的根本，如果没有诚信，倒闭是迟早的，诚信，我的理解就是人对人要诚实，真诚才能得到很好的信誉。我认为我父亲就是这样一个人，他为人稳重，待人真诚，办事周到，所以他得人缘很好，我认为这是开店成功最重要的一点。

第四，付出才有收获。

虽然我家的生意还不错，他的背后是父母亲辛勤的工作。他们每天六点种起床，十一点才休息，冬天父亲每天五点起床，开着三马车去30里外的县城进货，无论寒风刺骨，还是风雪严寒，依旧如故，这是为了什么呢？我知道，不就是为了多赚些钱，供我们兄弟三个上大学吗！我在家几天就感到很累，父母亲几年如一日。他们的辛苦可想而知。有很多商品要早上搬出，傍晚再般回去，仅次一项就会很辛苦了，而且家中还有六亩田地，到了夏秋季节更是忙的不可开交，看着父母亲脸上一天天增多的皱纹，看着父母亲劳累的背影，心中有一种说不出的滋味。我还有什么理由不去好好读书，还有什么理由不去努力呢！我只有拿优异的成绩来回报我的父母，这样我才能问心无愧。通过一个多月的实践使我增长了见识，也懂得了许多做人的道理，也使我更清楚地认识到自己的不足和缺点，所以我要在今后的学习和生活中严格要求自己，提高自己的素质，努力学好自己的专业技能，将来回报父母，回报一切关心我的人。

促销员社会实践报告范文

现在，离走进社会越来越近了。校园与社会环境本存在很大的区别。这就要求我们利用假期时间走进社会实践。

校园与社会环境的不同，接触的人与事也不大相同，所以我们还可以在社会实践中学到许多在校园里学不到的知识。这就形成了从实践中学习，从学习中实践的良性循环。

当今中国经济飞速发展，国内外经济不断变化，在机会越来越多的同时，也出现了更多的问题，有了更多更艰巨的挑战，这也就对人才的要求越来越高。我们不仅要学好课本里的知识，还要主动走进社会，积极在实践中学习其他的东西，不断增加自己的经验，全方面武装自己，才能在这个社会有立足之地甚至拥有不败之地。

一回到县城就积极在一家超市找了一份寒假临时工，做促销员。

挂着实习生的牌子站在柜台旁，一脸幼稚、迷茫地站在那，不断地提醒自己，要大胆地接近顾客，拉拢顾客，可好长一段时间站在那一声不吭的。一个大姐在顾客少的时候教我如何推销产品。我也慢慢地放开胆去尝试，其实这种交流比想象的容易多了。就好象上台前紧张兮兮，但在台上只顾着自己的表演而忘了紧张。害怕就是这样被克服的。关键在于大胆地迈出第一步。在超市做促销员不能坐着，也不能在超市随便逛来荡去，得时刻注意服务顾客。虽然每天只有上午或下午班，但一段时间下来，还是腰酸脚痛。或许也正如孟子所说"天将降大任于斯人也，必先劳其胫骨，饿其体夫，空乏其身。"

在学校，每天有作息时间表约束你。课程表会告诉你，今天该干什么，明天又有什么事情要做。而在这里，你可以无所事事地像木瓜呆在那儿，然后老板不满意你的表现扣你工资或者将你开除。积极的就是主动接近顾客，拉近与顾客的距离，然后耐心的推销产品。这也实在锻炼了我们的胆量、语言交流能力和心理洞察能力。我们胆大了才能冷静，冷静了才能很好地通过顾客的言语与表情察觉顾客的想法，然后再作出适当的回应，不至于慌张得不知所措。我们必须主动努力才可能继续干下去。在学校，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力，虽然这也存在的竞争，可校园里总少不了那份纯真，那份真诚，一般不会招来嫉恨与报复。可是在社会中，优胜劣汰，你的成功就是别人的失败，工作直接影响了他人的经济利益。在社会中接触各种各样的顾客、同事、上司等等，关系复杂，这一切都需要我们有经验去处理。尽管存在竞争，我们还得不断学习别人优秀的地方，这需要我们有经验去调整自己的心态。而这些经验需要日积月累，而不是在毕业后读本速成书便可成的。这些事情很多同学沉浸于学习与消遣还未来得及思考，便忽略了社会实践的重要性。

有个事实众所周知，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，学习的理论知识很多很多，几乎是面面俱到；而在实际工作中，很可能是书本上的知识一点都用不上。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会想，实际操作这么简单，但为什么我们要学习那么深奥的知识呢？现在的教育真的存在很大的弊端，严重的脱离了社会实际应用吗？其实不然，在学习这些吃力的知识的同时，我们的学习能力提高了，理解力和逻辑思维能力也增强了。更在许多书本中教我们如何去做好自己，教我们树立自己远大的理想，这将更好的为我们社会实践打基础。作为大学生，我们的年龄也不小了，离走向社会工作也不远了，我们应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上发生的各方面的事情，这就意味着我们必须得重视社会实践。毕竟毕业以后我们不能再带着幼稚、茫然的眼神走进社会，就像我们当初走进大学一样。我们要带着实实在在的能力走进社会，为社会服务。